

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatn atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 29 Mei 2022

SAKINAH WIDYANINGRUM
NIM:181520179

ABSTRAK

Nama: **Sakinah Widyaningrum** NIM: **181520179**, Judul Skripsi: **Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Remaja (di Pondok Pesantren Al-Mubarak).**

Interaksi sosial merupakan sebuah proses dimana antar individu maupun kelompok melakukan kontak secara langsung. Pola interaksi sosial yang baik merupakan hal yang penting dalam kehidupan bersosial, keterampilan dalam pola interaksi sosial mampu membantu individu untuk menciptakan interaksi sosial yang baik. Namun, tidak sedikit dari kita cenderung tidak memiliki ketrampilan dalam membangun pola interaksi sosial yang baik sehingga terjadinya pola interaksi yang buruk terhadap lingkungan sekitar. Interaksi sosial yang rendah sering juga terjadi pada remaja, karena tidak sedikit dari remaja enggan untuk bersosialisasi dengan lingkungan sekitar terutama yang tidak sama dengan latar belakangnya. Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti merasa penting untuk memberikan bantuan kepada remaja yang memiliki interaksi sosial rendah dengan memberikan *treatment* berupa konseling kelompok dengan teknik *modelling* untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana hasil dari proses konseling kelompok dengan teknik *modelling* untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja di Pondok Pesantren Al-Mubarak? 2) Apakah konseling kelompok dengan teknik *modelling* efektif untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja di Pondok Pesantren Al-Mubarak?

Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui hasil dari proses konseling kelompok dengan teknik *modelling* dalam meningkatkan interaksi sosial pada remaja di Pondok Pesantren Al-Mubarak. 2) Untuk mengetahui keefektifan konseling kelompok dengan teknik *modelling* dalam meningkatkan interaksi sosial pada remaja di Pondok Pesantren Al-Mubarak.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dan jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis eksperimen. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah: observasi, angket/kuesioner, dan dokumentasi. Penelitian dilakukan sejak Maret 2022 hingga Mei 2022. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah seluruh remaja madya di kelas 3 MTS yang berjumlah 45 santri.

Berdasarkan penelitian tindakan terhadap beberapa santri yg mengalami interaksi sosial rendah dan sudah melalui beberapa proses yang dilakukan di atas, dapat disimpulkan bahwa hasil dari penyebaran angket yang dilakukan oleh peneliti, terdapat 12 santri yang memasuki kategori rendah. Dari 12 santri peneliti mengambil sebanyak 7 orang sebagai sampel penelitian untuk diberikan *treatment* berupa konseling kelompok dengan teknik *modelling*. Pengambilan sampel tersebut mengingat keefektivan di dalam proses konseling kelompok. Berdasarkan hasil dari pengolahan data yang dilakukan, diperoleh hasil perhitungan *pre-test* dan *post-test* yang berbeda dalam meningkatkan interaksi sosial. Adapun sebelum diberikan *treatment* berupa konseling kelompok dengan Teknik *modelling* adalah 569 dan setelah mengikuti *treatment* berupa konseling kelompok dengan teknik *modelling* adalah 857. Berdasarkan uji normalitas data yang dilakukan, bahwa nilai signifikansi instrumen pada *pre-test* sebesar 0,837. Nilai tersebut ada dalam kisaran $> 0,05$. Maka, data tersebut berdistribusi normal. Sedangkan nilai signifikansi instrumen pada saat *post-test* sebesar 0,451. Nilai tersebut ada dalam kisaran $> 0,05$. Maka, data tersebut terdistribusi normal. Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan rumus paired sample t-test ditemukan hasil perhitungan Sig. sebesar 0,000 dimana $< 0,05$ maka H_a diterima. Artinya, konseling kelompok dengan teknik *modelling* efektif untuk meningkatkan interaksi sosial pada remaja madya kelas 3 MTS di Pondok Pesantren Al-Mubarak tahun ajaran 2021-2022.

Kata kunci: Teknik *modelling*, remaja, interaksi sosial

ABSTRACT

Name: Sakinah Widyaningrum NIM: 181520179, Thesis Title: Effectiveness of Group Counseling with Modeling Techniques to Improve Social Interaction in Adolescents (at Al-Mubarak Islamic Boarding School).

Social interaction is a process in which individuals and groups make direct contact. Good social interaction patterns are important in social life, skills in social interaction patterns can help individuals to create good social interactions. However, not a few of us tend not to have the skills to build good social interaction patterns, resulting in bad interaction patterns with the surrounding environment. Low social interaction often occurs in adolescents, because not a few of them are reluctant to socialize with the surrounding environment, especially those who are not the same as their background. Based on this background, researchers feel it is important to provide assistance to adolescents who have low social interaction by providing treatment in the form of group counseling with modeling techniques to increase social interaction in adolescents.

Based on the this studies are, the formulation of the problem in this study are 1) What are the results of the group counseling process with modeling techniques to increase social interaction among adolescents at Al-Mubarak Islamic Boarding School? 2) Is group counseling using modeling effective in increasing social interaction among adolescents at Al-Mubarak Islamic Boarding School?

This study aims: 1) To determine the results of the group counseling process with modeling techniques in increasing social interaction in adolescents at Al-Mubarak Islamic Boarding School. 2) To determine the effectiveness of group counseling with modeling techniques in increasing social interaction among adolescents at Al-Mubarak Islamic Boarding School.

This study uses quantitative methods, and the type of research used in this study is an experimental type. The data collection techniques used are: observation, questionnaire/questionnaire, and documentation. The study was conducted from March 2022 to May 2022. The number of respondents in this study were all middle school youth in grade 3 MTS, totaling 45 students.

Based on action research on several students who experienced low social interaction and had gone through several processes carried out above, it can be concluded that the results of the questionnaire conducted by researchers, there were 12 students who entered the low category. Of the 12 students, the researchers took as many as 7 people as research samples to be given treatment in the form of group counseling with modeling techniques. The sampling took into account the effectiveness in the group counseling process. Based on the results of the data processing carried out, the results of the pre-test and post-test calculations were different in increasing social interaction. As for before being given treatment in the form of group counseling with modeling technique was 569 and after following treatment in the form of group counseling with modeling technique was 857. Based on the normality test of the data, the significance value of the instrument in the pre-test was 0.837. The value is in the range > 0.05 . So, the data is normally distributed. While the significance value of the instrument at the time of the post-test was 0.451. The value is in the range > 0.05 . So, the data is normally distributed. Based on the hypothesis test using the paired sample t-test formula, the results of the calculation of Sig. of 0.000 where < 0.05 then H_a is accepted. This means that group counseling with modeling techniques is effective for increasing social interaction in middle school 3rd grade students at Al-Mubarak Islamic Boarding School in the 2021-2022 academic year.

Keywords: Modeling technique, youth, social interaction



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Sakinah Widyaningrum
NIM: 181520179

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Sakinah Widyaningrum NIM: 181520179 yang berjudul: **Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Remaja Madya (di Pondok Pesantren Al-Mubarak)**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih
Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 19 Mei 2022

Pembimbing I

Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK DENGAN
TEKNIK *MODELLING* UNTUK MENINGKATKAN
INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA
(Di Pondok Pesantren Al-Mubarak)**

Oleh:

SAKINAH WIDYANINGRUM

181520179

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag

NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Sakinah Widyaningrum** NIM : **181520179**, Judul **Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Modelling* untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Remaja** (Di Pondok Pesantren Al-Mubarak), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Mei 2022

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Hj. Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A.
NIP. 19771215 201101 2 004

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota-Anggota,

Penguji I,



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

Penguji II,




Wulan Fauzia, M. Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

Pembimbing I,



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag
NIP. 19700529 199603 2 001

Pembimbing II,



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia Allah SWT, saya panjatkan puji syukur yang tak terhingga untuk segala kuasa yang telah ditentukan oleh-Nya.

Saya persembahkan skripsi ini kepada kedua insan yang begitu saya hormati dan saya sayangi, yaitu kedua orang tua yang begitu hebat. Ayahanda Mustajib dan ibunda Aidawati yang tidak pernah lelah untuk mendo'akan dan selalu memberi dukungan kepada saya. Teruntuk kedua saudara/i saya yaitu Ali Al-Wafi dan Salma Dianingrum yang telah mendo'akan untuk selesainya penulisan karya ilmiah ini. Serta seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan terbaiknya.

Kepada semua sahabat yang selalu memberikan motivasi terbaik dan do'a saya ucapkan banyak terimakasih. Dan terimakasih untuk semua insan yang sudah berperan baik dalam kehidupan saya, semoga kebaikan kalian bernilai ibadah di hadapan Allah SWT.

MOTTO

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

"Sesungguhnya orang-orang mukmin itu bersaudara, karena itu damaikanlah antara kedua saudaramu (yang berselisih) dan bertakwalah kepada Allah agar kamu mendapat rahmat"

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Sakinah Widyaningrum, lahir di Serang, 08 Mei 2000. Saat ini penulis tinggal di Kampung Pengoreng Desa Mangunreja RT. 06/02 Kecamatan Puloampel. Penulis merupakan anak sulung dari tiga bersaudara.

Pendidikan formal yang di tempuh oleh penulis yaitu: TK Condro Dimuko lulus tahun 2007, SD Wukir Retawu lulus tahun 2012, MI Salira lulus tahun 2012, MTS Al-Mukmin lulus tahun 2015, dan MA Al-Mukmin lulus tahun 2018. Pada tahun 2018 pula, penulis diterima di jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis memiliki beberapa pengalaman dalam organisasi internal kampus, diantaranya: anggota bidang eksternal HMJ BKI tahun 2019, anggota bidang KOMINFO Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah tahun 2020. Penulis juga memiliki pengalaman organisasi di eksternal kampus diantaranya: anggota bidang internal Korps HMI-Wati tahun 2020 dan sekretaris umum Korps HMI-Wati tahun 2021.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Modelling untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Remaja (di Pondok Pesantren Al-Mubarak)*.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terlaksanakan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.
4. Ibu Dr. Umdatul Hasanah, S. Ag., M. Ag. Yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dengan penuh kesabaran kepada penulis.

5. Ibu Hilda Rosida, S. S. M. Pd. Yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanussin Banten terutamat yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, serta pengurus perpustakaan Fakultas Dakwah yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda Mustajib dan Ibunda Aidawati yang senantiasa memberikan segala do'a terbaiknya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan mendo'akan penulis.
9. Pimpinan pondok KH. Syaiful Umam, Lc. yang telah memberikan izin penelitian dan Ustadzah Nurotul Jannah, S. Pd. Sebagai pembimbing bagi penulis selama penelitian dan bantuan informasi serta saran-saran bagi penulis.
10. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih banyak untuk semuanya.

Serang, 29 Mei 2022

SAKINAH WIDYANINGRUM
NIM:181520179

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan dan Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional.....	8

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Paparan Teori.....	10
1. Konseling Kelompok.....	10
(1) Definisi, Tujuan, dan Manfaat Konseling Kelompok.....	10
(2) Asas-Asas Konseling Kelompok	14
(3) Tahapan dalam Konseling Kelompok	17
2. Teknik <i>Modelling</i>	20
1) Definisi, Tujuan, dan Manafaat Teknik <i>Modelling</i>	20
2) Jenis-Jenis Penokohan (<i>Modelling</i>).....	22
3) Langkah-Langkah dalam Proses <i>Modelling</i>	23
3. Interaksi Sosial dan Kehidupan Remaja.....	25
1) Definisi dan Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	25
2) Faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial.....	29
3) Interaksi Sosial Remaja	32

B. Kerangka Berfikir.....	34
C. Hubungan Antar Variabel.....	35
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	36
E. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	40
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	43
E. Prosedur Penelitian.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	51
1) Deskripsi Data.....	51
2) Gambaran Umum Interaksi Sosial Santri.....	51
3) Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Modelling</i> untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Remaja Madya Kelas 3 MTS di Pondok Pesantren Al-Mubarak.....	53
4) Analisis Data.....	55
B. Pembahasan.....	69
1) Gambaran Interaksi sosial remaja madya pada santri kelas 3MTS di pondok pesantren Al- Mubarak.....	69
2) Penerapan Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Modelling</i> untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Remaja Madya Kelas 3 MTS (di Pondok Pesantren Al-Mubarak).....	73
3) Mengetahui Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik <i>Modelling</i> untuk Meningkatkan Interaksi Sosial pada Remaja Madya (di Pondok Pesantren Al-Mubarak).....	76
4) Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir.....	35
Gambar 2. Desain Penelitian <i>One Group Pre-test and Post-test Design</i> ..	40
Gambar 3. Jumlah Populasi	42
Gambar 4. Skor Alternatif Jawaban Tingkat Interaksi Sosial	44
Gambar 5. Profil umum interaksi sosial santri	52
Gambar 6. Hasil <i>Pre-test</i> Keseluruhan	55
Gambar 7. Hasil <i>Pre-test</i>	56
Gambar 8. Hasil <i>Post-Test</i>	63
Gambar 9. Uji Normalitas	65
Gambar 10. Uji Paired Sample T-Test Statistics	66
Gambar 11. Uji Paired Sample T-Test Correlations.....	67
Gambar 12. Hasil Uji Paired Sample T-Test.....	68
Gambar 13. Jumlah Interval <i>post-test</i>	73