

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 28 Mei 2021

MELINDA
161340023

ABSTRAK

Nama: Melinda, Nim: 161340023, Judul Skripsi: Konseling Realitas dalam Menangani Problematika Remaja Akhir yang di Luar Pengasuhan Orang Tua Kandung (Studi di Kampus Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Setiap anak membawa fitrah masing-masing semenjak lahir. Setiap anak mempunyai hak mendapatkan kasih sayang dari orang tua kandungnya, tetapi tidak semua anak mendapatkan kasih sayang sepenuhnya dari orang tua kandungnya. Setelah beranjak remaja, seseorang akan dituntut menjadi pribadi yang mandiri, dan bertanggung jawab akan dirinya, tetapi sebagian remaja akan mengalami kesulitan dalam menghadapi sebuah permasalahan.

Berdasarkan uraian di atas maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung? 2) Bagaimana penerepan konseling realitas dalam menangani problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung? 3) Bagaimana hasil konseling realitas dalam menangani problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung ?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung 2) Untuk mengetahui penerepan konseling realitas dalam menangani problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung 3) Untuk mengetahui hasil konseling realitas dalam menangani problematika remaja akhir yang di luar pengasuhan orang tua kandung.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif yang menghasilkan daya deskriptif kualitatif, adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi dan wawancara, dan dokumentasi kemudian data dianalisis berdasarkan teori yang digunakan.

Metode pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah sistem WDEP yakni mencari tau keinginan-keinginan, memberi arahan, mengevaluasi perilaku sekarang, dan membuat komitmen dan membuat rencana sebagai perubahan perilaku.

kondisi remaja yang mengalami probelematika yang sedang dialami. Seperti permasalahan masih merasa kurang kasih sayang dikarenakan tidak tinggal bersama orang tua kandung, dan masih menunda-nunda pekerjaan sehari-hari, malas, susah di atur sehingga menjadi sebuah probelematika. Hasil konseling realitas dengan sistem WDEP pada anak asuh adalah mereka mulai menyadari bahwa yang telah dialami sebagai pembelajaran, dan mereka akan lebih mensyukuri yang sekarang mereka jalani. Dan mereka akan lebih merubah perilaku yang masih kurang baik menjadi lebih baik lagi. Setelah melakukan konseling dengan menggunakan konseling realitas, pola pikir mereka menjadi lebih positif dan mereka menjadi lebih bertanggung jawab akan dirinya sendiri. Mereka akan berusaha untuk merubah pribadinya lebih bertanggung jawab akan diri mereka sendiri.

ABSTRACT

Name: Melinda, Nim: 161340023, Thesis Title: Reality Counseling in Handling Late Adolescent Problems Outside the Care of Biological Parents (Study at the State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten), Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Every child carries their own nature from birth. Every child has the right to get love from their biological parents, but not all children get full love from their biological parents. After growing up, a person will be required to be an independent person, and be responsible for himself, but some teenagers will have difficulty in dealing with a problem.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study is 1) What are the problems of late adolescents who are outside the care of their biological parents? 2) How is the application of reality counseling in dealing with the problems of late teens who are outside the care of their biological parents? 3) What are the results of reality counseling in dealing with the problems of late teens who are outside the care of their biological parents?

The aims of this study were: 1) To find out the problems of late adolescence outside the care of biological parents 2) To find out the application of reality counseling in dealing with the problems of late adolescence outside the care of biological parents 3) To find out the results of reality counseling in dealing with the problems of late adolescence. outside the care of their biological parents.

The research method used is a qualitative method that produces qualitative descriptive power, while the data collection techniques used are observation and interviews, and documentation and then the data is analyzed based on the theory used.

The approach method used in this study is the WDEP system, namely finding out desires, giving directions, evaluating current behavior, and making commitments and making plans for behavior change.

the condition of adolescents who are experiencing problems that are being experienced. Such as the problem of still feeling a lack of affection due to not living with biological parents, and still procrastinating on daily work, lazy, difficult to manage so that it becomes a problem. The result of reality counseling with the WDEP system for foster children is that they begin to realize that what they have experienced is learning, and they will be more grateful for what they are currently living. And they will change the behavior that is still not good for the better. After doing counseling using reality counseling, their mindset becomes more positive and they become more responsible for themselves. They will try to change their personality to be more responsible for themselves.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kedapa Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas
Dakwah		
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Melinda	Di -
	NIM : 161340023	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaikumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Melinda**, NIM: **161340023**, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Dalam Menangani Problematika Remaja Akhir yang di Luar Pengasuhan Orang Tua Kandung** (Studi di Kampus Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 28 Mei 2021

Pembimbing I

Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag.
NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 1931121 20110101 2 001

**KONSELING REALITAS DALAM MENANGANI
PROBLEMATIKA REMAJA AKHIR YANG DI LUAR
PENGASUHAN ORANG TUA KANDUNG**
(Studi di Kampus Universitas Islam Negeri Sultan Maulana
Hasanuddin Banten)

Oleh :

MELINDA
NIM : 161340023

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag.
NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 1931121 20110101 2 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 196311151994031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Melinda**, NIM:161340023, Judul Skripsi: **Konseling Realitas Dalam Menangani Problematika Remaja Akhir yang di Luar Pengasuhan Orang Tua Kandung** (Studi di Kampus Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal Juni 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang , 28 Mei 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP: 19730328 201101 1 001

Maya Afa, S.Th.I., M.S.I
NIP. 19830613 201409 22 01

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Drs. Syafi'in Mansyur, M.Ag
NIP.19640108 199803 1 001

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP:19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag.
NIP. 19700529 199603 2 001

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 1931121 20110101 2 001

MOTTO

” mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah dari pada mukmin yang lemah.”

(H.R Muslim)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, ku persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku yang tersayang, Bapak Sukur dan

Ema Sundari yang selalu mendoakan anak sulungnya.

Selanjutnya kepada ketiga adik tersayang Halimatu syadiyah, Syaifah, dan Muhammad Al Fatih.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Melinda, dilahirkan di Serang 19 juli 1998, penulis tinggal di Kp. Tambak Idul RT 03/01 DS. Tambak Kec. Kibin Kab. Serang Banten. Penulis putri ke satu dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Sukur dan Ibu Sundari.

Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis adalah TK Al-Hidayah Gorda lulus 2004, SDN Cijeruk lulus tahun 2010, MTS Al-Mubarak Serang lulus tahun 2013, MAN Kragilan lulus tahun 2016, setelah itu penulis melanjutkan kejenjang perguruan tinggi Islam di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI).

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif di organisasi intra kampus dan intra ekstra. Pada tahun tahun 2016 penulis bergabung dengan organisasi ekstra kampus yaitu Relawan Nusantara yang dinaungi Lembaga Rumah Zakat.

Di tahun 2017 juga, penulis bergabung dengan organisasi intra kampus yaitu UKM Kepalangmerahan KBM UIN SMH Banten. Pada tahun 2018-2019 penulis menjadi pengurus sebagai anggota bidang Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) dan di tahun 2019 penulis menjadi pengurus sebagai Ketua Bidang Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) UKM UIN SMH Banten.

KATA PENGHANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah memberikan kita beribu-ribu kenikmatan yang tak terhingga. Sholawat beriringkan salam semoga terlimpah curahkan kepada junjungan Nabi yang telah membawa perubahan akan peradaban kehidupan manusia yakni Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafaatnya di akhir zaman kelak aamiin.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Meski demikian, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi yang membacanya. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag. M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah S.Ag., M.Ag. Selaku Pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M. Pd. Selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama ini, serta seluruh staf pengurus perpustakaan pusat, corner, beserta staf akademik dan karyawan UIN SMH Banten yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat kepada penulis.
6. Terima kasih kepada orang tua tercinta yang senantiasa selalu memberikan doa terbaik, nasihat terbaik dan bimbingan kepada peneliti. Serta keluarga besar peneliti yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan sampai saat ini.
7. Terima kasih kepada sahabat BKI A selalu berbagi ilmu, dan memberikan dukungan yang terbaik bagi peneliti.
8. Terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi, semoga kebaikan yang telah diberikan akan berbalik pula.

9. Terima kasih kepada responden VN, WN, SA, dan WN yang telah bersedia membantu penulis, berbagi informasi dengan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Serang, 28 Mei 2021

Peneliti

MELINDA
161340023

DAFTAR ISI

PERYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SIDANG MUNAQOSAH	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Penelitian	7
F. Kerangka Penelitian	10
G. Metode Penelitian	26
H. Sistematika Penelitian	29
BAB II PROFIL KAMPUS UIN SMH BANTEN	25
A. Sejarah Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten	31
B. Logo UIN	35

	C. Visi, Misi dan Tujuan	36
BAB III	GAMBARAN UMUM PROBLEMATIKA	
	REMAJA AKHIR	38
	A. Profil Responden.....	38
	B. Karakteristik Responden.....	50
	C. Problematika Responden	54
BAB IV	PENERAPAN KONSELING REALITAS DALAM	
	MENANGANI PROBLEMATIKA REMAJA	
	AKHIR YANG DI LUAR PENGASUHAN	
	ORANG TUA	67
	A. Penerapan konseling realitas dalam Menangani	
	problematika remaja akhir yang di luar	
	pengasuhan orang tua Kandung.....	67
	B. Hasil konseling realitas dalam Menangani	
	problematika remaja akhir yang di luar	
	pengasuhan orang tua Kandung.....	91
	C. Faktor Penghambat Dalam Konseling	96
BAB V	PENUTUP	97
	A. KESIMPULAN.....	97
	B. SARAN	98
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Problematika Remaja.....	65
Tabel 4.1 Perubahan Prilaku Responden.....	94