

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini yaitu dapat dipaparkan bahwa:

1. Tingkat *Psychological Well-being* pada santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung terdistribusi sebagai berikut kategori sangat rendah sebanyak 0 orang santri dengan presentase 0%, kategori rendah sebanyak 1 orang santri dengan presentase 1%, kategori sedang sebanyak 31 orang santri dengan presentase 29%, kategori tinggi sebanyak 64 santri dengan presentase 60%, dan kategori sangat tinggi sebanyak 11 orang santri dengan presentase 10%. Sehingga berdasarkan data dari tabel distribusi frekuensi tersebut dapat diasumsikan bahwa *psychological well-being* santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung berada pada kategori tinggi.
2. Tingkat Penyesuaian Diri pada santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung berada pada kategori sangat rendah sebanyak 0 orang santri dengan presentase 0%, kategori rendah sebanyak 3 orang santri dengan presentase 3%, kategori sedang sebanyak 63 orang santri dengan presentase 59%, kategori tinggi sebanyak 39 santri dengan presentase 36%, dan kategori sangat tinggi sebanyak 2 orang santri dengan presentase 2%. Sehingga berdasarkan data dari tabel distribusi frekuensi tersebut dapat diasumsikan bahwa penyesuaian diri santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung berada pada kategori sedang.
3. Hubungan *Psychological Well-being* dengan Penyesuaian Diri pada santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung, berdasarkan nilai rhitung sebesar 0,466, dapat disimpulkan bahwa variabel *psychological well-being* dengan variabel penyesuaian diri memiliki hubungan yang termasuk dalam kategori sedang. Diketahui dari tabel product moment untuk $n=107$ pada taraf 5%, diperoleh $r_{tabel}= 0,361$ dan $r_{hitung} = 0,466$.

Karena $r_{hitung} > r_{tabel}$ serta nilai probabilitas signifikansi $0,001 < 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri pada santri. Sehingga dapat diasumsikan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran

Merujuk pada temuan dan analisis data maka saran dari penelitian ini, sebagai berikut:

1. Untuk tempat penelitian, disarankan agar dapat melakukan penyuluhan atau kegiatan yang dapat meningkatkan *psychological well-being* serta penyesuaian diri pada santri.
2. Untuk Santri, disarankan agar selalu memperhatikan *psychological well-being* serta penyesuaian diri, karena kedua hal tersebut mempunyai hubungan atau keterkaitan yang signifikan.
3. Untuk peneliti selanjutnya, agar mengkaji lebih banyak referensi yang berkaitan dengan tema penelitian atau dapat pula menggunakan alternatif lain yang dipakai untuk meningkatkan *psychological well-being* serta penyesuaian diri.