

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 April 2022



**Eneng Sutihat**  
**NIM 171340067**

## ABSTRAK

Nama: Eneng Sutihat NIM: 171340067, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Rational Emotive Behavior Teherapy (REBT) Dalam Meningkatkan Self Confidence Pada Penyandang Tunadaksa*** (Studi Kasus di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang-Banten). Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Univeritas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penyandang tunadaksa merupakan penyandang yang memiliki kelainan fisik pada anggota tubuhnya, sehingga ini menjadi salah satu penyebab ketidakpercayaan diri pada penyandang tunadaksa dan menimbulkan pola pikir yang irasional dan perilaku yang menutup diri dengan lingkungannya.

Rumusan masalah yang ada dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut: 1) Bagaimana kondisi kepercayaan diri pada penyandang tunadaksa di kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten? 2) Bagaimana penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa di kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten? 3) Bagaimana hasil penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten?

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini yaitu: 1) untuk mengetahui kondisi kepercayaan diri pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. 2) Untuk mengetahui bagaimana penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. 3) Untuk mengetahui hasil teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten.

Metode penelitian yang peneliti gunakan merupakan penelitian kualitatif. Ada beberapa teknik pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti yaitu observasi, wawancara, dokumentasi, dan metode analisis data. Penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan April sampai dengan bulan Desember 2021 dengan jumlah responden sebanyak empat responden.

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa di Kecamatan Pulosari dengan kondisi responden yaitu kurangnya kepercayaan diri, selalu berpikir irasional, merasa minder dan malu untuk bersosialisasi dengan teman-temannya. Setelah di lakukan proses konseling dengan empat kali pertemuan dapat dilihat dari perubahan perilaku keempat responden. Responden mulai berpikir rasional, percaya diri, eksplorasi gerakan baru, dan penerimaan diri. Penerapan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam meningkatkan *Self Confidence* pada penyandang tunadaksa yaitu; keempat responden mengalami perubahan, peneliti menemukan perubahan kepercayaan diri pada responden dari 9 ciri-ciri kepercayaan diri ditemukan 6 perubahan kepercayaan diri pada keempat responden.

**Kata Kunci : Penyandang Tunadaksa, *Rational Emotive Behavior Therapy*, Kurang Percaya Diri**

## ABSTRACT

Name: Eneng Sutihat, NIM: 171340067, Thesis Title: **Application of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Techniques in Increasing Self Confidence in People with Physical Disabilities** (A Case Study in Pulosari Subdistrict, Pandeglang Regency-Banten). Counseling Guidance Department, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

People with physical disabilities are people who have physical abnormalities in their limbs, so this is one of the causes of distrust in people with disabilities and causes of distrust in people with disabilities and causes irrational thinking patterns and behaviors that cause them to close off their environment.

Based on this background, the formulation of the problem in this study is follows:1) How confidence are people with disabilities in Pulosari sub-district, Pandeglang Regency, Banten Province? 2) How effective is Rational Emotive Behavior Therapy in increasing self confidence in people with disabilities in Pulosari, sub-district, Pandeglang Regency, Banten Province? 3) What are the results of applying the Rational Emotive Behavior Therapy technique to increase self confidence in people with disabilities in Pulosari District, Pandeglang Regency, Banten Province?

The objectives to be achieved in this research are: 1) This study aims to determine the condition of confidence in people with disabilities in Pulosari District, Pandeglang Regency, Banten Province. 2) To find out how the application of Rational Emotive Behavior Therapy Techniques Increases Self Confidence in people with disabilities in Pulosari District, Pandeglang Regency, Banten Province. 3) To find out the results of the Rational Emotive Behavior Therapy technique in increasing self confidence in people with disabilities in Pulosari District, Pandeglang Regency, Banten Province.

The research method that the researcher uses is qualitative research. There are several data collection techniques carried out by researchers, such as observation, interview, documentation, and data analysis method. This research was conducted from April to December 2021 with a total of four respondents.

After completing the consignment process three times, the changes in the respondents performance can be seen. Respondents are becoming more rational, accepting themselves, exploring new opportunities, and valuing themselves. Based on the results of research that has been carried out on increasing self confidence in people with disabilities in Pulosari District, the respondents condition are lack of confidence, always thinking irrationally, feeling inferior, and being shy about socializing with their friends. The application of the Rational Emotive Behavior Therapy technique in Increasing Self Confidence in People with Physical Disabilities follows; the four respondents experienced changes, the researchers found changes in self confidence in respondents from nine characteristics of self confidence found six changes in self confidence in the four respondents.

**Keywords: People with Disabilities, Rational Emotive Behavior Therapy, Lack of Confidence.**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Munaqosyah</b>	UIN SMH BANTEN
	<b>a.n. Eneng Sutihat</b>	Di -
	<b>NIM: 171340067</b>	Serang

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudari Eneng Sutihat, NIM 171340067 dengan judul: **Penerapan Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam Meningkatkan *Self Confidence* Pada Penyandang Tunadaksa**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan agar segera dimunaqosyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 14 April 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP.196311151994031002

**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.**  
NIP.197712152011012004

**PENERAPAN TEKNIK *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT)* DALAM MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE* PADA PENYANDANG TUNADAKSA**  
(Studi Kasus di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang-Banten)

Oleh:

**ENENG SUTIHAT**  
**171340067**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



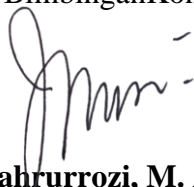
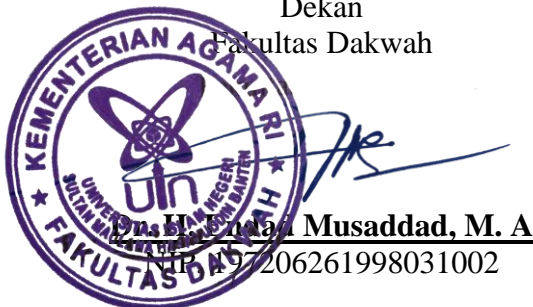
**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 196311151994031002

**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**  
NIP.197712152011012004

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua  
Jurusan BimbinganKonseling



**A.M Fahrurrozi, M. A**  
NIP.197506042006041001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Eneng Sutihat**, NIM: 171340067, judul skripsi: **Penerapan Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)* dalam Meningkatkan *Self Confidence* Pada Penyandang Tunadaksa** (Studi kasus di Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang-Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 17 Mei 2022

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 199004202019032018

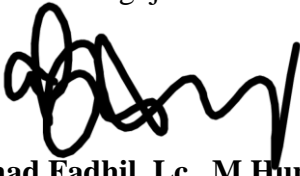
Sekretaris Merangkap Anggota,



**Khairil Anam, M.Si.**  
NIDN. 2023039401

Anggota

Penguji I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 197607042000031002

Penguji II



**Hilda Rosida, S.S. M.Pd.**  
NIP. 198311212011012011

Pembimbing I



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP. 196311151994031002

Pembimbing II



**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A**  
NIP.197712152011012004

## MOTTO

خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِالْحَقِّ وَصَوَّرَكُمْ فَأَحْسَنَ صُوْرَكُمْ وَإِلَيْهِ الْمَصِيْرُ

*“Dia menciptakan langit dan bumi dengan (tujuan) yang benar, dia membentuk rupamu dan dibaguskan-Nya rupamu itu, dan hanya kepada Nya lah kembali (mu)”*

(Q.S At-Taghabun:3)

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufik dan hidayahnya. Skripsi ini saya persembahkan khusus untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, bapak Saepudin dan ibu Eros yang tiada hentinya mendo'akan saya, memberikan semangat serta senantiasa sabar dalam mendidik dan selalu mendukung saya dalam hal apapun. Serta untuk kakak-kakak, adik dan seluruh keluarga besar saya mengucapkan terimakasih atas kasih sayangnya.

Dan tidak lupa lagi teruntuk sahabat dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat dan tidak bosan mendengarkan keluh kesah sehingga saya bisa sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan kita semua.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Eneng Sutihat, lahir di Pandeglang 10 Mei 1999. Penulis tinggal di Kampung Kadumeong, RT 01 RW 02 Desa Kaduhejo Kecamatan Pulosari, Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak ke lima dari pasangan suami istri yaitu Bapak Saepudin dan Ibu Eros.

Jenjang pendidikan yang di tempuh oleh penulis yaitu SDN Banjar negara 2 lulus pada tahun 2011, SMPN 1 Menes lulus pada tahun 2014, dan MAS Mathl'aul Anwar Pusat Menes lulus pada tahun 2017. Setelah itu penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis aktif di beberapa organisasi maupun komunitas. Penulis aktif di organisasi Himpunan Mahasiswa Mathla'ul Anwar Komisariat UIN SMH Banten dan menjabat sebagai bendahara umum. Selain itu penulis mengikuti beberapa komunitas diantaranya yaitu komunitas Counseling Music (COMIC), Community Of Counselor (COC), dan Pusat Informasi Konseling Mahasiswa (PIK-M). Di komunitas PIK-M penulis sebagai ketua komunitas periode 2019-2020. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang perguruan tinggi.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penerapan Teknik *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam Meningkatkan *Self Confidence* Pada Penyandang Tunadaksa”. Solawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan pada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa kita ke jalan yang lurus.

Skripsi ini di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna tidak terlepas dari kekurangan dan kelemahan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk orang banyak dalam menambah pengetahuan dan wawasan. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah rela membimbing, membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, selaku ketua jurusan Bimbingan Konsling Islman UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag., selaku pembimbing I dan Ibu Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed, M.A, selaku pembimbing II yang

telah membimbing dengan penuh kesabaran dan teliti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak dan ibu dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan perguruan tinggi UIN sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Seluruh responden yang telah rela meluangkan waktunya dan ikhlas membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis demi kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberi semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman BKI-B yang selalu mendukung satu sama lain selama perkuliahan.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Serang, 14 April 2022

Penulis



**Eneng Sutihat**  
**NIM: 171340067**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	16
C. Tujuan Penelitian .....	16
D. Manfaat Penelitian .....	17
E. Kajian Pustaka.....	17
F. Kerangka Teori.....	22
G. Metodologi Penelitian .....	35
H. Sistematika Penulisan.....	40
<b>BAB II    GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</b>	
A. Sejarah Singkat Kecamatan Pulosari .....	41
B. Profil Singkat Kecamatan Pulosari .....	42

<b>BAB III GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG TUNADAKSA DI KECAMATAN PULOSARI</b>	
A. Profil Responden .....	48
B. Kondisi Kepercayaan Diri Pada Responden (Penyandang Tunadaksa) .....	53
<b>BAB IV PENERAPAN TEKNIK <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENINGKATKAN <i>SELF CONFIDENCE</i> PADA PENYANDANG TUNA DAKSA</i></b>	
A. Proses Penerapan Konseling .....	60
B. Hasil Penerapan Konseling .....	84
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	