

***RATIONAL EMOTIVE THERAPY (RET) DALAM
MENGATASI KEPERCAYAAN DIRI WANITA
DEWASA AWAL YANG MENGALAMI OBESITAS
DAN OVERWEIGHT***

(Studi Kasus di Institut Agama Islam Negeri “SMH” Banten)

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I.)
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab



Oleh:

FITRI RIMA HIDAYATI

NIM: 123400184

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI “SMH” BANTEN
2016 M / 1437 H**