

## DAFTAR PUSTAKA

- Anina Safitri, “*Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Menopause Pada Wanita Tahun 2010*”, (Skripsi STIKES Faletahan, 2010)
- Arbaini Umi Qomariyati, “*hubungan kecemasan dan aktivitas fisik dengan kehidupan seksual pada wanita menopause di kelurahan sajen wilayah kerja puskesmas trucuk i kabupaten klaten*”, Vol.2,No.1, (Januari, 2013)
- Corey, Gerald,”*Teori dan Praktek Konseling&Psikoterapi*”, (Bandung; Refika Aditama, 2013)
- Gde Manuaba Bagus, Ida, “*Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*”, (Jakarta: arcan, 1999)
- Ghufron, M Nur, et al., *teori-teori Psikologi*, (Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2010)
- Istiany, Ari dan Ruslianti,”*Gizi Terapan*”, (Remaja Rosdakarya,2014)
- Kumalasari, intan & Adhayantoro, iwan *Kesehatan Reproduksi*, (Jakarta Selatan; Salemba Medika 2012)
- Maryam,R siti,et al.”*Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya.*”(salemba medika, 2014)

Rahmat, Jalaluddin, "*Psikologi Komunikasi*", (Bandung: Remaja Rosdakarya 2011)

Satori, Djam'an, et el "*Metodelogi Penelitian Kualitatif*", (Bandung: Alfabeta, 2013)

Siswanto, Victorianus Aries, "*Strategi Dan Langkah-Langkah Penelitian*", Yogyakarta (Graha Ilmu, 2012)

Willis, Sofyan S, "*Konseling Individual Teori Dan Praktik*", (Bandung: Alfabeta 2013)

Yusuf, Juntika Nurihsan, *teori kepribadian*, (Bandung; Remaja Rosdakarya, 2011)

"*Banten Milik 26 Ribu Lansia Yang Terpelihara*", Serang, 21 Januari 2014, <http://www.balinsos-banten.com> (diakses pada 9 April 2015)

Tim penyusun, "*Data Umum Puskesmas Kragilan*", (Serang; 2013)

Tim penyusun, "*Pedoman Puskesmas Santun Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*", (Jakarta; 2006)

## LAMPIRAN LAMPIRAN

### **PEDOMAN WAWANCARA KEPADA PEGAWAI**

#### **PUSKERSMAS KRAGILAN**

1. Selama menjadi petugas di program lansia hal/masalah apa yang anda temukan dari lansia yang akan mengalami masa pramenopause?
2. Bagaimana usaha anda dalam upaya mengatasi kecemasan lansia pada masa pramenopause?
3. Berdasarkan temuan saya bahwa lansia mengalami kecemasan menjelang masa pramenopause, adakah upaya puskesmas untuk mengatasi hal tersebut? Apa saja langkah-langkah yang selama ini dilakukan dalam upaya mengatasi kecemasan lansia pada masa pramenopause?
4. Bagaimana bentuk pengelolaannya dalam program lansia?
5. Siapa saja yang melakukannya?
6. Kapan dan dimana tempat pelaksanaannya?
7. Proses apa saja yang mendukung proses pelaksanaannya?
8. Apa saja problem/ kendala yang sering dihadapi dalam proses pelaksanaan?
9. Bagaimana sikap dan tanggapan lansia dengan upaya yang diberikan kepadanya?

## **PEDOMAN WAWANCARA DENGAN INFORMAN**

### **DI PUSKESMAS KRAGILAN**

1. Pada masa pramenopause lansiaakan mengalami perubahan psikologis seperti mudah tersinggung, gelisah, dan selalu merasa gugup. Apakah anda mengalami hal tersebut pada masa premenopause?
2. Penurunan kadar hormone estrogen dan progesterone pada masa pramenopause yang menimbulkan perubahan fisik pada lansia seperti, ketegangan pada otot, detak jantung berdebar lebih cepat, merasa pusing dan lain-lain. Bagaimana dengan perubahan fisik anda pada masa pramenopause?
3. Bagaimana sikap keluarga terhadap perubahan fisik maupun psikologis yang terjadi pada anda dimasa pramenopause?
4. Adakah perasaan cemas ketika masa pramenopause itu terjadi?
5. Bagaimana mengatasi kecemasan yang terjadi pada anda?
6. Bagaimana layanan konseling yang ada di puskesmas, apakah dapat mengatasi kecemasan pada anda?
7. Bagaimana perasaan anda setelah mengikuti program penyuluhan dari puskesmas?

CONTOH KARTU KONSELING DI PUSKESMAS

No. kartu :

**KARTU KONSELING USILA**

**1 Identitas**

- a Nama :
- b Jenis kelamin :
- c Umur :
- d Alamat :

**2 Masalah**

.....  
.....  
.....

**3 Observasi**

.....  
.....  
.....

**4 Pemecahan masalah**

.....  
.....  
.....

**5 Kesimpulan**

.....  
.....  
.....

**6 Kesempatan lanjut**

- Hari/tanggal :
- Tempat :

.....

**konselor.**

(.....)