

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Oktober 2021
Penulis,

Materai 6000

Rohman Ilhami Fahman
NIM. 161340123

ABSTRAK

Nama: Rohman Ilhami Fahman, NIM: 161340123, Judul Skripsi: **Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan *Self Control* Pada Remaja Madya.** (Studi di Komunitas Cahaya Menes, Desa menes Kecamatan menes Kabupaten Pandeglang - Banten), Tahun 2021.

Perilaku yang menyimpang banyak terjadi pada remaja dari norma yang berlaku di masyarakat. Hal itu disebabkan karena remaja tidak bisa mengontrol diri baik secara emosional maupun secara spiritualnya. Buruknya *self control* terjadi karena tidak bisanya menyaring pengaruh masuknya budaya luar, tidak bisa mengoptimalkan kemajuan teknologi dan yang terpenting yaitu tidak memegang falsafah hidup dan prinsip agama.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1) Bagaimana *self control* pada remaja madya di Komunitas Cahaya Menes ?. 2) Bagaimana penerapan dan efektivitas bimbingan salat khusyuk dalam mengoptimalkan *self control* pada remaja madya?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *self control* dan problematika yang dialami oleh remaja madya. Serta untuk mengetahui penerapan dan hasil dilakukannya proses bimbingan salat khusyuk untuk mengoptimalkan *self control* pada remaja madya.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku responden atau narasumber yang diamati. Pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Subjek penelitian ini adalah remaja madya dari anggota komunitas cahaya Menes yang duduk di bangku SMA sederajat.

fenomena yang sudah terjadi pada remaja Komunitas Cahaya Menes yaitu adanya penyimpangan perilaku sosial yang disebabkan karena lemahnya *self control* pada remaja seperti tidak menghormati orang yang lebih tua, begadang hingga larut, meninggalkan tugas sekolah, melalaikan dan meninggalkan waktu salat. Maka dalam penelitian ini peneliti menggunakan bimbingan salat khusyuk dalam penyelesaian terkait permasalahan yang sudah terjadi. Penerapan bimbingan salat khusyuk untuk mengoptimalkan *self control* pada remaja ini menggunakan metode bimbingan kelompok dengan melalui 4 (empat) tahapan, langkah-langkahnya (1) tahap pembentukan, (2) tahap peralihan, (3) tahap kegiatan, (4) tahap pengakhiran dan evaluasi. Proses bimbingan salat dengan menerapkan bimbingan kelompok ini berlangsung kurang lebih 2 bulan dari mulai wawancara kepada responden hingga membentuk kelompok bimbingan salat. Perubahan positif terjadi dan dirasakan setelah dilaksanakannya bimbingan salat seperti remaja sudah mulai mendisiplinkan diri, etos kerja meningkat, pola hidup yang teratur serta bisa lebih diandalkan di masyarakat.

Kata Kunci : Bimbingan, Salat Khusyuk, *Self Control*, Remaja Madya

ABSTRACT

Name: Rohman Ilhami Fahman, NIM: 161340123, Thesis Title: **Guidance of Solemn Prayer In Optimizing Self Control In Madya Youth.** (Study in The Light Menes Community, Menes Village Menes District menes Pandeglang - Banten), Year 2021.

Deviant behavior currently occurs in many teenagers from the norms that apply in society. This is because individuals, especially teenagers, cannot control themselves both emotionally and spiritually. Poor self-control can also occur because of not being able to filter the influence of the entry of outside cultures, not being able to optimize technological progress and most importantly not holding on to the philosophy of life and religious principles.

Based on this background, the formulation of the problems in this study is as follows: 1) How is self-control in adolescents at Komunitas Cahaya Menes? 2) How is the application the result of solemn prayer guidance in optimizing self control in adolescents at Komunitas Cahaya Menes?. The purpose of this study is to find out how self-control conditions and problems experienced by adolescents. As well as to find out the application and results of the process of guidance on solemn prayer to optimize self-control in adolescents.

The method used in this study is to use a qualitative method that produces descriptive data in the form of written and spoken words from the behavior of the respondents or resource persons observed. The data collection used is by observation, interviews, and documentation. The subjects of the research are middle-aged teenagers from the Cahaya Menes community members who are in high school or equivalent.

The phenomenon that has occurred in the youth of the Menes Light Community is the deviation of social behavior caused by weak self-control in adolescents such as disrespecting older people, staying up late, leaving schoolwork, neglecting and leaving prayer time. The application of solemn prayer guidance to optimize self-control in adolescents uses the group guidance method by going through 4 (four) stages, the steps are (1) the formation stage, (2) the transition stage, (3) the activity stage, (4) the termination stage and evaluation. The prayer guidance process by applying this group guidance lasted approximately 2 months from interviewing the respondents to forming a prayer guidance group. Positive changes occur and are felt after the implementation of prayer guidance as teenagers have started to discipline themselves, work ethic increases, lifestyle is regular and can be more reliable in society.

Keywords: Guidance, Khusyuk Prayer, Self Control, Midle teenager



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	: Skripsi	Bapak Dekan Fak. Dakwah
Hal	: Pengajuan Ujian Munaqasyah	UIN SMH Banten
	a.n. Rohman Ilhami Fahman	Di –
	NIM : 161340123	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Rohman Ilhami Fahman, NIM : 161340123** yang berjudul : **Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan *Self Control* Pada Remaja Madya** (Studi di Komunitas Cahaya Menes, Desa Menes Kec. Menes Kab. Pandeglang-Banten), sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 15 Oktober 2021

Pembimbing I

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 1994031 002

Pembimbing II

A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 2006041 001

**BIMBINGAN SALAT KHUSYUK DALAM
MENGOPTIMALKAN *SELF CONTROL* PADA
REMAJA MADYA**

(Studi di Komunitas Cahaya Menes, Desa Menes Kec. Menes
Kab. Pandeglang-Banten)

Oleh:

Rohman Ilhami Fahman
161340123

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 1994031 002




A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP. 19750604 2006041 001


Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaaddad, S.Ag., M.A.
NIP.19720626 19980311 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP. 19750604 2006041 001

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH

Skripsi a.n Rohman Ilhami Fahman, NIM: 161340123, Judul Skripsi *Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan Self Control Pada Remaja Madya*, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Desember 2021 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Desember 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Dr. H. Ayatullah Humaeni, S.Pdi., M.A.

NIP. 19780325 200604 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



Nur Asia T., M.Si.

NIP. 19920316 201903 2 017

Penguji I



Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.

NIP. 19771215 201101 2 004

Penguji II



Wulan Fauzia, M.Pd.

NIP. 19880625 201903 2 007

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP. 19631115 199403 1 002

Pembimbing II



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) merasa bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang yang beriman.

(Q.S. Ali Imran: 139)

"A negative mind will never give you a positive life"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Bapak Maman Fathurohman dan Mamah Wiwi Atmawiati, yang selalu memberikan bekal serta doa setiap hari. Segala kemudahan dan kelancaran selama proses kuliah hingga proses penyusunan skripsi ini adalah bentuk hasil doa yang kedua orang tua saya panjatkan, yang selalu mendoakan tanpa diminta sekalipun. Serta untuk saudara saya Youhdiana, Zulfiana, Dafiq, serta kedua adik saya Sabil dan Syahrul Ramadhan yang telah memberikan inspirasi dan motivasinya secara tidak langsung. Para saudara saya yang selalu membantu dalam bentuk moriil maupun materiil.

Terima kasih untuk segala doa, cinta, perhatian, kasih sayang yang tulus dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT meridhoinya. Aamiin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rohman Ilhami Fahman, lahir di Pandeglang 19 Mei 1998. Penulis beralamat di Kp. Leweung Kolot, RT. 001 RW. 003 Desa Tegalwangi, Kecamatan Menes (42262), Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis merupaka anak ke 4 dari 6 bersaudara.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh Madrasah Ibditaiyah Mathla'ul Anwar Pusat Menes dengan tahun lulusan 2010, MTsN 5 Pandeglan dengan tahun lulusan 2013, Madrasah Aliyah Swasta Mathla'ul Anwar Pusat Menes dengan tahun lulusan 2016. Kemudian penulis melanjutkan jenjang pendidikan di perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi penulis aktif dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Gema Seni Budaya Islam Campus (GESBICA). Tahun 2018 penulis menjabat sebagai Ketua Unit Seni Rupa, 2019 penulis menjabat sebagai ketua bidang Pemberdaya Aparatur Organisasi. Tahun 2020 penulis menjabat sebagai Ketua Umum Gema Seni Budaya Islam Campus. Selama di Gesbica penulis meraih banyak pengalaman dan pembelajaran tentang organissi dan ilmu pengetahuan lainnya, banyak mendapatkan pengalaman kerja, pengalaman membuat karya. Penulis juga sudah mampu membuat karya film pendek yang sederhana di Gesbica dan juga cukup banyak meraih juara dalam pembuatan video kreatif.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohiim

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar serjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan *Self Control* Pada Remaja Madya studi di Komuntas Cahaya Menes, Desa Menes, Kecamatan Menes Kabupaten Pandeglang-Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang Tua saya Maman Fathurohman dan Wiwi Atmawiati sebagai guru pertama dan yang sudah membesarkan saya hingga saya menyelesaikan pendidikan saya di perguruan tinggi ini serta kepada sadara-saudariku yang turut mendukung secara moriil dan materiil.
2. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag. MA selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd selaku mantan ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A Ketua Jurusan baru dan sekaligus menjadi dosen pembimbing II yang selalu sabar membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad M.Ag selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, staf

Akademik dan karyawan UIN, Yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

7. Gesbica dan seluruh serdadu di dalamnya, terutama angkatan Topeng Hitam yang memberikan banyak kenangan, pengalaman, dan pelajaran serta terimakasih kepada sang manto, sang ino dan sang opal.
8. Wedas (Fatma) yang selalu bersedia untuk membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Semoga dipercepat dan dimudahkan juga dalam penyelesaian tugas akhirnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan, keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis. Oleh karena sebab itu penulis mengharapkan pendapat, saran dan kritik yang bersifat membangun guna mencapai kesempurnaan pada masa yang akan datang.

Serang, 17 Desember 2021

Penulis

Rohman Ilhami Fahman

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	vi
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teori	14
G. Metode Penelitian	39
H. Sistematika Penulisan	44
BAB II GAMBARAN OBYEKTIF PENELITIAN	46
A. Profil Lokasi	46
B. Visi, Misi, Tujuan, dan Sasaran.....	50
C. Struktur Kelembagaan	52
D. Kegiatan Komunitas	52
E. Keuangan/pendanaan.....	59

F. Persepsi Masyarakat	59
BAB III GAMBARAN RESPONDEN	62
A. Profil/Identitas Responden	62
B. Kondisi Responden Berdasarkan Aspek <i>Self Control</i>	67
BAB IV BIMBINGAN SALAT KHUSYUK DALAM MENGOPTIMALKAN <i>SELF CONTROL</i> PADA REMAJA MADYA	75
A. Penerapan Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan <i>Self Control</i> Pada Remaja Madya	75
B. Hasil Bimbingan Salat Khusyuk Dalam Mengoptimalkan <i>Self Control</i> Pada Remaja Madya	92
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran-saran	96
DAFTAR PUSTAK.....	98
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah anggota komunitas berdasarkan jenis kelamin ...	47
Tabel 2.2 Jumlah anggota dalam kegiatan komunitas.....	48
Tabel 2.3 Tingkat pendidikan anggota komunitas	50
Tabel 2.4 Struktur kelembagaan komunitas cahaya menes.....	52
Tabel 3.1 Jumlah anggota sebagai responden	63
Tabel 3.2 Gambaran responden berdasarkan aspek <i>self control</i>	72
Tabel 4.1 Hasil proses bimbingan salat melalui bimbingan kelompok pada remaja	93