

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah selesai melaksanakan penelitian di Link. Gerem Bayur, selanjutnya peneliti menyimpulkan hasil perkembangan dari keempat orang responden yaitu YI, ZAS, AK dan KA. Berdasarkan hasil evaluasi dalam penelitian, mengenai Penerapan Konseling Individual dalam upaya mengoptimalkan kecerdasan Kinestetik pada remaja awal saat pandemi adalah sebagai berikut:

1. Kondisi responden YI, ZAS, AK dan KA disaat masa pandemi, mereka cukup merasa stress, jenuh, bosan dan menjadi malas untuk melakukan aktivitas seperti sebelumnya. Karena, mereka telah cukup lama berdiam dirumah yang disebabkan adanya pandemi.
2. Penerapan Konseling Individual yang dilakukan oleh peneliti kepada responden YI, ZAS, AK dan KA cukup efektif dan berhasil walaupun tidak maksimal seperti yang diharapkan oleh peneliti.
3. Berdasarkan dari hasil penelitian, bahwa keempat responden yaitu YI, ZAS, AK dan KA telah mengalami perubahan mejadi lebih produktif setelah mengikuti kegiatan konseling Individual. walaupun hasil yang didapat belum maksimal. Karena, untuk merubah seseorang dengan menghilangkan kebiasaan buruknya memang tidak mudah. Semua itu membutuhkan waktu dan proses yang cukup lama. Selain itu, membutuhkan pengawasan secara intens dari seorang konselor yang profesional dan jua dukungan dari orang-orang terdekatnya.

B. Saran

Setelah mengetahui dan menyimpulkan hasil dari penelitian tersebut, peneliti menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Kepada keempat responden yaitu YI, ZAS, AK dan KA usahakan untuk terus melatih dan mengembangkan kemampuan atau bakatnya masing-masing yang dimilikinya. Jangan pernah berhenti dan merasa puas terhadap apa yang dimilikinya saat ini, teruslah berusaha untuk menjadi lebih baik lagi dari yang sekarang.
2. Kepada orang tua responden, usahakan untuk terus selalu memberikan motivasi dan dukungan terhadap hal-hal yang disukai oleh anaknya selama kegiatan itu positif. Jangan pernah melarang atau membandingkan anak dengan orang lain, karena setiap anak memiliki kemampuannya masing-masing dan tidak bisa disamakan antara satu dengan lainnya.