

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos), pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Mei 2022

Raswati
NIM: 181520111

ABSTRAK

Nama: **Raswati**, NIM: **181520111**, Judul Skripsi: “**Analisis Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* Berbasis Konseling Islam Pada Kesadaran Diri Bagi Orang Tua Yang Mengemis (Di Ciruas Kabupaten Serang Provinsi Banten)**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 1443/2022 M.

Jumlah penduduk yang semakin meningkat, kebutuhan dan tuntutan hidup juga meningkat, serta teknologi dunia pekerjaan yang canggih mengakibatkan masalah sosial yang belum terselesaikan. Salah satunya mengenai pengemis, masalah pengemis memang merupakan masalah sosial yang belum terselesaikan. Pengentasan kemiskinan melalui program pemerintah belum menunjukkan hasil yang signifikan. Orang tua banyak dijumpai mengemis di perempatan jalan ciruas, mereka memanfaatkan kondisi fisik yang dialami seperti cacat fisik dan lanjut usia. Hal ini disebabkan karena kebutuhan ekonomi yang kurang memadai, serta sulitnya mencari lapangan pekerjaan. Masyarakat masih dijumpai mengemis di perempatan jalan protokol, hampir di seluruh kota Indonesia. Masalah klasik ini terutama disebabkan oleh kondisi ekonomi yang tidak memadai, sulitnya mencari pekerjaan, harga kebutuhan pangan yang semakin hari semakin meningkat, membuat seseorang berani mengambil jalan pintas dengan meminta belas kasihan kepada orang lain. Selain itu, dari sisi individu, kemampuan atau keterampilan dalam bekerja juga tidak mendukung akibat rendahnya tingkat pendidikan.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1). Bagaimana kesadaran diri orang tua yang mengemis? 2). Bagaimana konseling melalui REBT berbasis konseling Islam pada kesadaran diri bagi orang tua yang mengemis? 3). Bagaimana perubahan pada kesadaran diri orang tua yang mengemis setelah melakukan proses konseling melalui REBT?. Tujuan dalam penelitian ini yaitu: 1). Untuk menjelaskan kondisi kesadaran diri bagi orang tua yang mengemis. 2). Penerapan pendekatan REBT berbasis konseling Islam pada kesadaran diri bagi orang tua yang mengemis. 3). Untuk mendeskripsikan perubahan pada kesadaran diri bagi orang tua yang mengemis setelah melakukan proses konseling melalui REBT. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian study kasus dengan metode penelitian kualitatif, sedangkan teknik yang digunakan untuk pengambilan informan teknik pengumpulan dengan triangulasi sumber, teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Yang menjadi responden pada penelitian ini yaitu orang tua yang mengemis berjumlah 3 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Pertama, orang tua yang mengemis belum menyadari bahwa mengemis merupakan hal yang dilarang oleh agama Islam, dan kurangnya pemahaman agama. Kedua, peneliti menggunakan pendekatan *rational emotive behavior therapy (REBT)* berbasis konseling Islam untuk meningkatkan kesadaran bagi orang tua yang mengemis. Agar orang tua yang mengemis dapat merubah pemikiran irasionalnya menjadi pemikiran rasional. Ketiga, perubahan kesadaran diri pada orang tua yang mengemis setelah melakukan konseling Islam belum menunjukkan hasil yang diharapkan. Harapan peneliti semoga orang tua yang mengemis dapat merubah pemikiran irasionalnya menjadi pemikiran rasional.

Kata Kunci: Konseling Islam, REBT, Orang Tua Yang Mengemis.

ABSTRACT

Name: **Raswati**, NIM: **181520111**, Thesis Title: "**Analysis of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Approaches Based on Islamic Counseling on Self-Awareness for Begging Parents (In Ciruas, Serang Regency, Banten Province)**", Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty: Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 1443/2022 AD.

The population is increasing, the needs and demands of life are also increasing, and the sophisticated technology of the world of work has resulted in unresolved social problems. One of them is about beggars, the problem of beggars is indeed an unresolved social problem. Poverty alleviation through government programs has not shown significant results. Parents are often found begging at the Ciruas crossroads, they take advantage of the physical conditions they experience such as physical disabilities and the elderly. This is due to inadequate economic needs, as well as the difficulty of finding jobs. People are still found begging at protocol crossroads, in almost all cities in Indonesia. This classic problem is mainly caused by inadequate economic conditions, the difficulty of finding work, the price of food needs which is increasing day by day, making someone dare to take shortcuts by asking for mercy from others. In addition, from an individual perspective, the ability or skills in work are also not supported due to the low level of education.

The formulation of the problem in this study are: 1). How is the self-awareness of begging parents? 2). How is counseling through REBT based on Islamic counseling on self-awareness for begging parents? 3). How is the change in self-awareness of parents who beg after doing the counseling process through REBT?. The objectives of this research are: 1). To explain the state of self-awareness for begging parents. 2). The application of the Islamic counseling-based REBT approach to self-awareness for begging parents. 3). To describe changes in self-awareness for parents who beg after doing the counseling process through REBT. The type of research used is case study research with qualitative research methods, while the techniques used for retrieval of informants are collection techniques with source triangulation, data collection techniques using observation, interviews, and documentation. The respondents in this study were 3 begging parents.

The results of the study show that: First, parents who beg are not aware that begging is prohibited by Islam, and there is a lack of religious understanding. Second, the researcher uses a rational emotive behavior therapy (REBT) approach based on Islamic counseling to raise awareness for begging parents. So that begging parents can change their irrational thinking into rational thinking. Third, the change in self-awareness of parents who beg after doing Islamic counseling has not shown the expected results. The researcher hopes that begging parents can change their irrational thinking into rational thinking.

Keywords: Islamic Counseling, REBT, Begging Parents.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp. : Skripsi
Hal. : **Ujian Munaqasyah**
a.n. Raswati
NIM: 181520111

Kepada Yth.
Bapak Dekan Fak. Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Raswati NIM: 181520111 dengan judul “**Analisis Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Berbasis Konseling Islam Pada Kesadaran Diri Bagi Orang Tua Yang Mengemis (Di Ciruas Kabupaten Serang Provinsi Banten)**” diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 20 Mei 2022

Pembimbing I,

Ahmad Fadhil, Lc. M., Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II,

Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd
NIP: 19790225200604 1 001

ANALISIS PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY* (REBT) BERBASIS KONSELING ISLAM PADA KESADARAN DIRI BAGI ORANG TUA YANG MENGEMIS (DI CIRUAS KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN)

Oleh:

Raswati
181520111

Menyetujui,

Pembimbing I,



Ahmad Fadhil, Lc. M. Hum.
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II,



Iwan Kosasih, S. Kom., M.Pd
NIP: 19790225200604 1 001


Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Mursadad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Raswati** NIM : **181520111**, Judul “**Analisis Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Berbasis Konseling Islam Pada Kesadaran Diri Bagi Orang Tua Yang Mengemis**” (Di Ciruas Kabupaten Serang Provinsi Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Mei 2022

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A

NIP: 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd

NIP: 19790225200604 1 001

Anggota-Anggota,

Penguji I,



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, S. Ag., M. Si

NIP. 197710182001122001

Penguji II,



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M

NIP. 19650911 199303 1 003

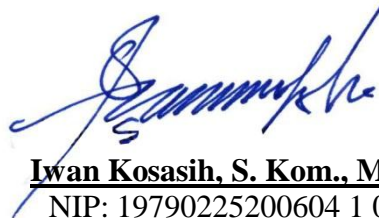
Pembimbing I,



Ahmad Fadhil, Lc. M, Hum.

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II,



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd

NIP: 19790225200604 1 001

MOTTO

“Sabda Nabi shallallâhu ‘alaihi wa sallam”

الْيَدُ الْعُلْيَا خَيْرٌ مِنَ الْيَدِ السُّفْلَى

“Tangan yang di atas lebih baik daripada tangan yang di bawah”

*“Membantu Sesama Tanpa Harus Memandang Kasta, Dan Memberi
Tanpa Harus Diminta.”*

PERSEMBAHAN

“Skripsi ini aku persembahkan untuk kedua orang tuaku, Abah & Emak. Terima kasih sudah mendukung dan mendo’akan teteh, tidak ada kata lagi yang bisa teteh ucapkakan selain syukur Alhamdulillah.”

RIWAYAT HIDUP

Penulis yang bernama lengkap Raswati, lahir di Serang pada tanggal 07 Juni 2000. Tinggal di Kp. Pedali RT/RW 006/002 Kelurahan Pabuaran Kecamatan Walantaka Kota Serang. Penulis merupakan anak pertama dari 2 bersaudara, yang terlahir dari keluarga Bapak Santubi dan Ibu Ruminah.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah SDN Silebu 4 lulus pada tahun 2012, MTs Al-Muchlisin lulus pada tahun 2015, SMK Negeri 1 Kragilan lulus pada tahun 2018 dan menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi sebagai Sarjana Sosial (S.Sos) di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun 2022 dengan Program Strata 1 (S1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat dan Salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, panutan akhir zaman.

Puji syukur dengan mengucap, *Alhamdulillah* atas pertolongan dan kasih sayang-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Analisis Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) Berbasis Konseling Islam Pada Kesadaran Diri Bagi Orang Tua Yang Mengemis (Di Ciruas Kabupaten Serang Provinsi Banten).”**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, namun penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat. Khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya untuk seluruh pembaca. Penulis berharap adanya masukan berupa saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH Wawan Wahyudin, M. Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam mengesahkan skripsi yang disusun oleh peneliti ini.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc. M. Hum, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, mendidik, memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd, pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, arahan, dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak Samudin dan Ibu Masiah selaku orang tua yang mengemis
8. Ibu Hapsah dan Ibu Masitoh selaku tetangga di lingkungan pengemis yang memberikan beberapa informasi.
9. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua Bapak Santubi dan Ibu Ruminah serta Nenek dan Kakek yang selalu memberikan segala do'a yang tiada henti, memberikan semangat dan motivasi, serta sanak saudara yang telah mendukung dan memotivasi penulis.
10. Sahabat, dan teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terima kasih atas semuanya.

Segala puji bagi Allah, hanya kepada-Nya penulis memohon agar semua kebaikan dari berbagai pihak berupa bantuan serta motivasi dapat dibalas dengan pahala yang berlipat ganda oleh Allah SWT.

Serang, 24 Mei 2022

Penulis

Raswati

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis	9
1. REBT	9
2. Konseling Islam.....	13
3. Kesadaran Diri.....	17

B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	18
C. Kerangka Berpikir Orang Tua Yang Mengemis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Setting Penelitian.....	23
C. Instrumen Penelitian.....	24
D. Sumber Data	25
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Teknik Analisis Data	29
G. Teknik Keabsahan Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Profil Orang Tua Yang Mengemis	33
B. Kesadaran Diri Orang Tua Yang Mengemis	36
C. Penerapan Konseling REBT Berbasis Konseling Islam Pada Kesadaran Diri Orang Tua Yang Mengemis	40
D. Perubahan Kesadaran Diri Orang Tua Yang Mengemis Setelah Konseling REBT.....	62
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Kerangka Berpikir Orang Tua Yang Mengemis	21
TABEL 3.1 Rincian Waktu Penelitian.....	23
TABEL 3.2 Pedoman Wawancara.....	25
TABEL 3.3 Profil Responden Orang Tua Yang Mengemis Di Ciruas Kabupaten Serang.....	26
TABEL 3.4 Profil Narasumber Pendukung	27
TABEL 4.1 Kondisi Kesadaran Diri Orang Tua Yang Mengemis	39
TABEL 4.2 Tahapan Penerapan Pendekatan REBT Berbasis Konseling Islam	41
TABEL 4.3 Proses Penerapan Bimbingan Konseling Islam	53
TABEL 4.4 Hasil Konseling Islam Tentang Kesadaran Diri Orang Tua yang Mengemis.....	63