

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: UMM Press. 2009.
- Anggito, Albi & Johan Setiawan. *Metedologi Penelitian kualitatf*. Jawa Barat: CV Jejak, 2018.
- Anisa, Dona Fitri Dan Ifdil. Universitas Negri Padang. *Konsep Kecemasan (anxiety) pada Lanjut Usia*. Jurnal KONSELOR. Vol. 5. No. 1. Juni 2019.
- Astuti, Endang Sri dan Ratno Widajati. *Bahan Dasar Untuk Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah jilid 1*. Jakarta: Grasindo. 2010.
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktik Konseling Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2005.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. 2005.
- Ekasari, Mia Fatma Dkk. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi*. Malang: WINEKA MEDIA. 2018.
- Faried, Ahmad. *Menyucikan Jiwa Konsep Ulama' Salaf*. Surabaya: Risalah Gusti, 2004.
- Hembing W. *Hikmah Shalat Untuk Pengobatan dan Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Kartini, cet 1 1994, cet II 1996, cet III 1997.
- Heryanto, Sentot. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2003.
- Khuly, al- Hilmi. *Misteri Dahsyatnya gerakan Salat*. Jakarta: Thufa Media. 2010
- M Zain, Abu Abbas. *Fiqh Shalat Terlengkap*. Jakarta: Laksana. 2018.

- Maryam, Siti Dkk. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika, 2008.
- Pandji, Dewi. *Menembus Dunia Lansia Membahas Kehidupan Lansia Secara Fisik maupun Psikologis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo. 2012.
- Pasiska, dan Takdir Alisyahbana. *Manusia dalam Pandangan Psikolog*. Yogyakarta: DEEPUBLISH, 2020.
- Pudjiastuti, Sri Surini dan Budi Utomo. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC. 2003.
- Ramaiah, Savitri. *KECEMASAN bagaimana mengatasi penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor. 2003.
- Salim B, bin Ahmad. *Dahsyatnya Terapi Shalat*. Jakarta Timur: Maghfira Pustaka, 2007.
- Soehartono, Irawan. *Metedologi Penelitian Sosial*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA. 2015.
- Sugiyono, *Metedologi Penelitian Kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Bandung:CV Alfabeta,
- Suyanto, Bagong. *Metedologi Penelitian Sosial*. Jakarta: Kencana, 2008.
- Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada. 2009.
- Utomo, Agus Setyo. *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia. 2019.
- Willis, Sofyan S. *Konseling Individual*. Bandung: Alfabeta, 2011.

Jurnal:

- Zaini, Ahmad. STAIN Kudus. *Shalat Sebagai Terapi Pengidap Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Psikoterapi Islam*. KONSELING RELIGI: Jurnal Bimbingan Konseling Islam. Vol. 6 No. 2 Desember 2015.

Safrudin Al-Baqi dan Abdah Munfaridatus Sholihah, “Manfaat Shalat untuk Kesehatan Mental: Sebuah Pendekatan Psikoreligi Terhadap Pasien Muslim”, *Qalamuna-Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama*, Vol. 11, No. 1 (Januari-Juni 2019).

Skripsi:

Hermansyah, Bayu. *Terapi Spiritual Emotional Technique (SEFT) Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lanjut Usia: Studi kasus di Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jombang*, (Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Jombang, 2018).

Hudaefah, *Konseling Religius Terhadap Problematika Lansia Mandiri: Studi kasus di Desa Grogol Indah Kecamatan Anyer Kabupaten Serang* (Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin, Banten, 2018).

Puspitasari, Ratih. *Shalat Sebagai Terapi Dalam Mengatasi Kecemasan: Studi Kasus pada klien B di Tanjung Enim Kecamatan Lawang Kidul Kabupaten Muara Enim*. (Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah, Palembang, 2019).

Wawancara:

Hasil Wawancara dengan Bapak A, di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Hasil Wawancara dengan Ibu J, di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Hasil Wawancara dengan Ibu M, di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Hasil Wawancara dengan Ibu Aan (Anak Ibu M). Di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Hasil Wawancara dengan Ibu T, di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.

Hasil Wawancara dengan Ibu TS, di Desa Ciburial Kampung Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten.