

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Karimuddin, Misbahul Jannah, Ummul Aiman, Suryadin Hasda, Zahara Fadilla, Taqwin, Masita, Ketut Ngurah Ardiawan, and Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Metodologi Penelitian Kuantitatif. Metodologi Penelitian Kuantitatif*, 2022.
- Andriyani, Juli. “Korelasi Peran Keluarga Terhadap Penyesuaian Diri Remaja.” *Al-Bayan* 22, no. 34 (2016): 39–52.
- Choirudin, Muchamad. “Kata Kunci: Penyesuaian Diri, KesFDP Aejahteraan Jiwa.” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 12, no. 1 (2015): 1–20.
- Cupsa, Ioana. “Culture Shock and Identity.” *Transactional Analysis Journal* 48, no. 2 (2018): 181–91. <https://doi.org/10.1080/03621537.2018.1431467>.
- Dianingrum, Sekar Kama, and Onny Fitriana Sitorus. “Analisis Culture Shock Pada Pegawai Di Era New Normal.” *Publik: Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi Dan Pelayanan Publik* 9, no. 4 (2022): 680–88. <https://doi.org/10.37606/publik.v9i4.433>.
- Estiane, Uthia. “Pengaruh Dukungan Sosial Sahabat Terhadap Penyesuaian Sosial Mahasiswa Baru Di Lingkungan Perguruan Tinggi.” *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental* 4, no. 1 (2015): 29–40.
- Fauzia, Nadia, Asmaran Asmaran, and Shanty Komalasari. “Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan.” *Jurnal Al-Husna* 1, no. 3 (2021): 167. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>.
- Febrianty, Yeni, Ayu Romauli Octisa, Muhammad Arif Fuadi, Agung Dimas Dibrata, and Muhamad Nastain. “Pengaruh Culture Shock Terhadap Kehidupan Sosial Mahasiswa Rantau Di Yogyakarta.” *JKOMDIS: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial* 2, no. 3 (2022): 346–50. <https://doi.org/10.47233/jkomdis.v2i3.377>.
- Fuadi, Harisul, and Zulmi Yusra. “Hubungan Culture Shock Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Negeri Padang.” *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi* 6, no. 1 (2023): 429–36.
- Furnham, Adrian. “Culture Shock: A Review of the Literature for Practitioners.” *Psychology* 10, no. 13 (2019): 1832–55. <https://doi.org/10.4236/psych.2019.1013119>.

- Hasibuan, Muflihah Azahra Iska, Novia Anindhita, Nurul Hikmah Maulida, and H. Fuad Nashori. "Hubungan Antara Amanah Dan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Perantau." *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi* 3, no. 1 (2018): 101. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i1.2214>.
- Herdi, Herdi, and Fitriana Ristianingsih. "Perbedaan Resiliensi Mahasiswa Rantau Ditinjau Berdasarkan Gelar Budaya." *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 10, no. 1 (2022): 30–40. <https://doi.org/10.21009/insight.101.05>.
- Hidayat, Anwar. "Penjelasan Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data." *Statistikian*, 2014, 1. <https://www.statistikian.com/2012/10/rancangan-analisa-data.html>.
- Jannah, Bambang Perastyo dan Lina miftahul. *Metodologi Penelitian Kuantitatif. PT Rajagrafindo Persada*. Vol. 3, 2016. <https://www.infodesign.org.br/info design/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>.
- Maizan, Sabrina Hasyiyati, Khoiruddin Bashori, and Elly Nur Hayati. "Analytical Theory : Gelar Budaya (Culture Shock)." *Psycho Idea* 18, no. 2 (2020): 147. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v18i2.6566>.
- Mayor, Preo. "Dinamika Proses Penyesuaian Diri Wanita Bekerja Pada Peran Barunya Sebagai Ibu." *Jurnal Psikohumanika* IX, no. 1 (2017): 1–9. https://www.researchgate.net/profile/Wahyuni-Kristinawati/publication/336254353_REGULASI_EMOSI_MENGHADAPI_KECEMASAN_PADA_PASIEN_PRE_OPERASI_MAYOR/links/5f356133a6fdccc43c5cec7/REGULASI-EMOSI-MENGHADAPI-KECEMASAN-PADA-PASIEN-PRE-OPERASI-MAYOR.pdf.
- Mubarak, Ahmad Fahmi. "Penyesuaian Diri Para Pendatang Di Lingkungan Baru." *Journal of Sosial and Industrial Psychology* 1, no. 1 (2012): 21–27. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2689>.
- Murjani. "Metodelogi Penelitian Kuantitatif,Kualitatif, Dan Ptk." *Cross-Border* 5, no. 1 (2022): 688–713. <https://journal.iaisambas.ac.id/index.php/Cross-Border/article/view/1141>.
- Ningrum, Suwasti, Galuh Widi, Anak Agung, Sagung Suari, Ni Made, and Irene Novianti. "Islamika Granada" 5, no. 1 (2024): 46–52.
- Nurjanah, Refina Hadi. "U j i L i n i e r i t a S." *Statistika Pendidikan.Com*, 2013, 1–10.

- Pasaribu, Selamat. "Hubungan Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Interaksi Sosial Mahasiswa." *Jurnal Analitika Magister Psikologi UMA* 8, no. 1 (2019): 64–78. ojs.uma.ac.id.
- Pratiwi, Anisa, and Pribadi Kuncoro Haryo. "Jurnal Sosial Humaniora Terapan." *Jurnal Sosial Humaniora Terapan* 1, no. 2 (2019): 16–20.
- Raharjo, Qudsiyyah Sri. "Fenomena Culture Shock Pada Mahasiswa Fkip Tingkat 1 Universitas Bung Hatta." *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan PKn* 7, no. 2 (2020): 143–51. <https://doi.org/10.36706/jbti.v7i2.10882>.
- Resticka, Gita Anggria, Siti Junawaroh, and Roch Widjatini. "Language Shock Pada Program Pertukaran Mahasiswa Merdeka Di Fakultas Ilmu Budaya UNSOED." *Prosiding PIBSI XLV UPGRIS*, 2023, 216–22.
- Saputro, Yusup Adi, and Rini Sugiarti. "Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Konsep Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa SMA Kelas X." *PHILANTHROPY: Journal of Psychology* 5, no. 1 (2021): 59. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i1.3270>.
- Shieh, Chich Jen. "Effects of Culture Shock and Cross-Cultural Adaptation on Learning Satisfaction of Mainland China Students Studying in Taiwan." *Revista Internacional de Sociologia* 72, no. Extra 2 (2014): 57–67. <https://doi.org/10.3989/ris.2013.08.10>.
- Sholik, Muhammad Ihwa, Nus, Fahrur Rosyid, Khusnul Mufa'idah, Tri Agustina, and Ulfiona Rizki Ashari. "Migration as Culture (Exploration of Social System in Bawean Island Community)." *Cakrawala* 10, no. 2 (2016): 143–53. <http://www.cakrawalajournal.org/index.php/cakrawala/article/view/39/37>.
- Suzuki, Kazuo, Barbara P. Craddock, Naoaki Okamoto, Tokio Kano, and Roy T. Steigbigel. "Poly A-Linked Colorimetric Microtiter Plate Assay for HIV Reverse Transcriptase." *Journal of Virological Methods* 44, no. 2–3 (1993): 189–98. [https://doi.org/10.1016/0166-0934\(93\)90054-U](https://doi.org/10.1016/0166-0934(93)90054-U).
- Syafira, Loura. "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Komunikasi, Adaptasi Dan Culture Shock Mahasiswa Luar Daerah." *Jurnal Media Akademik* 2, no. 1 (2024): h. 197.
- Syahrum, and Salim. "Metodologi Penelitian Kuantitatif," 2012.
- Teare, P. "Culture Shock." *Nursing Times* 94, no. 27 (1998): 34–35. <https://doi.org/10.4324/9780203113578-30>.

Wardah, and Umrah Dea Sahbani. "Adaptasi Mahasiswa Terhadap Culture Shock." *Jurnal Komunikasi Dan Organisasi (J-KO)* 2, no. 2 (2020): 120–24.

Yasa, Binti Rawdah. "Penyesuaian Diri Anak Perempuan Dalam Menghadapi Perubahan Zaman." *Gender Equality: International Journal of Child and Gender Studies* 1, no. 2 (2015): 99–108.

LAMPIRAN



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
Jl. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 ☐ 200323, 208849 Fax. 200022

SURAT PERMOHONAN JUDGMENT ANGKET

No : 2689/Un.17/F.IV/09/2024
Hal : Permohonan *Judgment* Instrumen Penelitian
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Kepada Yth. Bapak/Ibu
Tri Windi Oktara, S.Pd.,M.Psi.

Di Tempat

Dengan hormat,

Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri
Sultan Maulana Hasanuddin Banten menerangkan bahwa:

Nama : Ayu Lestari
NIM : 201520177

Judul Penelitian: *Pengaruh Culture Shock Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten.*

Sehubung dengan adanya **Tugas Penelitian Skripsi**, maka mahasiswa memerlukan ahli materi untuk memberikan *judgment* (penilaian) terhadap instrumen yang telah peneliti rancang. Karena itu, Kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk bisa memberikan *judgment* (penilaian) dan saran demi mendapatkan instrumen yang layak untuk diterapkan. Demikian, atas perkenan dan partisipasi Bapak terlebih dahulu kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 02 September 2024
Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam



Ayu Lestari, S.Psi., M.A
NIP. 16 06 2002 200604 1 001

Lampiran 1

LEMBAR EXPERT JUDGMENT
SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Windi Oktara
NIP : 19941029 202203 2 004

Setelah membaca, menelaah dan mencermati intrumen penelitian yang berjudul “Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten” yang dibuat oleh :

Nama : Ayu Lestari
NIM : 201520177
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Dakwah

Dengan ini menyatakan instrumen lembar penelitian tersebut : (✓)

☐ Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi.
☒ Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran.
☐ Tidak layak.

Catatan (bila perlu)

.....
.....
.....

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Serang, 10 September 2024
Validator

Tri Windi Oktara, SPd., M.Psi.
NIP 19941029 202203 2 004

Kisi-kisi Instrumen Uji Validitas

No	Aspek	Sub Aspek	Indikator	No item		Jml
				Favorable	Unfavorable	
1.	Culture Shock	Social Skills	Perilaku <i>interpersonal</i>	1,2	3,4	4
			Perilaku <i>intrapersonal</i>	5,8	6,7	4
			Perilaku akademis	9,10	11,12	4
			<i>Peer acceptance</i>	14,15	13,16	4
		Culture Variation	Perbedaan etika	18,19	17,20	4
			Resolusi konflik	21,22	23,24	4
			Komunikasi non verbal	26,27	25,28	4
			Aturan budaya	29,30	31,32	4
2.	Penyesuaian diri	<i>Absence of excessive emotionality,</i>	Tidak menunjukkan adanya emosional yang berlebihan	2,3,6	1,4,5	6
		<i>Absence of psychological mechanisme</i>	Tidak terdapat mekanisme pertahanan diri	7,8,9	10,11,12	6
		<i>Absence of the sense of personal frustation</i>	Tidak menunjukkan adanya frustasi pribadi	13,17,18,19	14,15,16	
		<i>Rational deliberation and self direction</i>	Mampu mengarahkan dan mempertimbangkan Keputusan yang diambil	22,23,25	20,21,24	6

		<i>Ability to learn</i>	Kemampuan untuk belajar menyesuaikan diri	26,27,29	28,30,31	6
		<i>Utilization of past experience</i>	Dapat memanfaatkan pengalaman masa lalu	32,35,37	33,34,36	6

KUESIONER

1. Identitas

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Program Studi :
Fakultas :

2. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini Anda diminta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih sesuai dengan diri Anda, berikut antara lain:

SS : Sangat

Setuju

S : Setuju

CS : Cukup

Setuju

TS : Tidak

Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban Anda tidak ada yang benar atau salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban yang jujur dan sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya tahu alasan melanjutkan kuliah	√				

SKALA CULTURE SHOCK

No Item	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS	F	UF
Social Skills (keterampilan sosial)								
1	Saya mampu berteman dengan orang-orang seusia saya							
2	Saya mampu menjalin pertemanan dengan sesama perantau seusia saya							
3	Saya tidak mampu menawarkan bantuan kepada orang sekitar yang tidak saya kenal							
4	Saya tidak pernah memberi ucapan terima kasih kepada orang-orang yang telah membantu saya di perantauan							
5	Saya sering mengikuti acara keluarga teman saya di perantauan							
6	Saya tidak nyaman berada diantara sekumpulan teman-teman saya tetapi lawan jenis							
7	Saya tidak mampu berinteraksi dengan ibu-ibu/bapak-bapak yang ada di lingkungan tempat saya merantau							
8	Saya mampu memulai langkah awal untuk berkenalan dengan teman baru yang ada di perantauan							
9	Saya mempunyai banyak teman yang sangat supportif di perantauan							
10	Orangtua saya sangat setuju dengan							

	pilihan saya untuk kuliah di luar kota							
11	Mata kuliah yang saya pelajari sangat sulit dipahami sehingga saya merasa tertekan tinggal di perantauan							
12	Saya tidak ikut serta berpartisipasi ketika ada kegiatan di luar maupun dalam kampus							
13	Saya sering merasa rindu dengan orang-orang terdekat saya (ibu, ayah, saudara) saat berada di perantauan							
14	Saya lebih nyaman tinggal sendiri di kosan untuk menghindari perdebatan dengan teman saya							
15	Saya mampu bergaul dengan siapapun saat berada di perantauan							
16	Saya tidak mampu bergabung dalam satu kubu pertemanan							
<i>Culture Variations</i> (variasi antar budaya)								
17	Saya belum terbiasa dengan etika baru di tempat saya merantau							
18	Saya selalu menghadiri acara sosial (PHBI) di perantauan yang berbeda dengan budaya saya di kampung							
19	Saya membiasakan diri berpergian dengan angkutan umum agar saya tau daerah tempat saya merantau							
20	Saya hanya hadir dalam acara besar tersebut tetapi tidak ikut membantu acara							

	tersebut							
21	Saya membiasakan diri berpergian dengan angkutan umum agar saya tau daerah tempat saya merantau							
22	Saya selalu meminta maaf kepada warga setempat jika saya membuat onar di sekitar lingkungan perantauan							
23	Saya pernah ditegur oleh tokoh masyarakat di sekitar kosan saya karena kesalahan saya							
24	Saya pernah merasa sakit hati ketika orang meremehkan bahasa daerah saya							
25	Saya tidak pernah merespon ketika teman saya berbicara menggunakan bahasa daerahnya sendiri							
26	Saya mampu memahami bahasa daerah setempat dengan cara berinteraksi dengan warga setempat							
27	Saya memahami lelucon atau humor menggunakan bahasa daerah tempat saya merantau							
28	Saya merasa sakit hati ketika ada orang lain yang menatap sinis kepada saya							
29	Saya selalau meminta izin kepada rt untuk menghormati warga setempat ketika saya membawa banyak teman ke kosan saat brada di prantauan							
30	Saya lebih nyaman beradaptasi dengan budaya sendiri daripada budaya baru							

31	Saya pernah ditipu oleh orang lain karena saya tidak mengerti bahasa yang mereka gunakan saat berada di perantauan							
32	Saya tidak pernah ikut shalat berjamaah di masjid tempat saya merantau							

SKALA PENYESUAIAN DIRI

No Item	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS	F	UF
<i>Absence of excessive emotionally</i> (tidak menunjukkan emosi yang berlebih)								
1	Saya sulit berpikir ketika sedang marah							
2	Saat saya emosi, saya mengalihkannya dengan hal-hal positif							
3	Saya mampu bersikap tenang dalam menyelesaikan masalah							
4	Saya sulit memikirkan solusi atas permasalahan yang saya miliki							
5	Saya sering sedih jika ditolak dengan sekelompok komunitas							
6	Saya suka menceritakan permasalahan saya kepada teman							
<i>Absence of psychological mechanisme</i> (tidak terdapat mekanisme pertahanan diri)								
7	Ketika ada teman yang berbuat salah kepada saya, saya hanya diam dan tidak membalasnya							

8	Jika saya salah, saya meminta maaf terlebih dahulu							
9	Saya mampu mencoba terus menerus hingga saya bisa mengatasi masalah yang saya hadapi							
10	Saya mudah sedih jika ditolak dengan sekelompok komunitas							
11	Saya merasa belum menemukan bakat dalam diri saya							
12	Saya mampu mengerjakan tugas individu daripada tugas kelompok							
<i>Absence of the sense of personal frustation</i> (tidak menunjukkan adanya frustasi pribadi)								
13	Saya mampu memaksimalkan kemampuan yang saya miliki							
14	Saya merasa pesimis dengan kemampuan yang saya miliki							
15	Saya merasa kesulitan berinteraksi dengan orang yang baru dikenal							
16	Saya merasa bahwa orang yang belum kenal dengan saya menganggap diri saya orang yang sombong							
17	Saya mampu bersosialisasi dengan baik							
18	Saya mampu bekerjasama dengan siapapun saat mendapatkan tugas kelompok							
19	Saya mampu diterima dengan baik oleh teman teman di lingkungan saya							

<i>Rational deliberation and self direction</i> (kemampuan mengarahkan dan mempertimbangkan keputusan yang diambil)								
20	Saya tidak mampu menyeimbangkan jam perkuliahan yang kurang terstruktur							
21	Saya merasa cemas jika saya tidak dapat mengerjakan tugas kuliah dengan benar							
22	Saya mampu beradaptasi dengan kehidupan perkuliahan yang berbeda 180 derajat dengan kehidupan sekolah saya sebelumnya							
23	Saya mampu bergaul dengan orang-orang di lingkungan sekitar							
24	Saya tidak mampu menyesuaikan bakat saya di bidang akademik							
25	Saya mampu meyakinkan diri saya untuk bisa bertanggung jawab atas keputusan yang saya ambil							
<i>Ability to learn</i> (kemampuan untuk belajar)								
26	Saya mampu beradaptasi dengan baik dengan teman-teman baru							
27	Saya mampu memulai pembicaraan dengan orang yang tidak saya kenal							
28	Saya tidak mudah berempati pada orang lain							
29	Saya mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi tanpa emosi							
30	Saya enggan untuk meminta maaf terlebih dahulu kepada siapapun saat saya membuat kesalahan							

31	saya tidak suka jika berkumpul dengan orang yang tidak saya sukai							
<i>Utilization of past experience</i> (memanfaatkan pengalaman masa lalu)								
32	Pengalaman saya di bully secara verbal/non verbal dapat dijadikan pelajaran untuk hidup saya di rantauan sekarang							
33	Saya selalu memikirkan hal-hal buruk di masa lalu sehingga membuat saya takut untuk melangkah kedepan							
34	Saya belum mempersiapkan masa depan dengan baik							
35	Kegagalan di masa lalu merupakan pelajaran yang berharga agar saya menjadi lebih baik lagi							
36	Saya tidak yakin kemampuan saya dapat membuat saya sukses di masa depan							
37	Masa depan bagi saya adalah misteri							

Jumlah Data Uji Validitas variabel *Culture Shock*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL		
1	5	5	2	5	4	1	5	2	5	4	3	4	5	5	1	3	5	4	5	3	4	5	5	5	4	1	1	4	5	5	3	1	
2	4	3	1	1	3	5	5	1	4	2	3	5	4	1	1	3	5	2	1	2	1	5	4	1	5	3	5	3	1	5	3	4	
3	4	4	2	3	3	4	4	3	3	5	4	4	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	2	4	4	2	2	2	4	6	4	
4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	3	4	4	4	4	4	2	1	3	5	4	4	4	4	4	4	2	3	4	1	
5	5	5	4	3	5	2	2	4	3	2	5	3	2	5	3	2	4	5	3	4	4	2	5	4	3	5	3	2	5	3	1	4	
6	2	3	5	2	4	2	2	4	4	3	3	4	2	4	4	4	2	2	4	4	5	2	3	1	4	2	3	4	4	2	4	5	
7	4	3	5	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	4	3	3	4	4	2	5
8	5	4	4	4	5	5	5	3	5	5	3	4	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	4	4	2	4	5	1
9	2	2	3	5	3	4	3	1	4	1	4	2	4	3	2	4	4	2	3	2	5	3	4	4	2	2	2	3	5	4	3	4	4
10	3	5	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	4	4	2	5	4	2	5	4	4	2	5	1	2	4	2	2	4	2	4	2	6
11	5	2	2	4	4	2	2	4	5	4	2	4	3	5	2	5	5	2	2	4	2	5	4	5	4	5	5	4	2	2	4	1	
12	5	4	2	4	4	4	4	4	2	4	5	4	5	5	4	5	2	4	4	3	3	2	5	5	2	3	5	4	2	2	4	1	
13	4	2	3	5	3	2	4	3	4	4	3	5	5	2	4	2	2	2	1	3	5	4	2	2	1	2	2	2	2	1	1	4	6
14	5	3	2	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	5	2	4	4	4	2	2	4	5	3	5	3	2	4	4	2	2	4	1	
15	4	2	1	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	4	2	5	2	5	2	1	2	4	2	2	2	2
16	5	2	3	1	4	4	2	2	4	3	4	4	2	2	2	2	4	3	2	4	1	5	3	2	3	2	2	2	4	2	2	4	7
17	5	1	3	4	3	2	3	3	1	1	1	3	3	4	2	4	1	2	4	2	5	2	1	4	5	2	4	4	2	4	3	6	
18	4	4	1	2	2	1	2	2	4	2	4	1	4	1	4	4	1	2	1	5	4	2	2	4	2	2	2	2	2	1	4	7	1
19	4	2	2	2	1	3	3	4	4	2	3	5	2	1	3	3	3	4	2	3	5	5	2	4	4	5	1	2	5	3	5	4	1
20	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	5	4	5	2	5	3	4	3	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4	5	1	4	
21	2	3	2	4	4	1	4	3	3	2	2	4	4	4	3	4	1	2	2	3	2	2	2	5	4	3	4	3	3	2	4	6	1
22	2	4	4	1	3	5	3	3	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
23	4	4	1	1	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	5	5	3	3	5	4	3	5	4	3	4	3	2	3	4	5	4	1	
24	3	4	1	4	3	2	3	3	4	4	2	4	5	3	3	4	4	1	3	3	4	5	3	3	4	5	5	5	3	4	1	4	1
25	5	4	2	4	4	4	2	4	4	4	5	3	2	4	4	4	3	5	2	3	5	4	3	3	5	3	1	3	3	4	4	3	1
26	4	5	3	2	3	1	3	4	5	4	5	4	3	4	3	5	4	5	4	5	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	3	3	1
27	4	5	3	3	5	4	1	5	4	4	5	5	4	4	4	5	3	4	2	1	4	4	2	4	4	4	5	4	5	2	3	1	4
28	1	4	2	2	5	2	2	4	2	2	5	4	4	4	2	4	1	2	5	4	4	1	2	4	3	2	2	4	2	2	4	6	1
29	5	4	1	4	5	4	4	4	3	4	5	3	4	3	4	5	5	2	3	4	5	5	2	3	4	4	2	4	5	4	5	1	4
30	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	3	5	5	5	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	5	3	3	5	1	4
0.25726	0.403142	0.28298	0.196331	0.445577	0.29344	0.467034	0.308884	0.428726	0.417997	0.310775	0.409611	0.323014	0.470027	0.327825	0.413367	0.353208	0.360602	0.428058	0.207916	0.364446	0.28857	0.417704	0.311139	0.409435	0.513764	0.395479	0.42384	0.535732	0.364848	0.421383	0.35014		

0,257276 0,403142 0,282398 0,292631 0,484577 0,29344 0,487534 0,388884 0,428278 0,417597 0,310775 0,406161 0,523014 0,470027 0,328725 0,433167 0,535208 0,366502 0,482804 0,207916 0,364448 0,28857 0,417704 0,511139 0,409435 0,518764 0,395479 0,42834 0,535752 0,384494 0,421383

Hasil Uji Validitas *Culture Shock*

No	r Hitung	r Tabel	Keterangan
1	0,257	0,361	Invalid
2	0,403	0,361	Valid
3	0,283	0,361	Invalid
4	0,293	0,361	Invalid
5	0,485	0,361	Valid
6	0,293	0,361	Invalid
7	0,468	0,361	Valid
8	0,389	0,361	Valid
9	0,428	0,361	Valid
10	0,418	0,361	Valid
11	0,311	0,361	Invalid
12	0,406	0,361	Valid
13	0,478	0,361	Valid
14	0,523	0,361	Valid
15	0,470	0,361	Valid
16	0,329	0,361	Invalid
17	0,433	0,361	Valid
18	0,535	0,361	Valid

19	0,367	0,361	Invalid
20	0,483	0,361	Valid
21	0,208	0,361	Invalid
22	0,364	0,361	Valid
23	0,289	0,361	Invalid
24	0,418	0,361	Valid
25	0,511	0,361	Valid
26	0,409	0,361	Valid
27	0,395	0,361	Valid
28	0,428	0,361	Valid
29	0,536	0,361	Valid
30	0,384	0,361	Valid
31	0,421	0,361	Valid

Jumlah Data Uji Validitas Penyesuaian Diri

3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4	3	2	3	2	3	4	2	3	5	2	114	
3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	1	3	2	1	2	1	3	3	115
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	116	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	1	4	2	117
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	1	3	2	4	4	4	3	4	2	118
2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	2	4	4	2	3	3	2	119
3	3	4	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	120
4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	1	2	3	2	3	3	2	121
3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	1	2	3	2	3	3	3	122
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	123
3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	124	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	125	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	126	
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	127	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	128	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	129	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	130	
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	131	
4	4	4	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	132	
2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	133	
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	134	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	135	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	136	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	137	
3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	138	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	139	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	140	
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	141	
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	142	
3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	143	
3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	144	

0.500467 0.497129 0.532104 0.434313 0.418377 0.490609 0.501111 0.413900 0.340591 0.389235 0.367363 0.473337 0.407172 0.550498 0.464304 0.342341 0.311457 0.400460 0.444842 0.354051 0.464041 0.401218 0.403351 0.320310 0.454488 0.722943 0.493195 0.050077 0.468446 0.606404 0.381348 0.368676 0.127473 0.215312 0.238603 0.242144

Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri

No	r Hitung	r Tabel	Keterangan
1	0,565	0,361	Valid
2	0,497	0,361	Valid
3	0,532	0,361	Valid
4	0,434	0,361	Valid
5	0,419	0,361	Valid
6	0,491	0,361	Valid
7	0,501	0,361	Valid
8	0,419	0,361	Valid
9	0,566	0,361	Valid
10	0,389	0,361	Valid
11	-0,388	0,361	Valid
12	0,473	0,361	Valid
13	0,607	0,361	Valid
14	0,057	0,361	Invalid
15	-0,043	0,361	Invalid
16	0,243	0,361	Invalid
17	0,511	0,361	Valid
18	0,461	0,361	Valid
19	0,448	0,361	Valid
20	0,385	0,361	Valid
21	0,640	0,361	Valid
22	0,632	0,361	Valid
23	0,453	0,361	Valid
24	-0,105	0,361	Invalid
25	0,455	0,361	Valid
26	0,773	0,361	Valid
27	0,495	0,361	Valid

28	0,050	0,361	Invalid
29	0,468	0,361	Valid
30	0,096	0,361	Invalid
31	0,381	0,361	Valid
32	0,567	0,361	Valid
33	0,197	0,361	Invalid
34	-0,215	0,361	Invalid
35	0,237	0,361	Invalid
36	0,242	0,361	Invalid

Hasil Uji Realibilitas *Culture Shock*

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.816	22

Hasil Uji Realibilitas Penyesuaian Diri

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	26

Kisi-kisi Instrumen Setelah Uji Coba

No	Aspek	Sub Aspek	Indikator	No item		Jml
				Favorable	Unfavorable	
1.	Culture Shock	Social Skills	Perilaku <i>interpersonal</i>	1	-	1
			Perilaku <i>intrapersonal</i>	2, 4	3	3
			Perilaku akademis	5, 6	7	3
			<i>Peer acceptance</i>	9, 10	8	3
		Culture Variation	Perbedaan etika	12	11, 13	3
			Resolusi konflik	14	15	2
			Komunikasi non verbal	17, 18	16, 19	4
			Aturan budaya	20, 21	22	3
2.	Penyesuaian diri	<i>Absence of excessive emotionality,</i>	Tidak menunjukkan adanya emosional yang berlebihan	2,3,6	1,4,5	6
		<i>Absence of psychological mechanisme</i>	Tidak terdapat mekanisme pertahanan diri	7,8,9	10,11,12	6
		<i>Absence of the sense of personal frustation</i>	Tidak menunjukkan adanya frustasi pribadi	13, 14, 15, 16	-	4
		<i>Rational deliberation and self direction</i>	Mampu mengarahkan dan mempertimbangkan Keputusan yang diambil	19, 20, 21	17, 18	5

		<i>Ability to learn</i>	Kemampuan untuk belajar menyesuaikan diri	22, 23, 24	25	4
		<i>Utilization of past experience</i>	Dapat memanfaatkan pengalaman masa lalu	26	-	1

KUESIONER

3. Identitas

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Program Studi :

Fakultas :

4. Petunjuk Pengisian

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, di sini Anda diminta untuk memberikan respon atau jawaban yang sesuai dengan diri Anda sendiri dengan memberikan tanda centang pada kolom yang tersedia. Setiap pernyataan hanya ada satu jawaban yang harus dipilih sesuai dengan diri Anda, berikut antara lain:

SS : Sangat

Setuju

S : Setuju

CS : Cukup

Setuju

TS : Tidak

Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Jawaban Anda tidak ada yang benar atau salah, akan tetapi jawaban yang benar adalah jawaban yang jujur dan sesuai dengan diri Anda.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya tahu alasan melanjutkan kuliah	√				

SKALA CULTURE SHOCK

No Item	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS	F	UF
Social Skills (keterampilan sosial)								
1	Saya mampu menjalin pertemanan dengan sesama perantau seusia saya							
2	Saya sering mengikuti acara keluarga teman saya di perantauan							
3	Saya tidak mampu berinteraksi dengan ibu-ibu/bapak-bapak yang ada di lingkungan tempat saya merantau							
4	Saya mampu memulai langkah awal untuk berkenalan dengan teman baru yang ada di perantauan							
5	Saya mempunyai banyak teman yang sangat supportif di perantauan							
6	Orangtua saya sangat setuju dengan pilihan saya untuk kuliah di luar kota							
7	Saya tidak ikut serta berpartisipasi ketika ada kegiatan di luar maupun dalam kampus							
8	Saya sering merasa rindu dengan orang-orang terdekat saya (ibu, ayah, saudara) saat berada di perantauan							
9	Saya lebih nyaman tinggal sendiri di kosan untuk menghindari perdebatan dengan teman saya							
10	Saya mampu bergaul dengan siapapun saat berada di perantauan							

11	Saya belum terbiasa dengan etika baru di tempat saya merantau							
<i>Culture Variations</i> (variasi antar budaya)								
12	Saya selalu menghadiri acara sosial (PHBI) di perantauan yang berbeda dengan budaya saya di kampung							
13	Saya hanya hadir dalam acara besar tersebut tetapi tidak ikut membantu acara tersebut							
14	Saya pernah ditegur oleh tokoh masyarakat di sekitar kosan saya karena kesalahan saya							
15	Saya tidak pernah merespon ketika teman saya berbicara menggunakan bahasa daerahnya sendiri							
16	Saya mampu memahami bahasa daerah setempat dengan cara berinteraksi dengan warga setempat							
17	Saya memahami lelucon atau humor menggunakan bahasa daerah tempat saya merantau							
18	Saya merasa sakit hati ketika ada orang lain yang menatap sinis kepada saya							
19	Saya selalau meminta izin kepada rt untuk menghormati warga setempat ketika saya membawa banyak teman ke kosan saat brada di prantauan							
20	Saya lebih nyaman beradaptasi dengan budaya sendiri daripada budaya baru							

21	Saya pernah ditipu oleh orang lain karena saya tidak mengerti bahasa yang mereka gunakan saat berada di perantauan							
22	Saya tidak pernah ikut shalat berjamaah di masjid tempat saya merantau							

SKALA PENYESUAIAN DIRI

No Item	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS	F	UF
<i>Absence of excessive emotionally</i> (tidak menunjukkan emosi yang berlebihan)								
1	Saya sulit berpikir ketika sedang marah							
2	Saat emosi, saya mengalihkannya dengan hal-hal positif							
3	Saya mampu bersikap tenang dalam menyelesaikan masalah							
4	Saya sulit memikirkan solusi atas permasalahan yang saya miliki							
5	Saya sering sedih jika ditolak dengan sekelompok komunitas							
6	Saya suka menceritakan permasalahan saya kepada teman							
<i>Absence of psychological mekanisme</i> (tidak terdapat mekanisme pertahanan diri)								
7	Ketika ada teman yang berbuat salah kepada saya, saya hanya diam dan tidak membalasnya							
8	Jika saya salah, saya meminta maaf							

	terlebih dahulu							
9	Saya mampu mencoba terus menerus hingga saya bisa mengatasi masalah yang saya hadapi							
10	Saya mudah sedih jika ditolak dengan sekelompok komunitas							
11	Saya merasa belum menemukan bakat dalam diri saya							
12	Saya mampu mengerjakan tugas individu daripada tugas kelompok							
<i>Absence of the sense of personal frustation</i> (tidak menunjukkan adanya frustasi pribadi)								
13	Saya mampu memaksimalkan kemampuan yang saya miliki							
14	Saya mampu bersosialisasi dengan baik							
15	Saya mampu bekerjasama dengan siapapun saat mendapatkan tugas kelompok							
16	Saya mampu diterima dengan baik oleh teman teman di lingkungan saya							
<i>Rational deliberation and self direction</i> (kemampuan mengarahkan dan mempertimbangkan keputusan yang diambil)								
17	Saya tidak mampu menyeimbangkan jam perkuliahan yang kurang terstruktur							
18	Saya merasa cemas jika saya tidak dapat mengerjakan tugas kuliah dengan benar							

19	Saya mampu beradaptasi dengan kehidupan perkuliahan yang berbeda 180 derajat dengan kehidupan sekolah saya sebelumnya							
20	Saya mampu bergaul dengan orang-orang di lingkungan sekitar							
21	Saya mampu meyakinkan diri saya untuk bisa bertanggung jawab atas keputusan yang saya ambil							
<i>Ability to learn (kemampuan untuk belajar)</i>								
22	Saya mampu beradaptasi dengan baik dengan teman-teman baru							
23	Saya mampu memulai pembicaraan dengan orang yang tidak saya kenal							
24	Saya mampu menyelesaikan masalah yang saya hadapi tanpa emosi							
25	saya tidak suka jika berkumpul dengan orang yang tidak saya sukai							
<i>Utilization of past experience (memanfaatkan pengalaman masa lalu)</i>								
26	Pengalaman saya di bully secara verbal/non verbal dapat dijadikan pelajaran untuk hidup saya di rantauan sekarang							

Adapun link google form yang disebarakan untuk kuesioner yaitu sebagai berikut:

<https://forms.gle/KyWZewubzGZwuz4k9>

Data Jawaban Variabel Culture Shock

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	Jumlah	
1	5	5	5	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	5	85	
2	4	2	2	4	4	4	3	5	4	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	66	
3	4	2	3	3	4	4	4	5	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	4	2	4	2	4	77
4	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	47	
5	3	2	4	3	4	3	3	4	5	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	64	
6	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	3	2	1	1	4	4	4	4	3	2	3	69	
7	5	5	1	4	4	4	3	5	2	3	2	3	4	1	2	5	3	4	5	2	5	1	73	
8	4	2	3	4	4	2	5	5	4	4	3	2	4	1	2	4	4	5	2	5	2	2	73	
9	4	1	3	4	4	4	3	5	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3	4	3	3	3	61	
10	5	4	1	4	4	5	1	4	5	5	1	5	5	1	1	5	5	4	3	5	4	5	80	
11	4	4	2	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	2	4	78	
12	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	100	
13	4	4	2	4	5	2	4	4	4	5	4	3	4	2	3	2	4	4	4	2	4	2	76	
14	4	3	1	3	2	2	4	5	2	4	2	4	4	1	1	3	2	4	3	2	2	1	59	
15	5	4	2	5	5	5	1	4	5	5	2	5	3	2	2	5	5	4	5	5	5	4	88	
16	4	1	1	3	5	3	3	5	4	3	2	4	3	1	2	2	3	2	3	4	1	5	64	
17	5	1	5	5	5	5	2	4	5	5	2	1	5	1	1	3	3	3	4	2	2	5	74	
18	5	5	5	5	5	3	1	3	5	5	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	73	
19	5	2	2	4	4	4	3	5	4	5	3	3	3	2	3	1	4	4	2	3	2	2	70	
20	4	2	2	4	3	2	2	4	5	3	4	4	2	2	2	4	3	5	3	4	2	2	68	
21	3	2	4	4	4	5	2	5	4	3	5	2	2	1	4	3	3	5	5	5	2	2	75	
22	4	2	4	2	4	2	4	5	4	2	4	2	2	2	4	3	3	2	4	4	4	4	71	
23	5	2	3	5	4	5	3	5	5	4	2	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3	2	74	
24	4	2	3	2	4	5	1	3	4	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	1	5	55	
25	5	5	2	5	5	5	2	5	2	5	2	4	4	1	1	5	5	2	1	1	1	1	89	
26	4	1	4	2	5	5	5	5	5	5	3	5	5	1	1	3	4	5	3	5	1	5	82	
27	5	2	2	3	4	2	5	5	5	5	3	5	2	1	1	3	1	1	3	1	5	4	68	
28	5	2	4	4	4	4	4	5	3	5	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	4	2	80	
29	5	2	2	3	4	4	1	5	3	4	2	4	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2	64	
30	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	3	4	2	3	3	3	66	
31	5	2	3	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	1	2	4	4	5	4	2	4	3	71	
32	4	1	2	4	5	5	5	4	3	4	2	2	4	1	1	4	5	2	3	3	2	1	67	
33	5	2	2	4	5	5	4	3	2	4	4	4	1	1	5	1	2	2	4	4	1	5	70	
34	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	5	4	2	72	
35	4	2	1	4	5	5	4	3	4	5	3	3	2	1	2	3	3	4	2	2	1	2	65	
36	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	4	2	2	62	
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	87	
38	4	2	2	4	4	4	5	4	5	3	5	3	2	2	1	2	3	2	5	2	3	2	66	
39	5	2	3	5	4	4	4	3	4	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	69	
40	5	2	4	3	4	4	5	4	1	4	3	3	5	1	3	3	3	3	3	4	1	3	71	
41	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	59	
42	4	4	1	4	3	4	1	5	2	4	3	3	4	1	3	5	5	2	4	2	2	4	70	
43	4	2	2	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	66	
44	4	1	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	1	2	3	2	1	2	3	3	1	3	55	
45	4	2	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	61	
46	4	2	2	4	3	4	1	5	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	56	
47	5	3	2	5	4	4	2	5	3	5	2	3	3	1	1	3	3	3	2	3	1	1	64	
48	4	1	3	3	2	3	2	3	2	4	2	3	4	2	1	5	5	2	4	4	2	3	64	
49	5	2	2	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	1	4	5	5	3	2	4	4	1	82	
50	4	3	1	5	5	5	3	5	5	5	3	2	1	1	4	4	3	4	2	4	4	3	76	
51	4	2	4	4	3	5	5	4	2	3	2	4	1	3	2	4	3	1	5	1	3	67		
52	5	3	3	4	4	5	2	5	4	3	3	4	2	1	2	4	4	3	4	4	4	2	75	
53	4	2	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	2	2	4	3	4	1	4	65	
54	5	2	2	4	4	3	4	5	4	4	3	4	3	1	1	3	3	3	3	2	1	3	67	
55	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	83	
56	5	2	1	5	5	3	2	4	1	4	3	3	2	2	1	3	3	3	4	1	4	2	63	
57	4	3	3	4	3	5	2	5	3	3	4	3	3	2	2	3	3	5	3	3	3	3	72	
58	4	2	2	4	3	3	2	5	4	4	4	3	3	1	3	3	2	4	5	5	3	4	73	
59	4	3	2	5	4	4	3	5	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	2	4	2	70	
60	3	3	1	3	3	4	4	3	3	4	4	2	2	1	3	3	2	3	4	2	1	4	62	
61	5	2	3	3	4	4	2	4	5	3	3	2	2	1	2	3	3	3	2	3	4	3	66	
62	4	2	2	4	4	3	4	3	5	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	5	2	67	
63	5	4	2	3	4	4	2	5	3	4	2	4	4	1	2	3	3	2	3	3	2	3	68	
64	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	1	1	3	3	5	2	1	1	53	
65	4	3	2	4	4	4	2	5	4	5	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	2	75	
66	4	2	1	4	4	4	2	5	4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	2	2	1	68	
67	4	1	2	4	4	4	1	4	3	4	2	4	4	1	2	4	4	3	2	2	2	2	63	
68	4	2	2	3	3	4	4	5	4	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	3	1	1	61	
69	5	4	2	5	5	5	1	5	2	5	1	2	4	4	2	5	5	3	5	2	1	1	74	
70	4	1	2	3	4	3	1	4	2	4	4	3	4	3	2	1	3	4	3	2	1	3	61	
71	5	5	4	5	5	4	4	5	3	5	4	3	4	3	3	4	5	3	5	4	5	1	89	
72	4	3	2	4	4	4	3	3	2	4	2	2	4	3	2	4	4	2	3	2	2	3	66	
73	5	2	2	5	4	4	3	4	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	66	
74	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	70	
75	3	2	5	3	5	4	4	5	2	3	3	2	4	3	4	2	2	5	3	4	2	3	73	
76	5	2	3	4	3	5	5	5	5	4	3	5	1	4	1	3	2	1	2	4	1	5	73	
77	4	3	2	5	4	4	2	5	3	5	2	2	2	1	2	3	4	3	3	3	2	2	66	
78	3	1	3	3	4	3	3	5	2	2	2	2	2	3	2	3	4	5	3	4	1	1	61	
79	4	4	4	4	4	4	2	5	2	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	60	
80	4	2	2	5	4	3	1	5	2	4	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	55	
81	4	3	2	3	4	3	3	3	4	2	2													

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Jumlah
1	4	3	2	0	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	91
2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	82
3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	5	93
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
5	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	93
6	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	3	5	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	98
7	4	3	3	2	3	5	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	5	3	3	93
8	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	5	106
9	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	5	3	3	3	5	4	3	5	5	4	5	4	3	4	3	4	97
10	5	5	4	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	2	4	5	5	5	5	5	5	5	117
11	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
12	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	110
13	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	93
14	3	4	3	4	5	3	4	3	4	5	3	4	5	4	3	4	5	5	3	3	2	3	3	3	5	4	99
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
16	4	5	3	4	4	4	3	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	2	3	4	4	5	4	3	3	4	100
17	5	2	3	2	3	5	5	5	5	5	3	4	1	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	3	5	108
18	1	3	3	2	1	3	2	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	96
19	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
20	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	95
21	5	5	5	3	3	5	3	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	3	3	3	110
22	4	4	4	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	4	5	2	3	3	2	5	5	4	102
23	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	2</																

Rekapitulasi Hasil Skor Variabel *Culture Shock*

No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor
1.	85	11.	78	21.	75	31.	71
2.	66	12.	91	22.	71	32.	67
3.	77	13.	76	23.	74	33.	70
4.	67	14.	59	24.	55	34.	72
5.	64	15.	88	25.	69	35.	65
6.	69	16.	64	26.	82	36.	66
7.	73	17.	74	27.	68	37.	87
8.	73	18.	73	28.	80	38.	66
9.	61	19.	70	29.	64	39.	69
10.	80	20.	68	30.	66	40.	71

No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor
41.	59	51.	67	61.	66	71.	89
42.	70	52.	75	62..	67	72.	66
43.	66	53.	65	63.	68	73.	66
44.	55	54.	67	64.	53	74.	70
45.	61	55.	83	65.	75	75.	73
46.	56	56.	63	66.	68	76.	73
47.	64	57.	72	67.	63	77.	66
48.	64	58.	73	68.	61	78.	61
49.	82	59.	70	69.	74	79.	60
50.	76	60.	62	70.	61	80.	55

No. Responden	Skor
81.	61
82.	65
83.	61

Rekapitulasi Hasil Skor Variabel Penyesuaian Diri

No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor
1.	91	11.	91	21.	110	31.	98
2.	82	12.	110	22.	102	32.	101
3.	96	13.	93	23.	100	33.	95
4.	78	14.	99	24.	93	34.	75
5.	93	15.	106	25.	89	35.	95
6.	98	16.	100	26.	101	36.	81
7.	95	17.	108	27.	90	37.	89
8.	106	18.	96	28.	85	38.	103
9.	97	19.	92	29.	94	39.	93
10.	117	20.	95	30.	90	40.	105

No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor	No. Responden	Skor
41.	84	51.	89	61.	84	71.	108
42.	111	52.	91	62.	95	72.	86
43.	90	53.	83	63.	94	73.	97
44.	85	54.	97	64.	76	74.	89
45.	92	55.	98	65.	95	75.	88

46.	89	56.	95	66.	100	76.	101
47.	102	57.	97	67.	99	77.	101
48.	90	58.	109	68.	93	78.	89
49.	116	59.	95	69.	96	79.	95
50.	98	60.	92	70.	95	80.	84

No. Responden	Skor
81.	88
82.	90
83.	77

Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		83
Normal Parameters ^{ab}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.54980236
Most Extreme Differences	Absolute	.063
	Positive	.038
	Negative	-.063
Test Statistic		.063
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}
a. Test distribution is Normal.		
b. Calculated from data.		
c. Lilliefors Significance Correction.		
d. This is a lower bound of the true significance		

Hasil Uji Linearitas

ANOVA Table							
			Sum Of Square	Df	Mean Square	F	Sig.
Penyesuaian Diri * Culture Shock	Between Groups	(Combined)	2748.481	30	91.628	1.453	.117
		Linearity	1353.196	1	1353.196	21.464	.000
		Deviation from Linearity	1395.645	29	48.126	.763	.781
	Within Groups		3278.315	52	63.045		
	Total		6027.157	82			

Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	59.870	7.228		8.283	.000
	Culture Shock	.503	.104	.474	4.843	.000
a. Dependent Variable: Penyesuaian Diri						

Hasil Uji Korelasi

Correlations			
		Culture Shock	Penyesuaian Diri
Culture Shock	Pearson Correlation	1	.474**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	83	83
Penyesuaian Diri	Pearson Correlation	.474**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	83	83
**Correlations is significant at the 0.01 level (2-tailed)			

Hasil Uji Koefisien Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjust R Square	Std. Error of the Estimate
1	.474 ^a	.225	.215	7.569
a. Predictors: (Constant), Culture Shock				

Rumus F Tabel

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.15	2.09	2.04	2.00	1.97	1.94	1.91	1.89
47	4.05	3.20	2.80	2.57	2.41	2.30	2.21	2.14	2.09	2.04	2.00	1.96	1.93	1.91	1.88
48	4.04	3.19	2.80	2.57	2.41	2.29	2.21	2.14	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
49	4.04	3.19	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
50	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.03	1.99	1.95	1.92	1.89	1.87
51	4.03	3.18	2.79	2.55	2.40	2.28	2.20	2.13	2.07	2.02	1.98	1.95	1.92	1.89	1.87
52	4.03	3.18	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.07	2.02	1.98	1.94	1.91	1.89	1.86
53	4.02	3.17	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
54	4.02	3.17	2.78	2.54	2.39	2.27	2.18	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
55	4.02	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.06	2.01	1.97	1.93	1.90	1.88	1.85
56	4.01	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
57	4.01	3.16	2.77	2.53	2.38	2.26	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
58	4.01	3.16	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.05	2.00	1.96	1.92	1.89	1.87	1.84
59	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.04	2.00	1.96	1.92	1.89	1.86	1.84
60	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.25	2.17	2.10	2.04	1.99	1.95	1.92	1.89	1.86	1.84
61	4.00	3.15	2.76	2.52	2.37	2.25	2.16	2.09	2.04	1.99	1.95	1.91	1.88	1.86	1.83
62	4.00	3.15	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.99	1.95	1.91	1.88	1.85	1.83
63	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
64	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.24	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
65	3.99	3.14	2.75	2.51	2.36	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.85	1.82
66	3.99	3.14	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.84	1.82
67	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.98	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
68	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
69	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.86	1.84	1.81
70	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.14	2.07	2.02	1.97	1.93	1.89	1.86	1.84	1.81
71	3.98	3.13	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.97	1.93	1.89	1.86	1.83	1.81
72	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
73	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
74	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.22	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.85	1.83	1.80
75	3.97	3.12	2.73	2.49	2.34	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.83	1.80
76	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
77	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
78	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.80
79	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.79
80	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.21	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.84	1.82	1.79
81	3.96	3.11	2.72	2.48	2.33	2.21	2.12	2.05	2.00	1.95	1.91	1.87	1.84	1.82	1.79
82	3.96	3.11	2.72	2.48	2.33	2.21	2.12	2.05	2.00	1.95	1.91	1.87	1.84	1.81	1.79
83	3.96	3.11	2.71	2.48	2.32	2.21	2.12	2.05	1.99	1.95	1.91	1.87	1.84	1.81	1.79
84	3.95	3.11	2.71	2.48	2.32	2.21	2.12	2.05	1.99	1.95	1.90	1.87	1.84	1.81	1.79
85	3.95	3.10	2.71	2.48	2.32	2.21	2.12	2.05	1.99	1.94	1.90	1.87	1.84	1.81	1.79
86	3.95	3.10	2.71	2.48	2.32	2.21	2.12	2.05	1.99	1.94	1.90	1.87	1.84	1.81	1.78
87	3.95	3.10	2.71	2.48	2.32	2.20	2.12	2.05	1.99	1.94	1.90	1.87	1.83	1.81	1.78
88	3.95	3.10	2.71	2.48	2.32	2.20	2.12	2.05	1.99	1.94	1.90	1.86	1.83	1.81	1.78
89	3.95	3.10	2.71	2.47	2.32	2.20	2.11	2.04	1.99	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78
90	3.95	3.10	2.71	2.47	2.32	2.20	2.11	2.04	1.99	1.94	1.90	1.86	1.83	1.80	1.78