

**PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK
MENGUNAKAN TEKNIK DESENSITISASI
SISTEMATIS UNTUK MEREDUKSI KECEMASAN
PADA ATLET BULUTANGKIS**

*(Studi penelitian dilakukan di Persatuan Bulutangkis Lutfi Hasan Badminton
Club (LHBC), Kabupaten Serang)*

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

ARIYA DILLAH RIZKY

NIM: 201520154

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
TAHUN 2025 M / 1446 H**