

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Penulis menyatakan bahwa skripsi yang ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli dan merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun teori maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah penulis sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi dari skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, maka penulis bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang diterima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Oktober 2024



Nurul Adelia Putri

NIM. 201520095

ABSTRAK

Nama: **Nurul Adelia Putri**, NIM: 201520095, Judul Skripsi: **Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi**, Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024 M / 1446 H.

Body dissatisfaction merupakan perasaan tidak puas terhadap sebagian atau seluruhnya dari citra tubuh yang dimiliki. Perasaan tidak puas tersebut dihasilkan karena adanya kesenjangan antara tubuh yang dimiliki dengan tubuh orang lain yang menjadi tolak ukur tubuh ideal yang diinginkannya. Fenomena *body dissatisfaction* pada mahasiswi ini terjadi karena adanya mobilitas perbandingan sosial yang dilakukan baik dari diri individu itu sendiri ataupun dari lingkungan sosial dan peran psikologi. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: (1) Apakah terdapat pengaruh signifikan perbandingan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswi?; (2) Berapa besar persentase mahasiswi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten jurusan bimbingan konseling Islam angkatan 2020 yang mengalami atau merasakan fenomena *body dissatisfaction*?. Penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode statistika regresi linear sederhana. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner berbentuk *google form*. Penelitian ini mulai dilakukan pada tanggal 23 Maret 2024 sampai dengan 23 Mei 2024, dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 62 mahasiswi jurusan bimbingan konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten angkatan 2020. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa: (1) terdapat pengaruh signifikan perbandingan sosial terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswi berdasarkan metode statistik regresi linear sederhana dengan hasil uji F yang menghasilkan nilai F_{hitung} 707.889 F_{tabel} 4.00 dan pada nilai sig. $<0,001$; (2) jumlah persentase mahasiswi jurusan bimbingan konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten angkatan 2020 yang mengalami atau merasakan fenomena *body dissatisfaction* sebanyak 93,8% berdasarkan hasil data nilai koefisien determinasi.

Kata Kunci: Perbandingan Sosial, *Body Dissatisfaction*.

ABSTRACT

Name: **Nurul Adelia Putri**, NIM: 201520095, Thesis Title: **The Effect of Social Comparison on Body Dissatisfaction in Female Students**, in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten Year 2024 M / 1446 H.

Body dissatisfaction is a feeling of dissatisfaction with part or all of the body image you have. This feeling of dissatisfaction is generated because there is a gap between the body you have and the body of another person which is the benchmark of the ideal body you want. The phenomenon of body dissatisfaction in female students occurs due to the mobility of social comparisons carried out both from the individual himself or from the social environment and the role of psychology. The formulation of the problem in this study is: (1) Is there a significant influence of social comparison on body dissatisfaction in female students? ; (2) What is the percentage of students at the Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten majoring in Islamic counseling guidance class of 2020 who experience or feel the phenomenon of body

dissatisfaction? This research is included in the type of quantitative research with a descriptive research approach method using a simple linear regression statistical method. The data collection technique in this study uses a questionnaire in the form of a google form. This research began to be carried out from March 23, 2024 to May 23, 2024, with a total of 62 research samples of 62 female students majoring in Islamic counseling guidance at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten class of 2020. Based on the results of the study, it can be concluded that: (1) there was a significant influence of social comparison on body dissatisfaction in female students based on a simple linear regression statistical method with the results of the F test which resulted in a value of $F_{cal} 707.889 > F_{table} 4.00$ and at a sig value. <0.001 ; (2) the percentage of female students majoring in Islamic counseling, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten class of 2020 who experienced or felt the phenomenon of body dissatisfaction was 93.8% based on the results of the determination coefficient value data.

Keywords: Social Comparison, Body Dissatisfaction.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Laporan	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH BANTEN
	a.n. Nurul Adelia Putri	Di –
	NIM: 201520095	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Nurul Adelia Putri** NIM: **201520095**, Judul Skripsi: **Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi**. Sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Prodi Bimbingan Jurusan Islam, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 03 Januari 2025

Pembimbing

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.Pd.
NIP. 1989033002020121006

PERSETUJUAN MUNAQASYAH
PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP BODY
***DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI**

Oleh:

NURUL ADELIA PUTRI
NIM. 201520095

Menyetujui,

Pembimbing

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303081994021001



Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.P.
NIP. 1989033002020121006

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Nurul Adelia Putri, NIM: 201520095, Judul Skripsi: **Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 8 Januari 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 08 Januari 2025

Sidang Munaqasyah

Ketua
Merangkap Anggota



Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 197806072008012014

Sekretaris
Merangkap Anggota



Ubedillah, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197809182008011007

Anggota,

Penguji I



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

Penguji II



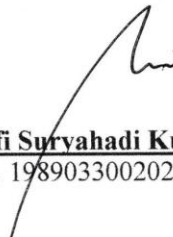
Wulan Fauzia, M.Pd.
NIP. 1988062520190332007

Pembimbing



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Pembimbing II



Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.Pd.
NIP. 1989033002020121006

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala bentuk kekuatan, nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Sholawat beriringkan salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri saya sendiri, Nurul Adelia Putri yang telah melawan rasa "ketidak-mungkinan" dan menjadikan salah satu cita-cita masa kecilnya menjadi nyata. Tidak lupa, skripsi ini juga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta; Bapak A. Rochani Pribadi dan Ibu Sarah yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberi perhatian, cinta dan kasih sayang disetiap proses kehidupan yang penulis jalani. Semoga hal ini dapat memberikan kebahagiaan dan kebanggaan tersendiri di hati mereka. Dan untuk tetehku tersayang, Dede Rohimah, S.Sy., terima kasih karena sudah memotivasi penulis untuk "berkuliah" dan mengejar cita-cita setinggi-tingginya. Terima kasih atas segala bentuk bantuan dan dukungan bersama Kak Anasrulloh. Serta untuk orang-orang tersayang dan terkasih yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, kebaikan dan dukungan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan mereka dengan kebahagiaan yang berlipat ganda.

MOTTO

Bahkan disaat kamu berpikir hal tersebut adalah sebuah ketidak-mungkinan,
teruslah mencoba. Karena ternyata, kamu lebih hebat dari apa kamu
pikirkan.

(Nurul Adelia Putri)

RIWAYAT HIDUP

Penulis, Nurul Adelia Putri. Lahir di Serang, pada tanggal 14 November 2001 bertepatan pukul 08.00 WIB. Penulis merupakan anak kedua dari 2 bersaudara. Ayahanda penulis bernama A. Rochani Pribadi dan Ibunda penulis bernama Sarah. Penulis mempunyai Teteh bernama Dede Rohimah, S.Sy.

Adapun pendidikan formal yang penulis tempuh ialah, penulis telah menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD Negeri Penggung pada tahun 2014. Lalu menyelesaikan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 12 Kota Serang pada tahun 2017. Kemudian menyelesaikan pendidikan menengah akhir di MA Negeri 1 Kota Serang pada tahun 2020. Dan pada tahun yang sama penulis menempuh pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten Strata Satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

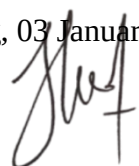
KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, keselamatan, kemudahan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal. Shalawat beserta salam semoga tercurah kepada suri tauladan ummat, Rasulullah SAW beserta keluarganya, sahabatnya serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat memperoleh gelar strata satu (S1) pada program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, dengan judul skripsi ***Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa***. Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Drs. Muzayyan, M.Si., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran, arahan dan ilmunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ahmad Rofi, M.Pd., Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran, arahan dan ilmunya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh Staff Universitas maupun Akademik Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Seluruh Keluarga Besar, Kekasih dan Sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 03 Januari 2025


Nurul Adelia Putri
NIM. 201520095

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS.....	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.7. Definisi Operasional	8

BAB II KAJIAN TEORITIS.....	11
2.1 Paparan Teori	11
2.2. Kerangka Berpikir	20
2.3 Penelitian Terdahulu Yang Relevan	23

BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Variabel Penelitian	25
3.2. Jenis Penelitian	25

3.3. Populasi dan Sampel	26
3.4. Instrumen Penelitian	27
3.5. Prosedur Penelitian	53
3.6. Teknik Pengumpulan Data	53
3.7 Teknik Analisis Data.....	55
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1. Hasil Penelitian	57
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	68
 BAB V PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Judgment Ahli Bahasa Terhadap Instrumen <i>The Lowa- etheralands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i> 24	24
Tabel 3.2 Hasil Judgment Ahli Bahasa Terhadap Instrument <i>Body Dissatisfaction Scale For Women (BDS-W)</i> 29.....	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Intrumen <i>Body Dissatisfaction Scale (BDS)</i> Yang Dirancang Oleh Tariq dan Ijaz	47
Tabel 4.1 hasil uji statistik variabel perbandingan sosial	59
Tabel 4.2 Tabel Frekuensi Perbandingan Sosial (Variabel X) Hasil Uji Statistik Variabel Perbandingan Sosial (Variabel X)	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perbandingan Sosial (Variabel X)	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik Variabel <i>Body Dissatisfac tion</i> (Variabel Y) .	62
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi <i>Body Dissatisfaction</i>	64
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Body Dissatisfaction</i> (Variabel Y)	65
Tabel 4.7 Regresi Linear Sederhana dengan Hasil Uji F	66
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis Korelasi <i>Product Moment</i>	67
Tabel 4.9 Nilai Koefisien Determinasi	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Mahasiswa18	21
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Persentase Perbandingan Sosial Mahasiswi Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Angkatan.....	61
Gambar 4.2 Diagram Persentase <i>Body Dissatisfaction</i> Mahasiswi Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Angkatan	63