

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis berjudul: **Meditasi Perspektif Al-Qur'an (Studi atas Kitab Tafsir Al-Jilani Karya Syekh 'Abdul Qadir Al-Jilani)**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) dan diajukan pada jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 17 Mei 2022

Umu Siti Muharoh
NIM: 181320097

ABSTRAK

Nama: **Umu Siti Muharoh**, NIM :**181320097**, Judul Skripsi : **Meditasi Perspektif Al-Qur'an (Studi atas Kitab Tafsir Al-Jilaniy Karya Syekh 'Abdul Qadir Al-Jilaniy)**. Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Fakultas Usuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 1443 H/2022 M.

Pada kehidupan saat ini setiap orang mencari perjalanan makna hidupnya. Seperti kehidupan yang ada kaitannya dengan muamalah yang semakin makmur, persoalan masalah kehidupan yang kian rumit, dan merasa hidupnya hampa tanpa makna, maka banyak sekali orang yang mengatasi kehidupannya tersebut dengan cara melakukan meditasi.

Orang yang bermeditasi pada dasarnya adalah untuk mencari ketenangan pikiran dan perasaan. Dengan mencapai ketenangan tersebut maka akan terhindar dari penyakit-penyakit yang muncul dari gangguan jiwa. Dalam agama Islam, meditasi diajarkan dalam tradisi tasawuf, seperti melakukan beberapa kegiatan spiritual yaitu salah satunya bertafakur.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam skripsi ini adalah: 1) Bagaimana Meditasi dalam Al-Qur'an? 2). Bagaimana Meditasi dalam Pandangan Syekh 'Abdul Qadir Al-Jilaniy?. Adapun tujuan dari skripsi ini adalah: 1). Untuk mengetahui meditasi sufistik dalam Al-Qur'an, 2). Untuk mengetahui bagaimana pandangan Syekh 'Abdul Qadir Al-Jilaniy tentang meditasi.

Dalam skripsi ini penulis menggunakan metode penelitian kepustakaan (library research) yaitu mengumpulkan data dan informasi dari berbagai macam sumber mulai dari sumber primer seperti kitab tafsir Al-Jilaniy maupun sekunder yaitu buku-buku yang membahas tentang hal-hal yang berkaitan dengan judul skripsi penulis.

Dalam kehidupan spiritual manusia selalu ditandai dengan Meditasi, karena meditasi merupakan aktifitas sehari-hari yang sangat terlihat dalam kehidupan umat manusia untuk menempuh jalan spiritual. Istilah yang paling umum dalam psikologi sufi adalah *nafs* yang memiliki arti ego atau jiwa. Jiwa atau *Nafs* merupakan sebagai proses yang dihasilkan oleh interaksi antara ruh dan jasad ia mencakup kecenderungan material dan spiritual. Tingkatan *Nafs* dalam Al-Qur'an yaitu : *Nafs Tirani*, *Nafs Penuh* penyesalan, *Nafs Terilhami*, *Nafs Tenram*, *Nafs Ridha*, *Nafs Diridhai*, *Nafs Suci*. Sedangkan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa: Menurut Syekh 'Abdul Qadir Al-Jilaniy dalam penafsirannya meditasi adalah dengan pengosongan diri serta melakukan teknik tafakur dengan caramengingat Allah baik dalam keadaan apapun, dalam keadaan berdiri, duduk, berbaring atau bersandar.

Kata Kunci: *Al-Qur'an, Tafsir dan Meditasi.*

ABSTRACT

Name: **Umu Siti Muharoh**, NIM :**181320097**, Thesis Title: **Al-Qur'an Perspective Meditation (Study Of The Book Of Tafsir Al-Jilāniy by Syekh 'Abdul Qādir Al-Jilāniy)**. Department of Al-Qur'an and Tafsir Sciences, Faculty of Usuluddin and Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year 1443 H/2022 M.

In today's life everyone is looking for a journey of meaning in his life. Like life that has to do with muamalah which is getting more prosperous, life's problems are getting more complicated, and they feel that their life is empty without meaning, so many people deal with their life by doing meditation.

People who meditate are basically looking for peace of mind and feeling. By achieving this calm it will avoid the diseases that arise from mental disorders. In Islam, meditation is taught in the Sufism tradition, such as doing some spiritual activities, one of which is meditation.

Based on the above background, the formulation of the problem in this thesis are: 1). How is Sufistic Meditation in The Qur'an? 2). How is Meditation in the View of Sheikh 'Abdul Qādir Al-Jilāniy?. The objectives of this thesis are: 1). To know Sufistic meditation in the Qur'an, 2). To find out how Sheikh 'Abdul Qādir Al-Jilāniy's view on meditation.

In this thesis the author uses library research methods, namely collecting data and information from various sources ranging from primary sources such as the Al-Jilāniy book and secondary books that discuss matters relating to the author's thesis title.

In human spiritual life is always marked by meditation, because meditating is a daily activity that is very visible in human life to follow the spiritual path. The most common in sufi psychology is nafs which means ego or soul. Soul or nafs is a process produced by the interaction between spirit and body it includes material and spiritual tendencies. The levels of nafs in the Qur'an are: Tirannical Nafs, Regretful Nafs, Inspired Nafs, Serene Nafs, rida nafs, ridhai nafs, holy nafs. Mean while, based on the research that has been done, it can be concluded that: According to **Syekh 'Abdul Qādir Al-Jilāniy** in his interpretation that meditation is self-emptying and doing meditation techniques by remembering Allah Both in any circumstances, standing, sitting, lying or learning.

Keywords: *Al-Quran, Interpretation, and Meditation*

صورة تجردة

اسم: ام ستي محره, رقم التيجيل: ١٨١٣٢٠٠٩٧, الموضوع: منظور القرآن تأمل (دراسة كتاب تفسير الجيلاني للشيخ عبد القادر الجيلاني), قسم علوم القرآن والتفسير بكلية اصول الدين وأدب جامعة السلطان مولانا حسن الدين الإسلاميه الحكوميه بنتن سنه ١٤٤٣ هـ / ٢٠٢٢ م.

يبحث الجميع في حياة اليوم عن رحلة ذات معنى في حياته. مثل الحياة التي تتعلق بالمعاملة التي تزداد ازدهارًا ، تزداد مشاكل الحياة تعقيدًا، ويشعرون أن حياتهم فارغة بلا معنى ، لذلك يتعامل الكثير من الناس مع حياتهم عن طريق التأمل.

الأشخاص الذين يمارسون التأمل يبحثون بشكل أساسي عن راحة البال والشعور. من خلال تحقيق هذا الهدوء ، فإنه يتجنب الأمراض التي تنشأ من الاضطرابات النفسية. في الإسلام ، يتم تدريس التأمل في تقاليد الصوفية ، مثل القيام ببعض الأنشطة الروحية ، أحدها هو التأمل..

بناءً على الخلفية أعلاه ، فإن صياغة المشكلة في هذه الأطروحة هي: (١). كيف يكون التأمل الصوفي في القرآن؟ (٢). كيف يكون التأمل في نظر الشيخ عبد القادر الجولاني؟. أهداف هذه الرسالة هي: (١). لمعرفة التأمل الصوفية في القرآن). لمعرفة رأي الشيخ عبد القادر الجولاني في التأمل.

يستخدم المؤلف في هذه الرسالة أساليب البحث في المكتبات ، وهي جمع البيانات والمعلومات من مصادر مختلفة تتراوح من مصادر أولية مثل كتاب إحياء علم الدين والكتب الثانوية التي تناقش الأمور المتعلقة بعنوان أطروحة المؤلف.

في الحياة الروحية البشرية تتميز دائما بالتأمل, لأن التأمل نشاط يومي واضح جدا في الحيات البشرية لاتباع الطريق الروح. أكثر الشائع في علم النفس الصوفي هو النفس التي تعني الأنا أو الروح. الروح او نفس هي عملية تتفاعل بين الروح والجسد يشمل الميمول المادية والروحهمز. مستويات النفس في القرآن هي: النفس الأمره, النفس الوامه, النفسالماحمه, النفس المطمأنه, النفس الراضيه, النفس المرضيه, النفس الصفيه. وبناءً على البحث الذي تم إجراؤه ، يمكن الاستنتاج أن: وفقًا للشيخ عبد القادر الجولاني في تفسيره, ان التأمل هو تفرغ الذات, والقيام بأساليب التأمل بذكر الله في كل الأحوال, والأوقات, والجلوس, الكذب أو الميل.

كلمات مفتاحية: القرآن ، التفسير ، التأمل



**FAKULTAS USULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lampiran :
Perihal : **Ujian Skripsi**
a.n. Umu Siti Muharoh
NIM: 181320097

Kepada Yth
Dekan Fak.Ushuluddin dan Adab
UIN “SMH” Banten
Di -
Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklum dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengan’ Ali sis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas **Nama Umu Siti Muharoh NIM: 181320097** dengan judul skripsi: **Meditasi Perspektif Al-Qur’an (Studi atas Kitab Tafsir Al-Jilāniy Karya Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jilāniy)** dapat diajukan dalam sidang *Munaqasah* pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasauddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 17 Mei 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP. 197504052009011014

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

MEDITASI PERSPEKTIF AL-QUR'AN
(STUDI ATAS KITAB TAFSİR AL-JİLĀNIY KARYA
SYEKH 'ABDUL QĀDIR AL-JĪLĀNIY)

Oleh :

UMU SITI MUHAROH

NIM : 181320097

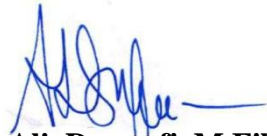
Menyetujui :

Pembimbing I



Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP. 197504052009011014

Pembimbing II



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

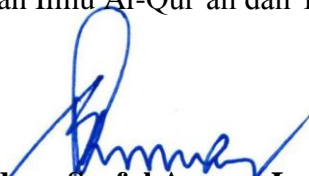
Mengetahui :

Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Adab



Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag
NIP. 197109031999031007

Ketua
Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir



H. Endang Saeful Anwar, Lc., M.A
NIP. 197507152000031004

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.nUmu **Siti Muharoh**, NIM: 181320097, yang berjudul: **Meditasi Perspektif Al-Qur'an (Studi atas Kitab Tafsir Al-Jilāniy Karya Syekh 'Abdul Qādir Al-Jilāniy)**, telah diajukan dan disidangkan dalam sidang munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada hari Selasa tanggal 07Juni 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Agama strata 1 (S-1) pada Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 Juni 2022

Sidang Munaqasah,

Ketua Merangkap Anggota



Zaenal Abidin, S.Ag., M.Si
NIP. 197203171998031002

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Ina Salmah Febriani H, M.A
NIP. 198902232020122006

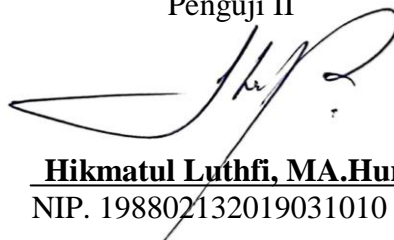
Anggota,

Penguji I



Dr. Mohamad Hudaeri, M. Ag
NIP. 197109031999031007

Penguji II



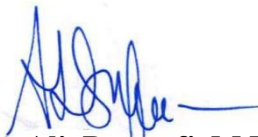
Hikmatul Luthfi, MA.Hum
NIP. 198802132019031010

Pembimbing I



Dr. H. Badrudin, M.Ag
NIP. 197504052009011014

Pembimbing II



Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 197708172009011013

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah skripsi ini saya persembahkan untuk orang yang paling berpengaruh dalam perjalanan hidup saya, Orangtua sebagai Support System yang selalu memberikan dorongan serta doa, tanpa mereka saya bukan siapa-siapa, semoga selalu diberikan kesehatan, umur panjang yang berkah serta kebahagiaan didunia dan di akhirat. Juga ucapan terimakasih saya teruntuk kakak saya, adik saya serta saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doanya.

Saya haturkan terimakasih juga kepada para guru dan pembimbing yang dalam kesembunyian mereka senantiasa berbagi kearifan tanpa pamrih.

Juga untuk seluruh sahabat-sahabat perjalan hidup, yang selalu menjadi penyemangat. Serta semua pihak yang terlibat yang telah memberikan doa serta dukungannya.

Mereka adalah orang-orang yang hebat dan begitu baik.

Demikian persembahan ini saya sampaikan dan tentu masih banyak pihak yang terlibat yang belum saya sebutkan semoga Allah Swt membalas semua kebaikannya.

Ucapan akhir saya:

“Segala Puji Hanya Milik Allah Swt Tuhan Semesta Alam”.

MOTTO

“Makhluk adalah tabir yang menutupimu dari dirimu. Dirimu adalah tabir yang menutupimu dari Rabbmu. Selagi engkau hanya memperhatikan makhluk, maka kau tidak akan pernah melihat dirimu sesungguhnya. Dan, selagi kau hanya melihat dirimu sendiri, maka kau tidak akan melihat Rabbmu”.

-Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy-

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Umu Siti Muharoh lahir di Pandeglang 18 April 1999, di Kp. Kadu Pager, Desa Koranji, Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak keenam dari tujuh bersaudara, yang merupakan anak dari pasangan Bapak Bahrudin dan Ibu Rohaniah.

Penulis menyelesaikan Pendidikan Sekolah Dasar di SDN Koranji 3 pada tahun 2006 sampai dengan 2012. Pendidikan Menengah diselesaikan di Madrasah Tsanawiyah Mathla'ul Anwar Linahdlatil Ulama (MALNU) Pusat Menes pada tahun 2012-2014. Kemudian penulis melanjutkan Sekolah Menengah Atas di Madrasah Aliyah Mathla'ul Anwar Linahdlatil Ulama (MALNU) Pusat Menes pada tahun 2014-2017. Selanjutnya penulis melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, Fakultas Ushuluddin dan Adab, Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Program Strata 1, di Serang-Banten.

Selama kuliah penulis ikut bergabung dalam organisasi internal yaitu UPTQ (Unit Pengembangan Tilawatil Qur'an), dan organisasi eksternal KAMMI (Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia), serta Forum Organisasi Mahasiswa Ushuluddin Nasional (FORMADINA).

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt yang telah menjadikan bumi sebagai hamparan dan gunung-gunung sebagai pasaknya. Dzat pemberi hidup serta penegak jasad dengan segala ruh dan pencabutannya, semoga kita selalu ada dalam Ridho dan Hidayah-Nya.

Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada sang *Al-Musthafa* yaitu Rasulullah Saw yang dianugerahi Al-Qur'an sebagai pedoman umat muslim dalam seluruh aspek kehidupan.

Skripsi yang berjudul **“Meditasi Perspektif Al-Qur'an (Studi atas Kitab Tafsir Al-Jilāniy Karya Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jilāniy)”**, yang disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama pada Fakultas Ushuluddin dan Adab, Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membina perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. Muhamad Hudaeri, M.Ag sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab, yang telah mendidik serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak H. Endang Saeful Anwar, Lc. MA dan Bapak Hikmatul Luthfi, M.A., Hum, selaku Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir yang telah memberikan arahan mendidik serta memberikan motivasinya kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Badrudin, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I sebagai pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya serta memberikan arahan saran serta masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah berbagi ilmu pengetahuannya kepada penulis selama masa perkuliahan serta mengantarkan penulis sampai menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Orangtua, keluarga serta teman-teman yang telah memberikan kasih sayang serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh pihak yang membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu semoga Allah Swt membalas kebaikan mereka dengan kebaikan yang berlipat ganda.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Aamiin. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan umumnya dapat bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin Yaa Rabbal ‘Alamiin.

Serang, 17 Mei 2022

Penulis,

Umu Siti Muharoh

TRANSLITERASI

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	'Ali f	tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	S	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	z	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	ẓ	zet (dengan titik di bawah)

ع	‘ain’.....	koma terb’ Ali k di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Ki
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
ه	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	..’..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
TRANSILITERASI.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kajian Pustaka.....	4
E. Kerangka teori	7
F. Metode Penelitian.....	8
G.Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG MEDITASI SUFISTIK.....	12
A. Meditasi	12
B. Metode Dasar Meditasi	14
C. Tujuan dan Manfaat Meditasi.....	16
BAB III BIOGRAFI SYEKH ‘ABDUL QĀDIR AL-JĪLĀNIY.....	23
A. Riwayat Hidup Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy	23
B. Karya-karya Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy	32
C. Pemikiran Teolog Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy tentang Al- Qur’an Al-Karim	35
D. Metodologi Penafsiran Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy	39
BAB IV	42
A. Konsep Meditasi Dalam Al-Qur’an.....	42
B.Analisis Penafsiran Ayat Tentang Konsep Meditasi dalam Tafsir Karya Syekh ‘Abdul Qādir Al-Jīlāniy	49
BAB V PENUTUP	59

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

