

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setiap orang perlu memiliki rasa percaya diri dalam dirinya sehingga mereka mengerti bahwa setiap individu memiliki kompetensi yang berguna dan bermanfaat dalam kehidupannya. Selain itu, percaya diri juga harus dalam kadar yang pas tidak kurang dan tidak lebih. Itulah penjelasan singkat mengenai percaya diri

Sesuai dengan analisis dan hasil yang diperoleh dari penelitian tentang konseling Individual dengan pendekatan humanistik untuk meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, bisa diambil kesimpulan bahwa terdapat peningkatan yang substansial dalam tingkat kepercayaan diri mahasiswi Bimbingan Konseling Islam fakultas dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten setelah mereka mengikuti layanan konseling individual yang menerapkan pendekatan humanistik. Sebelumnya, kepercayaan diri mereka tergolong rendah, namun setelah intervensi, mereka mengalami perubahan ke dalam kategori tinggi dan sangat tinggi. Dari penjelasan tersebut, hasil penelitian mengindikasikan bahwa konsling individual dengan pendekatan humanistik telah terbukti efektif dalam meningkatkan tingkat kepercayaan diri mahasiswi. Peningkatan yang signifikan dalam kepercayaan diri ini terlihat pada mahasiswi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, baik sebelum maupun setelah penerapan treatment.

B. Saran

1. Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa mampu memotivasi dan memiliki keyakinan diri mereka sendiri untuk menunjukkan kemampuan yang dimilikinya, dan senantiasa bersemangat dalam menjalankan aktivitas kehidupan agar perkembangan sosial dan pribadi mereka dapat berkembang secara optimal.

2. Peneliti

Selanjutnya, disarankan agar peneliti berikutnya dapat melaksanakan penelitian yang lebih terfokus dan mendalam mengenai topik kepercayaan diri, dengan mempertimbangkan latar belakang yang beragam. Diharapkan pula untuk mengeksplorasi dan menerapkan berbagai teknik atau pendekatan alternatif yang mungkin lebih efektif dalam mengatasi permasalahan yang ada.