

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian mengenai layanan konseling individual individual dengan Teknik Client Centered untuk meningkatkan kepercayaan diri pada *food vlogger* pemula di banten dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penerapan layanan konseling dengan Teknik client centered berupaya untuk meningkatkan kepercayaan diri dari permasalahan beberapa faktor penghambat yang responden alami. Faktor penghambat dari ketidak percayaan diri pada *food vlogger* pemula dibanten antara lain yaitu karna (1). lingkungan, (2). fisik, (3). alat media, (4). Netizen (5).*Negative Thinking* atau pikiran buruk terhadap suatu objek yang dihadapi oleh seseorang. menyebabkan seseorang menjadi gelisah dalam menjalani kehidupannya jika dengan cara positif seseorang bisa merancang langkah-langkah dalam kehidupannya, maka ketika berpikir negatif justru mengalami berbagai hambatan dan juga konsentrasi yang dibangunnya sudah mulai buyar.
2. Penerapan layanan konseling dengan Teknik client centered yang dilakukan peneliti pada responden dengan melakukan empat tahap : (a). tahap pertama (perkenalan) melakukan *attending* yaitu perkenalan menyambut reponden dengan

hangat dan menanyakan pedoman wawancara , (b). tahap kedua (asesmen) dimana tahap ini yaitu menggali informasi pengalaman pikiran dan perasaan , (c). tahap tiga (tahap inti), pada tahap inti ini pemberian konseling dengan teknik client centered, membuat reponden bisa berfikir hal apa saja yang ingin dilakukan agar permasalahannya bisa selesai, (d). tahap keempat (evaluasi dan hasil) ditahap ini setelah 1 bulan dari tahap sebelumnya mempertanyakan hasil dari cara yang reponden lakukan apakah berhasil berjalan dengan baik atau tidak dan juga mengevaluasi jika ada kendala saat proses penyelesaian permasalahan.

3. hasil dari proses penelitian mengenai layanan konseling individual dengan teknik client centered untuk meningkatkan kepercayaan diri pada *food vlogger* pemula, perlahan mulai menunjukkan hasil yang dimana responden mampu mengenal permasalahan yang ada pada dirinya dan konsisten pada dirinya untuk menunjukkan hasil yang diinginkannya serta bisa menerima dirinya dan upaya penelitian ini bisa meningkatkan kepercayaan diri.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi responden

Diharapkan kepada *food vlogger* pemula walaupun mereka terbilang pemula maka harus tetap percaya diri dan optimis

dengan aktivitas tersebut yang memang bernilai positif dan banyak manfaat nya bagi dirinya dan orang lain. Harus bisa menerima diri sendiri dengan apa adanya, perbanyak rasa bersyukur dan terus berproses belajar dalam bidang tersebut. Jangan termakan omongan orang lain yang buruk, anggap saja itu sebuah ingatan untuk diri sendiri agar bisa tetap semangat dan memperbaiki semua hasil yang sudah dilakukan.

2. Bagi keluarga responden

Teruslah mendukung dengan penuh apa yang dilakukan oleh responden selagi itu hal yang baik dan tidak merugikan pihak siapapun, berikan terus semangat dan biarkan responden menjadi dirinya sendiri dan melakukan hal yang disukai karna dengan adanya dukungan keluarga atau lingkungan sekitar responden akan semakin percaya diri melakukan aktivitas tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga apa yang ditulis peneliti ini bisa bermanfaat bagi semua orang terutama bagi peneliti selanjutnya untuk bisa lebih memaksimalkan lagi penelitian yang sudah dilakukan ini dan juga bisa membantu agar skripsi ini bisa menjadi bayangan bagi peneliti selanjutnya