

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Oktober 2021

IIN SOBRIYAH
NIM : 153400513

ABSTRAK

Nama: **Iin Sobriyah** NIM: 153400513, Judul Skripsi: *Client centered counseling dalam Mengatasi Stres Akibat Pernikahan Dini* (Studi di Lingkungan Kp. Rawu Barat, Kel. Cimuncang Kec. Serang Kota), Tahun 2021 M / 1443 H.

UU No. 16 Tahun 2019 Perubahan atas Undang-Undang No. 1 Tahun 1974 menyatakan bahwa untuk melangsungkan suatu pernikahan bagi seseorang yang belum mencapai usia 21 tahun maka harus mendapat izin dari kedua orang tua. Melihat hal ini, peneliti banyak menemukan remaja yang melakukan pernikahan dini tanpa memiliki persiapan yang matang dan siap untuk membangun rumah tangga. Hal tersebut juga banyak terjadi di lingkungan Rawu Barat, dimana mereka banyak yang mengalami stres akibat pernikahan dini, banyak dari mereka yang belum cukup kuat untuk dapat menghadapi segala persoalan dalam rumah tangga.

Untuk mempermudah dalam melakukan penelitian maka peneliti menguraikan rumusan masalah sebagai berikut: 1. Bagaimana gejala stres perempuan yang melakukan pernikahan dini di Kampung. Rau Barat, Kelurahan. Cimuncang Kecamatan. Serang Kota? 2. penerapan teknik *Client centered counseling* dalam mengatasi stres akibat pernikahan dini? 3. Bagaimana dampak psikologis seseorang yang melakukan pernikahan dini?

Adapun tujuan dari penelitian ini; 1. Untuk mengetahui apa saja gejala stres yang dialami perempuan yang menikah dini di kp, Rawu Barat, kel, Cimuncang kec, Serang Kota; 2. Untuk mengetahui teknik *Client centered counseling* dalam mengatasi stres akibat pernikahan dini 3. Untuk mengetahui dampak psikologis dari pernikahan dini.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif atau disebut juga metode naturalistik karena penelitian dilakukan pada kondisi yang alamiah (*Natural Setting*). Peneliti menggunakan beberapa metode dalam proses pengumpulan data. Adapun metode yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah observasi, wawancara dan dokumentasi.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan hasil penelitian; 1. Sebagian besar klien mengalami pernikahan dini disebabkan faktor orang tua, kemudian disusul faktor ekonomi dan terakhir faktor pergaulan; 2. berdasarkan hasil observasi yang peneliti peroleh sebagian besar cenderung mengalami stres sebagai dampak psikologis; 3. Berdasarkan hasil observasi Sebagian besar klien mengaku berhasil mengatasi permasalahan dalam diri mereka. Hal ini menjadi suatu indikator bahwa teknik *client centered-counseling* berdampak positif dalam upaya mengatasi stres yang diakibatkan pernikahan usia dini.

Kata Kunci: *Pernikahan Dini, Client Centered-Counseling, Stres*

ABSTRACT

Name: Iin Sobriyah NIM: 153400513, Thesis Title: *Client centered counseling* in Overcoming Stress Due to Early Marriage (Study in Kp. Rawu Barat, Kel. Cimuncang Kec. Serang Kota), 2021 M / 1443 H.

UU no. 16 of 2019 Amendments to Law No. 1 of 1974 states that to carry out a marriage for someone who has not reached the age of 21 years, they must obtain permission from both parents. This also happens a lot in the West Rawu environment, where many of them experience stress due to early marriage, many of whom are not strong enough to be able to deal with all problems in the household.

To make it easier to conduct research, the researchers describe the formulation of the problem as follows: 1. What are the indicators of stress symptoms for women who have early marriages in Kp. West Rawu, Ex. Cimuncang district. City Attack? 2. What is the psychological impact of someone who has an early marriage? 3. Can the application of the *Client centered counseling* technique overcome stress due to early marriage?

As for the purpose of this research; 1. To find out what are the symptoms of stress experienced by women who marry early in kp, Rawu Barat, kel, Cimuncang kec, Serang Kota; 2. To find out the psychological impact of early marriage; 3. To know the technique of *Client centered counseling* in dealing with stress due to early marriage.

This research uses a qualitative research type or also called naturalistic method because the research is carried out in natural conditions (Natural Setting). Researchers use several methods in the data collection process. The methods used to collect data are observation, interviews and documentation.

The conclusion of this study shows the results of the study; 1. Most clients experience early marriage due to parental factors, followed by economic factors and finally social factors; 2. Based on the observations that researchers obtained, most tend to experience stress as a psychological impact; 3. Based on observations Most clients claim to have succeeded in overcoming problems in themselves. This is an indicator that the client-centered-counseling technique has a positive impact in dealing with stress caused by early marriage.

Keywords: Early Marriage, Client Centered-Counseling, Stress



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Iin Sobriyah
NIM :153400513

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Iin Sobriyah**, NIM: **153400513** yang berjudul: ***Client centered counseling Dalam Mengatasi Stres Akibat Pernikahan Dini*** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanudin" Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassaamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 15 Oktober 2021

Pembimbing I

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum
NIP:19770813 200604 1 003

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.SI
NIP:19600808 199103 2 002

Client centered counseling Dalam Mengatasi Stres

Akibat Pernikahan Dini

(Studi kasus di Lingkungan Rawu Barat, Kel. Cimuncang, Kota Serang)

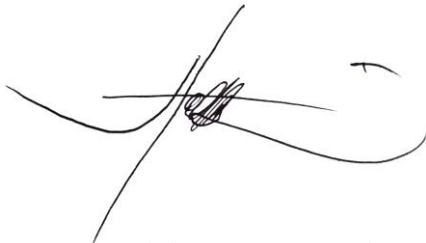
Oleh:

IIN SOBRIYAH

NIM. 153400513

Menyetujui,

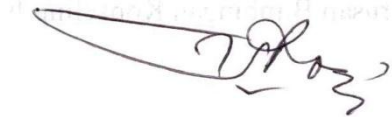
Pembimbing I



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum

NIP:19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I

NIP:19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



AM. Fahrurrozi, S.Psi. M.A

NIP. 19750604 200604 1 001

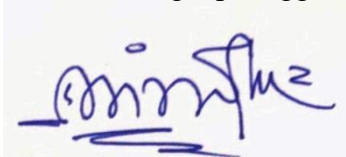
PENGESAHAN

Skripsi a.n.**Iin Sobriyah** NIM : 153400513 yang berjudul : **Teknik *Client centered counseling* Dalam Mengatasi Stres Akibat Pernikahan Dini (Studi di Lingkungan Rawu Barat, Kel. Cimuncang Kota Serang)**.Telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal, 21 Oktober 2021, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dalam Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 21 Oktober 2021

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.
NIP: 197712152011012014

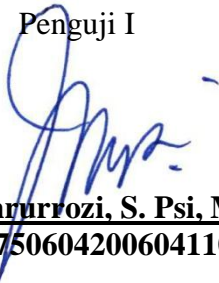
Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asia T., M.Si.
NIP: 199203162019032017

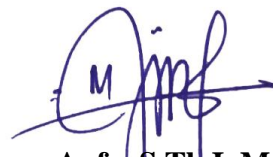
Anggota

Penguji I



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP: 1975060420060411001

Penguji II



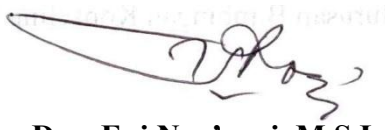
Maya Afa, S.Th.I. M.S.I.
NIDN: 2013068302

Pembimbing I



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum
NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 19600808 199103 2 002

MOTTO

وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

”Dan segala sesuatu Kami ciptakan berpasang-pasangan agar kamu mengingat kebesaran Allah”. (Q.S Az-Zariat:49)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta saya yakni Bapak tercinta Rasid dan Emak tersayang Basiroh yang saya cintai terimakasih sudah menjadi motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lupa mendoakan dan menyayangiku, atas semua pengorbanan dan kesabaran membimbingku sampai saat ini. Juga kepada kakaku Hifdulloh yang selalu memberi semangat dalam hidupku dan tidak lupa pula kepada Suamiku Asep Hidayatulloh dan Putri pertamaku Putri Alula Khanza yang saya sayangi dan cintai terima kasih sudah menjadi semangatku selama menyelesaikan tugas akhir ini.

Tidak lupa penulis persembahkan ini untuk Keluarga Besar Bimbingan Konseling Islam, para dosen fakultas Dakwah, teman - teman BKI B angkatan 2015, dan saudara- saudara semuanya yang senantiasa selalu mendoakan dan memotivasi . sahabat dan teman seperjuangan serta yang kenal penulis. Terimakasih senantiasa memberikan dukungan semangat untuk menyelesaikan karya ini. Semoga skripsi ini bermanfaat dan segala doa yang telah kalian berikan senantiasa dibalas oleh ALLAH SWT.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap **IIN SOBRIYAH** yang dilahirkan di Serang pada tanggal 30 September 1996, yang merupakan anak kedua dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Rasid dan Ibu Basiroh yang bertempat tinggal di Jln Kh. Abdul Latif, Link Rawu Barat RT/RW 03/11 Kel. Cimuncang Kec. Serang-Banten.

Jenjang pendidikan yang ditempuh adalah Taman Kanak-Kanak Islam Al- Irfan Serang lulus pada tahun 2002, kemudian Sekolah Dasar Negeri Rawu Serang lulus pada tahun 2008, melanjutkan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 13 Kota Serang lulus pada tahun 2011, setelah itu penulis melanjutkan ke Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Serang lulus pada tahun 2014. pada tahun 2015 melanjutkan pendidikan di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten di Serang Banten. Pada program S1 fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“CLIENT CENTERED COUNSELING DALAM MENGATASI STRES AKIBAT PERNIKAHAN DINI** (Studi kasus di Link Rawu Barat,Kel.Cimuncang,Kota Serang).

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memajukan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
2. Dr. H. Endad Musaddad, M.A sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten,
3. A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
4. Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum. selaku pembimbing I dan Dra. Eni Nur’aeni, M. SI selaku pembimbing II, yang

telah memberikan nasihat, bimbingan, dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen UIN “SMH” Banten, terutama yang telah memberikan ilmu selama kuliah di UIN “SMH” Banten.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan yang luar biasa baik moril maupun materil selama penulis duduk dibangku perkuliahan, serta para saudara, sahabat, dan teman yang telah memberikan motivasi.
7. Bapak dan ibu selaku pegawai Balai Perlindungan Sosial Provinsi Banten Serta para lansia yang telah membantu dalam memberikan informasi terkait penyusunan Skripsi ini.
8. Serta seluruh teman-teman Jurusan BKI, kawan-kawanku semuanya, dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang diridhoi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kesediaan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai rekomendasi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca.

Besar harapan penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi sumbangsih karya untuk perkembangan ilmu bimbingan dan konseling islam khususnya dan dunia pendidikan pada umumnya.

Akhir kata kepada Allah SWT penulis pasrahkan semoga mendapat Ridho Allah dan menjadi amal Sholeh Aamiin ya Robbal' Alamiin

Serang, 15 Oktober 2021

Penulis

Iin Sobriyah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kajian Pustaka	8
F. Kerangka Teori	11
G. Metodologi Penelitian	21
H. Sistematika Penulisan	24
BAB II LOKASI PENELITIAN	
A. Profil Lingkungan Rawu Barat.....	26
B. Gambaran Singkat Masyarakat Lingkungan Rawu Barat	28

**BAB III PROFIL RESPONDEN DAN PERMASALAHAN YANG
DIALAMI PADA PERNIKAHAN DINI**

A. Profil Responden	30
B. Faktor Terjadinya Pernikahan dini	39
C. Dampak Psikologis seseorang yang melakukan pernikahan dini	47

**BAB IV PENERAPAN *CLIENT-CENTERED COUNSELING*
DALAM MENGATASI STRES AKIBAT PERNIKAHAN
DINI**

A. Proses Konseling Individual dengan Teknik <i>Client centered counseling</i> 53	
B. Dampak Psikologis Akibat Pernikahan Dini	87

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN