

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang peneluisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, Juni 2019

Penulis

Materai 6000

Anis Anitasari
NIM: 153400575

ABSTRAK

Nama: **Anis Anitasari**, NIM: 153400575, judul Skripsi: **Terapi Realitas Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Rumah Tangga Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah**. (Studi Kasus di Kampung Bungeurek Desa Petir Serang – Banten), Tahun 2019.

Dalam penelitian ini peneliti fokus kepada terapi realitas untuk mengatasi kecemasan ibu rumah tangga banyak anak dengan ekonomi rendah di Kampung Bungeurek Desa Petir Serang Banten. Hidup dalam ekonomi yang serba kekurangan tidak untuk dijadikan alasan untuk berkeluh kesah, menjadikan beban, dan kecewa akan hidup, namun harus disyukuri, Rasulullah SAW pernah hidup dalam serba kekurangan, makan hanya dengan kurma tidur beralaskan tikar saja. Namun Rasulullah SAW tidak menjadikan alasan untuk berkeluh kesah bahkan beban.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kecemasan ibu rumah tangga banyak anak dengan ekonomi rendah? 2) Bagaimana penerapan terapi realitas dalam mengatasi kecemasan pada Ibu Rumah Tangga banyak anak dengan ekonomi rendah? 3) Bagaimana hasil penerapan terapi realitas dalam mengatasi kecemasan ibu rumah tangga banyak anak?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui kecemasan ibu rumah tangga banyak anak dengan ekonomi rendah 2) Untuk menerapkan terapi realitas dalam mengatasi kecemasan Ibu rumah tangga banyak anak dengan ekonomi rendah. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan terapi realitas dalam mengurangi kecemasan ibu rumah tangga banyak anak.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) Faktor yang menyebabkan Responden R, H, A, dan M cemas karena memikirkan hal-hal negatif yang belum terjadi sehingga menjadi beban pikira. 2) Bentuk penanganan yang diberikan oleh peneliti yaitu dengan memberikan terapi realitas pada Responden. Tahap awal membangun hubungan dengan Responden, Tahap pertengahan menerapkan terapi realitas, dan Tahap akhir *follow up* pada Responden. Adapun ragam tehnik yang digunakan yaitu perilaku *attending*, *emtpi*, refleksi, eksplorasi, pertanyaan terbuka, diam, dan mengambil inisiatif.

Hasil dari proses konseling bisa dilihat kemampuan Responden untuk merubah pola pikir, dimana tidak memikirkan sesuatu yang belum terjadi dengan negatif, dan tidak megambil keputusan secara sepihak, dimana muali berkominikasi dengan keluarga.

Kata kunci: terapi realitas, ibu rumah tangga, banyak anak, ekonomi rendah

ABSTRAC

Name: **Anis Anitasari**, NIM: 153400575, thesis title: **reality therapy to reduce the anxiety of housewives many children with low economies** (case study in the Bungkeurek village, petir Village Serang-Banten)

In this study the researcher focused on the reality therapy to reduce the anxiety of housewives many children with low economies in the Bungkeurek village Petir Serang-Banten. Life in lack is not an excuse to complain, burden, and be disappointed, but should be grateful that he Rasulullah SAW lived in a shortage of food with dates, sleeping on a mat, but he Rasulullah SAW did not make an excuse to complain an ended burden, but still be grateful.

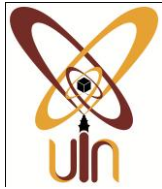
Based on the background, then the formulation of the problem in this study 1) how do housewives anxiety many children with low economies? 2) how the application of reality therapy in overcoming the anxiety of housewives low economies? 3) how the results from application of reality therapy in overcoming the anxiety of housewives low economies?

This study aimed to 1) to know anxiety of housewives in overcoming the anxiety of housewives low economies. 2) to apply inner reality therapy in overcoming the anxiety of housewives low economies. 3) to find out the results of implementation reality therapy in overcoming the anxiety of housewives low economies.

Based on the research has been done, it can be concluded that: 1) the factor that imposes the Respondents are anxiety because they think of negative things that have not happened so that it becomes a burden on the mind. 2) the form of handling carried out by the researcher is by giving reality therapy to the Respondents, the initial stage of building relationship with Respondents. The middle stage of applying reality therapy, the final stage of follow up on Respondents. As for the various techniques used, namely attending attitudes, empathy, reflection, exploration, open question, and taping initiative.

The outcome of the counseling process can be seen from the Respondents ability to change this mindset, which does not think of something that has not happened negatives and does not make unilateral decisions where to start communication with the family

Key words: reality therapy, housewives, many children, low economy



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Anis Anitasari

Di -

NIM : 153400575

Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Anis Anitasari**, NIM: **153400575** yang berjudul: **Terapi Realitas Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Rumah Tangga Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah (Stadi Kasus Di Kampung Bungeurek Desa Petir Serang-Banten)** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 23 April 2019

Pembimbing I

Dr. Muhamad Shoheh, S.Ag.,M.A

NIP . 19710121 199903 1 002

Pembimbing II

Dra.Eni Nur' aeni, M.S.I

NIP. 19600808 199103 2 002

**TERAPI REALITAS UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN IBU RUMAH TANGGA BANYAK ANAK
DENGAN EKONOMI RENDAH**

(Studi kasus di Kampung Bungkeurek Desa Petir Serang-Banten)

Oleh :

ANIS ANITASARI

153400575

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Muhamad Shoheh, S.Ag., M.A

NIP . 19710121 199903 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I

NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag

NIP . 19631115 199403 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Anis Anitasari** NIM: 153400575 yang berjudul *Terapi Realitas Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Rumah Tangga Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah (studi kasus di Kampung Bungeureuk Desa Petir Serang-Banten)* telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana strata Satu (S1) Pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

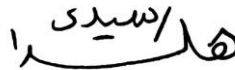
Serang, 19 Juni 2019

Ketua Merangkap Anggota



Drs. A. Mahfudz, M.SI
NIP. 19 580929 198803 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 2011101 2 011

Anggota,

Penguji I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 1963111 199403 1 002

Penguji II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing I



Dr. Muhamad Shoeh, S. Ag., M.A
NIP . 19710121 199903 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 19600808 199103 2 002

MOTTO

**BERLINDUNGLAH KAMU PADA ALLAH DARI BERATNYA MUSIBAH,
KESULITAN, KEBURUKAN TAKDIR, DAN CEMOOHAN MUSUH.**

(HR. BUKHARI - MUSLIM)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ayahanda Amin dan Ibunda Siti Asimah yang selalu menjadi inspirasi, motivasi, dan penyemangat ku. Kedua orang tua ku yang banyak berkorban hingga aku bisa menyelesaikan pendidikan ku di perguruan tinggi. Kaka-kakaku Aswan, Ade Atim, Andri Fitriani, dan Almarhum Sofian Hadi yang selalu memberiku dukungan dan menyemangataiku. Kaka-kaka ku yang sudah banyak mengeluarkan materi selama empat tahun ini. Kaka iparku Maliah Azhar dan Nia Mega Sari, yang tidak henti-hentinya menyemangatiku. Serta keluargaku yang lainnya Terimakasih untuk kalian yang selalu mendoakanku, mendukungku, dan memberiku kasih sayang.

Terimakasih kepada Keluarga Besar Bapak Halim, Keluarga Besar KAMMI komisariat UIN Banten, Keluarga Besar Komsat Akhwat KAMMI UIN Banten, Kelurga Besar Hamasah, Kelurga Besar Khadijah, ke pada murrobiyah, BPH KAMMI Komisariat UIN Banten priode 2018, Keluarga Besar Hanif Habbad, BKI angkatan 2015, terhhusus BKI-D. selama empat tahun ini telah memberi dukungan, motivasi, dan doanya.

Terimakasih juga untuk Sahabat perjuanganku Yulyanah, Muhayah, Hamroyanah, Asmawati, Asri Dwi Meinanda, Manita Agustiani, Ainut Tazkiyah, Fatmawati, Eni nuriana sari (Gunung), Sagita Mariska, Sufriati, Siti Ulfiyah dan lainnya yang tidak bisa kusebutkan satu-persatu, yang selalu medukungku, mendorongku, dan mendoakanku.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Anis Anitasari, lahir di Serang, 04 November 1997, penulis beralamat di Kp. Tegal Salam 06/02 Ds. Mekar Baru, Kec. Petir, Kab. Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak ke empat dari empat bersaudara.

Jenjang pendidikan formal yang di tempuh SDN Petir 1 lulus tahun 2007, MTS Nurul Falah Sabrang lulus tahun 2010, SMA Negeri 1 Petir lulus tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut penulis aktif di organisasi eksternal KAMMI (Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia). Demikian riwayat hidup yang penulis jalani selama menempuh jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten Fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim...

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam tercurahkan kepada Nabi Muhamad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam hingga akhir zaman.

Atas pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh dari penulia sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: Terapi Realitas Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Rumah Tangga Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah studi kasus di Kampung Bungkeurek desa Petir Serang-Banten.

Penulis menyadari jika skripsi ini masih banyak kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semog dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan untuk para peneliti.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak prof. Dr. H Fauzul Iman, MA, Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M, Ag, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi persetujuan penulis untuk menulis skripsi ini.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag., M. Pd, ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi arahan dan motivasi kepada penulis
4. Bapak Dr. Muhammad Shoheh, S.Ag., M.A. pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengeurus perpustakaan umum, iran corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah membantu peneliti selama proses mengerjakan skripsi ini.
6. Seluruh keluarga terutama ayahandan dan ibunda tercinta yang menjadi semangatku, inspirasiku saat menyusun skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang membantu penulis menyusun skripsi ini.

Serang, 22 Mei 2019

Penulis

Anis Anitasari
153400575

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE	
DAFTAR GAMBAR	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kerangka Teoritik	7
F. Tinjauan Pustaka.....	11
G. Metodologi Penelitian.....	13
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Terapi Realitas	23
B. Pengertian Kecemasan	27

BAB III KONDISI OBJEKTIF IBU RUMAH TANGGA BANYAK ANAK
DENGAN EKONOMI RENDAH

- A. Gambaran Umum Kp Bungkeurek 32
- B. Profil Responden 34
- C. Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Rumah Tangga
Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah 42

BAB IV PENERAPAN TERAPI REALITAS UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN PADA IBU RUMAH TANGGA BANYAK ANAK DENGAN
EKONOMI RENDAH

- A. Proses Terapi Realitas Pada Ibu Rumah Tangga Banyak Anak
Dengan Ekonomi Rendah..... 50
- B. Hasil Terapi Realitas Untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Rumah
Tangga Banyak Anak Dengan Ekonomi Rendah..... 88

BAB V Penutup

- A. Kesimpulan..... 91
- B. Saran..... 92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN