

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang diperoleh oleh peneliti mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri santri yang dipaksa mondok orangtuanya di Pondok Modern Daarul Hikmah Sukadiri, maka dapat disimpulkan yaitu sebagai berikut:

1. Terdapat santri yang dipaksa mondok orangtuanya yang mengalami hambatan hambatan atau kesulitan dalam menyesuaikan diri. Dari hasil pengolahan data, terdapat 2 santri dengan kategori penyesuaian diri rendah, 25 santri dengan kategori penyesuaian diri sedang, dan 7 santri dengan tingkat penyesuaian diri tinggi.
2. Santri yang dipaksa mondok orang tuanya menerima dukungan sosial dari orang-orang di lingkungan sekitarnya. Dari hasil pengolahan data, terdapat 12 santri dengan kategori dukungan sosial yang sedang, dan 22 santri dengan kategori dukungan sosial yang tinggi.
3. Berdasarkan hasil uji hipotesis korelasional *pearson product moment* menggunakan bantuan program SPSS 16.0 diperoleh nilai Sig. $0.003 < 0.05$, maka variabel bebas dan variabel terikat berkorelasi, dari hasil pengolahan data diketahui korelasi sebesar 0.493 dengan tingkat korelasi sedang. Dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak, maka hal tersebut dapat diartikan bahwa dukungan sosial yang diterima santri dapat mempengaruhi penyesuaian diri santri yang dipaksa mondok orang tuanya, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial yang

diterima santri maka semakin tinggi pula tingkat kemampuan penyesuaian diri santri yang dipaksa mondok orang tuanya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Santri Baru

Kepada santri baru yang menuntut ilmu di Pondok Modern Daarul Hikmah diharapkan untuk saling mendukung teman-temannya, menumbuhkan rasa nyaman dalam berinteraksi sehari-hari, saling membantu jika ada yang sedang mengalami kesulitan, dan saling mengapresiasi hal-hal baik, agar tercipta lingkungan yang aman dan nyaman. Bercerita kepada teman dekat jika memiliki masalah, dan jangan enggan meminta bantuan ketika membutuhkan.

2. Wali Santri

Dengan adanya penelitian ini, wali santri diharapkan lebih memperhatikan kesiapan fisik dan mental, juga keinginan anak sebelum memutuskan untuk menyekolahkan anak di pondok pesantren, agar anak dan orang tua dapat sejalan sehingga anak dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan pondok. Selain itu semoga penelitian ini menyadarkan akan pentingnya dukungan dari orang terdekat terutama orang tua dalam proses penyesuaian diri.

3. Pondok Modern Daarul Hikmah

Kepada pihak pondok, dapat menggunakan penelitian ini sebagai rujukan dalam memberikan layanan Bimbingan dan Konseling yang dibutuhkan santri untuk meningkatkan penyesuaian diri santri baru.

4. Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini dapat berguna sebagai referensi atau rujukan di bidang bimbingan dan konseling islam yang bisa dipertanggung jawabkan.