

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh *culture shock* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau, dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *culture shock* pada mahasiswa rantau prodi BKI di UIN SMH Banten berada pada kategori sedang. Adapun pengkategorisasian tingkat *culture shock* mahasiswa berada pada kategori sedang dengan presentase 35% dengan jumlah mahasiswa sebanyak 29 orang dari 83 mahasiswa.
2. Tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa rantau prodi BKI di UIN SMH Banten berada pada kategori sedang. Hasil dari pengkategorisasian pada variabel penyesuaian diri dalam penelitian ini berada pada kategorisasi sedang dengan jumlah mahasiswa yaitu sebanyak 35 orang dari 83 mahasiswa dengan persentase 42%.
3. Berdasarkan pengolahan data diatas memperoleh hasil hipotesis H_a diterima. Artinya terdapat pengaruh negatif antara variabel X (*culture shock*) dengan variabel Y (penyesuaian diri) yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *culture shock* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau prodi BKI di UIN SMH Banten. Dengan tingkat signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$, maka model regresi dapat dipakai untuk memprediksi variabel partisipasi atau dengan kata lain ada pengaruh variabel X (*culture shock*) terhadap variabel Y (penyesuaian diri) dan diperoleh koefisien determinasi (R Square) sebesar 0.215, yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel bebas atau *Culture Shock* terhadap variabel terikat atau Penyesuaian diri sebesar 21,5%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan Kesimpulan yang telah diuraikan diatas, maka peneliti akan memberikan beberapa saran yang mungkin akan bermanfaat

bagi pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini. Saran tersebut dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Rantau Jurusan BKI di UIN SMH Banten

Bagi mahasiswa rantau prodi BKI diharapkan agar bisa bertahan dengan pilihannya serta mau menerima lingkungan barunya agar penyesuaian dirinya terpenuhi, karena sebagai mahasiswa rantau dibutuhkan mental yang siap dan mau belajar di lingkungan baru.

2. Bagi Prodi

Bagi prodi, diharapkan mengadakan seminar tentang kebudayaan Banten agar mahasiswa rantau jurusan BKI di UIN SMH Banten mengetahui tentang budaya Banten.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat mengembangkan tujuan penelitian tentang variabel *culture shock* dan penyesuaian diri serta memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan variabel yang akan diteliti.