

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun berjudul **“Hubungan *Psychological Well-being* dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya sendiri.

Setiap tulisan dan pendapat yang berasal dari karya tulis orang lain dalam skripsi ini telah saya cantumkan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam penulisan karya ilmiah.

Saya menyadari bahwa apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menjiplakan karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) yang saya peroleh, ataupun sanksi akademik lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 01 Januari 2025

Peneliti



Ida Faridatul Nisfah

NIM : 201520126

ABSTRAK

Nama: Ida Faridatul Nisfah, NIM: 201520126, Judul Skripsi “**Hubungan *Psychological Well-being* dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung**”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2025 M / 1446 H.

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui bagaimana tingkat *psychological well-being* pada santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung, 2). Untuk mengetahui bagaimana tingkat penyesuaian diri pada santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung, 3). Untuk mengetahui bagaimana hubungan antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri pada santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung yang berjumlah 107. Dengan menggunakan sampel seluruh santri yaitu 107 santri. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh. Instrumen dalam penelitian ini berupa angket *psychological well-being* dan penyesuaian diri, alat ukur yang digunakan sebagai pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala likert. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14 Desember 2024. Pengujian hipotesis dilakukan dengan analisis korelasi product moment dengan menggunakan bantuan IBM SPSS Statistic versi 30.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat *psychological well-being* pada kategori tinggi dengan persentase 60% dan tingkat penyesuaian diri santri dalam kategori sedang dengan persentase 59% yang artinya santri membutuhkan upaya peningkatan dengan bimbingan pribadi sosial mampu mengembangkan kemampuan penyesuaian diri. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh menggunakan korelasi pearson product moment diperoleh hasil analisis sebesar 0,361 dengan taraf signifikansi 0,005 dan nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,001 maka terdapat hubungan yang signifikan antara *psychological well-being* dengan penyesuaian diri santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung. Dapat disimpulkan berdasarkan hipotesis yang ada, bahwa H_a dapat diterima dan H_o ditolak.

Kata Kunci : *Psychological Well-being*, Penyesuaian Diri

ABSTRACT

Name: Ida Faridatul Nisfah, NIM: 201520126, Thesis Title "**The Relationship between *Psychological Well-being* and Self-Adjustment in Students of Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School**". Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten. Year 2025 AD / 1446 H.

This study aims to: 1) To find out how the *level of psychological well-being* in students of Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School, 2). To find out how the level of self-adjustment in the students of Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School, 3). To find out how the relationship between *psychological well-being* and self-adjustment in students of the Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School.

The research method used in this study is quantitative research with a type of correlation research. The population in this study is all students of the Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School which totals 107. Using a sample of all students, namely 107 students. Sampling was done using a saturated sampling technique. The instrument in this study is in the form of a *psychological well-being and self-adjustment* questionnaire, the measuring tool used as data collection in this study is the Likert scale. This research was conducted on December 14, 2024. Hypothesis testing was carried out by product moment correlation analysis using the help of IBM SPSS Statistic version 30.

Based on the results of the analysis of *the level of psychological well-being* in the high category with a percentage of 60% and the self-adjustment of students is in the medium category with a percentage of 59%, which means that students need improvement efforts with personal guidance, social is able to develop self-adjustment skills. Based on the results of data analysis obtained using the Pearson product moment correlation, the analysis results were obtained of 0.361 with a significance level of 0.005 and a sig value. (2-tailed) of 0.001, there is a significant relationship between *psychological well-being* and self-adjustment of students of Al-Irsyad Banten Waringinkurung Islamic Boarding School. It can be concluded based on the existing hypothesis, that H_a is acceptable and H_o is rejected.

Keywords: *Psychological Well-being*, Self-Adjustment



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Ida Faridatul Nisfah	Di-
	NIM: 201520126	Serang

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan melakukan revisi, kami telah menelaah skripsi dengan judul **“Hubungan Psychological Well-being dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung”** yang disusun oleh Ida Faridatu; Nisfah dengan NIM: 201520126. Berdasarkan hasil telah, kami berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat untuk diajukan sebagai salah satu syarat kelengkapan dalam mengikuti ujian munaqosah di Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Serang, 02 Januari 2025

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI PONDOK PESANTREN
AL-IRSYAD BANTEN WARINGINKURUNG**

Oleh:

Ida Faridatul Nisfah
201520126

Menyetujui,

Pembimbing I

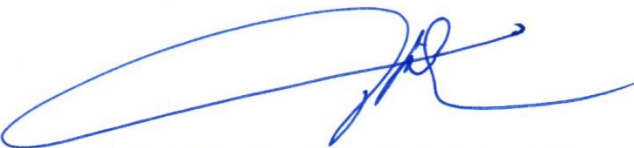

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II


Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul: **Hubungan *Psychological Well-being* dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung**, disusun oleh: Ida Faridatul Nisfah NIM 201520126 Program Studi: Bimbingan Konseling Islam. Telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Tanggal 08 Januari 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 03 Januari 2025

Sidang Munaqosyah

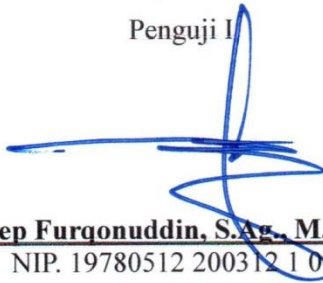
Ketua Merangkap Anggota,



A A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

Penguji I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Sekretaris Merangkap Anggota,



Ade Adriadi, M.Pd.I

NIP. 19870415 202321 1 015

Anggota

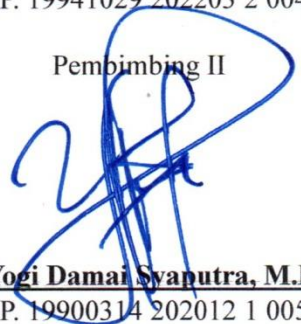
Penguji II



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIP. 19941029 202203 2 004

Pembimbing II



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.

NIP. 19900314 202012 1 005

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, kemudahan serta kelancaran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Untuk Allah Tuhanku yang selalu menjadi tempat aku mengadu atas kerasnya kehidupan ini, terimakasih telah memberikan segalanya yang menurutmu terbaik untukku. Shalawat beriringkan salam kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW. Segala perjuangan yang sudah saya lalui hingga titik ini saya persembahkan teruntuk orang-orang yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan Skripsi ini. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim:

Dengan penuh rasa syukur dan rendah hati serta rasa sayang dan cinta, skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang telah bertahan hingga saat penulis tidak percaya terhadap dirinya sendiri, namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Terima kasih telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan dengan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Ida Faridatul Nisfah. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Kepada cinta pertamaku, Bapak Fudlani terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis sampai saat ini, yang selalu menjadi penyemangat dihidup saya. Yang tiada henti mendidik dan memberi motivasi, memberi dukungan hingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup

saya. Dan kepada pintu surgaku, Emak Halimah tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doadoanya demi kemudahan dan kelancaran penulis dalam menjalankan kehidupan perkuliahan. Emak menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Semoga emak selalu diberikan Kesehatan dan dipanjangkan umurnya aamiin. Saya sangat bangga kepada kalian karena kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan puterinya.

Kepada kakak laki-lakiku tercinta Yayan Afyan, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun selalu ada untuk memberi semangat saat senang maupun susah. Terima kasih atas dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi kakak terbaik selama ini, selalu menjadi warna yang tak bisa tergantikan. Untuk kakak iparku Sulastri, S.H yang sudah memberi semangat untuk saya dalam proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas bimbingan kasih sayang yang tiada henti seperti kakak kandung sendiri. Maaf belum bisa menjadi adik terbaik untuk kalian. Dan kepada keponakanku Muhammad Azmi Ramadhan terima kasih telah memberikan canda tawa kepada penulis.

Terima kasih untuk keluarga besar Alm. M. Nasir dan keluarga besar Alm. Sulaiman yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.

Kepada Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah dengan tulus dan ikhlas mencurahkan waktu dan tenaganya untuk membimbing saya, memberikan arahan, pengajaran, dan ilmu pengetahuan yang sangat berharga, agar saya dapat berkembang menjadi yang lebih baik. Terima kasih banyak Bapak dan Ibu Dosen, jasa kalian akan selalu saya kenang sepanjang hayat saya.

Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2020 BKI kelas D yang sudah mendukung dan mendo'akan. Terima kasih atas pengalaman penuh makna yang kita rajut bersama selama mengenyam bangku kuliah. Pengalaman yang membentuk kita menjadi insan yang beriman, berimu, berakhlak mulia. Semoga silaturahmi antara kita tetap terjalin dan ilmu yang di dapat berguna dan bermanfaat bagi masyarakat sekeliling kita.

Almamaterku tercinta, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membekali saya dengan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga dalam hal keilmuan dan moralitas. Saya akan selalu mengenang masa-masa berharga di almamaterku tercinta ini.

MOTTO

"Pantang dalam menyerah, pantang dalam berpatah arang. Tidak ada kata gagal untuk orang yang enggan berhasil. Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang orang yang kufur."

(QS. Yusuf: 87)

" Memulai dengan penuh keyakinan, Menjalankan dengan penuh keikhlasan dan Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan."

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ida Faridatul Nisfah lahir pada tanggal 12 Juni 2002 di Serang Banten. Merupakan anak bungsu dari pasangan Bapak Fudlani dan Ibu Halimah. Penulis dibesarkan di Kp. Sumur Asem Desa Banyuwangi Kecamatan Puloampel Kabupaten Serang Provinsi Banten.

Pendidikan yang ditempuh oleh penulis dimulai dari TK RA Al Khairiyah Banyuwangi lulus pada tahun 2008. Madrasah Diniyah Awaliyah Al Khairiyah Banyuwangi lulus pada tahun 2013 dan Sekolah Dasar Negeri (SDN Banyuwangi 1) lulus pada tahun 2014, lalu melanjutkan sekolah di Madrasah Tsanawiyah Al Khairiyah Banyuwangi lulus pada tahun 2017, dan melanjutkan pendidikan SMA di Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung lulus pada tahun 2020. Penulis melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam melalui jalur penerimaan mahasiswa UM-PTKIN pada tahun 2020.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis. Sewaktu menjalani pendidikan S1 Bimbingan Konseling Islam di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan bidang Eksternal tahun 2021, menjadi Ketua Bidang Eksternal ditahun 2022 dan menjadi Ketua Departemen di DEMA Fakultas Dakwah. Kemudian, melaksanakan kegiatan Praktikum Profesi Lapangan di Pesantren Moderen Daar El Falah Mandalawangi Pandeglang Banten. Pada tanggal 10 Juli hingga 31 Agustus 2023. Pada bulan Desember 2024, penulis menyelesaikan penelitian untuk tugas akhir atau skripsi di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga dan para sahabatnya, hingga akhir zaman. Penyusunan skripsi berjudul “Hubungan *Psychological Well-being* dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Pondok Pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung” ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak mungkin terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan, dorongan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik dan Ibu Imalatul Khairat, S.Pd.I., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran, memberikan persetujuan, nasehat,

bimbingan, dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga pikiran, memberikan persetujuan, nasehat, bimbingan, dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd dan Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi yang berkenan menjadi expert judgment dalam penyusunan kuesioner penelitian.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendidik, mengajar, dan berbagi pengalaman kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh Staf Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu penulis terkait administrasi dan memberikan informasi terkait perkuliahan.
9. Ustadz Feri Hidayat, S.Pd dan Ustadzah Suni Nurhaya selaku Pimpinan Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data secara langsung.
10. Ustadzah Lilis Lisnawati, S.Pd dan Ustadz/Ustadzah yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data dari awal hingga penelitian ini selesai.
11. Para santri Pondok Pesantren Al Irsyad Banten Waringinkurung yang sudah meluangkan waktu dan bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
12. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Fudlani dan Ibu Halimah yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasihat, serta tiada hentinya memberikan

semangat dan dukungan moril maupun material kepada penulis. Serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, nasihat, do'a kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

13. Kepada kakaku tercinta Yayan Afyan dan kakak iparku Sulastri, S.H terimakasih atas dukungan, semangat, dan do'a yang telah diberikan.
14. Kepada teman-teman dekat SD dan MTS aku terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan dukungan penuh selama penulisan skripsi.
15. Kepada Nihayaturrizqoh, S.E yang sudah kenal dari SD dan Sartinah Alisa, S.H yang sudah kenal dari SMA, selaku teman baik penulis yang menjadi lebih akrab sejak menjadi mahasiswa baru di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Terimakasih sudah selalu membantu, mendukung, dan mendengarkan keluh kesah selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
16. Kepada Aslurita, S.Sos, Fahda Alfiah, S.Sos, Leni Lisnawati, S.Sos, Hilda Arinil Haq, S.Sos, Assyifa Fiqrisa Warohmah, S.Sos dan Kurniasih Wilda Lestari, S.Sos, selaku teman bercerita dan bercanda tawa semasa perkuliahan. Terima kasih sudah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu berwarna dan penuh kebahagiaan. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.
17. Kepada Lia Khoirilyah, S.Sos, Mila Amelia, S.Sos, Kokom Komariyah dan Ita Yuliawati yang telah banyak menemani setiap proses penulisan skripsi ini.
18. Kepada teman-teman Bimbingan Konseling Islam angkatan 2020, terkhusus BKI D terima kasih atas suka duka yang telah kita lalui, dukungan dan kerjasamanya selama menempuh Pendidikan ini.
19. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan, dan doa baik secara langsung maupun tidak

langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Allah membalas ketulusan hati dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Serang, 01 Januari 2025
Peneliti

Ida Faridatul Nisfah
NIM : 201520126

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian	9
G. Definisi Operasional.....	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. <i>Psychological Well-being</i>	12
1. Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	12
2. Aspek-aspek <i>Psychological Well-being</i>	13
3. Faktor-faktor <i>Psychological Well-being</i>	19
B. Penyesuaian Diri	21
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	21

2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	22
3. Ciri-ciri Penyesuaian Diri	24
4. Karakteristik Penyesuaian Diri	25
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	27
C. Hubungan <i>Psychological Well-being</i> dengan Penyesuaian Diri	29
D. Kerangka Berpikir	31
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	32
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
E. Prosedur Penelitian.....	42
1. Tahap Persiapan Penelitian	42
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	56
3. Tahap Analisis Hasil Penelitian	56
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Teknik Analisis Data	58
1. Uji Prasyarat Analisis Data.....	61
2. Uji Hipotesis.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Deskripsi Data Penelitian	65
2. Hasil Uji Prasyarat Analisis Data	68
B. Pembahasan Penelitian.....	72
1. Tingkat <i>Psychological Well-being</i>	72

2. Tingkat Penyesuaian Diri	74
3. Hubungan <i>Psychological Well-being</i> dengan Penyesuaian Diri	75
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel Penelitian	38
Tabel 3.2	Data jumlah santri di pondok pesantren Al-Irsyad Banten Waringinkurung.....	39
Tabel 3.3	Alternatif jawaban dan skor skala likert.....	41
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuisisioner <i>Psychological Well-being</i>	44
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Kuisisioner Penyesuaian Diri	46
Tabel 3.6	Kisi-kisi Kuisisioner <i>Psychological Well-being</i> setelah uji validitas.....	49
Tabel 3.7	Kisi-Kisi Kuisisioner Penyesuaian Diri setelah uji validitas	52
Tabel 3.8	Hasil Uji Realibilitas <i>Psychological Well-being</i>	55
Tabel 3.9	Hasil Uji Realibilitas Penyesuaian Diri.....	55
Tabel 3.10	Tabel Hasil Uji Validitas dan Uji Realibilitas	55
Tabel 3.11	Kriteria Acuan Interval <i>Psychological Well-being</i>	60
Tabel 3.12	Kriteria Acuan Interval Penyesuaian Diri	60
Tabel 4.1	Deskripsi Data <i>Psychological Well-being</i>	65
Tabel 4.2	Deskripsi Data Penyesuaian Diri.....	65
Tabel 4.3	Kategori Skor Skala <i>Psychological Well-being</i>	67
Tabel 4.4	Kategori Skor Skala Penyesuaian Diri	68
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas	69
Tabel 4.6	Hasil Uji Linieritas.....	70
Tabel 4.7	Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Batang Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well-being</i>	67
Gambar 4.2 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Penyesuaian Diri	68