

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul: *Praktek Wiridan dan Pembentukan Jiwa yang Tenang (Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyah Cigandeng Menes Pandeglang)*, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam dan diajukan Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun hasil wawancara dari orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, Januari 2016

**MUHAEMIN**  
NIM: 113400042

## ABSTRAK

Nama: **Muhaemin**, NIM: **113400042**, Judul: **Praktek Wiridan dan Pembentukan Jiwa yang Tenang** (Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah Cigandeng Menes Pandeglang).

Manusia dalam perkembangan hidupnya banyak dipengaruhi oleh kebendaan atau materi. Standar kebahagiaan diukur dengan materi dan kelezatan jasmaniah yang sifatnya sementara dan tidak pernah merasa puas. Hal semacam itu menjadikan kehidupan terasa hampa. Hal ini juga mengakibatkan miskin kerohanian (spiritual), sehingga manusia dalam hidupnya tidak seimbang. Dengan problem tersebut, dalam Islam muncul orang-orang yang dalam hidupnya berusaha menyeimbangkan antara kebutuhan jasmani dan rohani. Tarekat adalah suatu jalan atau cara untuk mendekatkan diri kepada Allah. Dalam hal ini salah satu bentuk ajaran dalam tarekat adalah mengamalkan zikir, sebagai pengendali manusia untuk selalu ingat dan mendekatkan diri kepada Allah, selalu berusaha untuk selalu berbuat baik dan menyadari atas semua dosa yang telah diperbuatnya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana pelaksanaan zikir jama'ah Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah Cigandeng Menes Pandeglang? 2) Apa motif jama'ah mengikuti zikir Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah? 3) Bagaimana Pengaruh Wiridan terhadap ketenangan Jiwa jama'ah Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah di Cigandeng Menes Pandeglang?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mendeskripsikan dan menganalisa tentang pelaksanaan amalan zikir Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah Cigandeng Menes Pandeglang. 2) Untuk mendeskripsikan motif Jama'ah yang mengikuti zikir Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah. 3) Untuk mengetahui pengaruh Wiridan terhadap Ketenangan Jiwa Jama'ah Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah Cigandeng Menes Pandeglang.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif analisis, menggambarkan dan menguraikan secara faktual apa yang dilihat dan ditemukan dari objek penelitian. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi, wawancara dan studi kepustakaan.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa Kegiatan zikir Jama'ah TQN Cigandeng Menes Pandelang adalah setiap individu wajib zikir nafi-isbat, "*Laa Ilaha Illallah*" sebanyak 165 kali dengan cara *jahr* (keras) setiap sesudah solat fardu dan zikir ism az-Zat "*Allah, Allah...*" dalam hati sebanyak sepuluh ribu atau selama satu setengah jam setiap harinya dengan rangkaian zikir dan do'a yang telah ditentukan. Motif warga berbai'at TQN Cigandeng Menes Pandeglang adalah: (a) perasaan jenuhan dan capek dengan kegiatan sehari-hari, (b) keresahan dalam hati dan (c) melihat akhlak mursyid. Adapun pengaruh zikirnya terhadap ketenangan jiwa yaitu (a) merasakan nikmatnya bertauhid, (b) selalu bersyukur karena dapat merasakan nikmat walaupun dalam keadaan sempit, (c) semangat dalam kebaikan dan (d) timbulnya akhlak mulia yang dicerminkan dari hati.

## ABSTRAC

Name: **Muhaemin**, NIM: **113400042**, Title: **The practice of dhikr and forming Quiet Soul** (Case Study at Congregation members Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah Cigandeng Menes Pandeglang).

The development of many human lives are influenced by the materials. Standard happiness is measured by material and physical delights temporary and never satisfied. That makes life feel empty and hard become impoverished. So that the life of people is not balance. Addressing this, in Islam appears people who trying to balance between the physical and spiritual needs in their life. The tarekat is a way wich is offered by them to get closer to Allah. The one form of the teachings in tarekat is practicing remembrance or dhikr, as a human controller to always remember and get closer to Allah, always doing goodwill and be realize of all the sins he has done.

Based on the above, the formulation of the problem in this research are: 1) How is the implementation of dhikr tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah members in Cidandeng Menes Pandeglang? 2) What is the motiv of the members to join tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah? 3) How is dhikr Influence to quiet soul members of Tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah in Cigandeng Menes Pandeglang?

The aims of this study are: 1) To describe and analyze the implementation of the Tarekat Qadiriyya Wa An-Naqsyabandiyyah dhikr practice in Cigandeng Menes Pandeglang. 2) To describe the members who follow dhikr tarekat Qodiriyyah Wa An-Naqsyabandiyyah motive. 3) To know dhikr effect to quiet soul Tarekat Qadiriyya Wa An-Naqsyabandiyyah members in Cigandeng Menes Pandeglang.

The method used is qualitative method with descriptive analysis methods. This method describe and decipher factually what is seen and found from the research object. The data collection techniques are observation, interview and literature study.

The conclusion of the study are TQN members dhikr activities are the members have to nafy isbat dhikr “Laa Ilaaha Illallah” as much as one hundred sixty five times loudly after obligatory prayers and ism az-Zat dhikr “Allah, Allah...” in heart as much as ten thousand or as long as one hour thirty minutes in a day with dhikr and pray series which has been specified. The citizens motiv to follow TQN in Cigandeng menes Pandeglang are: (a) boredom and tired of running daily activities. (b) restlessness rises in heart, and (c) interest to mursyid morals. The influence dhikr to peace of soul are: (a) feel the joy tauhid, (b) always grateful because cant feel the pleasure although in narrowness, (c) spirit in goodness and (d) arises nobel character reflected are coming from the heart.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Skripsi	Bapak. Dekan Fak. Ushuluddin
Hal	: Pengajuan Ujian	Dakwah dan Adab IAIN “SMH”
Munaqosah.		Banten
	An. Muhaemin	di-
		Serang

*Assalamu’alaikum, Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap skripsi saudara ***Muhaemin*** NIM. 113400042 dengan judul ***Prektek Wiridan dan Pembentukan Jiwa yang Tenang*** (Studi Kasus Pada Jama’ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyah Cigandeng Menes Pandeglang), telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqosahkan.

Demikian, atas perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Serang, Januari 2016

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP. 19730328 201100 1 001

**PRAKTEK WIRIDAN DAN PEMBENTUKAN JIWA YANG  
TENANG**

(Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-  
Naqsyabandiyah Cigandeng Menes Pandeglang)

Oleh:

**MUHAEMIN**  
**NIM. 113400042**

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP. 19730328 201100 1 001

Mengetahui

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab

Bimbingan dan Konseling Islam

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.A**  
NIP. 1961029 199403 0 001

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 19760704 200003 1 002

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Muhaemin NIM: 113400035 yang berjudul *Praktek Wiridan dan Pembentukan Jiwa yang Tenang (Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyah Cigandeng Menes Pandeglang)*, telah diajukan dalam sidang munaqosah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal Januari 2016, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 11 Januari 2016

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.A.**

NIP. 1961029 199403 0 001

Penguji I

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**

NIP. 19730328 201100 1 001

Penguji II

**Mohamad Rohman, M.Ag.**

19741111 200312 1 003

Pembimbing I

**Lalu Turjiman Ahmad, M.A.**

19820911 200912 1 005

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**

NIP. 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**

NIP. 19730328 201100 1 001

## **MOTTO**

*Orang yang mendidik akal pikirannya saja tanpa mendidik hatinya,  
Itu tidak disebut orang yang berpendidikan sama sekali  
(Aristoteles)*

## **PERSEMBAHAN**

*Yang utama dari segalanya.....*

*Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu, serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.*

*Ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk Bapak Ibuku tercinta, kakak-kakakku yang selalu mendukungku dan Almamaterku tercinta, Jazakumullah....!*



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis dilahirkan di Pandeglang, pada tanggal 24 Juli 1992. tepatnya di kampung Umbul desan Cigandeng kecamatan Menes. Orang tua penulis ayahnya Bunyamin (Alm) dan ibunda Siti Masitoh, memberi nama penulis “MUHAEMIN”.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SDN Cigandeng 1 lulus pada tahun 2005, MTs MALNU Pusat Menes lulus pada tahun 2008, MAS. MALNU Pusat Menes lulus pada tahun 2011, dan pada tahun 2011 meneruskan S1 di IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab sampai dengan sekarang.

Selain kuliah, ia juga sempat aktif di beberapa organisasi baik internal kampus maupun ekstral kampus. Organisasi internal kampus, ia pernah mengikuti Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (HMJ BKI) sebagai ketua dan Unit Pengembangan Tilawatil qur'an (UPTQ) bidang Qiro'atul Kutub. Adapun organisasi ekstra yang ia pernah aktif di Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII), Gerakan Mahasiswa Satu Bangsa (Gemasaba) dan Forum Komunikasi Mahasiswa BKI/BPI Se-Indonesia (FKM BKI/BPI Se-Indonesia). Demikian riwayat hidup penulis.

## KATA PENGANTAR

Sebuah apresiasi terindah saat kita senantiasa memanjatkan puji dan syukur atas karunia yang telah Allah Swt berikan kepada kita. Sholawat dan salam tidak lupa terhaturkan kepada Rasulullah Muhammad Saw. yang menjadi suri tauladan dan panutan bagi hamba-hamba-Nya yang menginginkan keselamatan hidup di dunia dan kebahagiaan di akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan penelitian terhadap *Praktek Wiridan dan Pembentukan Jiwa yang Tenang (Studi Kasus Pada Jama'ah Tarekat Qadiriyyah Wa An-Naqsyabandiyah Cigandeng Menes Pandeglang)*. Penyusun menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendaha hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin“ Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi. Lc, MA. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, yang telah memberikan ilmu, teladan dan mendorong penyelesaian studi dan skripsi penulis.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum. selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus sebagai pembimbing skripsi penulis yang selalu memberikan motivasi untuk rampungnya skripsi ini.

4. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd. selaku pembimbing skripsi yang telah ikhlas meluangkan waktunya untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab yang banyak membimbing, mengarahkan serta mendidik penulis selama menjalani studi dalam kampus ini.
6. Teristimewa Ibunda Masitoh dan Ayahanda Bunyamin (Alm) tercinta, yang dengan kekuatan dan ketulusan cintanya sehingga mampu mengalirkan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar Mama Kadu Bongkok al-Marhum al-Maghfurlah Syekh K.H. TB. Ahmad Kazhim yang telah mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian di sana.
8. Segenap mahasiswa BKI, khususnya angkatan tahun 2011 yang telah banyak memberikan support dan ilmunya, semoga ilmu yang kita dapatkan bermanfaat di dunia dan di akhirat.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca. Kepada semua pihak tersebut, semoga amal baik yang telah diberikan dapat diterima disisi Allah SWT. dan mendapat limpahan rahmat dari-Nya, Amin.

Serang, Januari 2016

*Penulis*