

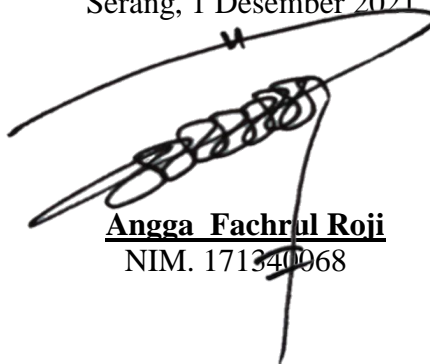
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Banten ini sepenuhnya asli hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 1 Desember 2021



Angga Fachrul Roji
NIM. 171340068

ABSTRAK

Nama : **Angga Fachrul Roji**, NIM : **171340068**, Judul Skripsi : **Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Terapi Realitas Untuk Menangani Trauma Pasca Kecelakaan Pada Mahasiswa** (Studi di Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2021 M / 1443 H.

Trauma adalah keadaan jiwa atau tingkah laku yang tidak normal sebagai akibat dari tekanan jiwa atau cedera jasmani. Trauma adalah suatu kondisi yang muncul akibat mengalami kejadian traumatik, atau kejadian buruk yang membekas dan mengganggu. Misalkan seseorang individu mengalami kecelakaan, dan untuk menangani trauma pasca kecelakaan pada mahasiswa penulis menggunakan penerapan Terapi Realitas.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana pendekatan terapi realitas pada mahasiswa pasca kecelakaan? 2) Faktor apa saja yang dapat mengurangi trauma pada mahasiswa pasca kecelakaan?.

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui pendekatan terapi realitas pada mahasiswa pasca kecelakaan 2) Untuk mengetahui Faktor apa saja yang dapat mengurangi trauma pada mahasiswa pasca kecelakaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan konseling dengan Terapi Realitas.

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa: 1) Dalam proses penerapan Terapi Realitas yang dilakukan dalam kurun waktu kurang lebih 2 bulan, dalam proses konselingnya pun melalui beberapa tahap. Hasil penerapan Terapi Realitas untuk menangani trauma pasca kecelakaan dapat dilihat dari keempat konseli yang sudah melakukan kegiatan konseling dengan penulis terdapat perubahan dalam menghadapi trauma yang dirasakan pada masing-masing responden walaupun proses ini hanya bersifat mengurangi bukan menghilangkan. 2) Faktor yang dapat mengurangi trauma pasca kecelakaan seperti: 1) membaca doa, 2) memerhatikan keselamatan dalam berkendara, 3) memberanikan diri serta percayakan kepada tuhan yang maha esa atas keselamatan diri.

Kata kunci: Terapi Realitas, Trauma, Kecelakaan, Mahasiswa.

ABSTRACT

Name : **Angga Fachrul Roji**, NIM : **171340068**, Thesis Title : **Implementation of Individual Counseling With a Reality Therapy Approach to Dealing with Post-Accident Trauma in Students** (Study at the Faculty of Ushuluddin and Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021 AD / 1443 H.

Trauma is a mental state or abnormal behavior as a result of mental stress or physical injury. Trauma is a condition that arises as a result of experiencing a traumatic event, or a bad event that imprints and disturbs. Suppose an individual has an accident, and to deal with post-accident trauma to students, the author uses the application of Reality Therapy.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the approach to reality therapy for post-accident students? 2) What factors can reduce trauma to students after an accident?

This study aims: 1) To find out the approach to reality therapy in post-accident students 2) To find out what factors can reduce trauma in post-accident students. This study uses a qualitative method of counseling action with Reality Therapy.

Based on the research, it can be concluded that: 1) In the process of applying Reality Therapy which was carried out in a period of approximately 2 months, the counseling process also went through several stages. The results of the application of Reality Therapy to deal with post-accident trauma can be seen from the four counselees who have carried out counseling activities with the author, there are changes in dealing with the trauma felt in each respondent although this process is only reducing not eliminating. 2) Factors that can reduce post-accident trauma such as: 1) reading prayers, 2) paying attention to driving safety, 3) being brave and trusting in God Almighty for personal safety.

Keywords: Reality Therapy, Trauma, Accident, Student.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth,
Lamp : - Dekan Fakultas Dakwah
Hal : **Ujian Munaqasyah** UIN’SMH” BANTEN
a.n. Angga Fachrul Roji Di-
NIM: 171340068 Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Angga Fachrul Roji** NIM: **171340068** dengan Judul: **“Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Terapi Realitas Untuk Menangani Trauma Pasca Kecelakaan Pada Mahasiswa (Studi di Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”**. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan agar segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas segala perhatian Bapak dan ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Serang, 1 Desember 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DENGAN
PENDEKATAN TERAPI REALITAS UNTUK
MENANGANI TRAUMA PASCA KECELAKAAN PADA
MAHASISWA**

(Studi di Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin
Banten)

Oleh:

ANGGA FACHRUL ROJI
NIM. 171340068

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Dakwah

Bimbingan konseling islam



Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Angga Fachrul Roji**, NIM: **171340068**, yang berjudul: **“Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Terapi Realitas Untuk Menangani Trauma Pasca Kecelakaan Pada Mahasiswa (Studi di Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”**. Telah diuji dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Serang, 16 Desember 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota

Penguji I



Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I.
NIP. 19650216 199903 1 001

Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.MPd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga terutama kepada kedua orang tua tercinta Bapak Oni Sahroni dan Ibu Syamsiah, yang senantiasa mendukung dan selalu mendo'akan segala kegiatan penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada adik dan saudara penulis serta para sahabat yang telah memberikan dukungan serta memberi motivasi kepada penulis, semoga kebaikan kembali kepada kalian semua.

MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

”sebaik-baiknya manusia yang
bermanfaat untuk orang lain”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Angga Fachrul Roji, lahir di Tangerang, 06 April 1999. Penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Oni Sahronidan Ibu Syamsiah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh TK Al-Amanah Lulus tahun 2005, SDN Al-Amanah lulus tahun 2011, SMP Daarul Muttaqien lulus tahun 2014, SMA Daarul Muttaqien lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di Organisasi Serikat Mahasiswa Sosialis Demokratik (SWOT), Gerakan Mahasiswa Kabupaten Tangerang (GEMAKATA), Ikatan Alumni Daarul Muttaqien (INADA). Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah SWT serta usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Implementasi Konseling Individu Dengan Pendekatan Terapi Realitas Untuk Menangani Trauma Pasca Kecelakaan Pada Mahasiswa (Studi di Fakultas Ushuluddin dan Adab)”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap dengan adanya skripsi ini semoga dapat bermanfaat dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, serta masyarakat sekitar. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag dan Hilda Rosida, S.S. M.Pd. Pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen UIN "SMH" Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama perkuliahan, serta seluruh Civitas Akademik UIN "SMH" Banten.
6. Kedua orang tua tercinta bapak Oni Sahroni dan ibu Syamsiah yang senantiasa bersabar mendidik dan selalu mendoakan tanpa henti.
7. Keempat responden yang sangat membantu dan merupakan bagian terpenting dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Sahabat penulis Sity Alimatusidrah, serta keluarga SWOT dan Barbar yang selalu membantu dan memberikan motivasi serta dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dan hanya kepada sang penciptalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini di berikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 16 Desember 2021

Angga Fachrul Roji
NIM. 171340068

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I	PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	
B. Rumusan Masalah.....	
C. Tujuan Penelitian	
D. Manfaat Penelitian	
E. Kajian Pustaka	
F. Kajian Teoritis	
G. Metodologi Penelitian.....	
H. Sistematika Pembahasan.....	

BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

- A. Sejarah Dan Profil Fakultas Ushuluddin dan Adab
- B. Kondisi Objektif Fakultas Ushuluddin dan Adab
- C. Visi Dan Misi
- D. Sarana Dan Prasarana

BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN

- A. Profil Responden.....
- B. Permasalahan Responden
- C. Ciri-ciri Trauma yang dialami Reponden

**BAB IV IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU DALAM
MENANGANI TRAUMA PASCA KECELAKAAN**

- A. Proses Penerapan Terapi Realitas dalam Mengurangi
Trauma Pasca Kecelakaan
- B. Hasil Penerapan Terapi Realitas

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan
- B. Saran

LAMPIRAN