DAFTAR PUSTAKA

Amti, Erman & Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling.* Jakarta: Rineka Cipta

Agency, Beranda dan Iswidharmanjaya, Derry. 2014. *Bila Si Kecil Bermain Gadget*. Bogor: Bisakimia

Anggraini, Eka. 2019. *Mengatasi Kecanduan Gadget pada Anak.* Jakarta: Serayu Publishing

Dewi W, Diana. 2020. *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management dalam Bingkai Konseling Cognitive untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*. Grobogan: CV Sarnu Untung

Emzir, 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kuantitatif dan* Kualitatif. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada

Husni, M. 2021. *Pendidikan Pesantren Perspektif KH. Andurrahman Wahid (Gusdur).* Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia

Hariadi. 2015. *Evolusi Pesantren: Studi Kepemimpinan kiai Berbasis Orientasi ESQ*. Yogyakarta: LKiS Yogyakarta

Isnawati, Ruslia. 2020. *Pentingnya Problem Solving bagi Seorang Remaja.* Surabaya: CV Jakad Media Publishing

Junaedi, Mahfud. 2017. *Paradigma Baru Filsafat Pendidikan Islam.* Depok: Kencana

Komalasari, Gantina dkk. 2011. *Teori dan Teknik Konseling.* Jakarta: PT Indeks

Kusdiana, Ading. 2014. *Sejarah Pesantren Jejak, Penyebaran dan Jaringannya di Wilayah Priangan (1800-1945)*. Bandung: Humaniora

Kamaruzzaman. 2016. *Bimbingan dan Konseling.* Pontianak: Pustaka Rumah Aloy

Lumongga L, Namora. 2011. *Memahamin Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group

Mulyadi dan Ramayulis. 2016. *Bimbingan Konseling Islam di Madrasah dan Sekolah*. Jakarta: Kalam Mulia

Muchaddam Fahham, Achmad. 2015. *Pendidikan Pesantren: Pola Pengasuhan, Pembentukan Karakter dan Perlindungan Anak.* Depok: Publica Institute Jakarta

Moleong, Lexy J. 2017. *Metodologi Penelitian* Kualitatif. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Marji dkk. 2021. *Pasar Kerja Generasi-Z Bidang* Vokasi. Jember: Cerdas Ulet Kreatif

Nurihsan, Achmad Juntika. 2010. *Strategi Layanan Bimbingan & Konseling,* Bandung: PT Refika Aditama

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi*. *Tesis dan Instrumen Penelitian* Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika

Prastowo, Andi. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif dalam Perspektif Rancangan Penelitian*, Jojgjakarta: Ar-Ruzz Media

Risnawati, R dan Ghufron, M. Nur. 2011. *Teori-Teori Psikologi.* Jogjakarta: Ar-Ruzz Media

Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling.* Serang: A-Empat

S Rahman, Hibana. 2003. *Bimbingan dan Konseling.* Yogyakarta: UCY Press Yogyakarta

Sobur, Alex 2010. *Psikologi Umum.* Bandung: CV Pustaka Setia

Sembel, Roy & Prijosaksono, Aribowo. 2002. *Control Your Life (Aplikasi Praktis Manajemen Diri dalam Kehidupan Sehari-hari).* Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Sauludin, Omas dkk. 2021. *Teknologi Meningkatkan atau Memenjarakan Kreativitas Anak.* Yogyakarta: Alineaku

Subagijo, Azimah. 2020. *Diet & Detoks Gadget*. Jakarta: Penerbit Noura Books

Simanora, Tantomi. 2019. *Santri Milenial Cerdas, Berprestasi dan Berkarakter.* Bogor: Guepedia

Sukirno, Agus. 2014. *Keterampilan dan Teknik Konseling*. Serang: A-Empat

Willis, S. Sofyan. 2014. *Konseling Individual Teori dan Praktek.* Bandung: ALFABETA CV

Yusuf LN, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan.* Bandung: Refika Aditama

Nurul M, Rahmita dan Rosiyanti, Hastri. 2018. "Penggunaan Gadget sebagai Sumber Belajar Mempengaruhi Hasil Belajar pada Mata Kuliah Matematika Dasar". *Jurnal Pendidikan Matematika dan Matematika*. Vol. 4 No. 1

Arrasyd, Harun. 2020. "Penggunaan Gadget Terhadap Hafalan Santri di Pondok Pesantren Tahun 2020 Sekecamatan Batang Angkola dan Angkola Muaratais Kabupaten Tapanuli Selatan". *Jurnal Al-Muaddib*: *Jurnal Ilmu-Ilmu Sosial dan Keislaman*,Vol. 5 No. 2

Hartono, Rudi. 2016. "Pola Komunikasi di Pesantren: Studi Tentang Model Komunikasi Antara Kiai, Ustadz dan Santri di Pondok Pesantren TMI AL-Amien Prendum". *Jurnal Al-Balagh*: *Jurnal Dakwah dan Komunikasi*. Vol. 1 No. 1

Sa'diyah, Halimatus dkk. 2016. *Penerapan Teknik Self Management untuk Mereduksi Agresifitas Remaja. Jurnal Ilmiah Counsellia*. Vol. 6 No. 2

Sukayasa , M dkk. 2014. "Penerapan Teori Konseling Behavioral dengan Teknik *Self Management* untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Kelas XI C AP SMK Negeri 1 Singaraja". *Jurnal Undiksa* Vol. 02, No. 1

Lestari Ayu, Sahat Saragih. 2016 . "Interaksi Sosial dan Konsep Diri dengan Kecanduan *Games Online* pada Dewasa Awal". Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. *Jurnal Psikologi Indonesia* Vol 5 No. 02

Amin, Zaki Nurul. 2017. *Portofolio Teknik-Teknik Konseling (Teori dan Contoh Aplikasi Penerapan)*. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.

Farida, Ai dkk. 2021. "Optimasi Gadget dan Implikasinya Terhadap Pola Asuh Anak". *Jurnal Inovasi Penelitian* Vol. 1 No. 8

Marpaung, Junierissa. 2018. "Pengaruh Penggunaan *Gadget* dalam Kehidupan". Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Riau Kepulauan Batam. *Jurnal Kopasta* Vol 5, No. 2

Syafei, Imam. 2017. "Pondok Pesantren: Lembaga Pendidikan Pembentukan Karakter". UIN Raden Intan lampung Al-Tadzkiyyah: *Jurnal Pendidikan Islam*, Vol. 8

Millati Robbiha, Nida. *Konseling Individual dengan Pendekatan Eksistensial-Humanistik untuk Mengurangi Kecanduan Online Games pada Remaja* (*Studi kasus di Komplek Green Serang Madani*). Skripsi pada Prodi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten

Rismaniar. 2018. *"Aplikasi Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengatasi Kecanduan Gadget di MAN 3 Medan"*. Skripsi Prodi Bimbingan

Konseling Islam, Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, UIN Sumatera Utara Medan

Handayani, Tri. 2017. *"Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Manajemen Diri untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 11 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017"*. Skripsi Prodi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, IAIN Raden Intan Lampung

Rosnali, Yunita. 2018. *"Profil Self Management kedisiplinan Belajar Peserta Didik dan Implikasinya Terhadap Program Layanan BK di SMA Negeri 1 Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan"*. Thesis pada Jurusan Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumatera Barat

Rosyida, Kamila. 2021. "Bijaklah dalam Menggunakan *Gadget*", *Majalah El-Mahrusy* Edisi XVI, 09 Juli

Laili, Elisa Nurul. 2015. "Nyantri di Era Globalisasi" dalam *Majalah Tebuireng* (Mei – Juni)

INTERNET

Sudono Agus, "*Gadget* atau Gawai", https://balaibahasajateng.kemdikbud.go.id/2016/03/gadget-atau-gawai/, Diakses pada 26 Februari 2022 Pukul 08:35 WIB.

Agustini Pratiwi, "Warganet Meningkat Indonesia Perlu Tingkatkan Nilai Budaya di Internet", https://aptika.kominfo.go.id/, Diakses pada 27 Februari, 2022 pukul 14:19 WIB.

"Dampak", dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) *Online,* melalui https://kbbi.web.id Diakses pada 27 Maret 2022 Pukul 14:44 WIB.

Yuwanto Listyo, "Mobile Phone Addict", Fakultas Psikologi Laboratorium Universitas Surabaya. Melalui https://ubaya.ac.id/ Diakses pada 11 Oktober, 2010 Pukul 11:37 WIB.

Moeloeng, *Instrumen Penelitian*, Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta, melalui https://eprints.uny.ac.id/21637 Diakses pada 31 Maret 2022 Pukul 14:07 WIB

WAWANCARA

Wawancara dengan Khairussalihin, Pimpinan Ponpes Daarul Qurro' Kemang pada 07

Februari 2022

Wawancara dengan Nurkholis Fikri, Lurah Santri Putra pada 11 Februari 2022. 13:10

Wawancara dengan Arif Yazid, Pengurus Pesantren pada 18 Februari 2022. 13:40

Wawancara dengan Baiti, Santri pada 25 Februari 2022. 09:00

Wawancara dengan Responden KA pada 22 Maret 2022. 08:30

Wawancara dengan Responden MN pada 22 Maret 2022. 21:00

Wawancara dengan Responden MF pada 23 Maret 2022. 21:45

Wawancara dengan Responden KA pada 01 April 2022. 09:00

Wawancara dengan Responden MF pada 02 April 2022. 21:20

Wawancara dengan Responden MN pada 02 April 2022. 08:30

Wawancara dengan Responden KA pada 03 April 2022. 21:22

Wawancara dengan Responden MN pada 04 April 2022. 09:00

Wawancara dengan Responden MF pada 05 April 2022. 10:00

Wawancara dengan Responden KA pada 05 April 2022. 14:00

Wawancara dengan Responden MF pada 07 April 2022. 13:35

Wawancara dengan Responden MN pada 19 April 2022. 21:00

Wawancara dengan Responden KA pada 20 April 2022. 15:52

Wawancara dengan Responden MF pada 22 April 2022. 20:40

Wawancara dengan Responden KA pada 07 Mei 2022. 09:00

Wawancara dengan Responden MN pada 07 Mei 2022. 14:00

Wawancara dengan Responden MF pada 07 Mei 2022. 20:50

LAMPIRAN

Pedoman Wawancara

Nama :.....

Usia :.....

Kamar :.....

Masalah :.....

No	Pokok-Pokok Pertanyaan	Jawaban
1	Lama mukim di Ponpes Daarul Qurro' Kemang?	
2	Pengalaman belajar di pesantren?	
3	Sejak kapan menggunakan *gadget*?	
4	Jenis *gadget* apa yang dipakai?	
5	Apakah yang dilakukan bersama *gadget*?	
6	Berapa jam waktu yang digunakan untuk *gadget*?	
7	Menggunakan *gadget* sampai larut malam?	
8	Merasa nyeri pada anggota tubuh setelah menggunakan *gadget*?	
9	Mata bermasalah setelah menggunakan *gadget*?	
10	Jenuh apabila tidak menggunakan *gadget*?	
11	Sulit konsenterasi ketika mengaji?	
12	Terlambat shalat 5 waktu dan mengaji?	
13	Menggunakan *gadget* ketika mengaji dan muhadoroh?	
14	Menggunakan *gadget* ketika berkendara?	
15	Menggunakan *gadget* ketika makan?	
16	Perasaan ketika lupa membawa *gadget*?	

17	Interaksi sosial dengan para santri?	
18	Akun sosial media?	
19	Melihat status postingan dan upload postingan?	

PROSES WAWANCARA

PROSES KONSELING

معهد دار القرآء كماج
PONDOK PESANTREN DAARUL QURRO' KEMANG
KOTA SERANG
Jl. Kemang Pusri Gg. Pontang Rt. 04/08 Sumur Pecung
Serang-Banten 42118
Telp. 0821 2354 9179 - 0878 7140 4235