

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan manapun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Cilegon, 14 Mei 2022



SYIFA MARDHIYAH
NIM: 181520004

ABSTRAK

Nama: Syifa Mardhiyah NIM: 181520004, Judul Skripsi: **Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten (Analisis Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik).**

Tujuan dalam penelitian ini ialah: 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi atau gambaran umum perilaku prokrastinasi yang terjadi pada mahasiswa BK UIN SMH Banten? Dan 2) Untuk mengetahui apa saja bentuk layanan BK yang bisa diberikan dalam menangani perilaku prokrastinasi yang terjadi pada mahasiswa BKI UIN SMH Banten. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif jenis fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Untuk metode analisis yang digunakan merujuk pada teori Moustakas yaitu epoche, reduksi fenomenologi, variasi imajinasi, dan Synthesis of Composite Textural and Composite Structural Description. Hasil dalam penelitian ini, yaitu: 1) Para responden melakukan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan tugas kuliah. Ketujuh responden memiliki tingkat dan kebiasaan prokrastinasi yang beragam. Namun sebagian besar dari mereka memiliki beberapa kesamaan penyebab mereka melakukan tindakan prokrastinasi akademik terhadap tugas kuliah. Di antaranya adalah rasa malas yang tinggi, ketergantungan dengan keadaan mood, rasa bingung dan sulit karena banyaknya tugas yang diberikan dan kurangnya pemahaman mereka mengenai maksud dan cara mengerjakan tugas-tugas tersebut. Mereka juga lebih memilih melakukan kegiatan lain yang menurut mereka kegiatan tersebut lebih menyenangkan dibandingkan mengerjakan tugas kuliah. Dan 2) Faktor-faktor penyebab tindakan prokrastinasi akademik yang subjek lakukan antara lain: kontrol diri, kecemasan, minat terhadap mata kuliah dan tugas, ragu akan kemampuan diri, perfeksionisme, dan takut akan kegagalan.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Tugas Kuliah.

ABSTRACT

Name: Syifa Mardiyah NIM: 181520004, Thesis Title: **Student Academic Procrastination in Completing Lecture Assignments for Students of Islamic Counseling Guidance Study Program at Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten (Analysis of Factors Causing Academic Procrastination)**

To find out how the conditions or general description of procrastination behavior that occurs in BK UIN SMH Banten students? And 2) To find out what forms of BK services can be provided in dealing with procrastination behavior that occurs in BKI UIN SMH Banten students. The research method used in this research is descriptive qualitative type of phenomenology. Data collection methods used are observation, interviews and documentation. The analytical method used refers to Moustakas theory, namely epoche, phenomenological reduction, imagination variation, and Synthesis of Composite Textural and Composite Structural Description. The results in this study, namely: 1) The respondents did academic procrastination in completing college assignments. The seven respondents had various levels and habits of procrastination. However, most of them have some similarities in their causes for doing academic procrastination on their college assignments. Among them are a high sense of laziness, dependence on mood states, feeling confused and difficult because of the many tasks given and their lack of understanding about the purpose and how to do these tasks. They also prefer to do other activities that they think are more fun than doing college assignments. And 2) the factors that cause academic procrastination actions that the subject does include: self-control, anxiety, interest in courses and assignments, doubts about self-ability, perfectionism, and fear of failure.

Keywords: Academic Procrastination, Student, College Assignment.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Syifa Mardhiyah	Di-
	NIM: 181520004	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Syifa Mardhiyah NIM: 181520004 dengan judul **“Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten (Analisis Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik)”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 14 Mei 2022

Pembimbing I

H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II

Maya Aulfa, S. Th. I., M. Si.
NIDN. 2013068302

**PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA DALAM
MENYELESAIKAN TUGAS KULIAH PADA MAHASISWA PRODI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UIN SULTAN MAULANA
HASANUDDIN BANTEN (ANALISIS FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
PROKRASTINASI AKADEMIK)**

Oleh :

SYIFA MARDHIYAH
NIM: 181520004

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001



Maya Afa, S. Th. I., M. Si.
NIDN. 2013068302

Mengetahui,

Dekan

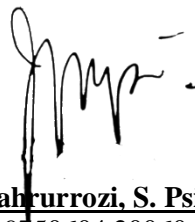
Ketua Jurusan

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M. A.
NIP. 19750604 200604 1 001

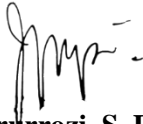
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Syifa Mardhiyah**, NIM: **181520004**, Judul Skripsi: **Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten (Analisis Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik)** telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Mei 2022

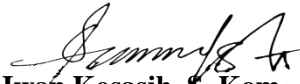
Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M. A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

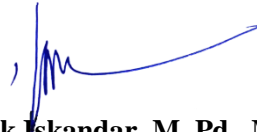
Anggota

Penguji I



Dr. Yahdinil Firda, M. Psi.
NIP. 19771018 200112 2 001

Penguji II



Dr. H. Isak Iskandar, M. Pd., M. M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing I



H. Agus Sukirno, S. Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



Maya Aufa, S. Th. I., M. Si.
NIDN. 2013068302

MOTTO

“Live a Life With No Regret”

by Portgas D. Ace from One Piece

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*, atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku, saya panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang tercinta, Bapak Akbar Edy Suyatno dan Ibu Riyanti Aminah yang selalu mendoakan, mendukung dan selalu menjadi kekuatan juga penyemangat dalam segala hal. Saya juga persembahkan skripsi ini untuk ketiga kakak yang saya banggakan, Mas Imam Prasetya Aji, Mas Faisal Amir, dan Nida Hakimah. Terima kasih atas segala macam bantuan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan kepada saya. Serta seluruh keluarga saya yang telah memberikan dukungan yang tak henti kepada saya.

Saya juga persembahkan skripsi ini untuk semua teman dan sahabat- sahabat saya, Salma, Indah, Eem, Aini, Hanifati, dan teman-teman BKI A angkatan 2018 yang selalu mendukung, membantu, menyemangati dan turut mendoakan saya hingga saya berada sampai pada tahap ini. Terima kasih pula saya sampaikan kepada adik-adik kelas saya yang tercinta yang telah bersedia membantu menjadi responden dalam penelitian ini.. Terima kasih untuk semua dukungan dan doa tulus yang selalu mengalir untuk saya.

Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seluruh dosen-dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan pembelajaran yang banyak dan bermanfaat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan menyertai semua langkah Bapak dan Ibu.

Pada akhirnya, tidak ada kata-kata setulus maaf dan juga ucapan terima kasih yang saya sampaikan. Semoga segala rasa dan asa akan terkenang dan segala usaha akan menjadi kebaikan untuk sesama.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Syifa Mardhiyah, lahir di Jakarta, 13 Maret 2000. Saat ini penulis tinggal di Komplek PCI Blok C 49 No. 10, RT/RW. 006/007, Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak terakhir dari 4 bersaudara dari pasangan Akbar Edy Suyatno dan Ibu Riyanti Aminah. Penulis memiliki hobi membaca novel dan komik, mendengarkan musik, menonton anime, drama korea, dan apapun itu yang menurut penulis seru.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis dimuali dari TKIT Raudhatul Jannah Cilegon lulus tahun 2006, SDIT Raudhatul Jannah lulus tahun 2012, MTS Daar Al- Ilmi Serang lulus pada tahun 2015 yang kemudian melanjutkan sekolah di MA Daar Al-Ilmi Serang lulu pada tahun 2018. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Prokrastinasi Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Kuliah Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten (Analisis Faktor-Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik).**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Endad Musaddad, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
5. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Maya Aufa, S. Th. I., M. Si., Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepadad penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan, staf akademik dan karyawan lainnya yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama masa perkuliahan penulis
8. Seluruh keluarga saya, terutama ibu dan bapak tercinta yang selalu memberi motivasi dan inspirasi, serta doa dan dukungan yang tidak pernah luput selama masa perkuliahan selama ini.
9. Seluruh responden penelitian yang bersedia dan telah membantu penulis dalam proses penelitian ini.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat dan teman-temanku, khususnya Indah, Eem, dan Aini yang sudah banyak membantu dan selalu mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini. Tidak lupa teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.
11. Juga yang tak kalah penting, terimakasih kepada diriku sendiri, yang tetap bersabar dan tetap terus berusaha melakukan yang terbaik. Kamu berhasil menghadapi segala rintangan, rasa cemas, rasa lelah, rasa frustrasi, dan pikiran-pikiran buruk. *ALL LOVE FOR MY SELF, BIG THANKS FOR MY SELF. LOT OF HUGS FOR MY SELF. GOOD JOB! YOU'VE DID THE BEST.*

Akhirnya yang paling utama dan terpenting hanya kepada Allah SWT lah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda. *Aamiin.*

Cilegon, 14 Mei 2022



SYIFA MARDHIYAH
NIM: 181520004

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional.....	8
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Kajian Teoritis.....	14
B. Kerangka Berpikir	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Setting Penelitian	37
C. Instrumen Penelitian.....	42

D. Sumber Data	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	49
F. Teknik Analisis Data	51
G. Teknik Keabsahan Data.....	53
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	33
Gambar L.1 Dokumentasi Proses Wawancara Secara Online	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu pelaksanaan serta Tempat Berlangsungnya Wawancara.....	38
Tabel 3.2 Aspek-aspek Prokrastinasi yang Digunakan sebagai Rujukan dalam Instrumen Penelitian Wawancara	42
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian Wawancara Prokrastinasi Akademik.....	43
Tabel 3.4 Daftar Pertanyaan Umum pada Wawancara.....	45
Tabel 3.5 Biodata Singkat Informan Penelitian	49
Tabel L.1 Daftar Pertanyaan Wawancara dengan Responden Berdasarkan Instrumen Penelitian.....	96