

## DAFTAR PUSTAKA

### BUKU

- (LIPI), Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI dengan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. *Tafsir Ilmi Penciptaan jagat Raya Dalam Perspektif Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: Kementerian Agama RI, 2012.
- (LIPI), Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI Dan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. *Tafsir Ilmi Waktu Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Sains*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2013.
- (LIPI), Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Badan Litbang dan Diklat Kementerian Agama RI Dan Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia. *Tafsir Ilmi Eksistensi Kehidupan Di Alam Semesta Dalam Perspektif Al-Qur'an Dan Sains*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2015.
- Al-Azizi, Abdul Syukur. *Hadits-Hadits Sains, Cet I*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Al-Hafizh, Al-'Allamah Al-Faqih Ibnul Mundzir An-Naisaburi. *Al-Ijma'*. Jakarta Timur: Akbar Media, 2012.
- Al-Maraghi, Ahmad Al-Musthafa. *Tafsir Al-Maragi, Terj. Bahrnun Abu Bakar dkk*. Semarang: Cv. Toha Putra Semarang, 1992.

Amili, Sayyid Abbas Shadr. *Nur Al-Qur'an: An Enlightening Commentary Into The Light Of The Holy Qur'an Terj.Rudy Mulyono, Jilid 19.* Jakarta: Penerbit Al-Huda, 2006.

Amili, Sayyid Abbas Shadr. *Nur Al-Qur'an: An Enlightening Commentary Into The Light Of The Holy Qur'an Terj.Rudy Mulyono, Jilid 8.* Jakarta: Penerbit Al-Huda, 2006.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 3, Cet I.* Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1987.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 30.* Singapura: Pustaka Nasional, 2003.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 4, Cet I.* Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1987.

Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 11.* Singapura: Pustaka Nasional, 2003.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar , Juz'u 20.* Singapura: Pustaka Nasional, 2003.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar , Juz'u 23.* Singapura: Pustaka Nasional, 2003.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar , Juz'u18.* Singapura: Pustaka Nasional, 2003.

Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar ,Juz'u 21.* Jakarta: Pustaka Panjimas, 1988.

- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 5, Cet IV*. Singapore: Pustaka Nasional Pte Ltd, 2001.
- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 13 & 14*. Jakarta: Pustaka Panji Mas, 1987.
- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 13*. Singapura: Pustaka Nasional, 2003.
- Amrullah, Abdul Malik Abdul Karim. *Tafsir Al-Azhar Juz'u 17*. Singapura: Pustaka Nasional, 2003.
- Ash-Shiddieqy, Teungku Muhammad Hasbi. *Tafsir Al-Quranul Majid An-Nuur, Jilid 3*. Semarang: PT.Pustaka Rizki Putra, 1995.
- As-Suyuthi, Imam. *Asbabun Nuzul, Terj.Ali Nurdin*. Jakarta: Qisthi Press, 2018.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 10 Terj. Abdul Hayyie Al-Kattani*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 8 Terj. Abdul Hayyie Al-Kattani*. Jakarta: Gema Insani, 2016.
- Bucaille, Maurice. *La Bible La Coran Et A Science Terj.Bibel Qur'an Dan Sains Modern,H.M Rasjidi, Cet 14*. Jakarta: Bulan Bintang, 2001.
- Chalik, Raimundus. *Anatomi Fisiologi Manusia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016.
- dkk, Andhini Permata Ramadhaninta. *Rotasi Dan Revolusi Bumi*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret, 2020.

Ibrahim, Ahmad Syauqi. *Asrar An-Naum: Rihlah Fi Alam Al-Maut Al-Ashghar Kitab Rahasia Tidur Terj. M.Abidun Dan Masturi Irham*. Jakarta Selatan: Turos Pustaka, 2018.

Ina Hidayat, Cet I. *Keajaiban Tubuh Manusia 1 Terj. God's Miracle Of You*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 1980.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya, Jilid V*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya, Jilid VII*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an Dan Tafsirnya, Jilid 10*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya, Jilid VI*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya, Jilid VIII*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Tafsirnya, Jilid VIII*. Jakarta: Widya Cahya, 2011.

Kementerian Agama Republik Indonesia. *Tafsir Ilmi Waktu Dalam Perspektif A-Qur'an*. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an, 2013.

Masduha. *Al-Alfaazh*. Jakarta Timur: Pustaka Al-Kautsar, 2017.

Purwanto, Agus. *Ayat-Ayat Semesta Sisi Al-Qur'an yang Terlupakan*. Bandung: Mizan, 2008.

- Ramlawati, Et Al. *Sumber Belajar Penunjang PLPG 2017 Mata Pelajaran IPA Bab VIII Sistem Organ Pada Manusia*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Guru Dan Tenaga Kependidikan, 2017.
- Ratna Mardiaty Srj, Cet I. *Buku Kuliah Susunan Saraf Otak Manusia*. Jakarta: Cv.Sagung Seto, 1996.
- Ratna, Nyoman Kutha. *Teori, Metode dan Teknik Penelitian Sastra*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Rosa, Andi. *Islam Dan Sains Dalam Kajian Epistemologi Tafsir Al-Qur'an : Al-Tafsir Al-Ilmi Al-Kauni*. Serang: LP2M, 2019.
- Sehalian, Ray. *Melatonin Obat Tidur Alami*. Jakarta: Prestasi Pustaka, 2001.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah, Volume 9 , Cet IV*. Jakarta: Lentera Hat, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah, Volume 9 , Cet IV* . Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Shihab, M.Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 15, Cet IV* . Jakarta: Lentera hati, 2005.
- Shihab, M. Quraish. *Membumikan Al-Qur'an*. Jakarta : Mizan, 1996.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 11, Cet IV* . Jakarta: Lentera Hat, 2005.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 15, Cet IV*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.

- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 2, Cet IV*. Ciputat : Lentera Hati, 2005.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah Volume 7, Cet III*. Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah, Volume 8, Cet IV* . Jakarta: Lentera Hati, 2011.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Lubab*. Tangerang: Lentera Hati, 2012.
- Sudibyoy, Muh. Ma'rufin. *Ensiklopedia Fenomena Alam Dalam Al-Qur'an Mengungkap Rahasia Ayat-Ayat Kauniyah*. Solo: Tinta Medina, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Thayyarah, Nadiyah. *Buku Pintar Sains dalam Al-Qur'an Mengerti Mukjizat Ilmiah Firman Allah Terjemahan dari (Mausu'ah al-i'jaz al-Qur'ani), Terj.M. Zaenal Arifin dkk .*: Jakarta: Penerbit Zaman, 2014.
- Tilong, Adi D. *Jam Piket Harian Organ Tubuh Manusia, Cet I*. Yogyakarta: Laksana, 2018.

## **JURNAL**

- Ahmat Miftakhul Huda, Suyadi. " Otak dan akal Kajian Al-Qur'an dan Neurosains." *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*, 2020: Vol. 05, No. 01,p.70. .
- Ambarwati, Rini. "Tidur,Irama Sirkadian Dan Metabolism Tubuh (Sleep, The Circadian Rhythms And Metabolism)." *Jurnal Keperawatan*, 2017: Vol.10, No.1,p.42.

- Devi febriani, Anandaru Fajri, Frida Agung Rakhmandi. "Pergantian Siang Dan Malam Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2020. 174.
- Haerani Harun, Tamrin. "Fungsi Organ Tubuh Dari Sisi Medis dan Al-Qur'an." *Jurnal Inspirasi*, 2011: No. 14,p.1.
- HL, Rahmatiah. "Urgensi Pengaruh Rotasi Dan Revolusi Bumi Terhadap Waktu Shalat." *El Falaky : Jurnal Ilmu Falak*, 2017: Vol. 1, No. 1,p. 59. .
- Jon Pamil, Akmal Abdul Munir. "Ayat-Ayat Kauniah Dan Prinsip-Prinsip Pengkajiannya : Studi Deskriptif Analisis Dengan Pendekatan Tafsir Tematik." *Journal Of Hupo Linea*, tth: Vol.01,No.o1,p.18.
- Juhari. "Aksiologi Ilmu Pengetahuan (Telaah Tentang Manfaat Ilmu Pengetahuan Dalam Konteks Ilmu Dakwah)." *Al-Idarah: Jurnal Manajemen dan Administrasi Islam*, 2019: Vol. 3, No.1,p.101.
- Malkan. "Tafsir Asy-Sya'rawi Tinjauan Biografis dan Metodologis." *Jurnal Al-Qalam*, 2012: Vol. 29, No.2,pp.193-194.
- Malli, Ruski. "Landasan Ontologi Ilmu Pengetahuan (Ontology Science)." *Tarbawi:Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2019: Vol. 4, No. 1,pp.12-13.
- Merry Septemi Ekayanti Dkk. "Irama Sirkadian Pada Stroke Akut (Circadian Rhythm In Acute Stroke)." *Jurnal Sinaps*, 2019: Vol.2, No.1, 2019. p. 10.

Muhammad Fachrian Akbar, Et.Al., "Pengaruh Irama Sirkadian Terhadap Memori Jangka Pendek Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman(The Effect Of Circadian Rhythm On Short-Term Memory In Medical Faculty Of Mulawarman)." *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 2021: Vol.3, No. 5.,p. 723.

Ni Luh Putu Ayu Maha Iswari, Anak Ayu Sri Wahyuni. "Melatonin dan Melatonin Receptor Agonist Sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis." *E-Jurnal Medika Udayana*, 2013: Vol. 02, No. 04,p. 1.

Pari, Fariz. " Epistemologi dan Pengembangan Ilmu Pengetahuan." *Jurnal Ilmu Ushuluddin*, 2018: Vol. 5, No. 2,p.141.

Prabowo, Tri. "Pengaruh JETLAG Dan Cara Mengatasi Tinjauan Fisiologi." *Jurnal Medikora*, 2005: Vol. 1, No. 1,p. 8.

Rahman, Muzdalifah M. "Kesehatan Mental Pelaku Shalat Tahajud." *Esoterik: Jurnal Akhlak Dan Tasawuf*, tth: Vol. 02, No.02,p.479.

Rasyad. "Nuzum Al-Durar Fi Tanasub Al-Ayati Wa Al-Shuar (Tinjauan Metode dan Pendekatan Tafsir)." *Jurnal Al-Mu'ashirah*, 2019: Vol. 16, No.2,p.48.

Sinaga, Ali Imran. "Epistemologi Islam dan Barat." *Jurnal Ansiru*, 2017: Vol. 01, No. 01,p.162.

Sulistiyai, Cicik. "Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang (Several Factors Related To Quality Of Sleep On The Student Of The Faculty Public Health University Of Diponegoro In Semara." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2012: Vol.01, No. 2,pp.1-2.



Tamrin. "Tafsir Al-Mizan: Karakteristik dan Corak Tafsir." *Jurnal Al-Munir*, 2019: Vol. 01, No.1,pp.6-7.

Wahyuni, Et Al.,. *Ontologi Pendidikan Menurut Beragam Filsafat Dunia: Idealisme, Realisme, Pragmatisme, Eksistensialisme*. E-Print, Sidoarjo: E-Print Umsida, 2017.

### **SKRIPSI**

Brata, Viktor Bayu Wisnu. *Ritme Sirkadian Pada Mahasiswa Dengan Pola Tidur Tidak Normal*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma, 2016.

Lubis, Tia Nurmilah. *Tidur Dalam Al-Qur'an*. Pekanbaru: Uin Suska Riau, 2017.

### **INTERNET**

<https://www.self.com.story/what-is-circadian-rhythm>.

<https://id.atmosferis.com/horogical-horology>