

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 06 Desember 2021

Feny Suhaeliah
NIM: 171340069

ABSTRAK

Nama: **Feny Suhaeliah**, NIM: **171340069**, Judul Skripsi: **Terapi Salat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia** (Studi Kasus di Kampung Ciburial Desa Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten). Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021.

Lanjut usia dikatakan sebagai fase akhir pada rentang kehidupan manusia yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Masalah kesehatan jiwa yang sering timbul pada lanjut usia meliputi kecemasan, insomnia, depresi dan lain sebagainya. Gejala kecemasan yang dialami lanjut usia adalah sebagai berikut: Perasaan khawatir, takut, merasa kesepian, sering mengeluh akan gejala yang ringan dan takut terhadap penyakit yang berat, perubahan ini memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk kesehatannya. Oleh karena itu, kesehatan lanjut usia perlu mendapat perhatian khusus.

Berdasarkan uraian di atas, perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Bagaimana gejala kecemasan yang dialami oleh lansia?, 2) Bagaimana penerapan terapi salat pada lansia yang mengalami kecemasan?

Maka, tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Untuk mengetahui gejala kecemasan yang dialami oleh lansia, 2) Untuk mengetahui bagaimana penerapan terapi salat pada lansia yang mengalami kecemasan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengumpulan data yang di gunakan untuk penelitian ini yaitu melalui observasi, wawancara, dan teknik analisis data. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret sampai bulan Juli 2021 dengan objek penelitian sebanyak 5 orang lansia (4 lansia perempuan dan 1 lansia laki-laki) yang mengalami kecemasan.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa Gejala kecemasan yang di alami oleh lansia di Kampung Ciburial Desa Ciburial diantaranya yaitu: Sering memikirkan penyakit yang sedang di derita, merasa kekurangan ekonomi, selalu memikirkan anaknya yang belum menikah dan sering merasa kesepian akibat berkurangnya anggota keluarga karena tinggal terpisah dengan anaknya.

Hasil dari pelaksanaan terapi salat untuk mengurangi kecemasan pada lansia dapat dikatakan berhasil. Hal tersebut dapat dilihat dari tugas pengisian tabel pelaksanaan salat, perubahan sikap, serta tingkah laku responden dalam kesehariannya. Seperti pada awalnya jarang melaksanakan salat, jarang berinteraksi dengan yang lain, selalu memikirkan penyakit yang diderita, merasa kekurangan ekonomi dan merasa kesepian. Kemudian perilakunya berubah kearah yang lebih positif serta lebih berpikir rasional.

Kata Kunci: Lansia, Terapi Salat, Kecemasan



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Feny Suhaeliah
NIM: 171340069

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Feny Suhaeliah**, NIM: **171340069** yang berjudul: **Terapi Salat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia (Studi Kasus di Kampung Ciburial Desa Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten)** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 14 Oktober 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP: 1977121520201101 2 004

**TERAPI SALAT UNTUK MENGURANGI KECCEMASAN
PPADA LANSIA**

(Studi Kasus di Kampung Ciburial Desa Ciburial Kecamatan
Cimanggu Kabupaten Pandeglang-Banten)

Oleh :

Feny Suhaeliah
NIM: 171340069

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP: 1977121520201101 2 004

Mengetahui,

Dekan

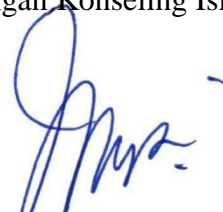
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Feny Suhaeliah**, NIM: 171340069, judul skripsi: **Terapi Salat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia (studi kasus di Kampung Ciburial Desa Ciburial Kecamatan Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten)**, telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Desember 2021

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd., MA

NIP. 19780325 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asla T., M.si.

NIP. 19920316 201903 2 017

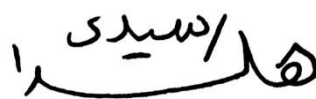
Penguji I



Ahmad Fadhil. Lc., M.Hum

NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A

NIP. 19771215201101 2 004

MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ

“Jadikanlah sabar dan salat sebagai senjata penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat (yaitu menjadikan sabar dan salatmu sebagai sarana pertolongan)”.

(QS. Al-Baqarah/2: 45).

PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidupku yaitu Ibu dan Bapakku. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga aku bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Serta untuk kakakku Bedi Runadi dan Beni Suheli terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, motivasi dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku.

Tak lupa pula teruntuk orang terdekatku yang selalu menemani hari-hariku dikala susah maupun senang, yang selalu memberikan motivasi agar selalu berimprovisasi dan semangat selalu. Teruntuk sahabat-sahabat baikku. Terima kasih telah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat aku membutuhkannya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Feny Suhaeliah, dilahirkan di Pandeglang, pada tanggal 17 Juni 1999. Merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara yang berasal dari pasangan Bapak Suheli S.pd Alm dan Ibu Rukayah, serta memiliki dua kakak laki-laki bernama Bedi Runadi, Beni Suheli dan satu adik perempuan bernama Vina Nazwa Nurdiah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah sebagai berikut: Sekolah Dasar Negeri Ciburial 2 lulus pada tahun 2011, MTsN dan SMA di Pondok Pesantren Modern Darel Azhar Rangkasbitung lulus pada tahun 2017, kemudian melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa, penulis pernah aktif dalam Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) tahun 2018. Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Terapi Salat Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Lansia” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) strata (S1) Pada jurusan Bimbingan dan konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis dapatkan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis meminta maaf atas segala kekurangan, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan bisa bermanfaat dan berguna khususnya untuk diri penulis dan pembaca.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini bukan hanya karena usaha keras dari penulis sendiri, akan tetapi karena adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memimpin lembaga ini dengan baik dan memberikan kesempatan penulis untuk dapat menempuh pendidikan di lingkungan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan penulis untuk menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad M. Ag, dan Ibu Hj. Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A selaku dosen pembimbing 1 dan selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dan turut memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Seluruh kerabat-kerabat terdekat serta seluruh sahabat seperjuangan khususnya kepada teman-teman BKI angkatan 2017, yang telah memberikan bantuan, dukungan, motivasi dan semangat sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Serang, 06 Desember 2021

Feny Suhaeliah
NIM: 171340069

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | i |
| ABSTRAK | ii |
| NOTA DINAS | iii |
| PERSETUJUAN | iv |
| PENGESAHAN | v |
| PERSEMBAHAN | vi |
| MOTTO | vii |
| RIWAYAT HIDUP | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Kajian Pustaka | 9 |
| F. Kerangka Teori..... | 12 |
| G. Metode Penelitian | 27 |
| H. Sistematika Penulisan..... | 31 |
| BAB II GAMBARAN UMUM DESA CIBURIAL KECAMATAN CIMANGGU PANDEGLANG-BANTEN | 32 |
| A. Sejarah Desa Ciburial | 32 |
| B. Visi dan Misi Desa Ciburial | 35 |
| C. Kondisi Desa Ciburial | 40 |

| | |
|---|------------|
| BAB III PROFIL, DAN BENTUK KECEMASAN LANSIA..... | 41 |
| A. Profil Responden | 41 |
| B. Bentuk Kecemasan terhadap Lansia di Desa Ciburial..... | 46 |
| BAB IV PENERAPAN TERAPI SALAT UNTUK | |
| MENGURANGI KECEMASAN PADA LANSIA | 53 |
| A. Penerapan Terapi Salat | 53 |
| B. Hasil Penerapan Terapi Salat pada Lansia yang | |
| Mengalami Kecemasan..... | 107 |
| BAB V PENUTUP | 113 |
| A. Kesimpulan..... | 113 |
| B. Saran | 115 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |