

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Nilla. Pengaruh Terapi Shalat Dhuha Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Masa Depan Siswa di SMA Muhammadiyah 8 Gresik. (Skripsi Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya 2019)
- Al baqi, Syarifudin. Manfaat Shalat Untuk Kesehatan Mental. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Agama. Vol 11. No 1.* Januari – Juni 2019
- Andaryani, Dhanis. Perbedaan Tingkat Self Control Pada Remaja Laki-laki dan Remaja Perempuan yang Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan. Vol. 2 No. 03* Desember 2013
- Arsyad, Junaidi. Meningkatkan Keterampilan Shalat Fardhu Dan Baca Al-Qur'an Melalui Metode Tutor Sebaya. *Jurnal ANSIRU. No 1. Vol 1.* Juni 2017
- Darwindo, Niko .Pemahaman Masyarakat Tentang Ibadah Shalat Lima Waktu. (Skripsi Mahasiswa IAIN Benkulu 2019)
- Diananda, Amita. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *e-Journal STIT Islamic Village. Vol 1. No 1.* 2018
- Dwi Marsela, Romdona. Respondenng Inovatif. *Jurnal Respondenng Inofativ. Vol 3. No 2.* Agustus 2019
- Firdaus, Almaida. Profil Singkat Komunitas Cahaya Menes dan Keuangan, (Menes 2020)
- Hakim, Lukman. Pengaruh Terapi Religi Shalat dan Dzikir Terhadap Kontrol Diri Klien Penyalahgunaan Narkotika. (Skripsi Mahasiswa UIN Maulana Malik Ibrahim Malang 2015)

- Haq, Ziaul. Kegiatan Komunitas Cahaya Menes dan Persepsi Masyarakat (Sekretariat KCM, Wawancara pada tanggal 27 Agustus 2021)
- Harith Bin Saat, Muhammad. Menyembuhkan Penyakit Jiwa dan Fisik, (Skripsi Mahasiswa UIN Ar-raniry Darussalam Banda Aceh 2018)
- <https://www.kajianpustaka.com/2018/06/pengertian-aspek-jenis-dan-ciri-kontrol-diri.html?m=1>, (diakses pada tanggal 14 September 2021)
- Indrawati, Erdina. Fungsi Keluarga dan Self Control Terhadap Kenakalan Remaja. *Jurnal Ikraith Humaniora*. Vol 3. No 2. Juli 2019
- Kautsar, Sabil. Kegiatan Departemen Komunitas Cahaya Menes, (Sekretariat KCM, Wawancara pada tanggal 27 Agustus 2021)
- Kusumawati, Eny. Problematika Remaja dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Prosiding SNBK* (Seminar Nasional Bimbingan dan Respondenng). Vol 1. No 1. Mei 2017
- Linta Saputri, Agustia. Terapi Shalat Tahajud Bagi Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Nurul Huda Lampung. (Skripsi Mahasiswa UIN Raden Intan Lampung 2018)
- Martha, Evi & Sudarti Kresno, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Depok: Raja Grafindo Persada, 2017
- Mujiburrahman. Pola Pembinaan Keterampilan Salat anak dalam islam. *Jurnal Mudarrisuna*. Vol 6. No 2. Desember 2016
- Noer Laela, Faizah. *Bimbingan Konseling Sosial*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2017
- Ridwan, *Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Alfabeta, 2012

Sazali. Signifikansi Ibadah Shalat Dalam Pembentukan Kesehatan Jasmani dan Rohani. *Jurnal Ilmu dan Budaya. Vol 40. No 52. Juli/2016*

Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2015

Wulandari, Ade. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak. Vol 2. No 1. 2014*

Zaini, Ahmad. Shalat sebagai Terapi Bagi Pengidap Gngguan Kecemasan dalam Perspektif Psikoterapi Islam. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam Vol 6. No 2. Desember 2015*

Zarkaish Putro, Khamim. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama. Vol 17. No 1. 2011*

## **Wawancara**

Wawancara dengan AR, di Sekjretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 15.30 WIB.

Wawancara dengan GH, di Sekretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 13.30 WIB.

Wawancara dengan IN, di Sekretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 14.45 WIB.

Wawancara dengan MF, di Sekjretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 14.20 WIB.

Wawancara dengan MZ, di Sekretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 13.00 WIB.

Wawancara dengan SR, di Sekretariat KCM, 5 September 2021, Pukul 15.10 WIB.