

DAFTAR PUSTAKA

- Richa Hulyatuzzahroh and M Rizqon Al Musafiri, 'Biblioterapi Untuk Mengurangi Kecemasan Santri', *Al Musyrif: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 6.1 (2023), 20–32.
- Elif Hidayana and others, 'Menurunkan Kecemasan Belajar Santri Baru Melalui Bimbingan Dan Konseling', *Jurnal Fokus Konseling*, 6.1 (2020), 37–45.
- Rully Arita Harlianty and others, 'Kecemasan Menghadapi Ujian Praktek Ditinjau Dari Optimisme, Kecerdasan Emosi Dan Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Universitas Aisyiyah Pringsewu', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan, Teknologi, Sosial Dan Pendidikan*, 2.2 (2020), 34–40.
- Armila Armila, 'Bimbingan Kelompok Dalam Mengatasi Stres', *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 2.1 (2020), 113
<<https://doi.org/10.32332/jbpi.v2i1.2056>>.
- Prayitno, *KONSELING PROFESIONAL YANG BERHASIL Layanan Dengan Kegiatan Pendukung* (Kota Depok, 2017).
- Olivia Dwi Kumala, Ahmad Rusdi, and Rumiani Rumiani, 'Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Pengguna Napza', *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 11.1 (2019), 43–54.
- Aisyatin Kamila, 'Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan', *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4.1 (2022), 40–49
- Prayitno, *Konseling profesional yang berhasil Layanan Dengan Kegiatan Pendukung* (Kota Depok, 2017). Hal,133.
- Ridho Rismi, Muri Yusuf, and Firman Firman, 'Bimbingan Kelompok Untuk Mengembangkan Pemahaman Nilai Budaya Siswa', *Journal of Counseling, Education and Society*, 3.1 (2022), 17
- Armila Armila, 'Bimbingan Kelompok Dalam Mengatasi Stres', *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 2.1 (2020), 113
- Nadiya Febrianti, Abubakar Abubakar, and Muhammad Husni, 'Eksistensi Tarekat Junaidi Al-Baghdadi Terhadap Pembinaan Masyarakat Islam Di Majelis Darul Ikhlas Kota Palangka Raya', *Jurnal Studi Agama Dan Masyarakat*, 15.2 (2019), 118–32..
- Siti Aminah Waluyo, Puji Lestari, and Nabila Aprilia, 'Pengaruh Terapi Spiritual Dzikir Terhadap Kualitas Hidup Lansia Muslim', *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, 5.2 (2022), 1–6.
- Henry Nurma Yunita and Amin Zakaria, 'Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Harga Diri Lansia Di Pondok Lansia', *Jurnal Keperawatan Malang*, 6.1 (2021), 1–10.

- S. P., & Ayasha, S. S. Nurhuda, 'Terapi Dzikir Dalam Kesehatan Mental', *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni*, Vol. 2 No.1 (2023), 92–96
- Tria Widyastuti, Mohammad Abdul Hakim, and Salmah Lilik, 'Terapi Zikir Sebagai Intervensi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia', *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5.2 (2019), 147.
- Aisyatin Kamila, 'Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan', *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*, 4.1 (2022), 40–49.
- M Miftakurrosyidin and M K Wirawati, 'Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Baleadi', *Jurnal Ners Widya Husada*, 9.2 (2022), 1–9.
- M. Nur Ghuftron, *TEORI-TEORI PSIKOLOGI*, ed. by Rose Kusumaningratri (Yogyakarta, 2017).
- Elif Hidayana and others, 'Menurunkan Kecemasan Belajar Santri Baru Melalui Bimbingan Dan Konseling', *Jurnal Fokus Konseling*, 6.1 (2020), 37–45.
- Dona Fitri Annisa and Ifdil Ifdil, 'Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)', *Konselor*, 5.2 (2016), 93.
- IPatuh Ardianto, 'Jurnal Ilmiah Bimbingan Undiksha (Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Patuh)', 9.2 (2018), 87–91.
- pengaruh kemampuan kerja motivasi dan pengembangan karier terhadap kinerja karyawan, PT. bina semesta.(2021) vol. 16, no.1.
- Diarti Andra Ningsih, Nurhasanah, and Lusiana Fadillah, 'Efektivitas Pembelajaran Di Luar Kelas Dalam Pembentukan Sikap Percaya Diri Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Ipa Di Kelas V Sdn 190 Cenning', *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Keguruan*, 4.2 (2019), 1–12.