

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Rancangan Program Konseling Komunitas Dalam Memperkuat Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang**” yang saya buat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli atau original merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan dan pendapat yang berasal dari karya tulis orang lain dalam skripsi ini telah saya cantumkan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau menyalin karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima, adapun sanksi akademik lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Oktober 2024



AULIA ALFIRA ROSYANA FIRA
NIM. 201520114

ABSTRAK

Nama: Aulia Alfira Rosyana Fira, NIM: 201520114, Judul Skripsi: “Rancangan Program Konseling Komunitas dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang”, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M /1446 H.

Latar belakang penelitian ini adalah tingginya tingkat gangguan kesehatan mental, khususnya depresi, yang dialami oleh warga binaan, yang dapat mempengaruhi proses rehabilitasi dan reintegrasi sosial mereka. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Beck Depression Inventory II* (BDI II), yang diadaptasi untuk mengukur tingkat depresi pada warga binaan. Penelitian ini bertujuan untuk merancang program konseling komunitas dalam rangka memperkuat kesehatan mental warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 30 warga binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar warga binaan mengalami depresi dengan tingkat sedang hingga berat. Beberapa aspek kesehatan mental, seperti manifestasi emosional, kognitif, dan fisik, ditemukan memerlukan intervensi mendalam.

Rancangan program konseling komunitas yang diusulkan akan berlangsung selama 1 tahun. Layanan yang diberikan sesuai dengan hasil *need assessment* yang dilakukan di awal, berdasarkan kebutuhan klien. Layanan tersebut adalah konseling individu, konseling kelompok, dan pelatihan keterampilan. Berdasarkan evaluasi kelayakan program oleh praktisi Lembaga Pemasyarakatan, program ini dinilai memadai dan layak diterapkan dengan skor rata-rata 3,0.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa program konseling komunitas dapat menjadi solusi efektif dalam memperkuat kesehatan mental warga binaan, dan diharapkan dapat menjadi model intervensi di lembaga pemasyarakatan lainnya.

Kata Kunci: Konseling Komunitas, Kesehatan Mental, Warga Binaan, *Beck Depression Inventory II* (BDI II)

ABSTRACT

Name: Aulia Alfira Rosyana Fira, NIM: 201520114, Thesis Title: *"Community Counseling Program Design in Strengthening Mental Health of Inmates at Class IIA Serang Penitentiary"*, Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2024 AD / 1446 H.

. The background of this study is the high level of mental health disorders, especially depression, experienced by inmates, which can affect their rehabilitation and social reintegration process. The instrument used in this study was the Beck Depression Inventory II (BDI II), which was adapted to measure the level of depression in inmates. This study aims to design a community counseling program to strengthen the mental health of inmates at the Class IIA Serang Penitentiary.

This study used a quantitative approach with a survey method. Data were collected through questionnaires distributed to 50 inmates at the Class IIA Serang Penitentiary. The results showed that most inmates experienced moderate to severe depression. Several aspects of mental health, such as emotional, cognitive, and physical manifestations, were found to require in-depth intervention.

The proposed community counseling program design includes 8 group counseling sessions that focus on strengthening critical mental aspects. Based on the evaluation of the program's feasibility, this program was considered effective and feasible to implement with an average score of 4.2 on a scale of 5.

The conclusion of this study is that the community counseling program can be an effective solution in strengthening the mental health of inmates, and is expected to be a model for intervention in other correctional institutions.

Keywords: Community Counseling, Mental Health, Inmates, Beck Depression Inventory II (BDI II)



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MANULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Aulia Alfira Rosyana Fira

NIM: 201520114

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Husna Lathifunisa NIM: 201520115 dengan judul "**Rancangan Program Konseling Komunitas Dalam Memperkuat Kesehatan Mental Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas Iia Serang**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 21 Oktober 2024

Pembimbing I

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.

NIP.197805122003121001

Pembimbing II

Ahmad Rofi, M.Pd.

NIP. 198903302020121006

PERSETUJUAN

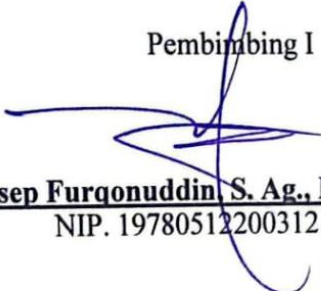
RANCANGAN PROGRAM KONSELING KOMUNITAS DALAM MENGUATKAN KESEHATAN MENTAL WARGA BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIA SERANG

Oleh:

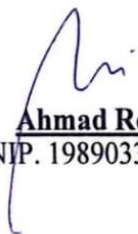
Aulia Alfira Rosyana Fira
201520114

Menyetujui,

Pembimbing I

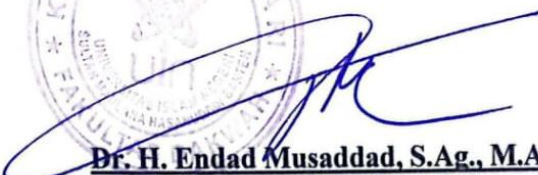

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.
NIP. 197805122003121001

Pembimbing II


Ahmad Rofi, M.Pd
NIP. 198903302020121006

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A
NIP. 19720626 19903 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 197006201999031004

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Aulia Alfira Rosyana Fira, NIM: 201520114, Judul Skripsi "Rancangan Program Konseling Komunitas dalam Menguatkan Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang" telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 07 November 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 November 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota,


Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 199004202019032018

Anggota,

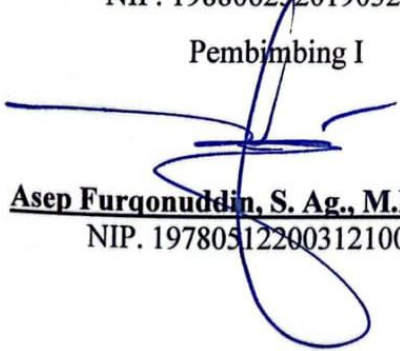
Penguji I


Wulan Fauzia, M, Pd
NIP. 198806252019032007

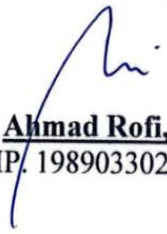
Penguji II


Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
NIP. 199410 29202203 2 004

Pembimbing I


Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.
NIP. 197805122003121001

Pembimbing II


Ahmad Rofi, M.Pd
NIP. 198903302020121006

MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beriring salam tak lupa saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, kerabat, dan sahabatnya hingga akhir jaman.

Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan sampai saat ini, terimakasih sudah berjuang sampai titik ini, terimakasih karena memilih untuk melanjutkan dan tidak putus asa dalam membuat skripsi ini. Proses pembuatan skripsi ini sangat berat bagi saya karena saya mengerjakan sendirian sambil bekerja, banyak tekanan yang saya rasakan namun sedikit support yang saya dapat.

Selanjutnya, skripsi ini saya persembahkan kepada Ibu, Ayah, dan adik saya. Ibu terimakasih untuk doa yang terus menerus kau panjatkan untuk ku, terimakasih untuk motivasi, saran, dan dukungan untuk semua keputusan yang aku ambil, dan terimakasih karena selalu ada untuk ku. Ayah terimakasih sudah memperjuangkan pendidikan ku dan terimakasih sudah mempercayai ku untuk menentukan masa depan ku. Adik ku terimakasih karena selalu support aku dan terimakasih karena mau sama – sama berjuang.

Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang telah tulus dan ikhlas memberi waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengajarkan saya. Semua ilmu pengetahuan yang diberikan sangat bermanfaat untuk saya mengembangkan diri menjadi lebih baik.

Terimakasih juga kepada para Pegawai LAPAS Kelas IIA Serang, khususnya Pak Dudi, Pak Agum, Pak Acil, Pak Ikko, dan Pak Reza yang sudah membantu penelitian saya, terimakasih sudah menerima saya untuk melakukan PPL, dan terimakasih sudah memberikan arahan terkait skripsi ini.

Terimakasih kepada seluruh keluarga besar yang telah mendoakan saya. Khususnya bunda Maleha dan bu Hj. Epi yang sudah mendoakan saya di Mekkah, Bici Yaya dan Cici Nini di Batam dan Palembang. Dari doa kalian proses penelitian skripsi ini selalu diberi kemudahan oleh Allah SWT.

Terimakasih untuk teman – teman BKI C Angkatan 2020 yang sudah menemani, mendukung, dan mendoakan saya, terimakasih untuk semua pengalaman dan peristiwa yang terjadi selama berada di bangku kuliah.

Terimakasih untuk BESTIE saya Siti Anisa Fauziah (Icut) yang sudah bersedia mendengarkan keluh kesah saya, mendoakan saya, dan support saya dalam segala hal.

Terakhir, terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, support, dan doa kepada saya baik yang di ketahui maupun yang tidak di ketahui. Semoga segala bantuan dan doa yang diberikan dibalas dengan kebaikan oleh Allah SWT. aamiin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Aulia Alfira Rosyana Fira, lahir di Pandeglang pada tanggal 18 Desember 2001. Penulis memiliki seorang adik laki laki berusia 12 tahun, penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Heriyana dan Ibu Rose Fadillah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis di TK Wijaya Kusuma lulus pada tahun 2008, kemudian lanjut ke SDN 03 Serang lulus pada tahun 2014, kemudian lanjut ke MTsN 1 Kota Serang lulus pada tahun 2017, kemudian lanjut ke SMKN 1 Kota Serang di jurusan Administrasi Perkantoran lulus pada tahun 2020, kemudian lanjut ke UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil program studi Bimbingan Konseling Islam melalui jalur UMPTKIN.

Selama menjadi mahasiswa, penulis mengikuti organisasi COC (*Community of Conselor*) menjabat sebagai Kepala UNPAK (Unit Pelaksana Kegiatan). Selama berorganisasi penulis beberapa kali menjadi motivator di beberapa SMA di Provinsi Banten. Penulis pernah menjadi pemateri di organisasi PIK-R di MTsN Kota Serang selama satu periode. Penulis juga pernah melakukan pembinaan di LAPAS Kelas IIA Serang ketika PPL.

Demikian catatan singkat Riwayat Hidup penulis selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. atas segala rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada program studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat beriring salam tak lupa saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, kerabat, dan sahabatnya hingga akhir jaman.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Rancangan Program Konseling Komunitas Dalam Menguatkan Kesehatan Mental Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang”**. Saya berharap semoga dengan adanya penelitian ini mudah mudahan dapat membawa manfaat serta pengalaman ilmu pengetahuan baru bagi pembaca.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Penyusunan Sripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itulah penyusun ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kekuatan dalam kegiatan penyusunan penelitian ini.
2. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Dr. H. Endad Musaddad M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd. Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, membimbing. memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ahmad Rofi, M.Pd Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua dan adik yang telah memberikan doa, dukungan, bantuan, dan pengertiannya.
8. Seluruh keluarga besar yang telah mendoakan saya.
9. Pegawai LAPAS Kelas IIA Serang yang sudah membantu proses penelitian saya di LAPAS Kelas IIA Serang
10. Kepada seluruh teman-teman yang membantu memberikan informasi dan semangat kepada saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang sudah mendoakan saya dan terlibat dalam proses penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Serang, 22 Oktober 2024

Penulis,

AULIA ALFIRA ROSYANA FIRA
NIM. 201520114

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTADINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
LEMBAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Definisi Oprasional.....	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Paparan Teori	13
1. Program Konseling Komunitas	13
2. Kesehatan Mental Warga Binaan Pemasyarakatan	28
3. Warga binaan pemasyarakatan	38
B. Kerangka Berfikir	42

C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Variabel Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel.....	53
1. Populasi	53
2. Sampel.....	54
D. Instrument Penelitian.....	55
E. Prosedur Penelitian.....	60
F. Teknik Pengumpulan Data.....	63
G. Teknik Analisis Data	64
1. Kategorisasi depres	64
2. Penilaian Rancangan.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Responden.....	71
B. Kondisi Kesehatan Mental Warga Binaan.....	73
C. Aspek Kesehatan Mental yang Membutuhkan Intervensi	78
1. Emosional.....	79
2. Kognitif	80
3. Motivasiona	81
4. Vegetatif dan Fisik.....	81
D. Rancangan Program Konseling Komunitas	83
E. Hasil Penilaian Praktisi Ahli terhadap Rancangan Program Konseling Komunita	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Community Counseling In Community Mental Health</i>	25
Tabel 3.1 Kisi – Kisi Instrument	45
Tabel 3.2 Interpretasi Hasil Skor BDI II	49
Tabel 3.3 Interpretasi Hasil Skor BDI II	50
Tabel 3.4 Tingkat Depresi	51
Tabel 3.5 Daftar Penilaian Program	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia... ..	55
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Tahanan.....	55
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	56
Tabel 4.4 Tabulasi Pengukuran Tingkat Depresi Dengan BDI II	57
Tabel 4.5 Klasifikasi Pengukuran Tingkat Depresi Dengan BDI II.....	58
Table 4.6 Interpretasi Hasil Skor BDI II	59
Table 4.7 Analisis Per-aspek BDI II.....	60
Tabel 4.8 Konsep Program Konseling Komunitas Teori Lewis.	71
Table 4.9 Hasil Penilaian Rancangan Program.....	73

DAFTAR BAGAN

Tabel 4.1 Kerangka Prosedur Pelaksanaan Program Konseling	76
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 (Surat Persetujuan Ijin Penelitian)
- Lampiran 2 (Surat Ijin Penelitian)
- Lampiran 3 (Kisi Kisi Instrument Penelitian)
- Lampiran 4 (Instrument Penelitian)
- Lampiran 5 (Hasil Tabulasi BDI II)
- Lampiran 6 (Hasil DCM PPL)
- Lampiran 7 (Hasil Analisis Per-Aspek BDI II)
- Lampiran 8 (Hasil Pengukuran Tingkat Depresi Dengan BDI II)
- Lampiran 9 (Instrument Penilaian Rancangan Program)
- Lampiran 10 (Penilaian Program Yang Sudah Diisi Praktisi Lapas)
- Lampiran 11 (Tabulasi Penilaian Rancangan Program)
- Lampiran 12 (Hasil Penilaian Rancangan Program)
- Lampiran 13 (Dokumentasi)
- Lampiran 14 (Tabulasi Uji Validitas)
- Lampiran 15 (Data Uji Validitas)
- Lampiran 16 (Hasil Uji Valid)

