

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam semoga tetap tercurahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur skripsi yang berjudul: “*Rational Emotive Therapy (RET) dalam Mengatasi Kepercayaan Diri Wanita yang Mengalami Obesitas dan Overweight (Studi Kasus di Institut Agama Islam Negeri “SMH” Banten)*”, dapat terselesaikan. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. selaku Rektor IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dan belajar di lingkungan IAIN “SMH” Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi M., L.c.,M.Ag. Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab yang telah mendorong penulis untuk menyelesaikan studi dan skripsi penulis.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum. Selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam sekaligus Pembimbing I dan Bapak A.M. Fahrurrozi S.Psi., M.A. Selaku Pembimbing II, yang

telah memberikan bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama menyusun skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin Banten”, khususnya yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di IAIN “SMH” Banten.
5. Seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan do’a dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh kawan-kawan yang tidak dapat disebut satu persatunya, yang semuanya telah turut banyak memberikan do’a, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT meridhoinya dan membalasnya dengan pahala yang berlimpah. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun metodologi penulisannya.

Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Amiin.