

**LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN
MENGUNAKAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM
MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA AWAL
DI KAMPUNG CIGUDANG**

(Kampung Cigudang Kabupaten Pandeglang)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh :

AAN ANDRIYANI
181520154

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2022 M/1443 H**