

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Laura King. 2010. Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif, Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Aliansyah, Muhammad. 2015. “ Pengaruh Terapi Berpikir Positif dan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mulawarman di Bali” . *Jurnal Psikostudia Universitas Mulawarman*.
- Anisa, Dona Fitri dan Ifdil. “ Konsep Kecemasan Pada Lanjut Usia” . *Jurnal KONSELOR*.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Asidi Mahasatya.
- A, Sutardjo Wiramihardja. 2017. Pengantar Psikologi Abnormal, Bandung: Refika Aditama.
- Aiman, Ummu. 2016. *Hubungan antara kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Semeseter VI (Enam) yang Akan Menghadapi Skripsi*. Skripsi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Berliana, dkk. 2013. “ Penggunaan Cognitive Behavior Therapy Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Berkomunikasi” . *Jurnal FKIP UNILA*.
- Bafadal, Iqbal. 2021. "Self Control dalam Menekan Perilaku Sosial Anxiety pada Remaja", dalam Jurnal bimbingan Konseling Islam

Corey, Gerald. 2005. *Teori dan Praktik Konseling Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.

Fauzia, Nadia. 2020. “Dinamika Mahasiswa Perantau” . *Jurnal Al-Husna*.

Fitria, Linda. Dkk. 2020. Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan*.

<https://kkbi.kemdikbud.go.id>

Jannah, Rahmatul. Makna Kebahagiaan Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*.

Jaya, I Made Laut Mertha. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat.

Kasandra, A Oemarjoedi. 2003. Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi, Jakarta: Kreatif Media.

Nainggolan, Togia Ratua. 2011. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Pengguna Napza” . *Jurnal Sosio Konsepsia*.

Ramajah, Savitri. 2003. Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Riyatno, Yatim. 2010. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Surabaya: SIC.

Rufaida, Hizma dan Ratna Kustanti. 2017. “Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau dari Sumatera di Universitas Ponerogo” . *Jurnal Empati*.

Sudirmanto, Susilo. 2019. “Behavior Student Behavior In Pekan Baru (Case Study Of Pelalawan Studen)” . *Jomfisip*.

Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Yayasan Penyelenggara Penerjemah Al-Qur' an Departemen Agama RI. 2004. *Al-Qur' an dan Terjemahnya*. Bandung: CV Penerbit J-ART.

Yusuf, A Muri. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Wibowo, Grace Valentina. 2021. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Rantau Pulau Jawa di Universitas Katolik Soegijapanata Semarang. Skripsi Universitas Katolik Soegijapanata Semarang.

**Wawancara :**

Wawancara dengan Responden AB.

Wawancara dengan Responden IS.

Wawancara dengan Responden MM.

Wawancara dengan Responden OK.

Wawancara dengan Responden SM.