

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah, hipotesis dan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil pengujian *pre test* menunjukkan tingkat *self esteem* pada santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami sebesar 32.52, yang berarti tingkat *self esteem* santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami berada pada kategori sangat rendah.
2. Dari hasil pengujian *post test* menunjukkan tingkat *self esteem* pada santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami sebesar 36.57. dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat *self esteem* santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami meningkat menjadi berada pada kategori sedang.
3. Layanan informasi efektif dalam meningkatkan *self esteem* santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami setelah diberikan *treatment*. Hal ini dibuktikan dengan nilai hasil uji-t yang menunjukkan bahwa  $t_{hitung} 2,929 > t_{tabel} 1,729$  dan  $sig. 0,009 < 0,05$ .

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan oleh peneliti, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Santriwati

Setelah bertemu dengan para responden yaitu santriwati di Pondok Pesantren Nurul Alami, baik dalam pelaksanaan *treatment* maupun saat pemberian *pre-test* dan *post-test*, penelitian memberi saran agar para santriwati lebih percaya diri, lebih berani dalam berpendapat, lebih mencintai diri sendiri, dan meyakini bahwa setiap individu bisa melakukan sesuatu selama berani mencoba.

2. Bagi Pondok Pesantren Nurul Alami

Saran untuk Pondok Pesantren Nurul Alami yang telah memberikan layanan pendidikan kepada para santri/siswa, baik dari segi keagamaan maupun mata pelajaran umum sebaiknya selain itu pondok pesantren Nurul Alami juga melakukan kerja sama dengan guru bimbingan konseling atau menyediakan layanan khusus konseling bagi para santri. Agar adanya tempat nyaman santri dalam menimba ilmu, karena tersedia layanan khusus yang bisa membantu mereka dalam memecahkan masalah dan mengoptimalkan kemampuannya. Tidak hanya itu, layanan bimbingan konseling juga bisa membantu santri dalam memotivasi agar santri tidak mudah menyerah atau pesimis dalam menuntut ilmu dan mengejar cita-cita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dan referensi untuk penelitian, serta sebagai bahan perbandingan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya.