

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 April 2025

Meterai 10.000

MULY PERMATASARI

NIM: 211340036

ABSTRAK

Nama: Muly Permatasari, NIM: 211340036, Judul Skripsi: “**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Hardiness* Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren At Thahiriyyah**”, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dahwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025/1446 H.

Menjadi Mahasiswa sekaligus menjadi santri bukanlah suatu hal yang mudah untuk dijalani. Butuh tujuan yang jelas, tekad yang kuat serta mampu untuk menghadapi semua tantangan yang dihadapi, baik tantangan menjadi mahasiswa maupun tantangan menjadi santri. Sehingga *hardiness* menjadi suatu hal penting yang harus dimiliki bagi setiap individu. Karna dengan kepribadian *hardiness* individu memiliki kemampuan akan control diri, komitmen terhadap apa yang telah dipilih, serta mampu menjadikan tantangan sebagai fasilitas mereka untuk menjadi lebih baik lagi. Dan dengan adanya dukungan social yang diterima menjadi salah satu cara bagi individu untuk meningkatkan *hardiness* yang dimilikinya. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren At Thahiriyyah Kaloran, Serang-Banten, yang bertujuan untuk: (1) mengetahui tingkat dukungan social yang dimiliki oleh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah, (2) mengetahui tingkat *hardiness* yang dimiliki mahasiswa santri, dan (3) mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan social dengan *hardiness* pada mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah. Metode kuantitatif menjadi metodologi yang digunakan pada penelitian ini dengan jenis korelasi. Penelitian ini menggunakan kuesioner atau angket sebagai teknik pengumpulan data, dengan cara menyebar kuesioner atau angket kepada sampel penelitian sebanyak 30 mahasiswa santri. Instrumen penelitian pada penelitian ini berupa kuesioner mengenai skala dukungan social dan skala *hardiness*, dengan alat ukur yang digunakan adalah skala likert. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan April 2025. Hipotesis pada penelitian ini diuji dengan analisis korelasi *Spearman's Rho* dibantu dengan program computer *IBM SPSS versi. 23 for windows*. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan pada penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat dukungan social yang dimiliki oleh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah termasuk dalam kategori rendah dengan presentase 86,7 % sebanyak 26 mahasiswa santri. Dan tingkat *hardiness* yang dimiliki oleh mahasiswa santri pondok pesantren At Thahiriyyah termasuk dalam kategori rendah dengan presentase 83,3 % sebanyak 25 mahasiswa santri. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara variabel dukungan social dengan variabel *hardiness* dengan nilai koefisien korelasi 0,685, dan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Maka dapat disimpulkan bahwa H_a dapat diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Hardiness*.

ABSTRACT

Name: Muly Permatasari, NIM: 211340036, Thesis Title: "**The Relationship Between Social Support and Hardiness in Students of At Thahiriyyah Islamic Boarding School**", Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Dawah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025/1446 H.

Being a student and a santri is not an easy thing to do. It requires a clear goal, strong determination and the ability to face all the challenges faced, both the challenges of being a student and the challenges of being a santri. So that hardiness becomes an important thing that must be possessed by every individual. Because with a hardiness personality, individuals have the ability to control themselves, commit to what has been chosen, and are able to make challenges a facility for them to become even better. And with the social support received, it becomes one way for individuals to increase their hardiness. This study was conducted at the At Thahiriyyah Kaloran Islamic Boarding School, Serang-Banten, which aims to: (1) determine the level of social support possessed by students of the At Thahiriyyah Islamic Boarding School, (2) determine the level of hardiness possessed by students of the santri, and (3) determine whether there is a relationship between social support and hardiness in students of the At Thahiriyyah Islamic Boarding School. The quantitative method is the methodology used in this study with the type of correlation. This study uses a questionnaire or survey as a data collection technique, by distributing questionnaires or surveys to a research sample of 30 students. The research instrument in this study was a questionnaire regarding the scale of social support and the scale of hardiness, with the measuring instrument used being the Likert scale. This study was conducted from March to April 2025. The hypothesis in this study was tested using Spearman's Rho correlation analysis assisted by the IBM SPSS computer program version. 23 for Windows. Based on the results of the analysis that has been carried out in this study, it shows that the level of social support possessed by students of the At Thahiriyyah Islamic boarding school is included in the low category with a percentage of 86.7% as many as 26 students. And the level of hardiness possessed by students of the At Thahiriyyah Islamic boarding school is included in the low category with a percentage of 83.3% as many as 25 students. The results of this study indicate that there is a positive relationship between the social support variable and the hardiness variable with a correlation coefficient value of 0.685, and a p value = 0.000 ($p < 0.05$). So it can be concluded that H_a can be accepted and H_o is rejected.

Keywords: Social Support, Hardiness.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor: Nota Dinas

Lampiran:

Hal: Ujian skripsi

a.n Muly Permatasari

NIM: 211340036

Di-

Serang

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama **Muly Permatasari** NIM: 211340036 Dengan Judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Hardiness Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren At Thahiriyyah**" telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 27 April 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Kholid, M.Si,

NIP. 19650216 1999903 1 001

Monalisa, S.Pd, M.Pd

NIDN. 2009109002

HUBUNGAN ANTARA
DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *HARDINESS*
PADA MAHASISWA
SANTRI PONDOK
PESANTREN AT
THAHIRIYYAH

Oleh:

Muly Permatasari

NIM. 211340036

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Kholid, M.Si

NIP. 19650216 1999903 1 001

Pembimbing II

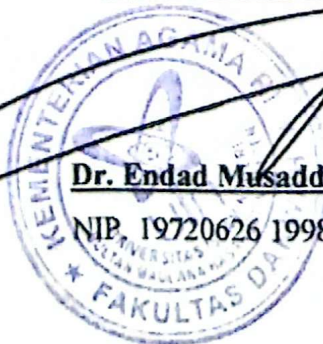


Monalisa, S.Pd, M.Pd

NIDN. 2009109002

Mengetahui,

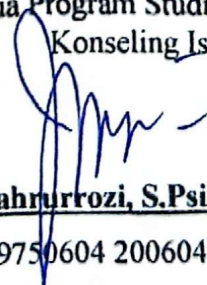
Dekan Fakultas Dakwah



Dr. Endad Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

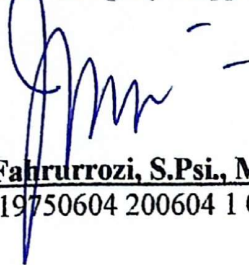
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Muly Permatasari NIM: 211340036 Dengan Judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Hardiness Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren At Thahiriyyah**" telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 08 Mei 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 08 Mei 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Ina Nurdiana, M.Pd.I.
NIP. 19820731 200912 2005

Anggota

Penguji I



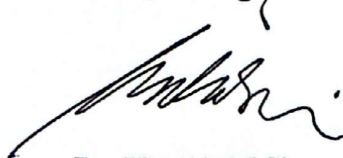
Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780312 200312 1 001

Penguji II



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
NIP. 19941029 2022032004

Pembimbing I



Dr. Kholid, M.Si.
NIP. 19650216 1999903 1 001

Pembimbing II



Monalisa, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 2009109002

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orang tua ku yang terhormat, tercinta dan terkasih, juga untuk datuk dan nenek. Selain mereka skripsi ini ku persembahkan juga untuk adik laki-laki dan kakak perempuanku. Mereka adalah motivasi yang tak pernah gagal dalam mengingatkan serta membangkitkan semangat penulis hingga bisa sampai detik ini. Mak, Yah, Teh, Dra, tulisan ini mungkin hanya secercah dari perjuangan Kalian untuk Muly hingga bisa ada dititik ini dan semoga dengan selesainya tulisan ini menjadi awal untuk kita hidup lebih baik, lebih jaya dan lebih bahagia lagi. Dan tak lupa, skripsi ini ku persembahkan juga untuk Muly Permatasari, yang semoga ia menjadi wanita shalihah, Tangguh serta sukses menjadi perempuan, menjadi anak, serta menjadi ibu serta istri, jika Allah beri kesempatan.

MOTTO

“Terus lah langitkan do’a-do’a pada Sang Maha Kuasa. Yakin bahwa Allah Maha Pemberi Takdir yang terbaik untuk hamba-Nya. Bukan karna berharap akan dikabulkan doa’anya tapi sebagai bentuk penghambaan bahwa kita tak mampu apa-apa kecuali atas Rahmat dan Ridho-Nya.”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muly Permatasari, dilahirkan di Lampung tepatnya pada tanggal 09 juni 2003. Penulis merupakan anak ke-2 dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Nasrul Utami dan Ibu Rohmawati.

Perjalanan penulis dalam menempuh pendidikan dimulai dari TK pada tahun 2007-2008. Selanjutnya menempuh Pendidikan Sekolah Dasar Negeri 1 Way Muli pada tahun 2008-2014. Menyelesaikan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Raja Basa pada tahun 2014-2018. Kemudian penulis menempuh Pendidikan Sekolah Menengah Atas pada tahun 2019-2021 di SMA Nurul Islah sekaligus menempuh Pendidikan Agama di Pondok pesantren Nurul Islah, Tambiluk, Kabupaten Serang. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikannya di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam Program Strata 1. Selama menempuh Pendidikan tingkat perguruan tinggi penulis juga menempuh Pendidikan agama di Pondok Pesantren At Thahiriyyah Kaloran, Serang-Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Hardiness* Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren At Thahiriyyah.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Kholid, M.Si, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Monalisa. S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.

7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Nasrul Utami, Ibunda Rohmawati, nenek dan datuk yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Pimpinan Pondok Pesantren At Thahiriyyah beserta ustadz dan ustadzah yang telah memberikan izin penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan di At Thahiriyyah, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam Penulisan Karya Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 29 April 2025

Penulis

Muly Permatasari

NIM. 211340036

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
G. Penelitian Terdahulu yang Relevan	11
H. Definisi Operasional	15
1. Dukungan Sosial.....	15
2. <i>Hardiness</i>	16
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Kerangka Teori.....	17
1. Dukungan Sosial.....	17
2. <i>Hardiness</i>	23

B. Kerangka Berpikir	30
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Hardiness Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren At Thahiriyyah.....	34
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Variabel Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel	41
D. Instrumen Penelitian	42
E. Prosedur Penelitian	47
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	55
1. Kategorisasi Data Penelitian.....	55
2. Uji Hipotesis	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
1. Hasil Penelitian Dukungan Sosial	61
2. Hasil Penelitian skala <i>Hardiness</i>	63
3. Uji Hipotesis	65
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	