

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah

Apabila dikemudian hari terbukti sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain. Saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Mei 2022

Penulis



Siti Sri Mulvani
NIM. 153400472

ABSTRAK

Nama **Siti Sri Mulyani**, NIM **153400472**. Judul Skripsi : **Bimbingan Rohani Terhadap Narapidana Menjelang Masa Bebas** (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon), Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Tahun 2022.

Semakin lama masa hukuman yang harus dijalani oleh narapidana membuat narapidana beranggapan bahwa dirinya bukan bagian dari masyarakat dan membutuhkan waktu yang cenderung cukup lama untuk beradaptasi serta adanya perasaan kurang percaya diri dan memiliki harga diri yang rendah. Narapidana menjelang masa bebas tahanan umumnya akan timbulnya kecemasan. Terdapat kekhawatiran tentang penerimaan oleh keluarga dan masyarakat ketika warga binaan telah bebas dari Lembaga Pemasyarakatan dan akan benar-benar kembali di tengah-tengah masyarakat.

Lembaga pemasyarakatan merupakan upaya pemerintah untuk melakukan penempatan khusus terhadap narapidana. Lembaga pemasyarakatan bukan hanya tempat bagi narapidana yang menjalankan hukuman, melainkan tempat untuk pembinaan para narapidana. Salah satu bentuk pembinaannya dengan melakukan pendekatan dalam hal spiritualitas, dengan melakukan bimbingan rohani, yaitu pengembangan diri menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Dari Latar belakang diatas ada beberapa rumusan masalah ialah: (1)Bagaimana Kondisi Psikologis Narapidana menjelang masa bebas (2)Bagaimana Penerapan Bimbingan Rohani Terhadap para Narapidana Menjelang Masa Bebas (3)Bagaimana Hasil Penerapan Bimbingan Rohani Terhadap para Narapidana Menjelang Masa Bebas.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif, adapun teknik pengumpulan data dilakukan dengan tiga cara yaitu: observasi, wawancara dan studi kepustakaan. Jumlah responden 2 narapidana yang menjalani bimbingan rohani menuju masa bebas. Penelitian ini dilakukan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa (1) Kondisi Psikologis pada narapidana lembaga pemasyarakatan kelas II A Cilegon adalah sebagai berikut : Ketakutan, Kecemasan dan Stress yang berlebihan. (2) Ada enam tahapan saat penerapan Behavioral Desensitisasi Sistemik pada narapidana Tahap pertama peneliti menganalisis apa penyebab gangguan psikologis pada Narapidana, tahap kedua menyusun berjenjang tentang faktor apa saja yang menimbulkan gangguan psikologis pada narapidana, tahap ketiga memberi relaksasi otot agar narapidana tidak merasa tegang dalam sesi konseling, tahap keempat meminta narapidana membayangkan situasi yang membuatnya santai dan rileks, serta merasakan semua nikmat karunia dari Allah SWT, tahap kelima narapidana diarahkan untuk bisa membayangkan segala hal yang membuat kondisi psikologisnya membaik, tahap keenam menyusun jenjang kecemasan serta menuliskannya pada kertas (3)Hasil dari penerapan behavioral Desentisasi Sistemik pada narapidana terhadap dua responden ialah sebagai berikut: responden K ingin rajin kembali untuk beribadah, mampu menghilangkan rasa ketakutan terhadap penolakannya dimasyarakat dan keluarga. Responden R mampu mengendalikan stressnya dari kesalahan yang terus membayangnya dan ia tergerak melakukan kebaikan terhadap orang lain.

Kata kunci : Bimbingan Rohani, Narapidana, Masa Bebas.

ABSTRACT

Name is **Siti Sri Mulyani**, NIM **153400472**. Thesis Title : **Spiritual Guidance for Prisoners Towards Free Time** (Case Study in Class IIA Cilegon Correctional Institution), Department : Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah in 2022.

The longer the sentence that must be served by the inmate makes the inmate assume that he is not part of the community and takes a long time to adapt and there is a feeling of lack of confidence and low self-esteem. Inmates before the prison term will generally arise anxiety. There are concerns about acceptance by the family and community when the inmates have been released from the Correctional Institution and will truly return to the community.

Correctional institutions are the government's efforts to make special placements for prisoners. Correctional institutions are not only places for convicts who carry out sentences, but also places for the development of prisoners. One of the forms of coaching is by approaching them in terms of spirituality, by carrying out spiritual guidance, namely self-development to be better than before.

From the background above, there are several formulations of the problem, namely: (1) What is the Psychological Condition of Prisoners before their release period (2) How is the Application of Spiritual Guidance to Prisoners Before their Free Period (3) What are the Results of the Application of Spiritual Guidance to Convicts Before their Free Period.

The research method used is a qualitative method, while the data collection techniques are carried out in three ways, namely: observation, interviews and literature study. The number of respondents was 2 prisoners who underwent spiritual guidance towards a free period. This research was conducted at the Class IIA Penitentiary Cilegon.

Based on the research that has been done, it can be concluded that (1) the Psychological Conditions of the Class II A Cilegon prison inmates are as follows: Excessive fear, anxiety and stress. (2) There are six stages when implementing Systemic Behavioral Desensitization in prisoners. The first stage researchers analyze what causes psychological disorders in prisoners, the second stage arranges tiers of what factors cause psychological disorders in prisoners, the third stage provides muscle relaxation so that prisoners do not feel tense in counseling session, the fourth stage asks the inmate to imagine a situation that makes him relaxed and relaxed, and feels all the blessings of Allah SWT, the fifth stage of the inmate is directed to be able to imagine everything that makes his psychological condition improve, the sixth stage arranges the level of anxiety and writes it down on paper (3) The results of the behavioral application of Systemic Desentization to prisoners for two respondents are as follows: respondent K wants to be diligent in returning to worship, able to eliminate fear of rejection in society and family. Respondent R was able to control his stress from mistakes that kept haunting him and he was moved to do good for others.

Keywords: Prisoners, Spiritual Guidance, Free Time.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Munaqosah	UIN SMH BANTEN
	a.n. SITI SRI MULYANI	Di -
	NIM: 153400472	Serang

Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudari Siti Sri Mulyani, NIM: 153400472 dengan judul: **Bimbingan Rohani Terhadap Narapidana Menjelang Masa Bebas (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon)**, dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian, atas segala perhatian, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Serang, 10 Mei 2022

Pembimbing I

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M. Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

**BIMBINGAN ROHANI TERHADAP NARAPIDANA
MENJELANG MASA BEBAS**

(Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon)

Oleh:

Siti Sri Mulvani
153400472

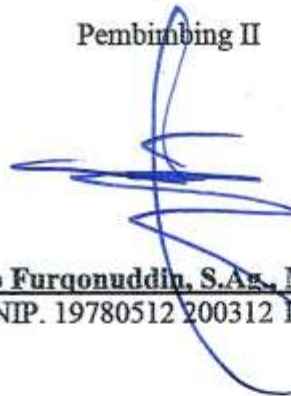
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M. Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M. A
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, M. A
NIP. 197506042006041001

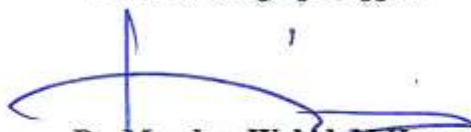
PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Sri Mulyani, NIM: 153400472, judul skripsi: **Bimbingan Rohani Terhadap Narapidana Menjelang Masa Bebas (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon)**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 20 Mei 2022


Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Masykur Wahid, M.Hum
NIP. 19810911 201503 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asla T, M. Si.
NIP. 19920316 201903 2 017

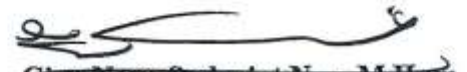
Anggota,

Penguji I




Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

Penguji II



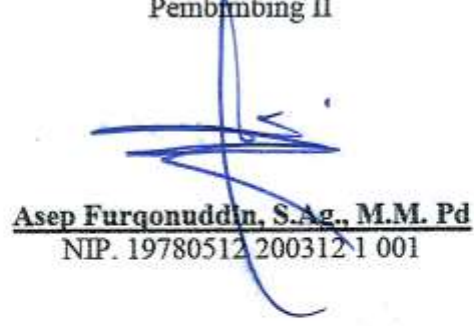
Gian Nova Sudratat Nur, M.Hum.
NIP. 19911106201903 1 000

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M. Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

MOTTO

وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ
لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

*“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh
jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui,
sedang kamu tidak mengetahui.”*

(Q.S Al-Baqarah : 216)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk kedua orang tua dan suami tercinta, Ayah, Mamah dan Suami, yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kasih sayang yang tulus tiada hentinya. Teruntuk anak-anakku kegembiraan yang menunjukkan cinta dan memberikan semangat yang istimewa. Serta teruntuk adikku terima kasih karena terus mendukung dan memberikan semangat. Terimakasih atas cintanya, semoga karya ini dapat mengobati beban kalian walau hanya sejenak, semua jasa-jasa dan pengorbanan kalian tak mungkin terbalaskan.

Teruntuk sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih telah memberikan pengalaman, saling mendukung, serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua sukses walaupun dengan jalan yang berbeda.

Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada kita semua.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Siti Sri Mulyani, lahir pada tanggal 03 Januari 1998 di Brebes, Jawa Tengah. Memiliki alamat lengkap di Kav. Pci Blok B CC1 RT/RW 003/001, Ds. Harjatani, Kec. Kramatwatu, Kab. Serang, Prov. Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan bapak Eli dan ibu Ani. Penulis menikah pada tanggal 20 Desember 2020 dengan Nur Areif Rachman. Sekarang penulis memiliki anak kembar yang terlahir pada tanggal 24 November 2021, yang bernama Kala Putri Madina dan Kama Puspa Madani.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh adalah SDN Melati 2 lulus pada tahun 2009, SMPN 8 Cilegon lulus pada tahun 2012, MA Da'ar Al-ilmi Serang lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan ke jenjang perguruan tinggi, pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) FORMASI sebagai anggota serta mengikuti ajang perlombaan di setiap event. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Bimbingan Rohani Terhadap Narapidana Menjelang Masa Bebas”. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW yang membawa umatnya dari kegelapan menuju cahaya kebenaran.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan telah rela menyempatkan waktunya demi terselesaikannya skripsi ini. Penghargaan yang setinggi-tingginya serta ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M. A, selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag selaku pembimbing I dan Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M. P selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen beserta civitas akademika yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Tim penguji skripsi, terimakasih untuk waktu yang telah diluangkan, fikiran yang telah dituangkan untuk memberikan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini.

7. Responden K dan R yang telah bersedia meluangkan waktunya mengikuti konseling untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua yang senantiasa memberikan dukungan luar biasa baik berupa moril maupun materil selama penulis menempuh pendidikan. Serta keluarga, adik penulis yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi bagi penulis.
9. Suami tercinta yang senantiasa memberikan dukungan luar biasa dengan cinta dan kasih sayang yang tak pernah henti, mendampingi selama proses penyusunan skripsi, yang telah mendoakan agar lancarnya skripsi bagi penulis.
10. Anak kembarku yang begitu istimewa yang senantiasa menunjukkan kecintaannya untuk memberikan dukungan luar biasa.
11. Sahabat-sahabat penulis yang telah membantu serta memberikan motivasi selama penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Serang, 10 Mei 2022

Penulis

Siti Sri Mulyani
NIM. 153400472

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Kerangka Teori.....	9
G. Metodologi Penelitian	14
H. Sistematika Penelitian	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Pengertian Bimbingan Rohani	20
B. Tujuan Bimbingan Rohani	23
C. Fungsi Bimbingan Rohani	26
D. Urgensi Bimbingan Rohani.....	27
E. Asas Bimbingan Rohani.....	29
F. Unsur Bimbingan Rohani.....	31
G. Hakikat Bimbingan Rohani.....	34
H. Narapidana	35

	I. Teori Behaviorisme	41
BAB III	GAMBARAN UMUM RESPONDEN NARAPIDANA	
	LEMBAGA PEMASYARAKATAN	45
	A. Profil Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Cilegon	45
	B. Profil Narapidana	47
	C. Kondisi Psikologis Narapidana	49
BAB IV	PENERAPAN BEHAVIORAL DESENTISASI SISTEMIK	
	PADA NARAPIDANAKELAS IIA CILEGON	51
	A. Penerapan Behavioral Desentisasi Sistemik Pada Narapidana	51
	B. Hasil Penerapan Behavioral Desentisasi Sistemik Pada Narapidana	63
BAB V	PENUTUP	66
	A. Kesimpulan	66
	B. Saran-saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRA