

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan judul pengaruh teknik modeling simbolis untuk mengurangi perilaku agresif anak usia akhir di Kampung Kalampean, dapat disimpulkan bahwa:

1. Perilaku agresif anak usia akhir sebelum diberikan *treatment* teknik modeling simbolis dilihat dari hasil *pretest* terdapat 8 anak usia akhir yang memiliki perilaku agresif dengan kategori tinggi dengan nilai skor 1251 dan nilai tertinggi 172. Perilaku agresif yang dilakukan oleh anak usia akhir yaitu memukul, berkata kasar, membentak, mengejek, menyebarkan gosip, kesal dan tidak bisa menahan amarah.
2. Perilaku agresif anak usia akhir sesudah diberikan *treatment* teknik modeling simbolis dilihat dari hasil *posttest* terdapat penurunan perilaku agresif dengan kategori sedang dengan nilai skor 834. Dengan kata lain hasil *pretest* dan *posttest* berbeda dan mengalami penurunan nilai. Artinya setelah diberikan *treatment* teknik modeling simbolis perilaku agresif anak usia akhir menurun dan berkurang, hal tersebut dapat dilihat dari perbandingan nilai *pretest* dan *posttest*.
3. Hasil uji hipotesis menggunakan bantuan SPSS 26 dengan analisis *paired samples t-test* menunjukkan bahwa penggunaan *treatment* teknik modeling simbolis berpengaruh dan dapat mengurangi perilaku agresif anak usia akhir di Kampung Kalampean, hal ini diperkuat dengan hasil uji *t paired samples t-test* yang telah dilakukan menunjukkan bahwa nilai sig. (2-tailed) < α 0,05 (0,000 < 0,05) dan nilai (t) menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ (7,743 > 1,894).

B. Saran

1. Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat menjaga ucapan dan perbuatan dihadapan anak-anaknya sekaligus dapat memperhatikan dan memberi arahan yang baik kepada anak tanpa adanya amarah dan paksaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti hanya menggunakan *Treatment* teknik modeling simbolis, sehingga dapat dilanjutkan dengan memberikan layanan bimbingan dan konseling yang sesuai dengan keadaan responden. Penelitian dilakukan di Kampung Kalampean pada anak usia akhir yang berperilaku agresif, hal ini memungkinkan adanya perbedaan baik pada tempat, responden dan masalah yang akan diteliti.

Saran untuk peneliti selanjutnya agar mempersiapkan alat yang mendukung jalannya penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik modeling simbolis yang mana modeling simbolis ini menampilkan tokoh melalui perantara film. Untuk menampilkan film harus mempersiapkan alat berupa laptop dan *infocus* agar film yang ditayangkan terlihat lebih jelas.