

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul: **Peranan Tasawuf Terhadap Pembangunan Jiwa Manusia Dalam Perspektif Al-Ghazali**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) dan diajukan pada Akidah Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 30 Maret 2022

Rohmah

NIM: 181310036

ABSTRACT

Name: **Rohmah**, NIM : **181310036**, Thesis Title: **The Role of Sufism in the Development of the Human Spirit in Al-Ghazali's Perspective.**
Department of Islamic Philosophy, Faculty of Usuluddin and Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 1443 H/2022 M.

Humans are perfect beings, who have reason and lust. When humans think using their common sense, humans will become better and more obedient to the rules of Allah SWT. However, if humans always follow their desires, then humans will be much worse than animals. In human life, we often encounter or even feel that sometimes humans only think more about themselves, and always put their passions forward in doing something. Even though it is clear that prioritizing lust will only damage his soul.

According to Al-Ghazali fighting oneself from lust is more difficult than fighting other people. So the worst enemy is lust itself. Therefore it is very important for one to improve continuously against one's passions, in order to achieve balance and liberate the soul by spiritual practice as practiced by the Sufis.

Based on the above background, the formulation of the problem in this thesis are: 1). How does Sufism think according to Al-Ghazali? 2). How is the development of the human soul according to Al-Ghazali? 3). What is the role of Sufism in the development of the soul according to Al-Ghazali? The objectives of this thesis are: 1). To know the thoughts of Sufism according to Al-Ghazali. 2). To know the development of the soul according to Al-Ghazali. 3). To know the role of Sufism in the development of the soul according to Sufism's view.

In this thesis the author uses library research methods, namely collecting data and information from various sources ranging from primary sources such as the 'Ulumuddīn book and secondary books that discuss matters relating to the author's thesis title.

Based on the research that has been done, it can be concluded that: the role of Sufism is very important in the development of the human soul. Because Sufism is concrete evidence to cleanse the human soul from despicable qualities and fill it with commendable qualities so that it can draw closer to Allah SWT. Sufi teachings are applied by the Sufis to cleanse the soul. There are several methods in Sufism to cleanse the soul, namely by doing uzlah, takhalli, tahalli and tajalli. Thus, the human soul will become even better.

ABSTRAK

Nama: **Rohmah**, NIM : **181310036**, Judul Skripsi : **Peranan Tasawuf Terhadap Pembangunan Jiwa Manusia Dalam Perspektif Al-Ghazali.** Jurusan Akidah Filsafat Islam, Fakultas Usuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 1443 H/2022 M.

Manusia adalah makhluk yang sempurna, yang memiliki akal dan hawa nafsu. Ketika manusia berfikir dengan menggunakan akal sehatnya maka manusia akan menjadi lebih baik dan lebih taat kepada aturan-aturan Allah SWT. Akan tetapi jika manusia selalu menuruti hawa nafsunya, maka manusia akan jauh lebih buruk jika dibandingkan dengan binatang. Dalam kehidupan manusia, sering kita jumpai atau bahkan merasakan bahwasannya terkadang manusia hanya lebih memikirkan dirinya sendiri, dan selalu mengedepankan hawa nafsunya dalam melakukan sesuatu. Padahal sudah jelas bahwasannya mengedepankan hawa nafsu hanya akan merusak jiwanya.

Menurut Al-Ghazali memerangi diri sendiri dari hawa nafsu itu lebih sulit daripada memerangi orang lain. Sehingga musuh yang paling jahat adalah hawa nafsu itu sendiri. Oleh karena itu sangat penting bagi seseorang untuk meningkatkan secara terus-menerus dalam melawan hawa nafsunya, demi mencapai keseimbangan dan membebaskan jiwa dengan praktik spiritual sebagaimana yang dilakukan oleh para sufi.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam skripsi ini adalah: 1). Bagaimana pemikiran tasawuf menurut Al-Ghazali? 2). Bagaimana pembangunan jiwa manusia menurut Al-Ghazali? 3). Bagaimana peranan tasawuf dalam pembangunan jiwa menurut Al-Ghazali? Adapun tujuan dari skripsi ini adalah: 1). Untuk mengetahui pemikiran tasawuf menurut Al-Ghazali. 2). Untuk mengetahui pembangunan jiwa menurut Al-Ghazali. 3). Untuk mengetahui peranan tasawuf dalam pembangunan jiwa menurut pandangan tasawuf.

Dalam skripsi ini penulis menggunakan metode penelitian kepustakaan (library research) yaitu mengumpulkan data dan informasi dari berbagai macam sumber mulai dari sumber primer seperti kitab 'Ulumuddin maupun sekunder yaitu buku-buku yang membahas tentang hal-hal yang berkaitan dengan judul skripsi penulis.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa: peranan tasawuf sangat penting sekali dalam pembangunan jiwa manusia. Karena tasawuf adalah bukti konkrit untuk membersihkan jiwa manusia dari sifat-sifat tercela dan mengisinya dengan sifat-sifat terpuji sehingga dapat mendekatkan diri kepada Allah SWT. Ajaran tasawuf inilah yang diterapkan oleh para sufi untuk membersihkan jiwa. Ada beberapa metode dalam tasawuf untuk membersihkan jiwa yaitu dengan cara melakukan uzlah, takhalli, tahalli dan tajalli. Dengan demikian, jiwa manusia akan menjadi lebih baik lagi.



**FAKULTAS USULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth
Lampiran : Dekan Fak.Ushuluddin dan Adab
Perihal : **Ujian Skripsi** UIN “SMH” Banten
a.n. Rohmah Di -
NIM: 181310036 Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

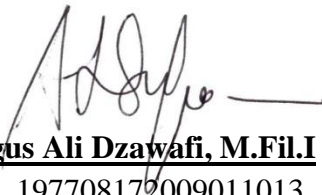
Dipermaklum dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas **Nama Rohmah NIM: 181310036** dengan judul skripsi: **Peranan Tasawuf Terhadap Pembangunan Jiwa Manusia Dalam perspektif Al-Ghazali** dapat diajukan dalam sidang *Munaqasah* pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasauddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

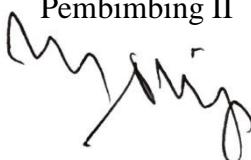
Serang, 30 Maret 2022

Pembimbing I



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

Pembimbing II



Dr. Muhammad Afif, M.A
NIP. 197504062005011009

**PERANAN TASAWUF TERHADAP PEMBANGUNAN JIWA
MANUSIA DALAM PERSPEKTIF AL-GHAZALI**

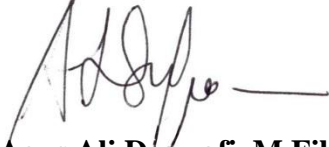
Oleh :

ROHMAH

NIM : 181310036

Menyetujui :

Pembimbing I



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

Pembimbing II

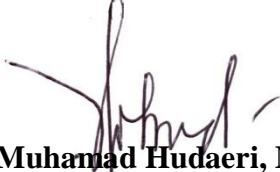


Dr. Muhammad Afif, M.A
NIP. 197504062005011009

Mengetahui :

Dekan

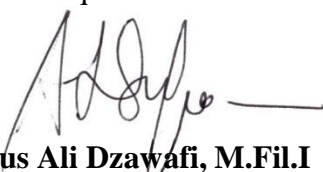
Fakultas Ushuluddin dan Adab



Dr. Muhammad Hudaeri, M.Ag
NIP. 197109031999031007

Ketua

Jurusan Aqidah Filsafat Islam



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rohmah**, Nim: 181310036 yang berjudul **Peranan Tasawuf Terhadap Pembangunan Jiwa Manusia Dalam Perspektif Al-Ghazali**, telah diajukan dan disidangkan dalam sidang munaqoshah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada hari Jum'at, tanggal 01 April 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Agama Strata 1 (S-1) pada Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 01 April 2022

Sidang Munaqashah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Dr. H. Masrukhin Mukhsin, Lc., M.A.

NIP. 197202021999031004



Verry Mardiyanto, M.A.

NIP. 199302092019031013

Anggota

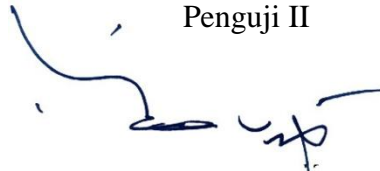
Penguji I

Penguji II



Dr. Sholahuddin Al-Ayyubi, M.A.

NIP. 197304201999031001

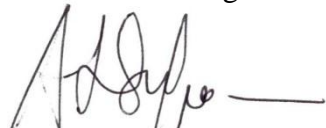


Dr. Ade Fakhri Kurniawan, S.Th.I., M.Ud

NIP. 198312062006041003

Pembimbing I

Pembimbing II



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP. 197708172009011013



Dr. Muhammad Afif, M.A

NIP. 197504062005011009

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahman dan Rahim kepada hamba-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad saw. Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ibu Juriyah dan Bapak Sanawi, yang selalu memberikan motivasi dan semangat, serta doa yang tiada henti dan tiada lelah hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.

Saya haturkan terimakasih juga kepada saudara saya, kakak saya, yang selalu memberikan dukungan agar saya selalu semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Terimakasih juga kepada sahabat, teman seperjuangan, dan semua pihak yang telah memberikan doa serta dukungan kepada saya sehingga tugas ini dapat terselesaikan.

Jazaakumullah !

MOTTO

ان مع العسر يسر

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”
(QS. Al-Insyirah : 6)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rohmah dilahirkan di Tangerang pada tanggal 02 Oktober 1998, di Kampung Muncung, Desa Muncung, Kecamatan Kronjo, Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak kelima dari lima bersaudara, yang merupakan anak dari pasangan Bapak Sanawi dan Ibu Juriyah.

Penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SDN Muncung 1 pada tahun 2006 sampai dengan 2011. Pendidikan Menengah diselesaikan di Madrasah Tsanawiyah Nurul Huda Wal Ittihad Muncung pada tahun 2011-2013. Kemudian penulis melanjutkan Sekolah Menengah Atas di MAN 4 Tangerang pada tahun 2013-2016. Selanjutnya penulis melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, Fakultas Ushuluddin dan Adab, Jurusan Aqidah Filsafat Islam Program Strata 1, di Serang.

Selama kuliah penulis mengikuti beberapa organisasi, seperti Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Aqidah Filsafat Islam, Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM), Lembaga Dakwah Kampus (LDK), Komunitas Muslimah UIN Banten (KMUB) dan Podcast Rumah Inspiratif.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Sholawat dan salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Rasulullah saw., keluarga, para sahabat serta para pengikutnya yang setia hingga akhir zaman.

Skripsi yang berjudul “Peranan Tasawuf Terhadap Pembangunan Jiwa Manusia Dalam Perspektif Al-Ghazali”, yang disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama pada Fakultas Ushuluddin dan Adab, Jurusan Aqidah Filsafat Islam, UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membina perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab, yang telah mendidik dan membina penulis sampai menyelesaikan studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Agus Ali Dzawafi, M.fil.I sebagai Ketua Jurusan Aqidah Filsafat Islam sekaligus Pembimbing I UIN SMH Banten yang juga telah mendidik dan membina penulis.
4. Bapak Dr. Muhammad Afif, M.A, sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN SMH Banten.
6. Keluarga, sahabat, dan rekan-rekan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Aamiin. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Serang, 30 Maret 2022

Penulis,

Rohmah

TRANSLITERASI

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	b	be
ت	Ta	t	te
ث	Sa	s	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	j	je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	kh	ka dan ha
د	Dal	d	de
ذ	Zal	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	r	er
ز	Zai	z	zet
س	Sin	s	es
ش	Syin	sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	‘ain’.....	koma terbalik di atas
غ	Gain	g	ge
ف	Fa	f	ef
ق	Qaf	q	ki
ك	Kaf	k	ka
ل	Lam	l	el
م	Mim	m	em
ن	Nun	n	en

و	Wau	w	we
ه	Ha	h	ha
ء	Hamzah	..'	apostrof
ي	Ya	y	ye

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPS	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
TRANSLITERASI	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	3
E. Kajian Pustaka.....	4
F. Kerangka Teori.....	5
G. Metode Penelitian	10
H. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II BIOGRAFI Al-Ghazali	
A. Sejarah Kehidupan Al-Ghazali	13
B. Perkembangan Pemikiran Al-Ghazali.....	19
C. Corak Pemikiran Al-Ghazali.....	21
D. Karya-Karya Al-Ghazali.....	24
BAB III PEMBANGUNAN JIWA DALAM TRADISI TASAWUF	
A. Pengertian Pembangunan Jiwa	25
B. Metode Pembangunan Jiwa Dalam Tasawuf	26
C. Implementasi Pembangunan Jiwa Manusia	32
BAB IV PEMBANGUNAN MANUSIA MENURUT AL-GHAZALI	
A. Pembangunan Jiwa Manusia.....	35
B. Makhomat dan Ahwal Menurut Al-Ghazali	37
C. Metode Pembangunan Jiwa Perspektif Al-Ghazali	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan63

B. Saran-Saran64

DAFTAR PUSTAKA65