

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 03 Januari 2025

Putri Novita Sari
NIM: 201520187

ABSTRAK

NAMA : Putri Novita Sari, NIM: 201520187, judul skripsi **Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Humanistik Pada Kepercayaan Diri**, pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin 2024 M.

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan fenomena yang terjadi di mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten bahwa terdapat beberapa mahasiswa yang memiliki kepercayaan diri yang rendah. Hal ini bisa dilihat dari mahasiswa belum yakin akan kemampuan yang dimilikinya, tidak yakin dalam menyelesaikan masalah yang ia hadapi, kurang yakin akan kemampuan untuk mengerjakan tugas dan mudah putus asa ketika dalam kesulitan. Melalui konseling individual dengan pendekatan humanistik diharapkan dapat meningkatkan kepercayaan diri mahasiswi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui konseling individual dengan pendekatan humanistik untuk meningkatkan kepercayaan diri pada mahasiswi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Banten Banten.

Metode kuantitatif Penelitian ekperiment ini digunakan untuk mengetahui pangaruh variabel independen (treatmen/ perlakuan), terhadap variabel dependen (hasil) dalam kondisi yang terkendalikan. Tujuan utama analisis tersebut adalah untuk memberikan gambaran ilustrasi dan/atau ringkasan yang dapat membantu pembaca memahami jenis variabel dan keterkaitannya. Populasi yang dikumpulkan yaitu 204 orang dan untuk sampel yang peneliti lakukan sebanyak 4 orang yang dimana 4 sampel tersebut sudah di uji validitas sebelumnya.

Hasil pada penelitian ini menunjukan terdapat perbedaan skor pada nilai pre-test dan post-test terdapat perubahan yang positif dan signifikan tentang kepercayaan diri yang dialami mahasiswi pada sebelum dan sesudah diberikan perlakuan layanan konseling individual.

Kata kunci: Konseling Individual, Pendekatan Humanistik, Kepercayaan Diri.

ABSTRACT

NAME: Putri Novita Sari, NIM: 201520187, thesis title **Individual Counseling Using a Humanistic Approach to Self-Esteem**

This study was conducted based on the phenomenon that occurred in Islamic Guidance and Counseling students of Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, that there were several students who had low self-confidence. This can be seen from students who are not yet sure of their abilities, are not sure in solving the problems they face, are less sure of their ability to do assignments and easily give up when in difficulty. Through individual counseling with a humanistic approach, it is hoped that it can increase the self-confidence of female students. The purpose of this study was to determine individual counseling with a humanistic approach to increase self-confidence in female students of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, Banten State Islamic University, Banten.

Quantitative method This experimental research is used to determine the effect of independent variables (treatment), on dependent variables (outcomes) under controlled conditions. The main purpose of the analysis is to provide an illustration and/or summary that can help readers understand the types of variables and their relationships. The population collected was 204 people and for the sample that the researcher did as many as 4 people where the 4 samples had been tested for validity previously.

The results of this study show that there are differences in the scores of the pre-test and post-test values, there are positive and significant changes in the self-confidence experienced by female students before and after being given individual counseling services.

Keywords: Individual Counseling, Humanistic Approach, Self-Confidence.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Syech. Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu'IKel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
	a.n. Putri Novita Sari	Di-
	NIM: 201520187	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Putri Novita Sari, NIM: 201520187, judul skripsi: **Konseling Indiviudal Menggunakan Pendekatan Humanistik Pada Kepercayaan Diri**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 03 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M.Si
NIP. 197710182001122001

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

**KONSELING INDIVIDUAL MENGGUNAKAN PENDEKATAN
HUMANISTIK PADA KEPERCAYAAN DIRI**

Oleh:

Putri Novita Sari
NIM: 201520187

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M.Si
NIP. 197710182001122001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, M.A.
NIP : 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Putri Novita Sari**, NIM: 201520187, judul skripsi: **Konseling Indiviudal Menggunakan Pendekatan Humanistik Pada Kepercayaan Diri**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 08 Januari 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Seran, 08 Januari 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP. 197712152011012004



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

Anggota

Penguji I

Penguji II



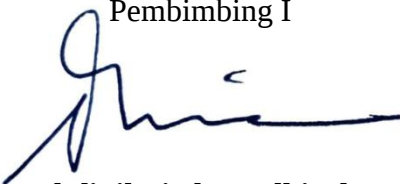
Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 196509111993031003



Hilda Rosida, S., S.M.Pd
NIP. 198311212011012011

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M.Si
NIP. 197710182001122001



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah atas nikmat sehat serta karunianya, dengan telah diselesaikannya skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada :

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak Kuswanto dan Ibu Wasnawani tercinta yang mana tanpa lelah mereka sudah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.

Kemudian Saya persembahkan juga skripsi ini kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus selaku pembimbing skripsi, Ibu Yahdinil & Ibu Eni yang telah sabar membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan pula skripsi ini untuk diri sendiri dimana saya telah menyelesaikan skripsi ini tanpa menyerah meskipun ada beberapa hambatan selama proses pengerjaannya tetapi alhamdulillah itu tidak menghalangi rasa ingin menyerah saya untuk mengerjakannya sampai selesai.

Dan terimakasih pula untuk kakak ku, adik-adik ku, dan teman-teman yang sampai saat ini masih memberi saya semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

***“Hai orang-orang yang beriman bertakwalah kepada Allah, dan
hendaklah kamu bersama orang-orang yang benar”
(QS. At-Taubah / 9:119).***

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Putri Novita Sari lahir di Tegal, 07 November 2001. Saat ini tinggal bersama kedua orang tua di Labuan, Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara dari orang tua bernama bapak Kuswanto dan Ibuwasnawani.

Pendidikan yang telah ditempuh SDN Sukamaju 01 yang lulus pada tahun 2014, lalu menempuh jenjang selanjutnya di MTsN 02 Pandeglang lulus pada tahun 2017 dan SMAN 3 Pandeglang yang lulus tahun 2020 dan setelah lulus penulis diterima sebagai mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat melakukan ujian munaqosah sebagai tahapan dalam memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW Beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Judul skripsi dalam penelitian ini adalah: “Konseling Indiviudal dengan Pnedekatan Humanistik untuk meningkatkan kepercayaan diri mahasiswi. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak AM. Fahrurrozi MA, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
5. 5.Ibu Dr. Yahdinil Nadhirah,M.Si. sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, semangat dan penyetujuan bimbingan selama pembuatan skripsi.

6. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, MS.Si, sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan, semangat dan penyetujuan bimbingan selama pembuatan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Diri saya sendiri, Putri Novita Sari Terimakasih Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha serta senantiasa menikmati setiap prosesnya.
9. Kedua orang tua penulis, Bapak Kuswanto dan Ibu Wasnawani yang tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya. Serta memberi dukungan, perjuangan, dan pengorbanan dalam hidup ini. Terimakasih cinta pertamaku dan syurgaku telah membuktikan kepada dunia bahwa anakmu bisa menjadi sarjana.
10. Terimakasih Kepada Kakak ku Dicky Aditia Perdana, S.E yang sudah mensupport dan selalu memberi motivasi, dan sudah mau ikut bertanggung jawab untuk mengkuliahkan adik nya, dan tak lupa kak Meida Sartika, S.E yang selalu support
11. Terimakasih untk adik-adik ku Rivaldo dan Giovani yang selalu support
12. Terimakasih Keluarga Bapak Drs.Sabri, M.Pd selaku keluarga yang berkenan meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Teman seperjuangan dalam menyusun skripsi ini yakni Lia Khorilyah S.Sos , Fadilah Ludia, S.Sos., Yeni Sulastri S,Sos. Nani,

Neta,yang selalu membantu mengingatkan, serta memberikan motivasi penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

14. Teman terdekat penulis yang tidak bisa saya sebut terimakasih selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah dan memberikan bantuannya kepada penulis dalam hal apapun.
15. Seluruh Rekan Mahasiswa BKI angkatan 2020 UIN SMH Banten khususnya BKI E yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Teman baik penulis dilain tempat yang telah membersamai penulis disegala keadaan.
16. Semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Serang, 08 Januari 2025

Penulis

Putri Novita Sari
NIM. 201520187

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PENGESAHAN	vii
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Definisi Operasional	11
F. Sistematika pembahasan	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Konseling Individual.....	16
B. Pendekatan Humanistik.....	33
C. Kepercayaan Diri	38
D. Kerangka Berfikir	42
E. Penelitian Terdahulu	45
F. Hipotesis.....	49

BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian.....	50
B. Variabel Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel	52
D. Instrumen Penelitian	53
E. Prosedur Penelitian	60
F. Teknik Pengumpulan Data.....	64
G. Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan	80
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	89

