

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- A. Muri Yusuf. 2016. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prendamedia Group
- Agus Sukirno. 2014. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-Empat
- Aline Adita, dkk. 2017. *Minder... Done That! It's OK Nggak Pede*. Jakarta: PT Gramedia
- Alex Sobur. 2016. *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia Edisi Revisi
- Al-Muyassar. 2017. *Al-Qur'an dan Terjemahannya Juz 1 s/d 30*. PT Sinar Baru Algensindo: Bandung
- Desmita. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Elizabeth B. Hurlock. 2003. *Psikologi Perkembangan* Edisi Ke Lima. Jakarta: Erlangga
- Ghufron, Nur, dan Risnawita, Rini. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Hakim T. 2005. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Purwa Suara
- Imas Kurnia. 2016. *Bullying*. Yogyakarta: Istana Media
- Jill A Stoddard & Niloofar Afari. 2014. *The Big Book of ACT Metaphors*. Oakland: New Harbinger Publications, Inc
- John W. Santrock. 2001. *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga

- Joseph V. Ciarrochi. 2008. *A CBT Practitioner's Guide to ACT*. Oakland: New Harbinger Publications, Inc.
- Kartono, Kartini. 2000. *Psikologi Anak*. Jakarta: Alumnus
- M. Quraish Shihab. 2012. *Al-Lubab Makna, Tujuan dan Pelajaran dari Surah-surah Al-Qur'an*. Tangerang: Lentera Hati
- Muthia Sayekti. 2017. *Berdamai dengan Diri Sendiri (Seni Menrima Diri Apa Adanya)*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia
- Russ Haris. 2009. *ACT Made Simple*. Oakland: New Harbinger Publication Inc
- Robyn D Walser, etc. 2007. *Acceptance & Commitment Therapy for the The Treatment of Post Traumatic Stress Disorder & Trauma-Related Problems*. Oakland: New Harbinger Publication Inc
- Rosmawati. 2011. *Perkembangan Peserta Didik (Psikologi Perkembangan Remaja)*. Pekanbaru: UR Press
- Sarlito Wirawan Sarwono. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Sekretariat Jenderal MPR RI. 2017. *Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945*
- Sugiyono. 2007. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif..., Bandung: Alfabeta Cetakan ke 10*
- Tim Yayasan Semai Jiwa Amini (SEJIWA). 2008. *Bullying (Mengatasi Kekerasan di Sekolah dan Lingkungan Sekitar Anak*. Jakarta: PT Grasindo

Wenny Hulukati. 2016. *Pengembangan Diri Siswa SMA*. Gorontalo: Ideas Publishing

Jurnal

Ainun Diana Lating, “Konflik Sosial Remaja Akhir (Studi Psikologi Perkembangan Masyarakat Negeri Mamala dan Morella Kecamatan Lehitu Kabupaten Maluku Tengah)”, *Jurnal Fikratuna*, Vol. 8 No. 1 (2016), Fakultas Ilmu Tarbiyah & Keguruan IAIN Ambon <https://jurnal.iainambon.ac.id/index.php/ALT/article/view/204/156> diakses pada tanggal 12 Februari 2022, pukul 16.20 WIB

Ambarini Widjaya. 2017. Hubungan Antara Percaya Diri Dengan Penyesuaian Sosial Siswa Kelas X di SMA Negeri 3 Bantul, *Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan*, (Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta) https://eprints.uny.ac.id/59322/1/skripsi_Ambarini%20Widjaya_13104241050.pdf diakses pada tanggal 16 Februari 2022, pukul 18.00 WIB

Amir Syamsudin. Pengembangan Instrumen Evaluasi Non Tes (Informal) Untuk Menjaring Data Kualitatif Perkembangan Anak Usia Dini, *Jurnal Pendidikan Anak*, Vol. 3 Edisi 1 (Juni, 2014) PGPAUD Universitas Negeri Yogyakarta <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpa/article/view/2882/2672> diakses pada 17 Februari 2022, pukul 14.15 WIB

Anggie Nurfitriya Sari. Penerapan *Acceptance and Commitment Therapy* Untuk Mengurangi Kecemasan Siswa Pada Pelajaran Fisika Kelas XI SMAN 3 Surabaya, Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya <https://123dok.com/document/yr8jlvz-penerapan-acceptance-commitment-therapy-mengurangi-kecemasan-pelajaran-surabaya.html> diakses pada tanggal 03 Februari 2022, pukul 09.30 WIB

Chika Riyanti dan Rudi Saprudin. Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Dengan Metode *Cognitive Restructuring*, *Jurnal Pengabdian dan Peneleitian Kepada Masyarakat*, Vol. 1 No. 1 (Desember 2020) Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Padjajaran <https://jurnal.unpad.ac.id/jppm/article/view/31857/pdf> diakses pada tanggal 23 Februari 2022, pukul 14.25 WIB

Cut Assyiatir Radhiah. Hubungan Dengan Kecemasan Sosial Pada Siswa SMP Korban *Bullying* di Kota Sabang, *Skripsi Fakultas Psikologi* (Banda Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh, 2020) <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/13141/1/Cut%20Assyiatir%20Radhiah%2C%20150901040%2C%20FPSI%2C%20PSI%2C%20081269346627.pdf> diakses pada tanggal 4 Maret 2022, pukul 19.00 WIB

Diana Ariswanti Triningtyas, “Studi Kasus tentang Rasa Percaya Diri, Faktor Penyebabnya dan Upaya Memperbaiki dengan Menggunakan Konseling Individual”, <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/IBK/article/download/239/211> diakses pada 13 Juli 2022 pukul 23:58 WIB

Defri Agusti. Dampak *Bullying* Terhadap Perilaku Siswa Studi di SMP Negeri 1 Muaro Jambi Kecamatan Jambi Luar Kota Kabupaten Muaro Jambi, *Skripsi Fakultas Dakwah* (Jambi: Universitas Islam Negeri Sultan Thaha Saifuddin, 2020) <http://repository.uinjambi.ac.id/3170/2/SKRIPSI%20DEFRI%20AGUSTI%20.pdf> diakses pada tanggal 14 Maret 2022, pukul 22.00 WIB

Farah Najwah & Muya Barida. Kemanjuran Teknik *Acceptance Commitment Therapy* (ACT) Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Anjatan Kabupaten Indramayu, *Seminar Nasional “BimbinganKonseling Islam”*, (Agustus 2021), Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta

<http://seminar.uad.ac.id/index.php/PSNBK/article/view/7895>, diakses pada tanggal 12 Maret 2022, pukul 20.18 WIB

Fani Juliyanto Perdana, Pentingnya Kepercayaan Diri dan Motivasi Sosial dalam Keaktifan Mengikuti Proses Kegiatan Belajar, *Jurnal Edueksos*, Vol. VIII No. 2. (Desember 2019)
<https://www.syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/edueksos/article/view/5342/2553> diakses pada tanggal 9 Maret 2022, pukul 21.45 WIB

Mery Tania, dkk. Penggunaan *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT) Terhadap Kecemasan Narapidana Wanita: *Systemic Review*, *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VI No. 2 (September 2018) Universitas Padjajajaran
<https://docplayer.info/126713586-Penggunaan-acceptance-and-commitment-therapy-act-terhadap-kecemasan-narapidana-wanita-systematic-review.html> diakses pada tanggal 14 Maret 2022, pukul 15.15 WIB

Siti Muniroh, dkk, “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Interaksi Sosial Siswa Kelas X SMK Swasta Panca Bahkti Kubu Raya”, Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Untan Pontianak
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/26605/75676577307> diakses pada tanggal 20 Maret 2022, pukul 19.00 WIB

Sriami & Budi Purwoko, Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Dan Praktik *Acceptance and Commitment Therapy* (ACT), Bimbingan dan Subjek ng, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya
<https://media.neliti.com/media/publications/253178-none-37c6fc31.pdf> diakses pada tanggal 17 Juni 2022 Pukul 20.00 WIB

Sri Juwita Kusumawardhani dan E. Kristi Poerwandari. Efektivitas *Acceptance Commitment Therapy* Dalam Meningkatkan *Subjective Well Being* Pada Dewasa Muda

Pasca Putusnya Hubungan Pacaran, *Jurnal Mindset*, Vol. 9 No. 1 (Juni 2018) Fakultas Psikologi Universitas Pancasila
<https://journal.univpencasila.ac.id/index.php/mindset/article/view/727/450> diakses pada tanggal 17 Maret 2022, pukul 17.20 WIB

Virginia Ningrum Fatnar, dkk. “Kemampuan Interaksi Sosial Antara Remaja Yang Tinggal di Pondok Pesantren Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga”, dalam *EMPATHY: Jurnal Fakultas Psikologi*, Vol. 2, No. 2 (Desember 2014) Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
<https://docplayer.info/222376954-Pengaruh-teman-sebaya-terhadap-interaksi-sosial.html> diakses pada tanggal 4 Februari 2022, pukul 20.25 WIB

Yessy Elita, dkk. *Acceptance and Commitment Therapy (ACT) Bagi Penderita Gangguan Stress Pasca Bencana*, *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, Vol. 5 No. 2, (2017), Universitas Bengkulu
<https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/178/165> diakses pada tanggal 18 Februari 2022, pukul 23.15 WIB

Internet

Irma Lidia, “Dampak *Bullying* Terhadap Kesehatan Mental Anak”,
<https://jovee.id/dampak-bullying-terhadap-kesehatan-mental-dan-fisikanak/#:~:text=Perilaku%20bully%20di%20atas%20bisa,diri%20sendiri%2C%20hingga%20bunuh%20diri> diakses pada tanggal 16 Juni 2022 Pukul 14.00 WIB

Nadisryah Hosen. “Tafsir al-Hujurat Ayat 11: Jangan Gampang Mengolok-olok!”, (28 Januari 2017) <https://islam.nu.or.id/tafsir/tafsir-al-hujurat-ayat-11-jangan-gampang-mengolok-olok-IoYT6> diakses pada tanggal 19 Januari 2022 pukul 10.45 WIB

Wawancara

Wawancara dengan Syaripudin, pada 13 April 2022. 14.00

Wawancara dengan AH Subjek I, pada 6 April 2022

Wawancara dengan Orang Tua AH Subjek I, pada 6 April 2022

Wawancara dengan Teman Dekat Subjek I, pada 07 April 2022

Wawancara dengan SN Subjek II, pada 7 April 2022

Wawancara dengan Nenek SN Subjek II pada 7 April 2022

Wawancara dengan AN Subjek III pada 9 April 2022

Wawancara dengan Teman Dekat AN, pada 9 April 2022