

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Penerapan Teknik *Rational Emotive Behaviour Therapi* Terhadap Penderita *Stockholm Syndrome In Relationship*” sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau mencontek karya orang lain, saya menerima untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik alin sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 26 Mei 2021

FATHUROHMAN
171340158

ABSTRAK

Nama: **Fathurohman**, Nim: **171340158**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik Rational Emotive Behaviour Therapy Terhadap Penderita Stockholm Syndrome In Relationship**, (Studi di Masyarakat Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang), Tahun 2021. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Hubungan romantis adalah sebuah hal yang sudah menjadi kebutuhan dasar manusia. Hal itu dilatar belakangi oleh kebutuhan dasar berupa kebutuhan akan rasa aman dan dicintai. Namun, kurangnya pengetahuan dan informasi mengenai cara menjalin hubungan yang baik tidak jarang menimbulkan perilaku menyimpang atau *toxic relationships* dan salah satunya adalah *stockholm syndrome* ini. *Stockholm syndrome* merupakan sebuah hubungan yang didalamnya dipenuhi dengan kekerasan baik fisik ataupun mental, ancaman, dominasi dan juga cinta yang manis.

Berdasarkan latar belakang tersebut, perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1). Apa *stockholm syndrome in relationship*? 2). Bagaimana penerapan teknik *rational emotive behaviour therapy*? 3). Bagaimana hasil penerapan *rational emotive behaviour therapy* terhadap penderita *stockholm syndrome*? Adapun tujuan penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah: 1). Mengetahui *stockholm syndrome in relationship* 2). Mengetahui penerapan teknik *rational emotive behaviour therapy* terhadap *stockholm syndrome in relationship* 3). Mengetahui hasil penerapan *rational emotive behaviour therapy* terhadap penderita *stockholm syndrome*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dan penelitian tindakan. Dalam pengumpulan data, saya menggunakan teknik observasi, wawancara dan kuisioner. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang yang dilakukan dari bulan Januari 2021 hingga bulan Maret 2021 dengan jumlah objek penelitian sejumlah 5 orang.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa kondisi penderita *stockholm syndrome* mengidap gejala yaitu: Merasa cemas, takut, pasrah dan tidak berdaya dalam menghadapi pasangannya dan lain-lain. Sedangkan penerapan layanan konseling meliputi beberapa tahap yaitu: Tahap awal berupa asesmen, tahap pertengahan berupa *treatment* dan tahap akhir berupa evaluasi.

Penerapan layanan konseling dengan teknik *rational emotive behaviour therapy* berdampak positif dalam mereduksi gejala *stockholm syndrome* bagi sebagian konseli. Sebagian responden mampu untuk menyesuaikan diri dan melawan ketakutannya dalam menghadapi pasangannya, meskipun sebagian responden lainnya tidak mendapat hasil yang serupa. Layanan konseling dengan penerapan teknik *rational emotive behaviour therapy* cukup bisa digunakan sebagai salah satu teknik konseling dalam mereduksi kecenderungan *stockholm syndrome* dalam kasus tertentu.

Kata kunci : *Stockholm syndrome*, *toxic relationship*, pacaran

ABSTRACT

Name: **Fathurohman**, Nim: **171340158**, Scripsi title: **Application Of a Qualitative Emotive Therapy For a Stockholm Syndrome In Relationship**, (a Study In Pandeglang District Jiput Community), **2021**. The Islamic Counseling Department, The Faculty of Dakwah, The University of Islam at Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Romance is a basic human need. It is a background of the basic need for a sense of security and love. However, ignorance and information on how to make good relationships do not seldom lead to deviant or toxic behaviors, and this Stockholm syndrome is one of them. Stockholm syndrome is a relationship filled with either physical or mental violence, threats, dominance and sweet love.

Based on that background, the formulation of the problem in the research is as follows: 1. What is the Stockholm syndrome in Stockholm syndrome? 2) how do you perform the enhanced emotive therapy technique? 3) how is the application of targeted emotive therapy to a Stockholm syndrome sufferer working? As for the purpose of research that has been intended to achieve in the study is: 1). Knowing the symptoms of Stockholm syndrome in relationship 2). Knowing the application of the Stockholm syndrome acute therapy of Stockholm syndrome 3), knowing the result of the application of targeted emotive therapies for Stockholm syndrome sufferers.

The methods used in this study are qualitative research methods and action research. In data collection, I use observation techniques, interviews, interviews and questionnaires. The study was conducted in pandeglang district's jiput district from January 2021 to March 2021 by the number of research objects of 5.

Based on research, it is concluded that the condition of Stockholm syndrome sufferers is symptomatic: anxiety, fear, helplessness and helplessness in dealing with their partners and so on. Whereas application of counseling services covers several stages: the initial stages of assessment, the middle stages of treatment and the final stages of evaluation.

Implementation of counseling services with enhanced emotive therapy techniques has a positive effect on reducing the symptoms of Stockholm syndrome for some counselling. Some of the respondents were able to adjust and fight their fears in dealing with their mate, even though the other respondents did not get the same results. Counseling services with an application of targeted emotive therapy techniques may be used quite well as one of the counseling techniques in reducing Stockholm syndrome tendencies in specific cases.

Keyword : Stockholm syndrome, toxic online relationship, courtship



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota
DinasLamp : -
Hal : Ujian
Munaqosyaha.n
Fathurohman
NIM: 171340158

Kepada YTH,
Dekan Fakultas DakwahUIN
SMH Banten
Di-
Serang

Assalmuálaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Fathurohman NIM: 171340158 yang berjudul **Penerapan Teknik Rational emotive behaviour therapy Terhadap Penderita Stockholm Syndrome In Relationship (Studi Kasus di Masyarakat Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang)**. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian Munaqosyah pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimuaqosyahkan.

Demikian atas segala perhatian bapak dan ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamuálaikum Wr. Wb

Serang, 26 Mei 2021

Pembimbing I



H. Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 197607042000031 002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd
NIP. 197902252006041 001

**PENERAPAN TEKNIK RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOURAL
THERAPY**
**TERHADAP PENDERITA STOCKHOLM SYNDROME
IN RELATIONSHIP**

(Studi Di Masyarakat Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang)

Oleh :

FATHUROHMAN
171340158

Menyetujui,

Pembimbing I



H. Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 197607042000031 002

Pembimbing II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd
NIP. 197902252006041 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Suadi Saad, M.Ag.
NIP. 196311151994031 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam


H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Fathurohman** NIM : 171340158 yang berjudul : **Penerapan Teknik Rational Emotive Behaviour Therapy Terhadap Penderita Stockholm Syndrome In Relationships** (Studi di Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 08 Juni 2021, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 08 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



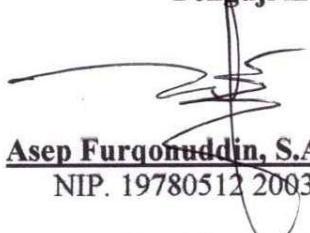
H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011 001



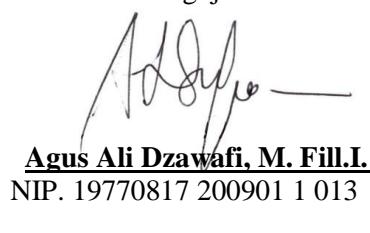
Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP.19900420 201903 2018

Anggota

Penguji II


Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II


Agus Ali Dzawafi, M. Fill.I.
NIP. 19770817 200901 1 013

Pembimbing I


Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 197607042000031 002

Pembimbing II


Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.
NIP. 197303282011011 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dengan segala cara untuk dapat menempuh pendidikan yang lebih tinggi untuk memperbaiki status sosial yang ada, yang selama ini menjadi motivasi.

Terimakasih untuk kedua orang tua atas segala do'a, dukungan, kasih sayang dan juga pengorbanan yang tulus semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan ketahanan fisik, mental, maupun materi sehingga terus dapat menyaksikan anak-anaknya tumbuh, berkembang dan sukses.

Terimakasih untuk saudari NR yang telah memberikan pengalaman paling berharga serta motivasi untuk terus berjuang memperbaiki diri. Dan terimakasih untuk SK yang telah menjadi motivasi awal untuk menempuh pendidikan yang lebih tinggi.

Masih banyak pihak-pihak lain yang begitu berjasa yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, kepada nama-nama yang disebutkan diatas maupun yang tidak disebutkan semoga kalian selalu bahagia dan selalu dalam lindungan Allah SWT, amin.

MOTTO

HIDUP TERLALU SINGKAT UNTUK DIHABISKAN
DALAM PENGARUH ORANG LAIN ATAUPUN UNTUK
MENYENANGKAN ORANG LAIN YANG BAHKAN TIDAK
PEDULI DENGAN APA YANG TERJADI PADA DIRI KITA

Fathur Tenstory

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Fathurohman, lahir di Kampung Tenjolahang Desa Tenjolahang Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang 11 Juni 1998. Penulis tinggal di Kampung Cimanggu RT/RW 020/006 Desa Janaka Kecamatan Jiput Kabupaten Pandeglang. Penulis adalah anak pertama dari lima bersaudara dari pasangan suami istri Sukma dan Fatimah.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: MI Cimanggu lulus tahun 2010, melanjutkan ke MTS Darul Irfan lulus ditahun 2013 dan penulis melanjutkan pendidikan di MA Darul irfan sehingga lulus pada tahun 2016, kemudian setelahnya penulis memutuskan untuk bekerja pada salah satu perusahaan *retail* terbesar di Indonesia. Barulah pada tahun berikutnya yaitu tahun 2017 penulis melanjutkan lagi pendidikan pada Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang ada pada Fakultas Dakwah di kampus UIN SMH Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan dan ridho Allah SWT dan usaha yang dilakukan secara sungguh-sungguh dan pantang menyerah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Penerapan Teknik Rational Emotive Behaviour Therapy Terhadap Penderita Stockholm Syndrome In Relationship.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan. Namun, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak orang. Skripsi ini kemungkinan tidak dapat selesai tanpa bantuan dan doa dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr.H.Fauzul Iman,M.A. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr.H.Suadi Sa'ad,M.ag. Sebagai Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H.Agus Sukirno,S.Ag,M.Pd. Sebagai Ketua Jurusan dan Bapak Iwan Kosasih,S.Kom.,M.M.Pd. Sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak H.Ahmad Fadhil,Lc.,M.Hum. Sebagai pem,bimbing I dan Bapak Iwan Kosasih,S.Kom.,M.M.Pd. Sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran-saran dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan Civitas akademik UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia ikut membantu dalam penelitian yang penulis lakukan.
8. Keluarga besar BKI D angkatan tahun 2017 yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Berdasarkan harapan penulisan bahwa skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi sumbangsih karya untuk perkembangan ilmu Bimbingan Konseling Islam Khususnya.

Serang, Mei 2021

Fathurohman
171340158

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Teori	9
G. Metodologi Penelitian.....	11
H. Sistematika Penulisan	17

BAB II KAJIAN TEORI

A. Rational Emotive Behaviour Therapy	19
B. Stockholm Syndrome.....	28

BAB III GAMBARAN STOCKHOLM SYNDROME PADA RESPONDEN

A. Profil Responden	33
B. Kondisi Lingkungan Responden	41

C. Profil Kecamatan Jiput	44
D. <i>Stockholm Syndrome</i> Pada Responden.....	47

BAB IV PENERAPAN DAN DAMPAK TEKNIK *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY* TERHADAP PENDERITA STOCKHOLM SYNDROME

A. Langkah-langkah Penerapan Teknik	59
B. Tahap Pertama.....	63
C. <i>Treatment</i>	69
D. Evaluas	82
E. Efektivitas Penerapan Teknik.....	85

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN