

**PENDEKATAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) MELALUI
TEKNIK *POSITIVE SELF TALK* DALAM MENINGKATKAN *SELF
EFFICACY* PADA MAHASISWA**

(Studi pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah
Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

INDAH RAHMANIA

NIM: 181520005

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2022 M/1444 H**