

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Konseling Individual Dengan Teknik Logotherapy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan atau pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipanya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 06 Mei 2022



**Desya Nabila Rizki**  
NIM: 181520129

## ABSTRAK

Nama: **Desya Nabila Rizki**, NIM: **181520129**, judul skripsi “**Konseling Individu Dengan Teknik Logoteraphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia (Studi Kasus Di UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten)**“. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin”.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh teori bahwa masa lansia merupakan masa dimana semua orang berharap bisa hidup dengan tenang, damai dan bahagia serta menikmati masa pensiun bersama anak dan cucu dengan mencurahkan kasih sayang. Namun kenyataannya, tidak semua lansia bisa mendapatkan kesempatan hidup dan kondisi hidup yang ideal seperti apa yang diinginkan. Perasaan kesepian dan tersisihkan yang dirasakan oleh lansia bisa mempengaruhi bagaimana lansia bisa memaknai dirinya dan pengalaman hidup yang sudah pernah dilaluinya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi Psikologis lansia dalam memahami kebermaknaan hidup, 2) bagaimana Proses Penerapan Konseling Teknik Logoteraphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia 3) Bagaimana Hasil Proses Penerapan Konseling Teknik Logoteraphy Dengan Proses Konseling Individual Pada Lansia.

Penelitian ini bertujuan, Untuk mengetahui kondisi Psikologis lansia dalam memahami kebermaknaan hidup, Untuk mengetahui Proses Penerapan Konseling Teknik, Logoteraphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia. Untuk mengetahui Hasil Proses Penerapan Konseling Teknik Logoteraphy Dengan Proses Konseling Individual Pada Lansia.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan. Penelitian ini melibatkan pengelola dinas sosial dan klien lansia berjumlah 4 orang. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan teknik logoteraphy dalam kebermaknaan hidup para lansia tumbuh kembali. Kesimpulan dari penelitian ini adalah dapat membantu lansia untuk menemukan kebermaknaan hidup adalah dengan melalui kegiatan-kegiatan yang sudah di programkan dalam setiap harinya dan memasukan pemahaman tentang kehidupan serta agama sehingga lansia mampu dan menemukan kebermaknaan hidupnya.

Kata Kunci: Kebermaknaan Hidup, Lansia, logoteraphy

## ABSTRACT

Name: Desya Nabila Rizki, NIM: 181520129, thesis title “Individual Counseling Using Logotherapy Techniques to Increase the Meaning of Life in the Elderly (Case Study In Social Protection Uptd Banten Province)”. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin".

This research is motivated by the theory that old age is a time when everyone hopes to live a calm, peaceful and happy life and enjoy retirement with their children and grandchildren by pouring out love. But in reality, not all the elderly can get the opportunity to live and the ideal living conditions as desired. Feelings of loneliness and exclusion felt by the elderly can affect how the elderly can interpret themselves and the life experiences they have been through.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the psychological condition of the elderly in understanding the meaning of life, 2) how is the process of applying logoterphy counseling to increase the meaning of life in the elderly 3) what are the results of the process of applying logoterphy counseling with the following process: Individual Counseling for the Elderly.

This study aims to determine the psychological condition of the elderly in understanding the meaning of life, to determine the process of applying technical counseling, logotherapy to increase the meaning of life in the elderly. To find out the results of the process of applying logoterphy counseling with an individual counseling process for the elderly.

This research uses a qualitative research type. This research method uses action research methods. This study involved the manager of social services and elderly clients totaling 4 people. Collecting data using interview, observation and documentation techniques.

The results showed that the logotherapy technique in the meaningful life of the elderly grew back. The conclusion of this study is that it can help the elderly to find the meaning of life through activities that have been programmed every day and include an understanding of life and religion so that the elderly are able and find meaning in their lives.

Keywords: Meaning of Life, Elderly, logotherapy



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n. Desya Nabila Rizki</b>	Di-
	<b>NIM: 181520129</b>	Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Desya Nabila Rizki**, NIM: 181520129 yang berjudul : **“Konseling Individual Dengan Teknk Logoteraphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia”** (Studi Kasus di UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten), telah dapat diajukan sebagai syarat untuk melengkapi sidang munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 20 Mei 2022

Pembimbing I

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II

**Wulan Fauziah, M.Pd**  
NIP. 19880625 201903 2 007

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNK LOGOTERAPHY UNTUK  
MENINGKATKAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANSIA”**

(Studi Kasus di UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten)

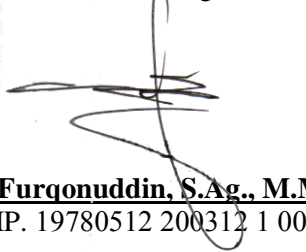
Oleh :

**DESYA NABILA RIZKI**

NIM: 181520129

Menyetujui,

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**

NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



**Wular Fauziah, M.Pd**

NIP. 19880625 201903 2 007

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A**

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A**

NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Desya Nabila Rizki**, NIM: 181520129 yang berjudul : ***Konseling Individual Dengan Teknk Logoteraphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia***” (Studi Kasus di UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten), Telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Mei 2022

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Eneng Purwanti, M.A**  
NIP.19780607 200801 2 014

Sekretaris Merangkap Anggota



**Imalatul khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji I



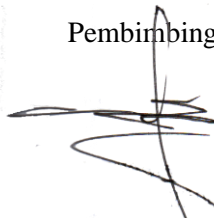
**Muhibuddin, M.Si.**  
NIP. 19700620 199903 1 004

Penguji II



**Fahma Islamiah, M.Si**  
NIP.19920908 201903 2 022

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



**Wulan Fauziah, M.Pd**  
NIP. 19880625 201903 2 007

## **MOTTO**

“ Allah tidak membebani seorang hambanya melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Q.s. Al-baqoroh : 286

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta, Ayahanda Deni Darmadi dan Ibunda Dian Indriani yang selalu menjadi motivator dalam hidupku. Yang tiada hentinya selama ini memberi semangat, doa, dorongan, nasihat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan sehingga membuat penulis lebih kukuh dalam menjalani setiap rintangan yang ada di depan mata. Sebuah keyakinan yang kuat untuk bisa mencapai semua keinginan di masa depan, sebuah kekuatan doa yang menjadikan semangat untuk mencapai impian, demi sebuah perjuangan untuk melukiskan senyum di wajah mu Ayah dan Ibu. Mereka merupakan malaikat pelindung dalam kehidupanku. Ingin rasanya membuat kalian bangga telah memiliki aku, dengan segala kerendahan hati anakmu, kepada kalian tulisan ini kupersembahkan. Kepada ade-adeku Dinda Aulia Rahma dan Dinatia Fauziah yang merupakan kebanggaan dan harta yang paling berharga setelah kedua orangtua.*

*Terimakasih pula saya ucapkan untuk teman-teman yang telah memberikan ilmunya dan memberi arahan pada saya sampai pada tahap ini, tak lupa kepada seluruh teman-teman jurusan BKI yang telah menjadi penyemangat. Semoga segala kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan nilai pahala oleh Allah SWT, aamiin.*



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Desya Nabila Rizki lahir dikota Serang, pada 10 Desember 1999, penulis beralamat di Perum, Bumi Serang Baru, Trondol RT.03/RW.12 Kelurahan Kaligandu Kota Serang. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersudara dari pasangan bapak Deni Darmadi dan ibu Dian Indriani.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis SD Ciputat lulus pada 2012, SMP Negeri 7 Kota Serang lulus pada 2015, dan SMA Negeri 5 Kota Serang lulus pada 2018. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten Mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam Di Fakultas Dakwah. Demikian riwayat yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang kehidupan.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berbagai macam kenikmatan pada setiap makhluknya, terutama nikmat iman dan islam. Alhamdulillah dengan rahmat dan ridhoNya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Sosial S.Sos pada Jurusan Bimbingan Konseling Islma pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penulis menyadari, bahwa pada penulisan skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata sempurna semua itu karena keterbatasan ilmu yang dimiliki oleh penulis saat ini.

Berkat doa dan usaha yang sungguh-sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Konseling Individual Dengan Teknik Logotherapy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia (Studi Kasus Di UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten)*. Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mengalami beberapa hambatan maupun kesulitan yang membuat penulis berada pada titik jenuh. Namun, dengan adanya doa restu serta dukungan baik moril maupun materil dari kedua orangtua dan keluarga yang tidak pernah putus menjadikan penulis bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala hormat penulis berterimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan dan penuh penghormatan penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pembinaan kepada seluruh dosen dan mahasiswa.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendukung penulis menuntaskan studi dan skripsi.

3. Bapak AM Fahrurozi, S.Psi. M. A sebagai Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmunya pada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd. selaku pembimbing I dan Ibu Wulan Fauzia, M.Pd selaku pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan seluruh keilmuannya pada penulis selama perkuliahan.
6. Ibu Hj. Wita Rahmawita, SE, MM selaku kepala UPTD perlindungan sosial, dan Ibu Dra.Hj. Henniya Alief A., M.Si selaku kasubag TU dan seluruh petugas yang telah membantu, memberikan tempat, informasi dan arahan selama melakukan penelitian.
7. Para Lansia yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian.
8. Kedua orangtua Ayahanda Deni Darmadi dan Ibunda Dian Indriani serta adik-adiku yang telah memberikan dukungan yang begitu berharga bagi penulis, baik dukungan material maupun moril serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
9. Kepada sahabat-sahabat dan kekasih satu perjuangan yang telah memotivasi dan membantu dalam berbagai hal dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan BKI D 2018 yang telah menemani penulis selama perkuliahan.

Serang, 06 Mei 2022

**Desya Nabila Rizki**  
NIM: 181520129

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Relevan .....	6
F. Definisi Operasional .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teoritis .....	11
1. Konseling Individual.....	11
2. Lansia.....	13
3. Kebermaknaan Hidup .....	16
4. Teknik Logoterapi.....	19
B. Kerangka Berfikir .....	24

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian .....	25
B. Setting Penelitian.....	25
C. Instrumen Penelitian .....	26
D. Sumber Data .....	28
E. Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	29
G. Teknik Keabsahan Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran Umum dan kondisi Subjek.....	31
2. Proses Penerapan Teknik <i>Logoteraphy</i> Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia .....	36
3. Hasil Proses Penerapan Teknik <i>Logoteraphy</i> Dengan Proses Konseling Individu Pada Lansia.....	59
B. Pembahasan .....	61
1. Kondisi Lansia Dalam Memaknai Hidupnya .....	61
2. Proses Tahapan Konseling Teknik Logoterphy Untuk Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Lansia .....	64
3. Hasil Penerapan Konseling Teknik <i>Logoteraphy</i> Dengan Proses Konseling Individual Pada Lansia.....	69
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR TABEL</b>	