

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Sabda Rasulullah SAW., “setiap penyakit ada obatnya” bisa bersifat umum termasuk obat untuk penyakit-penyakit mematikan yang belum bisa disembuhkan seperti virus corona, yang kebanyakan orang belum mengetahui pengobatan alternatif yang sangat membantu untuk penyembuhannya.

1. Metode yang digunakan dalam terapi di Rumah Sehat Tawāzun Tradisional Medika yaitu memiliki beberapa kesimpulan yaitu:
  - a. Tahap awal persiapan: pada tahap persiapan ini pasien sebelum melakukan terapi harus dilakukan diagnose terlebih dahulu, sebab dilalukannya diagnosa ini supaya penterapis mengetahui informasi secara detail apa yang dialami pasien yang akan di terapi tersebut.
  - b. Pada tahap ini yang pertama kali dilakukan adalah melakukan ruqyah syar’iyah yang bersumber dengan sunnah dan tentunya bacaan ruqyah syar’iyah juga bersum berdengan al-Qur’an dan juga al-hadis, yang dibaca dengan cara jelas di depan pasien yang diterapi. Setelah beberapa menit lalu dilanjutkan dengan melakukan terapi bekam yang dilakukan dengan sesuai yang diajarkan oleh Nabi SAW., dan sesuai dengan SOP (Standar Oprasional Prosedur) terapi bekam. Dan

selanjutnya dilakukan dengan pengobatan dengan meminum madu dan qusthul hindi, tetapi bila pasien covid tersebut tidak mengalami cukup parah atau tidak mengalami batu kata uradang tenggorokan tidak dianjurkan untuk meminum madu dan qustul hindī.

- c. Tahap terahir penyembuhan: pada tahap ini penterapis memberikan nasehat kepada pasien yang telah berobat, agar tetap istiqomah beribadah kepada Yang Maha Kuasa dan menjaga kesehatan dimanapun berada, hal tersebut agar lebih membentengi diri dari penyakit yang agar supaya tidak kembali sakit.
2. Hasil yang didapat selama penelitian adalah virus corona bukanlah suatu virus yang umumnya membuat orang cemas sampai akhirnya harus merasa gangguan mental dengan gangguan pada sistem organ tubuh manusia. Oleh karenanya penelitian ini mengupas cara penyembuhan virus corona dengan cara alternatif/ tradisional. Begitu banyak pasien yang terkena dengan dampak covid-19, dan memutuskan untuk berobat secara non medis di Rumah Sehat Tawāzun Tradisional Medika. Pasien yang berobat berkisar dari usia balita 2 tahun sampai yang berumur 80 tahun, bukan hanya karena virus corona, terdapat pula pasien dengan bermacam-macam keluhan yang lainnya.

Seseorang yang terdampak virus corona, dalam pengobatan barat maupun pengobatan timur tengah orang yang terkena virus dapat diobati. Kecuali, dengan meningkatkan imunitas tubuh, salah satu untuk membuang

virus tersebut dengan menaikkan metabolisme imun padat ubuh. Oleh karenanya cara meningkatkan imun tubuh yaitu dengan berbagai metode ilmu pengobatan dan tata caranya. Contohnya dalam dunia medis salahsatunya dengan mengkonsumsi obat-obatan yang diajurkan oleh dokter, begitupun dengan kasusnya virus corona yaitu dengan isolasi dirumah sakit, akan tetapi hal tersebut sedikit kemungkinan untuk normal kembali.

Virus corona dalam dunia pengobatan *Thibbun Nabawī*, yaitu sama halnya juga hal yang utama adalah meningkatkan imun tubuhnya dengan cara menenangkan diri dengan ruqyah, yaitu apabila mendengarkan ayat-ayat dan do'a-do'a ketika itu sel-sel dalam tubuh yang pada awalnya bermasalah dan setelah nyamenjadi lebih baik dan imun mudah naik kembali.

Setelah dilakukan ruqyah lalu dilanjutkan dengan proses bekam yang bertujuan untuk mengeluarkan darah-darah yang tidak produktif sehingga akan berganti dengan darah yang bersih, apabila darah kotor bercampur bercampur dengan yang bersih yang terjadi adalah penyakit komplikasi, sehingga setelah dilakukan bekam sel darah merah dan sel darah putih meregenerasi akibatnya badan terasa lebih ringan dan imun semakin meningkat.

Setelah dilakukan kedua pengobatan tersebut dianjurkan untuk mengkonsumsi sesuatu untuk nutrisi

elemen yaitu dengan meminum madu, sebab di dalam madu mengandung enzim-enzim yang sangat dibutuhkan oleh tubuh di dalamnya juga terdapat oksigen, vitamin, nutrisi. Dan apabila terjadi batuk ketika terdampak virus corona dianjurkan dengan mencampurkan bubuk india atau *qustul hindi* yang berfungsi untuk anti peradangan.

## **B. Saran**

1. Setelah melakukan analisis tentang pengobatan alternatif virus corona dengan menggunakan metode *Ṭhibbun al-Nabawī* atau metode pengobatan sesuai dengan ajaran Nabi. Diharapkan untuk kita sebagai ummatnya agar mencontoh yang Rasul SAW., ajarkan sebagaimana di Al-Qur'an dan as-Sunnah. Sebagaimana dikalangan orang yang awam belum banyak mengetahui manfaat-manfaat dari pengobatan yang sangat luar biasa khasiatnya. Seperti halnya dengan bekam, ruqyah, mengkonsumsi madud dan herbal lainnya.
2. Yang diharapkan untuk Rumah Sehat Tawāzun Tradisional Medika Cilegon ini lebih berkembang lagi dengan kualitas-kualitas keilmuan yang sudah dengan standar internasional, agar masyarakat bisa mengenal dan dapat melakukan pengobatan dengan menggunakan pengobatan Nabi SAW., tersebut.