

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Cilegon, 06 Desember 2021

Penulis



OKI RIZALDY
NIM. 171340029

ABSTRAK

Nama: Oki Rizaldy NIM: 171340029 Judul Skripsi: Penerapan Konseling Individual Dalam Upaya Mengoptimalkan Kecerdasan Kinestetik Pada Remaja Awal Saat Pandemi (Studi di Link. Gerem Bayur Kel, GeremKec, Grogol Kota Cilegon, Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.Tahun 2021/1442 H.

Menurut Howard Gardner, ada delapan macam kecerdasan yang dimiliki oleh manusia. Pertama, kecerdasan yang berkenaan dengan kemampuan seseorang dalam bahasa (*Linguistic-Verbal*).Kedua, kecerdasan yang berhubungan dengan kekritisan dalam berpikir (*Logical-Mathematical*).Ketiga, kecerdasan yang lebih dikenal dengan kecerdasan visual (*Visual-Spatial*).Keempat, kecerdasan ritmik yang sangat berkaitan erat dengan suara (*Musical-Rhythmic*).Kelima, kecerdasan kinestetik, lebih pada kemampuan bergerak, dan sangat senang dengan dunia olahraga, performance, dan menari (*Bodily-kinesthetic*).Keenam, kecerdasan yang sangat berkaitan dengan kehidupan sosial (*Interpersoanal*).Ketujuh, kecerdasan dimana orang-orangnya suka bekerja secara perorangan (*Intrapersoanal*). Terakhir, kecerdasan yang lebih berkaitan dengan alam seperti dunia tumbuhan, hewan, cuaca, dan bebatuan (*Naturalist*).

Yang menjadi rumusan masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut: : 1. Bagaimana kondisi psikologis para remaja dalam mengembangkan kecerdasan kinestetik?. 2. Bagaimana penerapan Layanan Konseling Individual yang dilakukan untuk Mengoptimalkan kecerdasan kinestetik pada remaja awal di Link Gerem Bayur?. 3. Bagaimana hasil Layanan Konseling Individual dalam mengatasi kondisi psikologis yang mereka alami?.

Selain itu ada juga tujuan dari penelitian ini yaitu: 1. Untuk menerapkan Bimbingan Individual pada pada remaja awal di Link Gerem Bayur. 2. Untuk mendeskripsikan hasil penerapan layanan Bimbingan Individual dapat Mengoptimalkan kecerdasan kinestetik pada remaja awal di Link Gerem Bayur.

Dalam penelitian ini, peneliti memilih menggunakan metode kualitatif dengan responden sebanyak empat orang remaja awal dari Link. Gerem Bayur. Teknik yang dilakukan untuk mengumpulkan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan kesimpulan yang didapat dari penelitian ini yaitu: : 1. Kondisi responden YI, ZAS, AK dan KA disaat masa pandemi, mereka cukup merasa stress, jenuh, bosan dan menjadi malas untuk melakukan aktivitas seperti sebelumnya. 2. Penerapan Konseling Individual yang dilakukan oleh peneliti kepada responden YI, ZAS, AK dan KA cukup efektif dan berhasil walaupun tidak maksimal seperti yang diharapkan oleh peneliti. 3. Berdasarkan dari hasil penelitian, bahwa keempat responden yaitu YI, ZAS, AK dan KA telah mengalami perubahan mejadi lebih produktif setelah mengikuti kegiatan konseling Individual. walaupun hasil yang didapat belum maksimal.

Kata Kunci : Konseling Individual, Kecerdasan Kinestetik, Remaja Awal.

ABSTRACT

Name: Oki Rizaldy NIM: 171340029 Thesis Title: Application of Individual Counseling in an Effort to Optimize Kinesthetic Intelligence in Early Adolescents During a Pandemic (Study at Link. Gerem Bayur Kel, GeremKec, Grogol Cilegon City, Banten). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021/1442 H.

According to Howard Gardner, there are eight kinds of intelligence possessed by humans. First, intelligence which is related to one's ability in language (Linguistic-Verbal). Second, intelligence related to critical thinking (Logical-Mathematical). Third, intelligence which is better known as visual intelligence (Visual-Spatial). Fourth, rhythmic intelligence which is closely related to sound (Musical-Rhythmic). Fifth, kinesthetic intelligence, more on the ability to move, and very happy with the world of sports, performance, and dancing (Bodily-kinesthetic). Sixth, intelligence is closely related to social life (interpersonal). Seventh, intelligence where people like to work individually (Intrapersonal). Finally, intelligence that is more related to nature such as the world of plants, animals, weather, and rocks (Naturalist).

The formulation of the problem in this research is as follows: 1. How is the psychological condition of teenagers in developing kinesthetic intelligence?. 2. How is the implementation of Individual Counseling Services to optimize kinesthetic intelligence in early teens at Link Gerem Bayur?. 3. How are the results of Individual Counseling Services in overcoming the psychological conditions they are experiencing?

In addition, there are also objectives of this study, namely: 1. To apply Individual Guidance to early adolescents at Link Gerem Bayur. 2. To describe the results of the application of Individual Guidance services to optimize kinesthetic intelligence in early adolescents at Link Gerem Bayur.

In this study, researchers chose to use a qualitative method with as many as four early teens from Link as respondents. Gerem Bayur. Techniques used to collect data are observation, interviews and documentation.

Based on the conclusions obtained from this study, namely: 1. The condition of respondents YI, ZAS, AK and KA during the pandemic, they felt quite stressed, bored, bored and became lazy to do activities as before. 2. The application of Individual Counseling conducted by researchers to respondents YI, ZAS, AK and KA was quite effective and successful, although not optimal as expected by researchers. 3. Based on the results of the study, that the four respondents, namely YI, ZAS, AK and KA, have experienced changes to become more productive after participating in individual counseling activities. although the results are not optimal.

Keywords: *Individual Counseling, Kinesthetic Intelligence, Early Adolescence.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
ULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp. : -
Dakwah
Hal : **Ujian Munaqasyah**
a.n. Oki Rizaldy
Nim: 171340029

Kepada Yth
Dekan Fakultas
UIN SMH BANTEN
di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Oki Rizaldy**, Nim: **171340029** yang berjudul: Penerapan Konseling Individual Dalam Upaya Mengoptimalkan Kecerdasan Kinestetik Pada Remaja Awal Saat Pandemi (Studi di Link. Gerem Bayur Kel, Gerem Kec, Grogol Kota Cilegon, Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Cilegon, 28 November 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Dra, Eni Nur'aeni, M.S.I.

NIP. 19600808 199103 2 002


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Oki Rizaldy, NIM: 171340029 yang berjudul, **Penerapan Konseling Individual Dalam Upaya Mengoptimalkan Kecerdasan Kinestetik Pada Remaja Awal Saat Pandemi (Studi di Lingkungan. Gerem Bayur Kelurahan. Gerem Kecamatan. Grogol Kota Cilegon, Banten)**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada tanggal 16 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Cilegon, 19 Desember 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002


Sekretaris Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018


Anggota

Penguji I




AM. Fahrurrozi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Penguji II



Fahma Islami, M.Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 19600808 199103 2 002

**Penerapan Konseling Individual Dalam Upaya Mengoptimalkan
Kecerdasan Kinestetik Pada Remaja Awal Saat Pandemi
(Studi di Link. Gerem Bayur Kel, Gerem Kec, Grogol Kota Cilegon,
Banten).**

Oleh :

Oki Rizaldy

NIM. 171340029

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.

NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan,

Fakultas Dakwah



Dr. Sa'adah Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, yaitu Ayahanda Samsudin dan Ibunda Sainatun yang selalu menginspirasi, memberikan dukungan dan mendoakan anaknya supaya dapat menyelesaikan tugasnya dengan cepat. Selain itu, terima kasih juga kepada nenek yaitu Jamsiyah serta kedua adik saya yang bernama Khoirul Arifin dan Aulia Karimah yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan untuk bisa segera lulus.

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, Padahal kamulah orang-orang yang paling Tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”.(QS. Ali Imran ayat 139)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Oki Rizaldy, lahir di Serang pada tanggal 11 Oktober 1998. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara, putra bapak Samsudin dan ibu Sainatun. Penulis berasal dari Link. Gerem Bayur Kelurahan Gerem Kecamatan Gerogol Kota Cilegon Banten.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis meliputi SDN Gerem 1 lulus pada tahun 2011, SMP Madinatul Hadid tahun 2014, SMA Al-Ishlah tahun 2017. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikannya ke perguruan tinggi di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten dan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis pernah aktif dalam beberapa kegiatan internal dan eksternal seperti komunitas, organisasi dan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM). Komunitas yang pernah penulis ikuti yaitu Counseling Movie (COVIE) sebagai anggota. Selain itu ada juga organisasi yang pernah penulis ikuti, yaitu Ikatan Mahasiswa Cilegon (IMC) sebagai pengurus dan penulis juga pernah mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) yaitu Tapak Suci sebagai anggota. Demikian riwayat hidup penulis selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat di selesaikan. Suatu upaya penulis dalam memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan umatnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan dari Allah SWT serta doa dan usaha penulis yang bersungguh-sungguh, untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan Bimbingan Individual Dalam Upaya Mengoptimalkan Kecerdasan Kinestetik Pada Remaja Awal Saat Pandemi (Studi di Link. Gerem Bayur Kel. Gerem Kec. Gerogol Kota Cilegon Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Namun penulis berharap dengan adanya skripsi ini, semoga dapat memberikan banyak manfaat bagi diri sendiri dan juga berguna kepada pembaca lainnya.

Penulis juga mengucapkan banyak-banyak terima kasih ke berbagai pihak, yang telah membantu dan memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang sudah mereka berikan, dan penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M. Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M. A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A. M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Imalatul Khairat, M. Pd Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak A. Fadhil, Lc., M. Hum Pembimbing I dan Dra, EniNur'aeni, M.S.I Pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan, saran dan nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, yang telah mengajar dan mendidik penulis dengan baik selama masa perkuliahan beserta Staff Akademik dan Staff pengurus dalam bidang lainnya yang telah membantu dan mendukung penulis dalam setiap tugasnya selama menjadi mahasiswa.
7. Keapada semua keluarga saya, ayahanda dan ibunda serta nenek dan adik-adik saya yang selalu memberikan inspirasi, doa dan dukungan selama awal perkuliahan sampai selesai proses penyusunan skripsi.
8. Kepada semua teman-teman BKI A Tamara Pricillia Whyheltia, Larasati Nindya Lestari, Muhammad Ainun Naim, dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih untuk kalian semua, yang sudah menemani dan membantu saya selama perkuliahan sampai dengan sekarang.
9. Kepada semua responden YI, ZAS, AK dan KA terima kasih untuk kalian yang sudah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan tugas skripsi.

Cilegon, Desember 2021



OKIRIZALDY
NIM: 171340029

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Teori	8
G. Metode Penelitian	16
H. Sistematika Penulisan	19
BAB II GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN	
A. Gambaran Umum dan Letak Geografis Link. Gerem Bayur Kel. Gerem Kec. Gerogol Kota Cilegon.....	20
B. Kondisi Masyarakat Link. Gerem Bayur Kel. Gerem Kec. Gerogol Kota Cilegon.	23
BAB III GAMBARAN RESPONDEN	
A. Profil Responden.....	27
B. Faktor kecerdasan kinestetik remaja awal di Link Gerem Bayur Kec, Grogol Kel, Gerem Kota Cilegon, Banten.	33

**BAB IV LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM UPAYA
MENGOPTIMALKAN KECERDASAN KINESTETIK PADA
REMAJA AWAL SAAT PADEMI**

A. Pelaksanaan layanan konseling individual dalam upaya
mengoptimalkan kecerdasan kinestetik pada remaja awal saat
pandemi.....36

B. Hasil dari layanan konseling individual dalam upaya
mengoptimalkan kecerdasan kinestetik pada remaja awal saat
pandemi.....59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan61

B. Saran62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN