

PERNYATAAN SURAT KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 3 Januari 2025



Ayu Lestari
NIM. 201520177

ABSTRAK

Nama: Ayu Lestari, NIM: 201520177, dengan judul skripsi “**Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten**”, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024 M/1446 H.

Culture shock sering terjadi di kalangan mahasiswa rantau yang jauh dari tempat tinggal asalnya, karena adanya perbedaan antara budaya yang lama dengan budaya barunya. Ada dua aspek yang memengaruhi terjadinya *culture shock* yaitu keterampilan sosial dan variasi antar budaya. Hal itu bisa menyebabkan mahasiswa sulit untuk menyesuaikan dirinya di perantauan. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana keadaan *culture shock* pada mahasiswa rantau jurusan BKI di UIN SMH Banten, untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri pada mahasiswa rantau jurusan BKI di UIN SMH Banten dan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *culture shock* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau jurusan BKI di UIN SMH Banten.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan populasi seluruh mahasiswa aktif jurusan BKI yang merantau dengan jumlah 83. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *skala likert* dengan skala 1-5.

Adapun hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 5 orang berada pada kategori sangat rendah dengan persentase 6%, sebanyak 22 orang pada kategori rendah dengan persentase 27%, sebanyak 36 orang berada pada kategori sedang dengan persentase 43%, sebanyak 12 orang pada kategori tinggi dengan persentase 14% dan sebanyak 8 orang pada kategori sangat tinggi dengan persentase 10%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat *culture shock* pada mahasiswa rantau prodi BKI berada pada kategori sedang, yang artinya tingkat *culture shock* pada mahasiswa rantau menunjukkan bahwa keadaannya masih stabil, namun kategori ini bisa saja memengaruhi penyesuaian diri mahasiswa rantau selama di perantauan. Berdasarkan hasil pengolahan data menggunakan *IBM SPSS Statistics* maka hasil output nilai *Kolmogorov Smirnov* dengan signifikasi sebesar $Sig. 0,200 > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa nilai residual berdistribusi normal. Hasil uji regresi linear sederhana diperoleh nilai signifikasi sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh antara variabel X (*culture shock*) terhadap variabel Y (penyesuaian diri). Berdasarkan hasil nilai t hitung 4.843 lebih besar dari t tabel 1.660 dan hasil signifikasi memperoleh nilai $0,000 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil hipotesis yaitu H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara *culture shock* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten. Adapun tingkat pengaruh *culture shock* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa jurusan BKI di UIN SMH Banten yaitu sebesar 21,5%.

Kata Kunci: *Culture Shock*, Penyesuaian Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

Name: Ayu Lestari, NIM: 201520177, with the title of thesis "The Influence of Culture Shock on Self-Adjustment of Out-of-School Students of BKI Study Program at UIN SMH Banten", Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 AD/ 1446 H.

Culture shock often occurs among students who are far from their original place of residence, because of the differences between the old culture and the new culture. There are two aspects that influence the occurrence of culture shock, namely social skills and intercultural variation. This can make it difficult for students to adjust to life away from home. The purpose of this study was to determine the state of culture shock in students who are away from home majoring in BKI at UIN SMH Banten, to determine how to adjust to life away from home students majoring in BKI at UIN SMH Banten and to determine how much influence culture shock has on the adjustment of students who are away from home majoring in BKI at UIN SMH Banten.

The method used in this study is quantitative descriptive with a population of all active students majoring in BKI who are away from home totaling 83. The data collection technique used in this study uses a Likert scale with a scale of 1-5. The results of this study indicate that 5 people are in the very low category with a percentage of 6%, 22 people in the low category with a percentage of 27%, 36 people in the medium category with a percentage of 43%, 12 people in the high category with a percentage of 14% and 8 people in the very high category with a percentage of 10%. Thus it can be concluded that the level of culture shock in students studying abroad in the BKI study program is in the medium category, which means that the level of culture shock in students studying abroad shows that the condition is still stable, but this category can affect the adjustment of students studying abroad while they are away from home. Based on the results of data processing using IBM SPSS Statistics, the output results of the Kolmogorov Smirnov value with a significance of Sig. 0.200 > 0.05 so that it can be concluded that the residual value is normally distributed. The results of the simple linear regression test obtained a significance value of 0.000 < 0.05 which means that there is an influence between variable X (culture shock) and variable Y (adjustment). Based on the results of the t-value of 4.843 which is greater than the t-table of 1.660 and the significance results obtained a value of 0.000 < 0.05, it can be concluded that there is a positive and significant influence in this study. Based on the results of the hypothesis, namely H_0 is rejected and H_a is accepted, it can be concluded that there is an influence between culture shock and self-adjustment in students of the BKI Study Program at UIN SMH Banten. The level of influence of culture shock on self-adjustment in BKI students at UIN SMH Banten is 21.5%.

Keywords: Culture Shock, Adjustement, Student



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Ayu Lestari
NIM: 201520177

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ayu Lestari NIM: 201520177 dengan judul **“Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 3 Januari 2025

Pembimbing I

Peni Ramanda, M.Pd.
NIP:199008042019031014

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP: 199003142020121005

PERSETUJUAN MUNAQASYAH

PENGARUH *CULTURE SHOCK* TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA RANTAU PRODI BKI DI UIN SMH BANTEN

Oleh:

AYU LESTARI
201520177

Menyetujui,

Pembimbing I

Peni Ramanda, M.Pd
NIP: 19900804 201903 1 014

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd
NIP: 19900314 202012 1 005

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Ayu Lestari, NIM: 201520177, Judul Skripsi: Pengaruh *Culture Shock* terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI di UIN SMH Banten, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 3 Januari 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 3 Januari 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Hj. Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A.

NIP:19771215 201101 2 004



Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum.

NIP:19911106 201903 1 011

Anggota,

Penguji I,

Penguji II,



Dr. Yahdinil Firdha Nadhiroh, M. Si.

NIP:19771018 200112 2 001

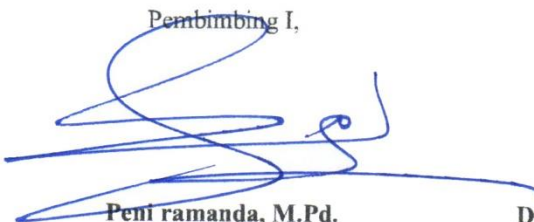


Dra. Eni Nuraeni, M. Si.

NIP:19600808 199103 2 002

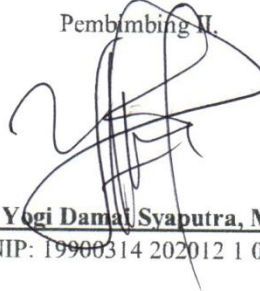
Pembimbing I,

Pembimbing II,



Peni ramanda, M.Pd.

NIP:19900804 201903 1 014



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.

NIP: 19900314 202012 1 005

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah Swt, yang senantiasa memberikan segala Rahmat, karunia dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Tanpa pertolongan-Nya, skripsi ini tidak akan terselesaikan.

Persembahan khusus untuk kedua orang tua saya tercinta Bapak Jaenudin BS dan Ibu Mumu Muslihah yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta dukungannya tanpa henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang dan nasihat yang tidak ternilai harganya. Skripsi ini adalah bentuk kecil dari rasa terima kasih atas segala jerih payah kalian.

Terima kasih kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, dukungan moral serta canda tawa setiap langkah perjalananku. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup ini.

MOTTO

أَجْمَلُ هَنْدَسَةٍ بِنَاءُ جِسْرِ مِنَ الْأَمَلِ فَوْقَ جِسْرِ مِنَ الْيَأْسِ

*“Arsitektur terindah adalah membangun jembatan harapan di atas
jembatan keputusan”*

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Ayu Lestari, lahir di Serang 10 Maret 2001. Peneliti merupakan anak satu-satunya dari pasangan Bapak Jaenudin BS dan Ibu Mumu Muslihah. Saat ini penulis tinggal di Persada Banten, Kota Serang.

Jenjang pendidikan formal yang telah peneliti selesaikan yaitu SDN Citawa 2008-2014, SMPs Al-Mizan 2014-2017, MAs Al-Mizan 2017-2020 dan melanjutkan kuliah dengan program studi Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun yang sama.

Demikian Riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, peneliti mengungkapkan terima kasih yang mendalam kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa tercurah selama masa studi dan penulisan skripsi ini. Berbagai kemudahan dan kelancaran dalam pengerjaan, termasuk aspek waktu, stabilitas keuangan, kesehatan, serta aspek penting lainnya seperti iman dan keyakinan Islam, telah memberikan kontribusi besar dalam menyelesaikan laporan ini sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan. Berkat segala bimbingan dan pertolongan tersebut, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: **Pengaruh *Culture Shock* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau Prodi BKI Di UIN SMH Banten**, yang menjadi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar S.Sos.

Dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini, proses yang dilalui tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa yang datang dari berbagai pihak yang telah meluangkan waktu dan energi mereka. Oleh karena itu, peneliti ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M. A. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, M.Si., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, serta Imalatul Khairat, M. Pd. selaku sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Peni Ramanda, M.Pd. Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd. Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Para dosen di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama mereka yang telah memberikan pengajaran dan bimbingan yang berharga selama masa studi penulis, serta kepada staf akademik dan seluruh pegawai UIN yang telah memberikan kontribusi pengetahuan dan dukungan sepanjang periode pendidikan di universitas ini.
7. Orang tua penulis, yang selalu memberikan dukungan penuh melalui usaha, kerja keras, doa, dan harapan mereka, serta semangat yang tak pernah surut, telah menjadi sumber motivasi utama dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Khususnya kepada ibu tercinta yang senantiasa mendoakan dalam setiap ibadahnya dan ayah yang tanpa lelah membiayai pendidikan penulis hingga selesai, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas kerja keras dan dedikasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menghargai kemampuan untuk tetap optimis dan berpikir positif meskipun dalam situasi yang tidak mudah, serta tekad untuk terus percaya pada kemampuan diri. Hal ini membuktikan bahwa ketekunan dan kepercayaan diri adalah kunci dalam menghadapi tantangan dan menyelesaikan skripsi ini.

Harapan penulis agar semua pihak yang telah memberikan dukungan senantiasa memperoleh rahmat dan keberkahan dari Allah SWT, serta mendapatkan ganjaran yang berlipat ganda atas kontribusi mereka dalam membantu penyelesaian skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi para pembaca di masa yang akan datang, terutama dalam mendukung pengembangan diri penulis.

Serang, 11 November 2024
Penulis

Ayu Lestari
NIM: 201520177

DAFTAR ISI

PERNYATAAN SURAT KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
G. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	10
A. Paparan Teori	10
1. <i>Culture Shock</i>	10
2. Penyesuaian Diri	21
3. Mahasiswa Rantau	33
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hubungan Antar Variabel	37
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	37
E. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel	43
D. Instrumen Penelitian.....	44
E. Prosedur Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	55
G. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	73
BAB V KESIMPULAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87