

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada setiap bab-bab sebelumnya, penulis membuat kesimpulan sbeagai berikut

1. Kondisi psikologi yang dialami ketiga responden lansia yang belum memaksimalkan penyesuaiaan diri di uptd perlindungan provinsi banten meliputi adanya rasa kesepian belum bisa menerima diri di tempat yang sekarang, merasa ketakutan. Perilaku ini akibat belum bisa penyesuaian diri secara maksimal.
2. Adapun terapi realiatls dalam penerepan terapi ini responden penyesuaian diri memfokuskan diri untuk melakukan perubahan dengan target pencapaian. Tahap-tahapan dengan terapi realitas yaitu WDEP (*Want, doing and direction, evaluation, planning*) yang artinya Keinginan , melakukakan, mengarahkan, evaluasi dan rencana untuk kedepannya menjadi lebih baik.
3. Faktor pendukung dalam proses terapi realitas ini terdapat pada tempat konseling, antusias responden yang sangat tinggi. Adapun faktor penghmbat yaitu sulitnya pendengaran responden dalam komunikasi dengan peneliti.

**B. Saran**

Berdasarkan hasil yang telah dicapai pada penelitian ini. Peneliti memberikan saran kepada responden

**1. Untuk Responden**

Diharapkan dapat mempertahankan perubahan yang sudah di capai pada saat melakukan terapi realitas

**2. Untuk UPTD Perlindungan Sosial Provinsi Banten**

Diharapkan untuk menambahkan minat bakat para lansia, agar lansia tidak kesepian kemudian diharapkan lebih memperhatikan para lansia