

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penelitian karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 03 Oktober 2024



NURUL AIDA
NIM. 201520048

ABSTRAK

Nama: Nurul Aida, NIM 201520048, Judul Skripsi: “**Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Sensorik** (Studi Kasus di Kampung Nanggela Desa Sukasari Kecamatan Cipanas Kab Lebak Banten)”. Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024M/1446 H. Beberapa orangtua yang memiliki anak Disabilitas sensorik belum bisa menerima dirinya sebagai orangtua yang memiliki anak istimewa. Dengan demikian Penelitian ini bertujuan untuk 1) Mengetahui kondisi penerimaan diri orangtua yang memiliki anak disabilitas sensorik; 2) mengetahui langkah-langkah dan hasil penerapan teknik konseling realitas dalam meningkatkan penerimaan diri orangtua yang memiliki anak disabilitas sensorik. Maka Peneliti merumuskan masalah sebagai berikut: 1) Bagaimana kondisi penerimaan diri orangtua yang memiliki anak disabilitas sensorik?; 2) Bagaimana proses dan hasil layanan konseling realitas dalam meningkatkan penerimaan diri orangtua yang memiliki anak disabilitas sensorik?. Jenis Penelitian ini kualitatif dengan mengumpulkan data melalui observasi, wawancara, dan mendokumentasikan. konseling realitas dilaksanakan di kampung Nanggela desa sukasari kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak Banten, bersama 3 konseli yakni MRT yang memiliki anak tunarungu wicara, SDR dan NN yang memiliki anak tuna netra. Adapun hasil Penelitian sebagai berikut: 1) kondisi penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak disabilitas sensorik itu berbeda-beda, peningkatan penerimaan diri pada konseli MRT sangat baik, konseli SDR Cukup baik, dan konseli NN yang meningkat namun tidak signifikan. 2) Penerapan konseling ini terdiri dari beberapa pertemuan, dari setiap konseli mendapatkan pertemuan yang berbeda-beda. Namun semua klien Peneliti tegaskan pada 3 tahapan pertama, Peneliti mencoba membangun kedekatan emosional, mengeksplorasi dan menganalisis data yang Peneliti butuhkan, tahapan kedua Peneliti melakukan proses konseling realitas dan terakhir Peneliti melakukan evaluasi dan tindak lanjut konseling. Berdasarkan hasil Penelitian yang dilakukan, Peneliti dapat menyimpulkan bahwa konseling realitas ini kompatibel untuk meningkatkan penerimaan diri menjadi orang tua dari anak disabilitas sensorik. hal ini ditunjukkan oleh konseli MRT yang mampu menyusun harapan realistis juga mewujudkannya, mampu menumbuhkan rasa percaya diri dan mengeksekusi harapan yang telah disusunnya. Kedua konseli juga yakni SDR dan NN lebih menyadari dan paham akan kewajiban orangtua kepada anaknya yang menyandang disabilitas sensorik.

Kata kunci : Realitas, Penerimaan Diri, Disabilitas sensorik.

ABSTRAK

Name: Nurul Aida, **Student ID:** 201520048, **Thesis Title:** *“Reality Counseling to Improve Self-Acceptance in Parents of Children with Sensory Disabilities (A Case Study in Nanggela Village, Sukasari Village, Cipanas District, Lebak Regency, Banten)”*. This study, conducted within the Department of Islamic Guidance and Counseling, Da’wah Faculty at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University of Banten in 2024, focuses on parents of children with sensory disabilities who are struggling to accept their role as parents of special-needs children. The research aims to (1) understand the self-acceptance condition of parents with children who have sensory disabilities and (2) examine the steps and outcomes of applying reality counseling techniques to improve self-acceptance. The problem is framed around two main questions: (1) What is the condition of self-acceptance in parents of children with sensory disabilities? and (2) What is the process and result of reality counseling in improving self-acceptance in parents of children with sensory disabilities? The research is qualitative, gathering data through observation, interviews, and documentation, and was conducted in Nanggela Village, Sukasari Village, Cipanas District, Lebak Regency, Banten, with three participants: MRT, a parent of a child with hearing and speech disabilities; SDR, a parent of a child with visual impairment; and NN, a parent of a child with a sensory disability. The results showed varying levels of self-acceptance among the parents: MRT experienced significant improvement, SDR showed moderate improvement, and NN showed noticeable but not significant change. The counseling process was structured into several meetings, with each participant receiving a tailored approach. In the first phase, the counselor built an emotional connection, explored, and analyzed data; in the second phase, reality counseling was applied; and in the final phase, evaluations and follow-ups were conducted. The study concludes that reality counseling is an effective approach for enhancing self-acceptance in parents of children with sensory disabilities, as demonstrated by MRT, who was able to set and achieve realistic goals, boosting her self-confidence. Both SDR and NN also gained a better understanding of their parental responsibilities.

Keywords: Reality, Self-Acceptance, Sensory Disabilities.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
Jl. Jenderal Sudirman Nomor 30 Serang 42118 (0254)
Website. www.uinbanten.ac.id

Nomer	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: 1 (satu) Eksemplar	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Pengajuan Munaqasyah	UIN SMH Banten
	a.n. Nurul Aida	Di Serang
	NIM. 201520048	

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama nama **Nurul Aida**, NIM: **201520048** dengan judul "**Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Sensorik (Studi Kasus di Kampung Nanggela Desa Sukasari Kecamatan Cipanas Kabupaten Lebak Banten)**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan , kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 03 Oktober 2024

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Hj. Hunainah, M.M.
NIP: 19670414 199303 2 003

Iwan Kosasih S. Kom., M. Pd.
NIP : 19790225 200604 1 001

PERSETUJUAN

KONSELING REALITAS UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK DISABILITAS SENSORIK

(Studi Kasus di Kampung Nanggela Desa Sukasari Kecamatan Cipanas Kab
Lebak Banten)

Oleh:

NURUL AIDA
NIM : 201520048

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Hj. Hunainah, M.M.
NIP: 196704141993032003

Pembimbing II



Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd.
NIP : 197902252006041001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 1999803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nurul Aida**, NIM:201520048, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Sensorik** (Studi Kasus di Kampung Nanggela Desa Sukasari Kecamatan Cipanas Kab Lebak Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 24 Oktober 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Nur Asia T., M.Si.
NIP. 19920316 201903 2 017

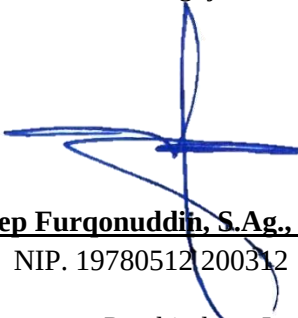
Sekretaris Merangkap Anggota



Ubedillah, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19780918 200801 1 007

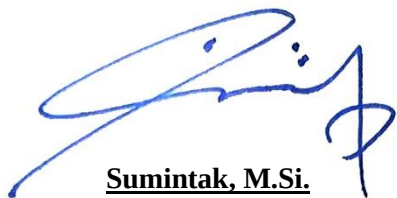
Anggota-Anggota,

Penguji I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



Sumintak, M.Si.
NIP. 19930929 202012 1 005

Pembimbing I



Dr. Hj. Hunainah, M.M.
NIP. 19670414 199303 2 003

Pembimbing II



Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

MOTTO

"Tidak ada kemudahan, kecuali apa yang engkau jadikan mudah, dan engkau lah yang menjadikan kesulitan ini menjadi mudah jika engkau menghendaknya "

HR Ibnu Hibban, no. 974

PERSEMBAHAN

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada orang paling berjasa dan tanpa tanda jasa, yakni Bpk AHMAD ROZI dan ibu ENI SUHAENI yang telah bekerja keras siang dan malam juga mendoakan kesuksesan anak-anaknya. Semoga dengan tersusunnya skripsi ini doa dan kerja keras kalian tidak sia-sia.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan bagi kakak tercinta (Alm) BAYU PUTRA PRADANA yang telah berpulang sebelum menyelesaikan skripsinya. Semoga dengan tersusunnya skripsi ini kamu bisa lebih tenang di alam sana.

Ketiga, untuk SILVIA DWI KASTURI dan RISKI RIYANTO semoga skripsi ini bisa membuat acuan kepada kalian dan berniat melanjutkan pendidikan ke jenjang selanjutnya.

Last but not least, terimakasih untuk diri saya sendiri NURUL AIDA yang sudah bertahan sampai detik ini, terimakasih untuk tidak menyerah dan memilih terus berusaha menyelesaikan penyusunan. Terimakasih telah membuktikan pada banyak orang bahwa saya bisa menjadi sarjana dari hasil kerja keras bapak pasang AC dan juga doa ibu tercinta.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Nurul Aida

Tempat Tanggal Lahir : Lebak, 04 Juni 2002

Alamat Asal : KP Nanggela RT 004 RW 003 desa Sukasari

Kecamatan Cipanas kabupaten Lebak- BANTEN

Nama Orang Tua

a. Ayah : Ahmad Rozi

b. : Eni Suhaeni

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal

- a. RA Miftahul Huda : Lulus Tahun 2008
- b. SDN 02 Sukasari : Lulus Tahun 2014
- c. MTS Al-hidayah Bani Karim : Lulus Tahun 2017
- d. SMA Negeri 01 Cipanas : Lulus Tahun 2020
- e. UIN SMH Banten : Masuk Tahun 2020

Riwayat Organisasi

- 1. Anggota Komunitas Community Of Counselor (COC) : 2020
- 2. Sekretaris Bidang Keperempuanan Keluarga Mahasiswa Lebak : 2021
- 3. Ketua bidang Minat Bakat KOPRI rayon dakwah : 2021
- Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

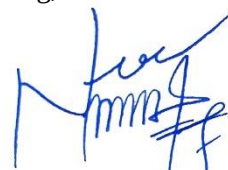
Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan agar dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten, Sholawat beriring salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-NYA, sahabat-NYA, seluruh pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Alhamdulillahirobbil alamin dengan izin dan kehendak Allah SWT diiringi usaha dan doa yang bersungguh-sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Konseling Realitas Untuk Meningkatkan *Self acceptance* Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Disabilitas Sensorik”** Dan berkat bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk materi maupun pikiran yang peneliti rasakan sangat besar kontribusinya dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musadad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.
4. Hunainah, ketua LP2M UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus pembimbing pertama saya yang telah memberikan arahan, mendidik dan memotivasi kepada peneliti
5. Bapak Iwan Kosasih., Pembimbing II saya yang telah memberikan bimbingan, nasihat-nasihat, dan saran kepada saya selama proses penyusunan skripsi

6. Bapak dan Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama peneliti kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Klien dan informan yang telah berbagi keluh kesah yang dialami juga bersedia memberikan informasi serta masukan kepada peneliti.
8. Kepala desa sukasari RASUDIN beserta staf desa lainnya yang telah memberikan data juga arahan kepada peneliti
9. Dinas sosial kab Lebak yang telah memberikan pelatihan saat PPL integratif sampai membuka akses kepada informan peneliti dalam mewujudkan harapannya.
10. Siti Fathimah S.Sos yang banyak mengorbankan tenaga, ilmu, juga waktunya bagi peneliti.
11. Maulana Ikhsan yang telah memberi semangat juga meminjamkan laptop selama penyusunan penelitian berlangsung.
12. Keluarga, sahabat, dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam berbagai hal sehingga memudahkan saya dalam penelitian skripsi ini. Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah peneliti memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. Saya berharap kiranya karya tulis skripsi ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 03 Oktober 2024



NURUL AIDA
NIM : 201520048

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRAK.....	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Definisi operasional	7
G. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	12
A. Konseling Realitas	12
B. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	16

C. Disabilitas Sensorik	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Setting Penelitian	27
C. Instrumen Penelitian	28
D. Sumber Data.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	31
G. Teknik Keabsahan Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 waktu penelitian	28
Tabel 4. 1 kondisi MRT sebelum layanan.....	36
Tabel 4. 2 kondisi SDR sebelum layanan	38
Tabel 4. 3 kondisi NN sebelum layanan	40
Tabel 4. 4 sebelum dan sesudah layanan	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	26
Gambar 4. 1 proses layanan MRT.....	73
Gambar 4. 2 proses layanan SDR.....	75
Gambar 4. 3 proses layanan NN	76