

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil sesuai dengan perumusan masalah adalah sebagai berikut:

1. **Kondisi Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang mengalami gangguan kesehatan mental dengan tingkat yang bervariasi, mulai dari gejala depresi ringan hingga berat. Berdasarkan pengukuran menggunakan **BDI II**, sebanyak 40% warga binaan mengalami depresi ringan, 33% depresi sedang, dan 27% mengalami depresi berat.
2. **Aspek Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan yang Membutuhkan Intervensi.** Berdasarkan temuan penelitian, aspek kesehatan mental yang membutuhkan intervensi meliputi kemampuan *coping* terhadap stres, perasaan putus asa, dan rendahnya dukungan sosial yang dialami oleh warga binaan pemasyarakatan. Aspek-aspek ini berkontribusi signifikan terhadap tingkat depresi warga binaan dan memerlukan penanganan segera melalui program intervensi.
3. **Rancangan Program Konseling Komunitas untuk Warga Binaan Pemasyarakatan.** Program konseling

4. komunitas yang dirancang dalam penelitian ini berfokus pada upaya penguatan warga binaan pemasyarakatan. Program konseling komunitas membahas aspek emosional, kognitif, dan fisik warga binaan. Program ini mencakup sesi konseling individu, konseling kelompok, pelatihan keterampilan dan rileksasi, dan psikoedukasi mengenai kesehatan mental. Semua sesi lakukan sesuai kebutuhan masing - masing warga binaan pemasyarakatan yang sudah melakukan *need assessment*. Program ini dirancang untuk membantu warga binaan pemasyarakatan mengelola emosi dan stres yang mereka alami selama masa tahanan serta memperkuat dukungan sosial di antara sesama warga binaan.

Dengan demikian, rancangan program konseling komunitas ini diharapkan dapat menjadi salah satu solusi untuk memperkuat kesehatan mental warga binaan, serta menjadi model program konseling bagi lembaga pemasyarakatan lainnya.

Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah dijelaskan, berikut beberapa saran yang dapat diberikan:

1. **Saran untuk Penelitian Selanjutnya.** Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melibatkan jumlah responden yang lebih besar agar hasil yang diperoleh lebih representatif. Selain itu, penelitian dengan jangka waktu

lebih lama diperlukan untuk mengukur efektivitas program konseling komunitas secara berkelanjutan.

2. **Saran untuk Praktisi di Lapas.** Disarankan kepada pihak lembaga pemasyarakatan untuk mengimplementasikan program konseling komunitas yang dirancang dalam penelitian ini. Pelaksanaan program secara berkala dapat membantu warga binaan pemasyarakatan mengelola stres dan depresi yang mereka alami selama masa tahanan.

Saran untuk Pembuat Kebijakan. Diharapkan pemerintah dan lembaga terkait dapat merumuskan kebijakan yang mendukung pelaksanaan program kesehatan mental di lapas. Kebijakan ini penting untuk memastikan bahwa program konseling dan rehabilitasi psikologis menjadi bagian integral dari sistem pembinaan di lembaga pemasyarakatan.