

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data di atas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat perilaku prososial relawan Taman Baca Masyarakat Paguyuban Pemuda Literasi Global (TBM PPLG) Kota Serang adalah sangat tinggi. Tingkat perilaku prososial yang sangat tinggi menunjukkan bahwa relawan Taman Baca Masyarakat Paguyuban Pemuda Literasi Global (TBM PPLG) Kota Serang sering berbagi, kerja sama, menolong, menyumbang, jujur, dermawan, serta mempertimbangkan kesejahteraan orang lain.
2. Tingkat *psychological well-being* relawan Taman Baca Masyarakat Paguyuban Pemuda Literasi Global (TBM PPLG) Kota Serang adalah tinggi. Tingkat *psychological well-being* yang sedang menunjukkan bahwa relawan Taman Baca Masyarakat Paguyuban Pemuda Literasi Global (TBM PPLG) Kota Serang mempunyai rasa penerimaan diri, mempunyai hubungan hangat dengan orang lain, mempunyai penguasaan atas lingkungannya, mandiri dalam menghadapi tekanan, mempunyai tujuan hidup, dan mampu mewujudkan potensi diri kedepannya.
3. Terdapat hubungan yang sangat signifikan antara perilaku prososial dengan *psychological well-being* pada relawan Taman Baca Masyarakat Paguyuban Pemuda Literasi Global (TBM PPLG) Kota Serang. Dengan nilai korelasi  $t_{hitung}=0,590$  dengan  $p=0,001$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perilaku prososial, maka semakin tinggi *psychological well-being* pada relawan tersebut. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah perilaku prososial maka semakin rendah pula *psychological well-being*nya.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti dapat menyarankan beberapa hal yaitu sebagai berikut:

1. Bagi relawan

Berdasarkan penelitian ini terdapat hasil bahwa perilaku prososial pada relawan mampu berperan dalam peningkatan *psychological well-being* relawan. Dengan demikian relawan dapat mempertahankan perilaku prososialnya dan diharapkan bisa lebih baik lagi agar *psychological well-being* yang dimiliki meningkat.

2. Bagi komunitas

Peneliti menyarankan untuk melakukan sosialisasi bahwa terdapat manfaat yang didapat dari perilaku prososial atau kegiatan kerelawanan. Salah satu dampak positif dari perilaku prososial adalah menimbulkan *psychological well-being* atau kesejahteraan psikologis bagi seseorang. Oleh karena itu melalui informasi ini diharapkan perilaku prososial relawan dapat lebih baik agar kesejahteraan psikologis relawan dapat dicapai ke kesejahteraan yang diinginkannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi bagi pengembangan penelitian selanjutnya terkait variabel *psychological well-being* dengan variabel lain. Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk menambah subjek penelitian agar kajian mengenai hal ini semakin bervariasi atau beragam.